

JAきたかわち

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

2023

8

No.255



特集

摂南大学 × JA 北河内 コラボ
第3回

夏野菜を

使った料理レシピ♪



JAきたかわち
編集委員会

JAきたかわち

2023.8

2 きたかわち農業人

4 寄ってって！買うてって！

5 **コラボ特集**
摂南大学 × JA 北河内
第3回 **夏野菜**を
使った料理レシピ♪

8 きたかわちトピックス

9 支店通信

10 女性会だより

11 食農教育活動

12 あなたもチャレンジ！家庭菜園

13 フルーツパラダイス

14 夢中♪熱中！

キラリ☆げんキッズ

わが家のペット♡

15 今月の営農情報

16 投稿コーナー

19 おいしく食べて美しく

20 野菜もの知り百科

JAの健康アドバイス

21 教えて！JA

22 クロスワードパズル



農家に生まれて、農業高校に進んだ船戸さん。「農業が嫌だと思ったことはない。時間を忘れて農作業に没頭している」と話します。農業高校で畜産や野菜、米作りと一通りのノウハウを身に付け、農業の面白さに気付きました。卒業後は会社に勤める傍ら、休日は両親の手伝いをしていました。「昔は手作業で耕す・植える・収穫まで行っていたが、昭和45年頃には機械化が進み、草取りも除草剤ができて農業は随分と楽になった」と話します。

現在は約100アールの田んぼと7アールの畑を管理し、米作りと季節の野菜や果



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功【健康運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて【幸運の食べ物】梨

JAきたかわち 2023.8

2

きたかわち



時間を忘れて
農作業に没頭

今月の農業人

枚方市

ふな と や さ お
船戸 彌三男 さん

【主な栽培品目】

春／ エンドウ・イチゴ・キャベツ

夏／ ジャガイモ・キュウリ・ナス

秋／ 米

冬／ ニンジン・ダイコン・ハッサク

樹を栽培。栽培した野菜は津田支店の津田農産物直販研究会の朝市で販売しています。米作りはヒノヒカリの苗を使用し、平成14年から「レンゲ農法」で栽培し、JAに出荷しています。

船戸さんが心掛けていることを尋ねると「鮮度を大切にしている。朝市で野菜などを販売するときは、できるだけ新鮮さを保つために出荷直前に収穫するように気を配っている」とこだわりを話します。また土作りでは、肥料は米ぬかや鶏ふんなどの有機肥料を使用しています。

枚方市農作業受託協議会に加入している船戸さん。「後継者問題や若い人が農業をやりたいがらないことが問題。廃れないよう、農業には魅力があるということを国の政策でなんとかしてもらいたい」と農業に対する強い思いがあります。

今後については「機械化が進んでいる中、機械に使われるのではなく、自分で機械を操って楽しんでいきたい」と笑顔で話しました。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています【健康運】楽しく体を動かして健康をキープ【幸運の食べ物】モロヘイヤ

食べて応援!
北河内農業!



●・・・野菜の直販・朝市 ●・・・花の朝市

よ 寄ってって! こ 買うてって!



磐船支店前駐車場

主催：いわふね朝市組合



開催日時

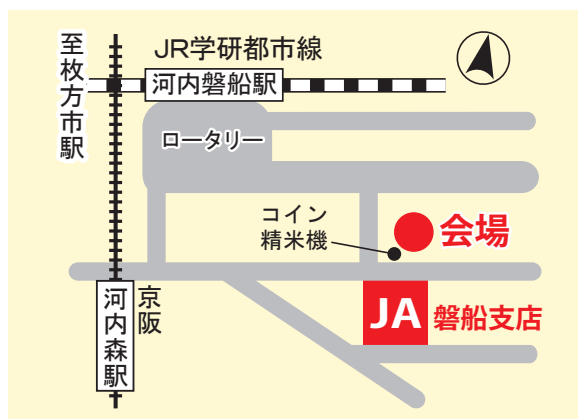


毎週木曜日(祝日定休)
午前9時～



毎週木曜日
午前9時～正午(祝日定休)

住所 / 交野市森南2-1-11
TEL / 072-891-5525 (磐船支店)
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



香里支店前

主催：ともろぎ農業研究会販売部



開催日時

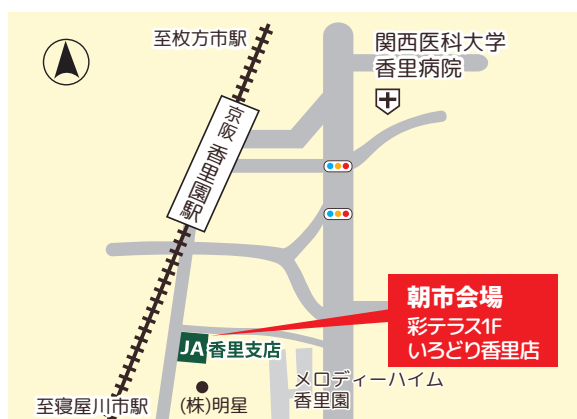


毎週月～金曜日(無くなり次第終了)
午前9時～午後1時、午後2時～4時



いろいろ香里店
毎日(日曜日定休)
午前9時～午後5時

住所 / 寝屋川市香里南之町14-9
TEL / 072-834-1011 (香里支店)
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



【掲載内容について】「JAの認可生産者組織」および「開催場所がJA」の直販・朝市会場を掲載しています(順不同)。各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。



双子座
5/21～6/21

【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です【健康運】無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ【幸運の食べ物】ナス

JAきたかわち 2023.8

夏野菜を使った料理レシピ

夏野菜がおいしい季節がやってきました!暑い日が続く、皆さん夏バテしていませんか?

今回は当JAと包括連携協定を結んでいる摂南大学の皆さんが考案した料理の中から、2品をご紹介します♪夏野菜を食べて、残りの夏を元気に乗り切りましょう!!



協力: 摂南大学 農学部食品栄養学科 調理学研究室

指導: 安藤真美教授

考案: 小坪朋暉さん、丸元美夏さん、山口愛乃さん、米原愛絵さん、渡邊 香さん



夏野菜の 和風マリネ



こちらからレシピ
動画をご覧頂けます

〈作り方〉

- ①ゴーヤーを半分に切り、ワタをとり薄切りにする
- ②①を塩もみした後、下茹でをして冷ましておく
- ③タマネギを薄切りにし、水にさらしておく
- ④ミニトマトを半分に切る
- ⑤油揚げを油抜きし、千切りにする
- ⑥ツナ缶は油を切っておく
- ⑦缶のコーンは水切りをしておく
- ⑧★の調味料を混ぜる
- ⑨⑧と②のゴーヤーを一緒に混ぜる
- ⑩残りの材料を加えて混ぜ合わせ、最後にかつお節をまぶして
出来上がり

〈材料〉4人分

ゴーヤー	1/2本
タマネギ	1/3個
ミニトマト	6個
油揚げ	20g
コーン(缶)	40g
ツナ(オイル漬け缶)	40g
かつお節	1g

酢	大さじ4
★ レモン汁	大さじ1と小さじ1
麵つゆ(ストレート)	大さじ2
砂糖	小さじ2



【制作コメント】

夏のゴーヤーをさっぱりとしたサラダに仕上げました。
子供にも味わってもらえるようにツナとコーンを加えました。

【ワンポイント】

- ・夏野菜をさっぱりとした味付けのマリネに仕上げ食欲がそそります。
- ・ゴーヤーやタマネギを薄く切ることで食べやすくなります。



獅子座
7/23～8/22

【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする
態度が大事です【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず【幸運の食べ物】レタス

JAきたかわち 2023.8

簡単!!

おいしい

トウモロコシと枝豆の 蒸しパン



コチラからレシピ
動画をご覧頂けます

〈材料〉9個分

ホットケーキミックス . . . 150g
コーン(缶) . . . 120g
枝豆(茹でたもの) . . . 20g
牛乳 . . . 100cc
プロセスチーズ . . . 30g
卵 . . . 1個(Mサイズ)
有塩バター . . . 10g
蜂蜜 . . . 大さじ1(お好みで)

〈作り方〉

- ①プロセスチーズを1cm角に切る
- ②バターを電子レンジ(600w)で20秒かけて溶かす
- ③ホットケーキミックスをふるいにかける
- ④ボールに卵をときほぐし、溶かしたバターを加える
- ⑤牛乳を加え、③のホットケーキミックスを入れしっかり混ぜる
- ⑥コーン(半分)と(好みに蜂蜜)を加える
- ⑦シリコンカップに①のチーズを入れ、シリコンカップの8割まで⑥の生地を入れる
- ⑧残りのコーンと枝豆をのせ、トントンとして空気を抜く
- ⑨フライパンに1cmの水を張り沸騰させ、一度火を止める
- ⑩⑨に⑧のシリコンカップを並べる。ふたをして火をつける。弱火で12~13分蒸す



【制作コメント】

手軽に美味しく、子供と一緒に作ることができるおやつを考えました。

【ワンポイント】

- ・シリコンカップにカップシートを敷くと剥がれやすくなります。
- ・蒸し水が少なくなったら熱湯を足してください。
- ・弱火で加熱することがポイントです。



第21回通常総代会開く

全6議案を承認



YouTubeの公式
チャンネルはコチラ

【令和4年度事業報告の動画（抜粋版）は「ユーチューブ」の公式チャンネルで配信しています】

JAは6月24日、第21回通常総代会を本店3階大ホールで開き、総代509人（本人出席269人・議決権行使書240人）が出席しました。

中木組合長は「協同組合は組合員の共通の利益を追求するメンバーシップの組織である。都市農業や都市農地の継続などわれわれの共益を図る中で、地球温暖化防止・生態系保全という、公の利益を図っていきたい」とあいさつ。

その後開催した総代会では、門真地区の田中義昭氏が議長を務め、議事では令和4年度事業報告及び剰余金処分案や令和5年度事業計画・総合3力年計画など、附帯決議案を含む全6議案を審議し、いずれも原案通り可決承認されました。



全6議案が承認された総代会

二島支店が特殊詐欺防ぐ

門真警察署から感謝状

二島支店は6月9日、特殊詐欺を防いだと、門真警察署から感謝状が送られました。

5月27

日、隣接するいりどり門真二島店で、待ち合わせがあるという来店客を東木職員が待合席に案内。会った人や要件を尋ねてもはっきりした返事がなく、その直後より本人の携帯電話に何度も電話がかかってくる状態になり「南部市民センターに行かないといけない」など、来店客が話す内容も変わり、落ち着きがない様子など不審な点も多かったため、詐欺被害を疑い、笠谷職員が警察に通報。その後、還付金詐欺と判明しました。

両職員は「普段から来店客には声掛けをするように心掛けています。お客さまの大切な資産を守ることで良かった」と胸をなで下ろしていました。



警察署で感謝状を手にする職員

農業を知る「最初的一步」

新入職員が田植えに挑戦



縄に沿って手植えする職員



この記事の詳細を
ブログで読めます

秋には稲刈りとはさがけ体験を予定しています。

JAは6月16日、令和5年度新採用職員を対象に「職員米づくり体験」を研修として行いました。

営農指導課職員から1年を通しての水田作業や害虫対策・水稻栽培の工程について講習で学んだ後、苗の植え方や田んぼへの入り方について説明を受けました。その後営農センター近隣のほ場で、職員が横一列に並び、20cm間隔でヒノヒカリの苗を手植えました。

職員は「実際に体験して、大変さを感じた」「自然と触れ合えて良かった」などと話しました。

この体験は、農業を知る「最初的一步」として、平成25年度から実施。職員が農業を知り興味を持つとともに、収穫の喜びや職員間の体験の共有を図ることが目的です。

農業用ドローンを試運転

組合員の川口さん



液剤を散布する川口さん

香里支店管内の組合員、川口智之さんは6月7日、寝屋川市寝屋南2丁目の畑で、農業用ドローンの試運転をしました。

川口さんは「産業用マルチローターオペレーター技能認定証」を取得。ドローンはJAから購入しました。川口さんは、機体の進路や周囲の安全を確認する補助者と連携を取りながら、ドローンを操縦。液剤と肥料の散布を行いました。

川口さんは「ドローン本体のGPSで畑の位置を登録すると、自動運転もできるので楽だ。散布ムラもなく作業効率が良い。実際に農作業で活用したい」と話していました。

清掃活動を開始

豊かな地域づくりが目標

きたぴービブス



この記事の詳細を
ブログで読めます

この活動は、これから3年にわたり取り組む「第8次総合3カ年計画」の取り組みの一つで、店周を含めた地域の清掃活動を通じて、地域の環境を守り、安心して暮らせる豊かな地域づくりを築くことが目的です。

道員一式は、JA共済の地域農業活性化積立金を活用。

枚方ブロックの清掃活動は、枚方中央支店から東田宮1交差点まで約600mの道路沿道エリアを各班で分担。本支店職員はごみばさみやほうき、ごみ袋を手に同支店を出発し、道路沿いに落ちていたごみ、吸い殻や落ち葉拾い、草引きを黙々と進めました。



ごみを拾い集める職員

門真ブロックは6月7日、枚方ブロックは21日に本支店職員で店舗周辺の清掃活動を実施しました。

職員が着用したきたぴービブスや掃除

支店通信

豊野支店

「豊野支店祭り」



6月19日／豊野支店駐車場

「豊野支店朝市運営委員会」会員による旬の夏野菜と、JAのお米やゼリー、漬物の素などの食品を販売。購入者やアンケート記入者には粗品を進呈しました。

寝屋川支店

「南ねや川農研クラブ 視察研修旅行」



6月15～16日／静岡県／9人参加

「サカタのタネ 掛川総合研修センター」で、野菜の様々な品種の特性や栽培ポイントを学び、舘山寺温泉で今後の朝市について話し合うなど、懇親を深めました。

女性会だより



枚方地区 ウォーキング



4月26日/京都府宇治市/43人

世界遺産の宇治上神社と青もみじの琴坂を通して興聖寺を参拝し、宇治川を巡り平等院の藤棚を見学しながら約4キロをウォーキング。雨上がりの新緑は美しく、楽しく歩きました。

枚方地区 ビーズアクセサリー作り



5月22・25日/枚方中央・招提支店/20人

淡い青色の貝のビーズを使い、涼しげなネックレスを制作。細かい作業も含め1時間ほどで制作でき「さまざまな色の服に合い、アクセントになるね」と喜んでいました。

門真地区 役員親睦会



5月26日/ホテルニューオータニ大阪/16人

4年ぶりの開催ということもあり、懐石弁当を味わいながら、役員同士が楽しく交流を深め合いました。また今後の女性会活動について、心を一つにしました。

交野地区 フラワーアレンジメント講習会



6月11日/交野中央支店駐車場/36人

デコラマムやアルストロメリアなど9種類の花材を使い、華やかなアレンジを完成させました。その後、役員が「家の光」記事を活用し、スマホクッションを作りました。

交野地区 盆踊り練習と手芸



6月15日/交野中央支店/8人

4年ぶりに「河内おとこ節」の曲に合わせて、踊りました。7月の会員親睦会で披露しました。その後、ガラススタイルを使った写真立てと小物入れを制作しました。

門真地区 ビーズアクセサリー講習会



6月15日/門真中央支店/8人

涼しげなシェルパーツのネックレスを作成。参加者は「夏らしくて、これからの季節に活用できる」と身に着けて、笑顔で話していました。



射手座

11/23~12/21

【全体運】問題はあつものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて【幸運の食べ物】葉ショウガ

JAきたかわち 2023.8

10

食農教育活動



キッズ農業体験教室 わくわくあぐりん隊

参加児童はサツマイモ苗の植え付けとヒノヒカリの田植えを体験。児童は「田植えではだんだん慣れてきて、うまく植えることができた」と満足な表情を浮かべていました。



6月17日／営農センター／17人参加



菅原支店 サツマイモ定植体験

管内農家がサツマイモ苗の植え付け方を説明した後、参加した児童が作業を体験。200本の苗を植え付けました。児童は「元気に育ってほしい」と話していました。



6月18日／長尾元町／23人参加



守口ブロック・門真ブロック 水稻栽培学習（バケツ稲づくり）

西部経済センターの職員が苗の植え方の説明をした後、児童たちは「ヒノヒカリ」の苗を植えました。

実施日	小学校名	参加人数
6月21日	庭窪小学校	50人
6月23日	佐太小学校	36人
6月27日	砂子小学校	26人
6月27日	東小学校	74人
6月28日	門真小学校	70人
6月28日	大和田小学校	42人
7月 4日	上野口小学校	44人





ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い莖葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

【種まき】

1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます（図1）。

【収穫】

その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ・コナガにはアファーム乳剤・トアロー水和剤CTなどを使って防除します。

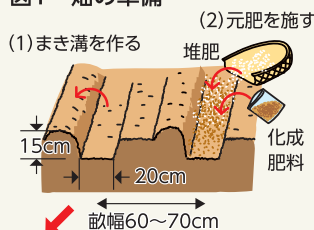
【畑の準備】

種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝

じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします（図2）。覆土後に十分灌水（かんすい）し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20

とう立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15〜20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20〜25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します（図5）。

図1 畑の準備



(3)土を戻す

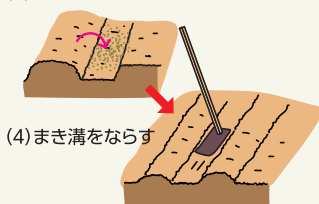


図2 種まき

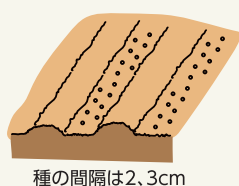


図3 間引き

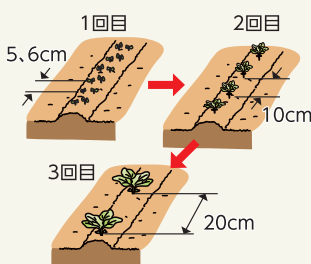
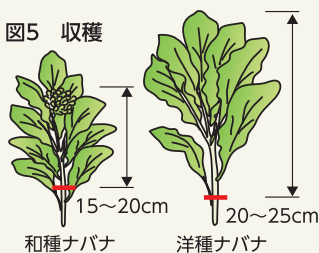


図4 追肥



図5 収穫



営農相談のごあんない

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。

▶ 豊野支店（寝屋川市高宮新町 31-6）	毎週月曜日 9:00 ~ 17:00	☎ 072-821-0940
▶ 営農センター（枚方市招提北町 1-2260）	毎週火曜日 9:00 ~ 17:00	☎ 072-836-7777
▶ 中部経済センター（交野市私部 8-3-13）	毎週水曜日（午前中） 9:00 ~ 12:00	☎ 072-894-2612
▶ 西部経済センター（門真市柳田町 1-15）	毎月第1・第3金曜日 9:00 ~ 17:00	☎ 06-6909-4603





野菜ソムリエ上級プロ KAORUの フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

イチジク

～世界最古の果物「無花果」～

イチジクのプロフィール

【分類】クワ科イチジク属

【原産地】アラビア半島南部、地中海地方

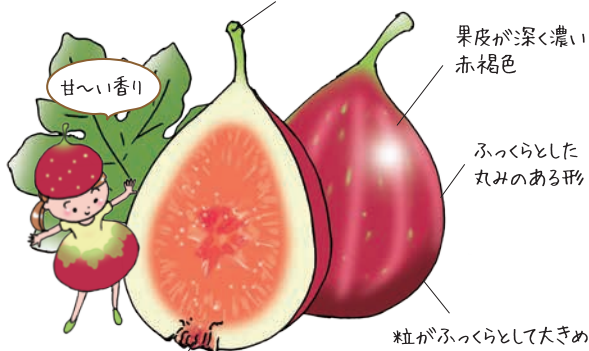
【おいしい時期(旬)】8～10月ころ

【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、鉄分、ペクチン、フィシン、アントシアニンなど

解説：KAORU

選び方

枝の切り口が新しく、白い樹液が出ている



果頂部（お尻の部分）が少し割れていると完熟！

NG

しなびている
傷や黒い変色→鮮度が劣化している……
果皮が緑色→未熟かも
果頂部が割れ過ぎ→過熟かも

保存方法

傷みやすく
日持ちしないので
早めに食べてね

冷蔵保存

パックやビニール袋に入れて野菜室への水気はしっかり拭き取る。果皮がぬれていると傷みやすい

長期保存に

ジャムやソースに加工
熱湯消毒した瓶に入れ、
密閉して保存すると長持ち！

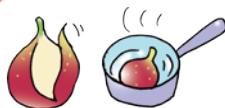
冷凍保存

丸ごとまたはカットしてラップに包み、保存袋に入れる。長期保存可。ソースやジャム、スムージーなどに利用できる。半解凍でシャーベット風にも

楽しみ方・食べ方のコツ

皮のおき方

軸の付け根側からがおきやすい
湯おきすると簡単！



イチジクのいろいろ



柗井(ますい)ドーフィン

日本での流通量の8割を占める主流品種。名の由来は柗井氏が米国から日本に持ち帰ったことから。日持ちしやすく、甘味とさっぱりとした風味が特徴



蓬萊柿(ほうらいし)

「日本イチジク」とも呼ばれ、主に関西以西で栽培される。程よい甘味とほのかな酸味で上品な味わい



とよみつひめ

福岡県で生まれ、2006年に品種登録された。強い甘さが特徴で、果肉は緻密でジューシー。繊細な舌触りが楽しめる



ビオレソリエス

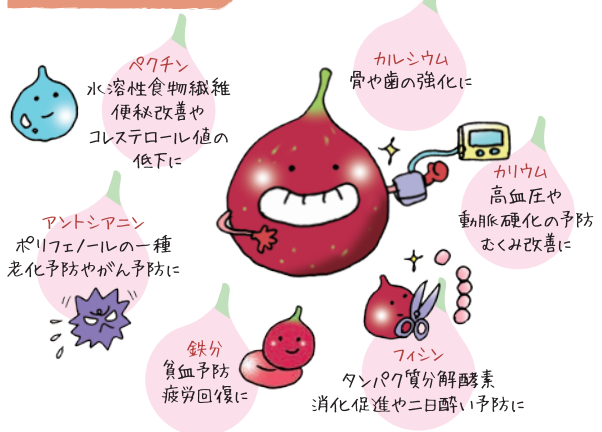
フランス原産の「黒イチジク」とも呼ばれる。濃厚な甘さと果肉の柔らかさが特徴。新潟県佐渡市などでハウス栽培されている



スミレナ

主にトルコで生産されている「白イチジク」のドライフルーツやお菓子作り、お酒のおつまみに

イチジクのチカラ



イチジクのビミツ

歴史

エジプト

紀元前2000年にはすでに栽培
古代エジプトの壁画や旧約聖書にも登場
イチジクの葉をアダムとイブが体を隠すために使った

日本への伝来

江戸時代に中国から
当初は薬用として
栽培されていた

花がない果物……！？

実の中に小さな花がたくさん咲くので、外からは見えない



私たちは
花の軸の部分を食べているんだよ

夢中♪
熱中!

「俳画」

枚方市 **桂川 弘子** さん

仕事をしている時に俳画教室の先生と出会い、何か趣味を持ちたいと思っていたので教室に入りました。月に1回、仲間と楽しく制作しています。魅力は、味わいのある略筆による素朴なところ。顔彩や墨を使いながら、なぞり書きをせず、濃淡や遠近感、構図を意識しながら制作します。一つのお題でも描き手により作品への思いがそれぞれ違うため、個性が出て面白いです。現在は年に1回、JAの趣味の作品展に出品することが励みになっています。



お気に入りの俳画を持つ桂川さん。



JAの趣味の作品展に出品した作品

わが家の
ペット



モカ くん
8才

ココア ちゃん
8才

パピヨンのモカ（左）とココア（右）は兄妹です。どちらも人懐っこくて、家の前に人が通ると、構ってほしくて走っていきます。モカは少し臆病なところがありますが、ココアは甘えたな性格です。

交野市 **岡本 好子** さん

キラリ★
げんキッズ



守口市 **中 梨愛奈** ちゃん（3歳）

体を動かすことや絵本が大好きな梨愛奈ちゃん。通っている園では歌やダンス、工作などを学び楽しく過ごしています。弟の琉颯翔くんのことが大好きで、おむつを交換してあげたり面倒見の良いお姉さんです。

1. 水 稲

① 穂肥 ※元肥に一発型肥料(セラコートR622等)を施用している場合、穂肥は基本的に不要。

施用回数	施用時期	肥料名	施用量
1 回	出穂25日前ごろ	みのりアップV830	15kg/10a
2 回	1回目・・・出穂25日前ごろ 2回目・・・出穂10日前ごろ	化成肥料17-0-17	10kg/10a

標準
出穂時期

ヒノヒカリ

8月24日
ごろ

にこまる

8月28日
ごろ

② 病虫害防除 出穂2週間前までに【ほ場周辺(あぜ等)の除草】、出穂1週間後に【薬剤散布】を行う。

適用害虫	薬剤名	使用量
カメムシ類	スタークル粒剤 または スタークル豆つぶ	3kg/10a 250g/10a
コブノメイガ・ニカメイチュウ・ウンカ類幼虫	アブロードパダン粒剤	3kg/10a

粒剤・豆つぶ散布時は、たんすい湛水(水のある)状態で散布し、散布後5日間は湛水状態を保ちましょう。また、散布後7日間は、落水・かけ流しをしないでください。



2. 野 菜

① キャベツ・白菜の種まき(は種)

- ・は種時期は品種によって異なります。また、昨年「根こぶ病」が発生したほ場では、栽培しないでください。
- ・害虫(アオムシ・コナガ・ヨトウムシ)の予防・防除
(薬剤名「ジェイエース粒剤」3～6kg/10a(1～2g/株) 定植時植穴処理)

② ナスの切り戻し(更新せん定)

8月上旬に主枝の本葉2枚程度を残して切り落とします。株の周囲の土にスコップ等を入れて、古い根を切ります。

JA 北河内 HP にアクセスし、
「WEBサイトからのお米の注文はこちら」をクリック

ホームページから お米をご注文頂けます！

※配達エリアはJA北河内管内に限ります。
(枚方市・交野市・寝屋川市・門真市・守口市)
詳細はご注文フォームをご覧ください。



ご注文フォーム



JAでは農業後継者を育成・支援するための農業塾「アグリスクール」を開講しています。ここでは、毎月の実習内容を報告します。

アグリスクール レポート

5月24日

講義：『農薬の適正使用および果菜類の病虫害とその対策』

JA全農大阪から、農業専門技術員の藤岡氏を講師として招き、農薬の基礎と果菜類(トマト・ナス・キュウリ)の梅雨時期以降に起こりえる、病気や害虫の対策について学びました。

実習：トマト・キュウリ・カボチャ・ナス等に支柱立てを行い、キュウリにネットを張り、第1回で、は種していた葉ネギの定植作業を行いました。また定植しているナス等、果菜類に施肥を行いました。

6月14日

講義：『ネギの栽培のポイント』

葉ネギ・白ネギのセルトレイでの、は種のやり方や定植準備として元肥等の量や畝幅、定植の時期や追肥の量、害虫の防除等栽培のポイントについて学びました。

実習：ほ場の除草や果菜類の追肥を行い、トマト等の摘芯について学びました。またホワイトコーンに土寄せを行いました。

テーマ投稿

今月のテーマは… 「夏の予定は？」

〈6月20日締め切り分掲載・敬称略〉

夏山登山楽しみにしています。今年も頑張つて登ります。

〈交野市〉匿名希望

コロナ禍もようやく落ち着き、今年の夏こそはどこかの花火大会に行く予定をしています。

〈交野市〉中角 優

娘・孫たちと温泉巡り旅行をします。健康で過ごせる日々に感謝し、何があっても不思議でない年齢の今、ちよつぱり淋しいです。

〈守口市〉匿名希望

本当は旅行とか行きたいですが、日帰りで海に行きます。子どもが釣りがしたいと言つので。でも日帰りは疲れるので、本当はゆっくり泊まりたいです。

〈枚方市〉匿名希望

安心して行ける一人旅です。友達と行くのも楽しいですが、なかなか時間が合わず諦める事がありますので。

〈枚方市〉中村 伸子

コロナ感染が増えてきており、外出は控えようと思っています。孫が来るのを楽しみにしています。

〈守口市〉中村 忠文

結婚記念30周年で温泉旅行に行きます。

〈枚方市〉チッチ

夏の予定は特に無し！この年齢になると、暑い夏はひたすらじっとして、秋に行く旅行のプランをワクワクしながら練ります。

〈守口市〉匿名希望

今年の夏はコロナも明けた事だし、久しぶりに徳島の実家に両親のお墓参りに行こうと計画しています。阿波踊りも楽しみです。

〈寝屋川市〉みよちゃん

6月に母が定年退職します。退職祝いには母の熱望により、写真館で家族写真を撮ることです。孫含め総勢14名で家族写真を撮るのが夏の予定です。

〈門真市〉中山由佳子

先日おいつ子に久しぶりに会い、マジックショーを見せてもらいました。トークも面白おかしく完璧！夏はおいつ子の住んでいる東京へ、魅惑のマジックショー鑑賞の旅を計画したいです。

〈守口市〉匿名希望

今年はコロナから解放ということ、本当に久々に愛媛県の親戚に会いに行く予定です。今からとても楽しみです。

〈寝屋川市〉匿名希望

夏の予定はもうすぐ2歳になる孫とのお出掛けです。源氏の滝などの自然散策、近くのJAで花や農産物を

と一緒に選ぶのが楽しみです。

〈交野市〉高橋 由美

65歳を過ぎて、昔に少し習ったピアノを頑張っています。指がなかなか動きません。練習あるのみです。

〈交野市〉まきちゃん

一般投稿

3月末で再雇用終了しました。毎日孫の送迎でスローライフを満喫しています。

〈寝屋川市〉元気ケンケン

表紙のかわいい笑顔で心が癒やされました。

〈門真市〉兵頭 孝子

78歳になります。約束などをよく忘れて困っています。カレンダー・スマホ・日記などの忘れ防止アイテムを活用していますが、いつも何か忘れます。昔は人から人間コンピュータと言われていたのに、トホホ！

〈枚方市〉谷 博

アジサイの咲く季節にウオーキングをすると、いろいろな花があるので心が癒やされます。

〈枚方市〉芳子

昨年はアジサイの剪定が悪く、1本も咲かずでした。今年は見事に3種類の花を咲かせてくれました。心ウキウキ！

〈守口市〉熊見まち子

テーマ投稿の

募集テーマ…ハロウィンについて(10月号掲載)

※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。

※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。

※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて！JA」に掲載させていただく場合があります。

※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。

※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。



応募締切

毎月

20日

短歌

美しい野鳥の囀り聞き惚れて
初夏の朝ライブの如く

〈枚方市〉森井 恭子

アマリリス大輪の花咲き誇り
三百六十度笑顔ふりまく

〈守口市〉清田 敏子

石畳わずかなスキ間すみれ草
生きる力と勇気うかべる

〈寝屋川市〉笠谷 作範

カッププリン皿に移せばのびやかに
揺れてほめてさあ召し上げ

〈守口市〉竹本 成美

静かなりおしどり二羽がポッカリと
淨び寄り添い恋の囁き

〈寝屋川市〉田伏 定男

降るつゆに梅の実少しふくらみて
地にぽとぽとまろぶたぐれ

〈門真市〉奥 智恵子

盆休み心の郷へ海渡る
あのとときめきの訳を知りたい

〈枚方市〉浦部富貴子

夏の夜二人で歩く丘の道
街の明かりが滲んで見える

〈守口市〉中西 厚子

俳句

迷わずに低き軒先燕来る

〈守口市〉中西 要彦

昼寝する子供を守るマクラガヤ

〈交野市〉松本 秀子

早苗田を映しやわらか空の青

〈枚方市〉吉倉外喜子

かご持ちて庭のあちこち蓬摘み

〈枚方市〉クララ

朝の道朝顔咲いて見上げけり

〈門真市〉小川 智美

秋高し墓を建立名は朱文字

〈枚方市〉塚田 朱美

雨あがり紫陽花の葉に蝸牛

〈枚方市〉杉原美智子

トラクター彼方此方響き田植近

〈交野市〉谷 久子

はなみずき幸せくれる梅雨の朝

〈枚方市〉榎並 明子

暑い夏涼しさ求め源氏の滝へ

〈枚方市〉山田 文子

川柳

あの夏がまた来るんやわ簾買う

〈門真市〉河内の風子

電気代またやってくる悩む夏

〈枚方市〉匿名希望

紫陽花の匂いがするかとワン公が

〈枚方市〉住谷 昌昭

梅仕事梅ぼしジュースジャムづくり

〈枚方市〉森 智子

マスクとれまわりの空気もさわやかだ

〈枚方市〉中野 房子

捨てられんあの日あの頃思い出の

〈枚方市〉稲井 仁

母九十今日も元気にスイミング

〈守口市〉川瀬 光代

賑やかに更地に生える強い草

〈枚方市〉川邊小百合

川柳で頭をきたえボケ防止

〈枚方市〉杉本 敏夫

【応募方法】 下記の内容を明記の上、応募ください。※ハガキ・FAX・メールのほか、ホームページからも応募できます。

①クロスワードパズルの答え②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど③「投稿コーナー」への投稿（句の投稿は「俳句」または「川柳」と明記してください）④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など⑤郵便番号・住所・氏名（匿名／ペンネームでの投稿可）・年齢・電話番号

【応募先】

ハガキ 〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町2-1-11 JA北河内本店 総合企画課

FAX 072 (844) 8844 メール kitakawachi@woo.jaosk.jp

ホームページ メニュー【くらしサポート】⇒【広報誌応募フォーム】 <https://www.ja-kitakawachi.or.jp/>



応募締切は、発行月の20日（消印有効）です。

秋肥料予約引取

引取場所および引取時間のご案内

引 取 場 所	該 当 地 域	引 取 日	引 取 時 間
営 農 セ ン タ ー	蹠跽・山田・招提・樟葉・氷室支店地域	8 月 9 日 (水)	午 前 9 時 ～ 午 後 3 時
	枚方中央・川越・牧野・津田・菅原支店地域	8 月 10 日 (木)	
	※平日の引き取りが不可能な方	8 月 11 日 (金)	
中 部 経 済 セ ン タ ー	磐船・交野支店地域	8 月 3 日 (木)	午 前 9 時 ～ 午 後 3 時
	川越・交野中央・星田支店地域	8 月 4 日 (金)	
	※平日の引き取りが不可能な方	8 月 5 日 (土)	
木 屋 倉 庫	香里支店地域	8 月 23 日 (水)	午 前 9 時 ～ 正 午
豊 野 支 店	豊野・寝屋川支店地域	8 月 5 日 (土)	午 前 9 時 ～ 午 後 3 時
西部経済センター	門真・守口ブロック地域	8 月 26 日 (土)	午 前 9 時 ～ 午 後 3 時

土曜日及び11日(金) 祝日の電話対応につきましては引取時間内に限ります。また混雑時には電話対応ができない場合もございますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

配達依頼のお申し込みについては、各地域引取日程終了後、順次配達いたします。

【お問い合わせ先】 経済課 ☎072-868-8611

令和
5年産米

売り渡し申し込み受け付けについて

JAでは「令和5年産米」の買い取りを行いますので、ぜひともJAに出荷いただきますようお願いいたします。なお、**申込締切日までにお申し込みいただけない方につきましては、買取価格が若干安くなります**ので、期日までにお近くの支店にてお申し込みください。

- ・申込用紙は各支店に用意しております。昨年申出出荷された方には申込用紙を郵送いたします。
 - ・買取価格につきましては、決まり次第、広報誌等でお知らせいたします。
- 〈参考〉令和4年産 ヒノヒカリ【1等】8,228円(玄米30kg袋)

申込締切日
8/25 金



水稲の栽培履歴の記帳および提出について



提出期限
8/25 金

近年、食の安全・安心が注目を集めていますが、お米についても例外ではありません。消費者のお米に対する意識も厳しくなっています。

このような状況下、JAでもお米の栽培状況を把握するため、平成22年産米より「栽培履歴」の記帳義務化に向けた取り組みを行っています。

JAへのお米の売り渡しやライスセンターの利用(売り渡しの有無に関係なく)をされる方につきましては、栽培履歴の記帳および提出が必要となりますので、ご注意ください。

※記帳用紙は各支店に用意しております。ご提出は最寄りの各支店の窓口へお願いします。

【お問い合わせ先】

営農指導課 ☎072-836-7777

総合展示即売会のご案内

< 美術工芸品・宝飾品・仏壇・畳のほか、シロアリ・石碑相談も承ります >

守口ブロック

9月7日(木)・8日(金)
午前9時～午後3時
会場 庭窪支店



門真ブロック

9月14日(木)・15日(金)
午前9時～午後3時
会場 門真中央支店



枚方ブロック

9月21日(木)・22日(金)
午前9時～午後3時
会場 本店



おいしく食べて美しく

夏の不眠症対策

夏になると寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠のお悩みはありませんか？夏に不眠になる原因は、室温と外気温の温度差により自律神経が乱れ、入眠に必要な体温低下も妨げられるからです。今回は、夏の不眠症対策をご紹介します。

【1】GABAを含む食べ物を取しましょう

自律神経には体を活発に動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経の2種類があります。発芽玄米、納豆などの発酵食品に含まれるガンマアミノ酪酸（GABA）には、神経の高ぶりを抑え、副交感神経を優位にし、自律神経を整えリラックスさせる働きがあるため、不眠の方にお薦めです。夜ご飯に納豆を取り入れたり、みそ汁を飲むと良いでしょう。

【2】発酵食品・発酵調味料を取しましょう

睡眠の質を上げるために腸内環境を整えると良いです。発酵食品・発酵調味料に含まれている乳酸菌が腸内の善玉菌の餌になり腸内環境の改善に役立ちます。腸では脳内の神経伝達物質「セロトニン」の9割が作られているため、腸内環境を整えると腸から脳への情報伝達、体内のさまざまな神経伝達に役立ち、自律神経

が整うため睡眠の質が上がるでしょう。みそ・しょうゆ・キムチ・ヨーグルトなどに含まれています。おやつにヨーグルトを取り入れるのもお勧めです。

【3】トリプトファンを取しましょう

睡眠を促すホルモンのメラトニンは、肉・魚・卵・乳製品・大豆製品などのタンパク質、バナナなどに含まれるトリプトファンから作られます。トリプトファンを朝ご飯で取ると入眠を促すメラトニンの分泌が促進され、睡眠の質を上げる効果が期待できます。時間がない朝は、バナナ、またはヨーグルトだけでも食べると良いでしょう。

規則正しい生活を送ることも自律神経を整えるために大切です。生活習慣や睡眠環境を整えながら対策をしていきましょう。



栄養士●吉田理江

野菜もの知り百科



土壌医／藤巻久志

ゴマ（ゴマ科ゴマ属）

健康食品の広告を目にしない日はありません。ゴマのサプリメントの通販も多いですが、原材料のゴマは残念ながら99.9%が輸入品です。日本の農家が昭和中期までゴマを選別するために使っていた手箕（てみ）や、天日干しをした莫座（もざ）は文化遺産になってしまいました。

ゴマの原産地はアフリカのサバンナ地帯で、ナイル川流域では紀元前3000年にはすでに栽培され、クレオパトラも愛用したといわれています。漢字では「胡麻」と書くように、日本へはシルクロードの胡国、中国を経由して伝わりました。

飛鳥時代に仏教が伝来し、肉食が禁忌とされてからはゴマが肉に代わる高タンパク食品として用いられるようになりました。ゴマあえやゴマ豆腐、ゴマ油を使った天ぷらなどの精進料理



は、仏教圏以外の国々でもヘルシーな食事として注目されています。

日本では種子の外皮の色によって、白ゴマ・黒ゴマ・金ゴマに分類されますが、世界には形や大きさなどが違うさまざまな品種が約3000種あります。白ゴマは世界各地、黒ゴマは主にアジア、金ゴマはトルコなどで栽培されています。

ゴマは強い抗酸化作用を持つゴマリグナンを約1%含み、セサミンはその構成成分の一つで、有害な活性酸素の働きを抑え、老化防止に役立つと考えられています。ゴマの表皮は堅く、そのままでは栄養成分を取ることは難しいので、すり鉢ですって皮をつぶします。

晩春に種まきしたゴマは短期間で1mほどになり、夏になると白や淡いピンクの釣り鐘形の花を咲かせます。秋になって実が熟してくると、自然に裂け、種がはじけてきます。

江戸時代に「胡麻胸乱」という菓子があり、その中が空洞だったのが「ごまかし」の語源になったといわれています。健康食品の中には怪しいものもあるので、広告にごまかされないように注意してください。

JAの健康アドバイス



「犬たちから教わる」

長年医師をしていると、人の臨終の場に立ち会うことがとても多いです。それぞれの歴史・生活・愛・涙の人生があります。そしてその方々の人生が脳裏に刻まれ、医師の経験となって次の場面の心の糧となります。

私事ですが、わが家にも黒柴の老犬がいます。昔はしつけがしっかりと身についていたことが、最近では徐々に理性が少なくなり、行動が本能に近づいていきます。先代の柴犬は10歳でこの世を去りました。彼女が10歳の時、私と娘が生活の中で乳がんを見つけました。残念ながら彼女の乳がんは脳転移を併発し、最後はそれが原因の「てんかん」の重積発作状態となり、天国へ旅立ちました。

私は彼女の亡きがらを抱き、毎日一緒に散歩した道を歩き「この道の先に天国への階段があるんだよ」と心の中でささやかけました。彼女は彼女なりに最後の努めと愛を果たした

JA北河内産業医・稲垣医院長 稲垣勝則

ことだろうと思います。彼女の死の知らせから、娘は三日三晩泣きに泣いたそうです。当然ですが、人間よりも命の短いペットたちは必ず私たちに足跡を残して去っていきます。その別れが辛くて辛くて「もう二度と飼わない!」という飼い主にもたくさん会いました。動物たちは病を得ても、それが何かを知らず、不平を言ったり、不幸が降りすることはありません。ただ従順にありのままを受け入れ、ひたすらに飼い主だけを頼って無垢な眼を向け、最後まで自分に与えられた生を生きる、そのいじらしさは、黙って見守る飼い主に無言の反省を促します。生きて死ぬとはどういうことか?考える時間となります。長い時間一緒に生活し、触って撫でてやるしか存在を感じられないのに、十分それができなかったと娘は悔いますが、種は違っても何も人と変わらない…。

読者の皆さまからお寄せいただいた
JAに関する「疑問」「質問」にお答えします！

教えて！JA



現在、5カ所のスーパーに入っているJAのインショップの数は増やせないのでしょうか？

(枚方市 K・Oさん)

A

現在、インショップを増やす予定はありません。
理由としては、

- ① スーパーの方針により要望がないため。
- ② スーパーが農産物を直接栽培し、自社ブランドとして販売しているため。
- ③ 生産量が少量の場合は取り扱いが難しいため。
主にこの三つの理由からインショップの数を増やしていくことが難しい状況です。

※皆さまからのJAに関する「疑問」「質問」を募集中！
ハガキ・FAX・メールでご応募ください！

いろどり門真二島店
Instagram



@irodorikadoma で検索

OPEN!

いろどり香里店
Instagram



@irodorikouri で検索

いつでも
どこでも

スマホで知って得する情報をチェック

- ・切り花や鉢花、観葉植物の入荷情報
- ・おすすめ商品の紹介
- ・フラワーアレンジメント教室の告知

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20名様に
図書カード 1,000円分プレゼント

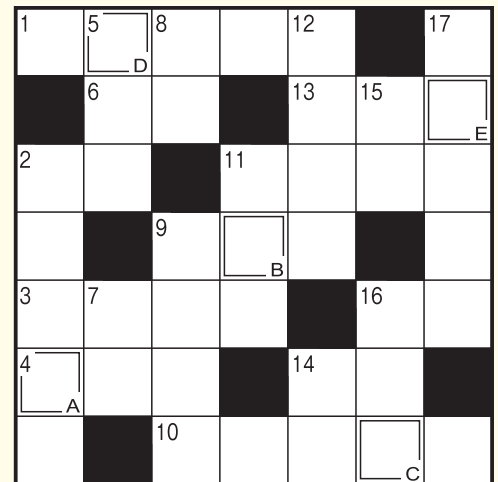
↓ タテのカギ

- ②パラシュートともいいます
- ⑤法やルールなどに背くこと
- ⑦イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭陰（いん）の反対語
- ⑮毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯紙幣や貨幣を入れます
- ⑰カレンダーに「FRI」と書かれていることも

→ ヨコのカギ

- ①京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ②エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④どのドレッシングで食べようかな
- ⑥骨切りをする細長い魚
- ⑨イタリアの現在の通貨単位
- ⑩山の頂上と麓の間
- ⑪一緒に暮らしています
- ⑬突破して決勝に進みます
- ⑭夕空に輝く——の明星
- ⑯歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？



クロスワードパズル・投稿作品などの応募方法

右記の記入例を参考に、ハガキ・FAX・メールのいずれかでご応募ください。
ホームページの「広報誌応募フォーム」からのご応募も受け付けています。

FAX 072 (844) 8844

メール kitakawachi@woo.jaosk.jp

ホームページ(広報誌応募フォームを利用)

<https://www.ja-kitakawachi.or.jp/>

ホームページ[TOP] ▶ メニュー[くらしサポート] ▶ 【広報誌応募フォーム】

応募フォームの
QRコード



応募締切：発行月の20日(消印有効)

- ※メール・ホームページからの応募は締切日送信分まで
- ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

切手 5 7 3 0 0 2 7

枚方市大垣内町
2の1の11

JA北河内本店
総合企画課
行

- ①クロスワードパズルの答え
- ②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど
- ③「投稿コーナー」への投稿
- ④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など
- ⑤郵便番号・住所・氏名(匿名可)・ペンネーム(匿名可)・年齢・電話番号

句の投稿は、「俳句」か「川柳」いずれかを明記してください。



6月号の答えは **ミズスマシ** でした。

きたかわちカレンダー 2023.8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
営	中		西			豊	営	中					豊	営	中		西			豊	営	中					豊	営	中	
①			①					き												き	き	き								
キッズ農業体験教室(香里支店)			漬物講習会(門真中央支店)					庭窪支店												大久保支店	守口八雲支店	朝市いごり庭窪祭(庭窪支店)								
																				折り紙講習会(樟葉支店)										
<div> <div>営</div> 営農相談日 <div>豊</div> 豊野支店 <div>営</div> 営農センター <div>中</div> 中部経済センター <div>西</div> 西部経済センター <div>き</div> きこえの相談会 <div>①</div> イベント </div>																														

【付議事項】

- 1号議案 令和5年度 理事報酬の配分について
2号議案 令和5年度 信用の供与等の最高限度について
3号議案 ディスクロージャー誌の発行について
4号議案 行政庁への業務報告書の提出について

以上の事項が協議され、全て承認されました。

【報告事項】

- ・マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況にかかる行政庁への報告について
・事務リスク管理規程の一部改正について
・令和5年度 第2四半期の余裕金運用方針について
・余裕金運用にかかる大口信用供与等について
・JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の制定について
・令和5年度 生産者組織等認可について
・有害鳥獣被害防止対策事業の実施について
・「JA北河内 来て!見て!野菜の夕市」の開催について
・令和4年度食農教育活動の結果報告及び令和5年度計画について
・令和5年度 監事報酬の配分について

組 合 員 数	40,294人 (正) 4,977人 (准) 35,317人
職 員 数	334人
貯 金	5,527億4,436万円
貸 出 金	394億5,848万円
共 済 保 有 高	8,154億6,899万円
購 買 品 供 給 高	1億 365万円
販 売 品 販 売 高	7,938万円
出 資 金	28億4,946万円

JAの顧問税理士・顧問弁護士が、税務・法律に関するご相談に応じます。

事前
予約制

税務・法律相談日

予約制となりますので、事前に最寄りの支店へお申し込みください。なお、当日のお申し込みは予約状況等により、ご希望に沿えない場合があります。

法・・・法律相談 税・・・税務相談

本店(枚方)相談室

TEL(予約):072-844-1356 (本店・生活指導課)

法 8月9日(水) 午前10時～午後3時

税 8月8日(火) 午前10時～午後3時

門真中央支店 相談室

TEL(予約):06-6909-4600 (門真中央支店)

法 8月28日(月) 午後1時30分～午後4時

税 8月17日(木) 午後1時30分～午後4時

香里支店 相談室

TEL(予約):072-834-1011 (香里支店)

法 8月4日(金)／9月1日(金)
午前9時30分～正午

税 8月16日(水) 午前10時～午後3時

交野中央支店 相談室

TEL(予約):072-892-3001 (交野中央支店)

法 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

税 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

庭窪支店 相談室

TEL(予約):06-6901-2500 (庭窪支店)

税 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

営農相談日 JAの営農指導員が営農に関する、皆さまのご相談に応じます。

豊野支店 ▶ 毎週月曜日

営農センター ▶ 毎週火曜日

中部経済センター ▶ 毎週水曜日(午前中)

西部経済センター ▶ 毎月第1・第3金曜日

「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページ下段に詳しい情報を掲載しています。

JA北河内 SNS



世界人権宣言第1条より

すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。

人権の尊重は、私たちが生きていく上での基礎となるものです。





きたかわちの「ツボ」



第77回 寝屋川市内の大クス(寝屋川市)

寝屋川市内には、大きなクスが生育し、市民や多くの人から愛されています。

一つ目は、萱島神社の大クスです。神社は京阪電車の萱島駅高架下にあります、クスは駅舎を突き抜け、そびえ立っています。全国的に類を見ないと、鉄道愛好家などの間でも有名です。樹齢はおよそ700年、高さ約20m、周囲約7mのクスは「新寝屋川八景」や、大阪府の「みどりの百選」にも選ばれている他、近代建築と大樹の見事な組み合わせは、1983(昭和58)年に第3回大阪府都市景観建築賞奨励賞を受賞しました。



駅構内にある大クス

二つ目は八坂町の八坂神社の大クスです。神社の創建を伝える資料は現存しませんが、1868(明治元年)に八坂神社と改称する以前は、牛頭天王社や祇園社などと呼ばれていました。境内には市が保存樹に指定した4本のクスの他にも、15本のクスが育っています。最大は高さ約15m、周囲約7m、樹齢は650年以上と推定されますが、1千年を超えるという説もあります。

三つ目は、上神田にある神田天満宮の千年クスです。境内にはイチチョウやクスなど



八坂神社の大クス

数本あり、その中でも社殿東側にあるクスは市内で随一の古木です。南北朝時代の武将である楠木正成が出陣の際に、この木の下で陣を張ったとも言われています。この千年クスは、かつては高さ33mもあった巨木でしたが、樹勢が衰えた際に、蘇生作業で枯れた幹や枝を伐採したため、現在の15mほどになったそうです。幹回りは約10mあり、市最大の巨木です。



神田天満宮

アクセス

(萱島神社)
京阪電車「萱島」駅構内
(八坂神社)
京阪電車「寝屋川市」駅下車、北東徒歩2分
(神田天満宮)
京阪バス「上神田」下車、徒歩3分

【参考文献】「萱島神社のくすのき」「神田天満宮のくすのき」「八坂神社のくすのき」「大楠コース」(寝屋川市ホームページ)他

編集後記



このページの「寝屋川市の大クス」がある3カ所を撮影しようと、寝屋川市から萱島駅まで歩きました。どのクスも生命力に満ち溢れていて、ご神木からパワーをもらえた気がしました。(まつ)



最近キュウリを使った料理がお気に入りです。食欲がない日でも、キュウリの酢みそあえや漬物ならさっぱりと食べれます。キュウリは体を冷やすと言われているので、食べ過ぎには注意ですね。(きく)

