

4

2024

JAきたかわち

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

No.263

特集



Let's go!



BE THE BEST

日本が生んだ食の芸術品
和牛入門
口腔体操で
オーラルフレイル対策



JA北河内
JAシヤラワ
きたかわち

きたかわち

農 業 人

ファー マー ズ

みんなとレンコン・クワイ作りを楽しむ

今月の農業人

門真市

きた ばたけ たね お
北畠 種雄 さん

【主な栽培品目】

春/ ジャガイモ・タマネギ・エンドウマメ
夏/ トマト・キュウリ・スイカ
秋/ レンコン・クワイ
冬/ ダイコン・キャベツ・ハクサイ

北畠さんは幼少期に父親が他界。農業を継承した兄の農作業を手伝ってきました。「大学時代は見よう見まねでレンコンやクワイを掘っていた」と話します。地方公務員の職に就いてからも、休日などは兄と共に農作業を続けてきました。約20年以上前に、地域の中学校のPTAの役員を務めたときに自治会の人と交流ができ「レンコンを掘ってみたい」との声がきっかけで、収穫体験として、畑を開放することに…。自治会の有志や職場のOBもレンコンを掘る作業をボランティアで手伝ってくれるようになりました。

JAきたかわち

2024.4

2 きたかわち農業人

4 **特集** 日本が生んだ食の芸術品

和牛入門

6 **特集** 口腔体操で
オーラルフレイル対策

8 寄ってって！買うてって！

9 変わる！JA

教えて！JA

10 きたかわちトピックス

11 支店通信

12 女性会だより

13 今月の営農情報

14 夢中♪熱中！

キラリ☆げんキッズ

わが家のペット♡

16 あなたもチャレンジ！家庭菜園

17 フルーツパラダイス

18 投稿コーナー

20 私の食育日記

野菜もの知り百科

21 シェフ永井のおすすめ

22 クロスワードパズル



牡羊座
3/21～4/19

【全体運】 気になることは多くても目標を絞って。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気が上昇中！【健康運】 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで【幸運の食べ物】 ジャガイモ



「みんなでわいわいと作業をしているよ」と笑顔を見せる北嶋さん。なかでも「平成21年11月に地域校区の生徒・保護者・住民が一体となり、門真名産のレンコンを収穫し、舟で古川から寝屋川、大川を下って、天満市場へ運んだイベントが印象に残っている。昭和初期まで人力で行っていたレンコンの収穫から運搬までの作業を、実際に体験してもらい楽しかった」と振り返ります。

定年退職後にレンコンと共に、野菜やクワイ作りも本格的に取り組むようになりました。「家庭用として栽培し、友人や知人にもお裾分けしている。人の口に入るものなので、農薬は極力使用していない」と話します。

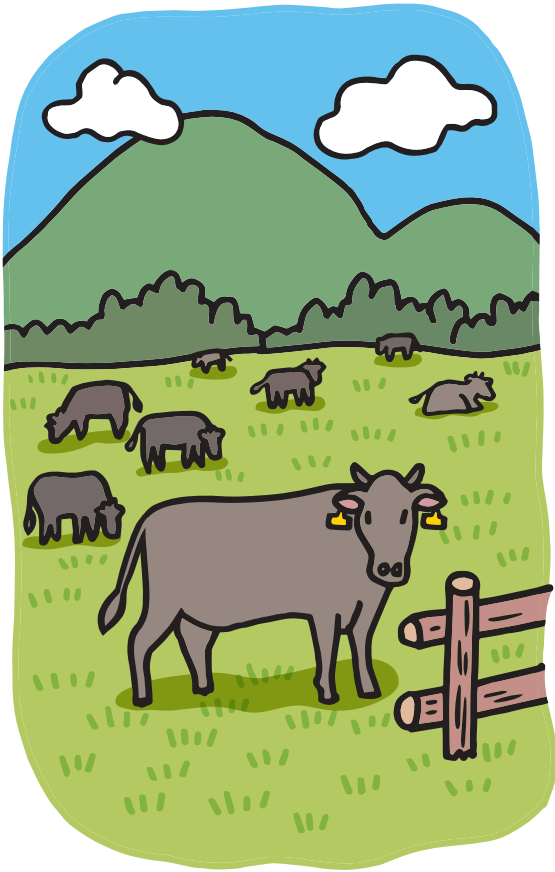
北嶋さんのレンコン・クワイ畑の土は粘土質なので、レンコンの収穫時は重い土を60^{センチ}程度は掘るそう…。「レンコンやクワイづくりの作業は大変だけど、現在も先輩・後輩・友人・自治会の皆さんと一緒に栽培し収穫するので楽しい。健康維持のために無理なく、農業を続けていきたい」と今後の抱負を語ってくれました。



牡牛座
4/20 ~ 5/20

【全体運】上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎【幸運の食べ物】イチゴ

和牛入門



イラスト：服部新一郎

柔らかい肉質と繊細で芳醇(ほうじゅん)な
味わいが魅力の「和牛」。
そのおいしさの秘密、肥育方法、
各部位の特徴などをご紹介します。

牛肉は4つに分類できます

和牛

乳用牛

乳牛に和牛を交雑したもの
F1(交配種・交雑種)

外国種(肉専用種)

和牛とは以下の品種を表します

- ① 黒毛和種
全国で飼育されていて、和牛の約95%を占める
- ② 褐毛(あかげ)和種
「あか牛」とも呼ばれる。主に熊本県で飼育されている
- ③ 日本単角種
赤身が多いのが特徴。主に岩手県や北海道で飼育されている
- ④ 無角和種
その名の通り角のない牛。山口県でのみ飼育されている
- ⑤ 上記4品種間の交雑種

和牛

品種を表す

国産牛

原産地を表す

外国産の
牛などを含む
牛全般

和牛はどうして
おいしいの??

和牛のおいしさの秘密は、「霜降り^{※1}」と呼ばれる肉質が醸し出す、とろけるような食感にあります。また、和牛には「和牛香」と呼ばれる甘くてこくのある特有の香りがあり、これが肉本来のおいしさをさらに引き立てています。

※1 霜が地面に降りたように、肉の筋繊維に網の目状の脂肪(サシ)が入った状態のこと

和牛を育てる
環境とは?

和牛は、考え抜かれた稲・わら・麦・ふすまなどの餌、デリケートな牛にストレスを与えないように常に清潔に保たれた牛舎など、

行き届いた環境の下で肥育されています。一頭一頭丁寧に育てているからこそ、他にはない優れた品質を作り出せるのです。

和牛と国産牛は
どう違う??

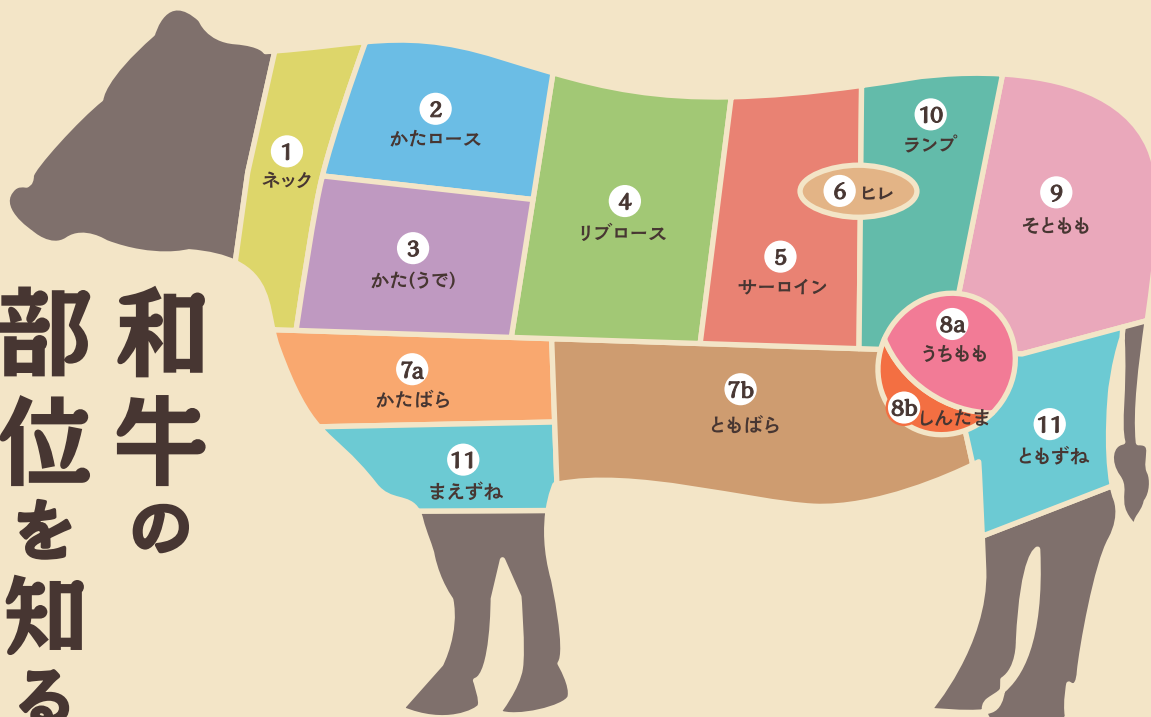
和牛は国産牛と一見同じだと思われがちですが、明確な違いがあります。国産牛とは日本国内で飼育されている牛のことで原産地を表し、外国生まれでも日本での飼育期間が長ければ、国産牛と表示してよいことになっています。その一方で、和牛とは、「黒毛和種」「褐毛(あかげ)和種」「日本短角種」「無角和種」と、これら4品種間の交雑種のこと、品種を表します。図のように和牛も国産牛ではありませんが、その品質は圧倒的に優れているため、わざわざ国産牛と表示することはありません。





11の部位
小売り表示では
があります

和牛の 部位を知る



1 ネック

よく運動をする首回りの部分で、きめが粗くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。

2 かたロース

ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい、優れた肉質を持つ最高部位の一つ。

3 かた(うで)

よく運動をする筋肉の集まりで、きめが粗くて肉質は硬く、ネックと同様にエキス分やゼラチン質が豊富。

4 リブロース

通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高部位の一つ。

5 サーロイン

きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」としても有名な、ステーキに適した部位。

6 ヒレ

全体の約3%しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。

7 かたばら・ともばら

おなか(あばら)回りの部位。肩に近いほど赤身が多く、おなか付近の「ともばら」は霜降りになりやすい。

8 うちもも・しんたま

脂肪が少ない赤身中心の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。

9 そともも

もも系の中では最も運動量が多い筋肉なので、きめが粗く肉質は硬いのが特徴。

10 ランプ

「サーロイン」の隣に位置し、ロイン系*2に次ぐ準高級の部位。「らんいち」「らむ」とも呼ばれる。

11 すね(まえずね、ともずね)

ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえずね」、後ろ脚は「ともずね」と呼ぶ。肉質は硬めで腱(けん)が多い。

*2 牛の背中から腰にかけての最高部位で「4.リブロース」「5.サーロイン」「6.ヒレ」から構成される

和牛

Q1

「A5」など牛肉の格付け(ランク)を表す記号の意味は？

A1

牛肉の格付け(ランク)は、歩留まり等級A・B・Cと肉質等級5・4・3・2・1の組み合わせで表現され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まりは牛1頭からどれくらいの肉が取れるかを意味し、肉質は「脂肪交雑(霜降り状態)」「肉の色沢」「肉の締まりときめ」「脂肪の色沢と質」の4つで評価されます。

Q2

細切れと切り落としの違いは？

A2

「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切れ端を集めた肉です。細切れは、焼きそばや野菜炒めなど、切り落としはすき焼きやしゃぶしゃぶなどに使用されています。

参照：「お肉Q&A」改訂版(全国食肉事業協同組合連合会) <https://www.ajmic.or.jp/shouhisha/qa/> 「和牛肉の製品ガイドブック」(農林水産省) https://www.maff.go.jp/j/chikusan/shokuniku/wagyu_guide_top.html



蟹座
6/22 ~ 7/22

【全体運】面倒事が多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます【健康運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に【幸運の食べ物】タケノコ



口腔体操で オーラルフレイル対策

オーラルフレイルとは?

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

(唇と)頬の体操

水は大さじ1杯程度

頬を膨らませた後すぼめる動きを、数回繰り返します(水はなくてもOKです)。

(唇を中心とした)口の体操

①「ウー」と言いながら口をすぼめます。 ②「イー」と言いながら口を横に開きます。

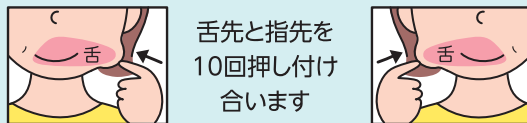
バタカラ体操



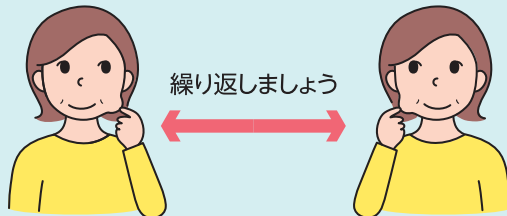
①～④を各8回ずつ、2セット発音します。

- ①「パ」…唇をはじくように。
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- ③「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- ④「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)



舌先と指先を10回押し付け合います

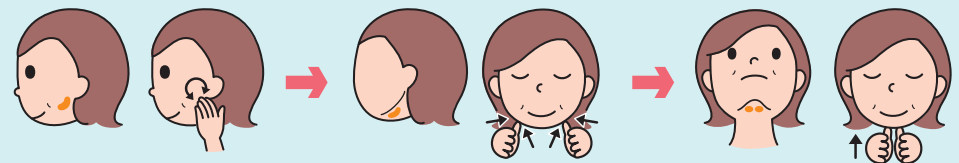
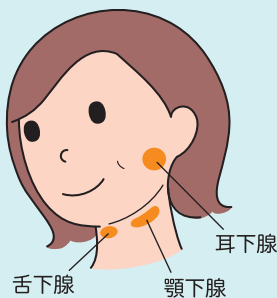


繰り返しましょう

- ①舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- ②指で、頬の上から舌先を押さえます。
- ③それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- ④右の頬も①～③を繰り返します。

口・舌の動きをスムーズにする体操
唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物をのみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

唾液腺マッサージ



①耳下腺マッサージ

指数本を耳の前(上の奥歯辺り)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージします。

②顎下腺マッサージ

顎のラインの内側のくぼみ部分3、4カ所を順に押ししていきます。各ポイント5回ずつを目安に行います。

③舌下腺マッサージ

顎の中心辺りの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、上方向にゆっくり10回ほど押し当てます。

イラスト:出口由加子



獅子座 7/23～8/22

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に【幸運の食べ物】サヤエンドウ

のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中のむせなどの症状の改善につながります。

のみ込むパワー(嚥下^{えんげ}機能)を付ける体操

舌出しごっくん体操

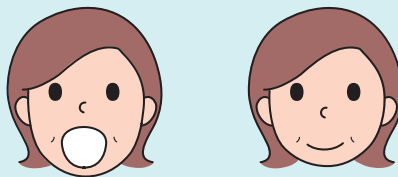


舌をあまり出し過ぎないのがコツ

ゴクン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- 1 ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
 - 2 しっかり口を閉じて10秒間休憩します。
- ※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までにしてください。

おでこ体操



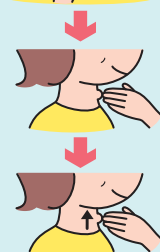
- 1 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
 - 2 おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。
- ※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾のみ込んで喉仏の位置を確認

喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。



- 1 喉に手を当てたまま、顎を少し引きます。唾をゴクンとのもんで、喉仏を上げます。

- 2 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。
- ※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。



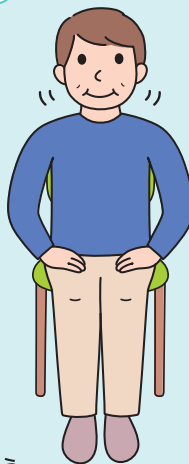
- 3 息を一気に吐き出します。
- ※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいにものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

咀嚼訓練

- ★姿勢は正しく!
- ★左右両側で均等にかみましょう



ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。

- 1 唇を閉じて、しっかりとかみましょう。
- 2 ガムは1カ所でもかまず、口の左右両側で均等にかみましょう。
- 3 姿勢を正してかみましょう。

かむパワー(咀嚼^{そしゃく}機能)を付ける体操

食べこぼしや、食べ物が鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよく出るようになるなど、おいしく安全に食べられます。

参考:日本歯科医師会HP
オーラルフレイル対策のための口腔体操

こんな体操もあります! /

- 滑舌(口唇・舌の巧緻^{こうち}性)を良くする体操
- 舌のパワーを付ける体操



食べて応援!
北河内農業!

よ 寄ってって! こ 買ってって!



●●●野菜の直販・朝市 ●●●花の朝市

磐船支店前駐車場

主催：いわふね朝市組合



開催日時

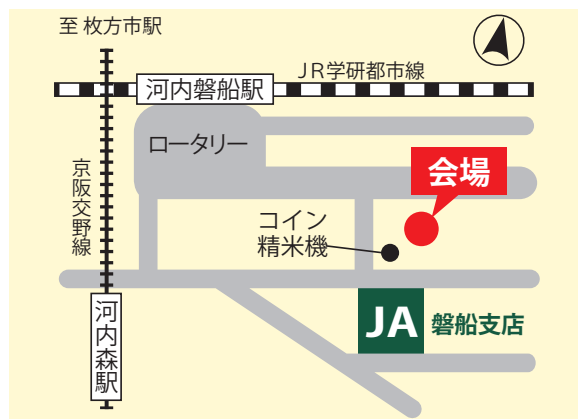


毎週木曜日(祝日定休)
午前9時～



毎週木曜日(祝日定休)
午前9時～正午

住所 / 交野市森南2-1-11
TEL / 072-891-5525 (磐船支店)
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



豊野支店

主催：豊野支店朝市運営委員会



開催日時

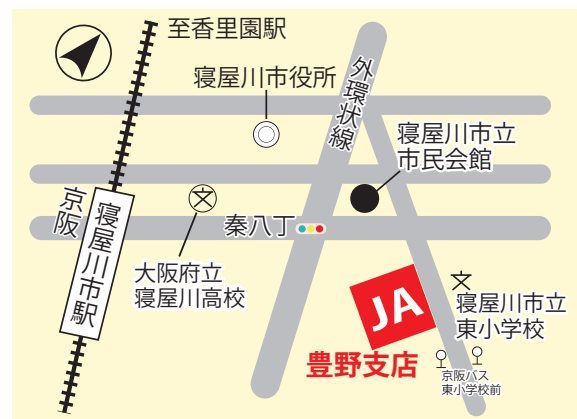


毎週月・木曜日
(祝日は翌日開催)
午前8時30分～午後3時



毎週月曜日(祝日定休)
午前9時～正午

住所 / 寝屋川市高宮新町31-6
TEL / 072-821-0158 (豊野支店)
【駐車場】なし
【駐輪場】あり



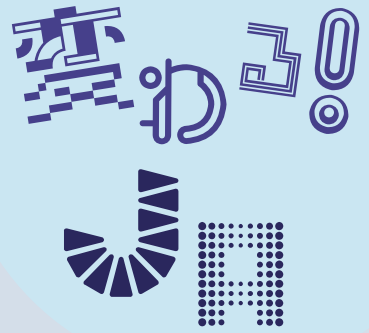
【掲載内容について】「JAの認可生産者組織」および「開催場所がJA」の直販・朝市会場を掲載しています(順不同)。各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。



天秤座

9/23～10/23

【全体運】 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて【健康運】 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎【幸運の食べ物】 雪白白菜



変わる！JA

〜組合員の声をカタチに〜

このコーナーでは、これまでの「准組合員ミーティング」において、モニターの皆さまからいただいたご意見・ご要望等に対するJAの進捗・改善状況について報告します。



お米がおいしいので、米粉に力を入れ
たらどうか？

JAの 取り組み



米粉の製造を増量するために、米粉加工用の水稲作付面積を拡大し、栽培を行いました。面積拡大に伴い、お米の取れ高（米粉用玄米）は120kgから600kgに増産できました。米粉は500g入り300円（税込）で、支店やふれあい店舗等で販売（無くなり次第終了）しています。ぜひご利用ください。

読者の皆さまからお寄せいただいた
JAに関する「疑問」「質問」にお答えします！

教えて！JA



Q 枚方市あるいは、近隣市の貸農園について、
詳しく知りたいです。

（枚方市：S.Yさん）

A

JA北河内で枚方市内のご利用いただける農園では「ふれあいガーデン枚方連絡会」（事務局：JA北河内営農指導課）が運営しており、貸農園の新規募集に関してはJA北河内ホームページや「広報ひらかた」4月号に掲載予定です。

なお寝屋川市内の貸農園については「ふれあい牧農園」（事務局：JA北河内香里支店）が運営しております。詳しくはJA北河内のホームページ内「貸農園」をご覧ください。

（営農指導課）



HPはこちら

※皆さまからのJAに関する「疑問」「質問」を募集中！
ハガキ・FAX・メールでも応募ください。



生産者が食の安全を再確認

食品表示・衛生講習会開く



メモを取り、真剣に学ぶ参加者

JAは1月23・24日、交野中央・香里・枚方中央・庭窪支店で「食品表示・衛生講習会」を開き、66人が参加しました。

消費者に対し、安全・安心な農産物の提供を目指すことが目的。昨年4月に全組合員に対し、食品衛生の講習会を実施しましたが、生産者組織の強い要望を受け、今回は生産者組織会員を対象に改めて4力所で開催しました。

一部は「食品表示制度」をテーマに「農産物には名称と原産地、全ての加工食品には、原材料の産地の表示が必要」と説明。

二部の「農薬の適正使用」では「農薬の不適正使用があれば作物出荷停止や回収だけでなく行政処分を受ける。生産履歴の記帳は、食の安全を確保するための基本」と、注意を呼び掛けました。

講習後は生産者から「豆類や切り干し大根の消費期限はどう設定しているか」「漬物を販売しているが、食品衛生法改正の経過措置終了後は、販売できないのか」など質問が相次ぎ、食品衛生に関する意識の高さがうかがえました。

農業資材廃棄物と不要農薬を回収

環境にやさしい農業支援



農薬の品目を確認する職員

JAは2月14～19日の4日間、営農センター・西部経済センター・豊野支店・中部経済センターで農業資材廃棄物と不要農薬の回収を行いました。

農業資材廃棄物と不要となった農薬は「産業廃棄物」に該当し、規定に則った処分が必要で、農家の処分負担の軽減と、環境にやさしい農業支援を目的に、JAでは農業資材廃棄物は年3回、不要農薬は年1回の回収を実施しています。

国連が掲げる持続可能な開発目標(SDGs)の「住み続けられるまちづくりを」「つくる責任つかう責任」に対応した実践事項となっています。

当日は、組合員が各会場に持ち込んだあぜシートや農薬の品目を担当職員が確認し、重さを量りました。

回収した農業資材廃棄物と不要農薬は専門業者を通じて、適正に処理しました。

枚方ブロックが「高齢者見守り110番」に協力

枚方市の取り組みに賛同・参加



高齢者見守りステッカーが目印

枚方ブロックは、枚方市が取り組む「高齢者見守り110番」に1月から協力しています。

枚方市では、地域で安心して暮らせるまちづくりの一環として、見守り啓発活動を実施。認知症や支援が必要な高齢者などの早期発見を目的とし、その取り組みに賛同した。現在では市内の医療機関・薬局・商店・金融機関など約880の事業所が参加しています。

枚方ブロックでは涉外活動や窓口で高齢者の異変に気付いた場合は、枚方市地域包括支援センターに連絡を行っています。

支店通信

菅原支店

「アーティフィシャルフラワー講習会」



1月29日/支店会議室/12人

生花のように美しい造花を使い、ガラスの靴をモチーフにした置物を制作。参加者は「かわいい作品ができてうれしい」と話していました。

牧野支店

「組合員親睦旅行」



2月6～7日/静岡県/25人

大井川鐵道のSL列車に乗車した後、館山寺温泉に宿泊。翌日は航空自衛隊浜松広報館（エアパーク）や酒蔵などを巡り、4年ぶりに懇親を深めました。

樟葉支店

「かんたん押絵講習会」



2月20日/支店会議室/7人

支店職員が講師となり、参加者は北海道に生息する鳥「シマエナガ」の押絵に挑戦。目やくちばしの配置によって表情が変わり、素敵な作品が出来上がりました。

「ラベンダーリボン運動」講演会を開催

J A健康寿命100歳プロジェクト

J Aは1月27日、門真市民文化会館ルミエールホール大ホールでJ A健康寿命100歳プロジェクト「ラベンダーリボン運動」特別講演会を開きました。第一部では、医療福祉生活協同組合おさかの藤田昌明理事長が「若い頃から「2人に1人ががんにかかる時代。食事・禁煙・節酒・運動など生活習慣を見直し、検診で早期発見することが大切」と

話しました。

続いて、第二部では、アーティストの木山裕策さんが「がんが教えてくれたこと」と題し講演。がんになってから、自分と向き合い、見つけた夢について語り、ミニコンサートでは、当時の自身の想いなどに触れながら熱唱しました。参加者は「自分や家族の健康のために、日常生活でバランスの良い食事や適度な運動を取り入れたい」と話していました。



木山さんの闘病体験談を聞く参加者



熱唱する木山さん

女性会だより



寝屋川地区 着付サークル



12月12日/京都市内/11人

着物を着て京都市内へ。人力車に乗り、高台寺周辺や八坂神社などを散策。その後、日本料理の昼食を楽しみ歓談しました。人力車に初めて乗った会員も多く、良い経験となりました。

枚方地区 干支の押絵作り



12月18・19日/枚方中央・招提支店/42人

ちりめん布に、型に切られたスポンジを貼り、一つ一つ丁寧に包み、三連のタペストリーに仕上げました。細かい作業で制作に約3時間かかりましたが、皆さん完成に大喜びでした。

門真地区 新春懇親会



1月18日/古川橋仙亭/39人

コロナ禍も明け、久しぶりに一堂に会しました。食事を味わいながら、会員同士が楽しく歓談し、交流を深めました。

交野地区 役員会議



1月18日/交野中央支店/9人

「家の光」9月号の記事を活用し、声筋を鍛えようと「ストローを使ったチューブ発声法」を学びました。役員と一緒にトレーニングし、後日に各支部で活用します。

門真地区 みそ作り講習会



1月26日/門真中央支店/11人

毎回参加する会員もおり人気の講習です。楽しく会話しながらみそ作りをしました。蒸煮スリ大豆に塩・米こうじを混ぜてこね、容器に詰めて持ち帰りました。

交野地区 アロマサシェ作り



1月30日/交野中央支店/13人

アロマオイル入りの溶かしたワックスを型に流し込み、ピンセットで花材を飾り付け、型から外して完成させました。参加者は「香りが良い。玄関などに飾りたい」と話していました。



水瓶座
1/20～2/18

【全体運】 良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう 【健康運】 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く 【幸運の食べ物】 グリーンピース

今月の営農情報

1. 水稲

水稲種子の消毒（JAで購入した水稲種子であっても消毒が必要です）

病虫害名	薬剤名	使用方法
イネシングレセンチュウ	スミチオン乳剤	希釈倍率 1000倍 6～72時間浸漬
苗立枯病・ばか苗・もみ枯細菌病・いもち病	テクリードCフロアブル	希釈倍率200倍 24時間浸漬

育苗箱の消毒

薬剤名「イチバン乳剤」希釈倍率500～1000倍 散布もしくは瞬時浸漬

特に昨年、苗立枯病等の病気が発生していた場合は、育苗箱の消毒をお勧めします。

JAでは、上記薬剤による消毒ではなく、温湯消毒を推奨しています。

※温湯消毒・・・60℃のお湯に水稲種子を一定時間浸漬することで、殺菌消毒をする方法（浸漬時間：うるち米10分間・もち米6分間）

耕運作業

収穫後、まだ耕運作業を行っていない場合は、速やかに耕運しましょう。

耕運時期が遅いと、稲わら等の腐熟不良から生育時期にガスが発生しやすく、生育障害が引き起こされることがあります。

2. 野菜

植え付け準備（トマト・ナス・キュウリ）




① 植え付けの2週間ぐらい前 → 「荒起こし」と同時に下記の土壌改良資材を施用しましょう。

「ふりかけ堆肥eco（濃縮堆肥）」・・・10～20kg/1a(100㎡)

「セルカ（有機石灰）」15kg/1a(100㎡)

② 植え付けの1週間ぐらい前 → 元肥を施用し、畝を立てましょう。

肥料等の施用量は一般的な基準で記載しています。前作で肥料等の残留がある場合、施用量の調整を行ってください。

植え付ける野菜	資材名および施用量	備考
トマト 	「苦土入り化成肥料888」・・・15kg/1a(100㎡) もしくは 「有機アグレット674」・・・20kg/1a(100㎡)	畝の中心に施用
ナス 	「苦土入り化成肥料888」・・・20kg/1a(100㎡) もしくは 「有機アグレット674」・・・25kg/1a(100㎡)	根が土壌深く伸びるため、畝の中心に深めに施用
キュウリ 	「苦土入り化成肥料888」・・・20kg/1a(100㎡) もしくは 「有機アグレット674」・・・25kg/1a(100㎡)	根が浅く広がるため、畝全体に施用



～オモシロ動画もりだくさん♪～



きたぴー
出演動画も
あるよ♪



動画共有サイトYouTube(ユーチューブ)「JAきたかわちチャンネル」では、コンセプトムービー・北河内の特産物紹介・購買店舗の紹介など、広報誌の誌面だけでは伝えきれない情報を配信しています。ぜひご覧ください♪

 YouTubeを見るならコチラから読み込んでね♪

夢中♪
熱中!

「油絵」

交野市 ^{やま ぞえ よう こ}山添 洋子 さん

以前は市民ランナーでしたが、15年前にドクターストップにより、走るのを止め、絶望の日々でした。その時、知人である先生の誘いで油絵を始め、^{とりに}虜になりました。現在は毎月1回、先生宅のアトリエで5人の仲間と楽しく描いています。以前に個展をしましたが、再度開きたいです。今年は女流画家協会展と二科展に出品予定で、現在制作中です。また初孫が誕生したので、絵本作りもしたいと思っています。



「心の中の願いや感情を油絵で表現している」と話す山添さん



昨年の女流画家協会展に
入選した作品「生命」
いのち



全日本アートサロン絵画大賞展に
入選した作品「光明」

わが家の
ペット



まさる くん
4才

昔からずっと犬を飼っています。柴犬のまさるは、性格はおとなしく、表情も豊かでかわいいです。家にいるときは番犬の役目を果たしていますが、散歩のときは、子どもたちにもフレンドリーです。

門真市 ^{ば ば ゆき くに}馬場 幸邦 さん

キラリ☆☆
げんキッズ



守口市 ^{むら ぐち はや と}村口 颯音 くん (2歳)

元気いっぱい颯音くんは、飛んだり跳ねたり走り回って遊んでいます。車も好きで、パトカーや消防車など働く車にも興味津々です。好きな食べ物はうどんとオムライスです。

お父さん…^{けん た}健太さん／お母さん…^{あい か}愛香さん
おじいさん…^{ひろ し}浩史さん／おばあさん…^{み き}美樹さん

第22回 女性会 通常総代会

日時・5月8日(水)

時間・午後1時から

場所・本店3階大ホール

総代会終了後、「JA北河内家の光大会」として、
交野地区 原田章子様による女性会活動発表と、音楽
ヘルパー 織田匡子氏による講演を予定しています。



昨年の通常総代会の様子

アグリスクール REPORT

JAでは農業後継者を育成・支援するための農業塾「アグリスクール」を開講しています。ここでは、毎月の実習内容を報告します。

1月24日

講義：なにわの伝統野菜・根こぼ病・除草剤
「なにわの伝統野菜」認証制度や特徴・流通経路等について説明を聞き、実習ほ場で発見した「根こぼ病」の注意点や、除草剤の抑制剤と茎葉処理剤の違いについて学習しました。

実習：ほ場実習

白ネギ・ホウレンソウの収穫を行いました。ホウレンソウはこの日が初収穫でした。ホウレンソウは根を洗い、切り落としてからきれいに包装する方法を学びました。

2月14日

講義：イモ類の栽培ポイント

ジャガイモ・サツマイモ・サトイモの品種の特性や定植準備・収穫の仕方を学びました。ジャガイモでは石灰を混ぜると「そうか病」になるため、土を酸性に保つ必要があることを知りました。

実習：もみ殻堆肥の切り返し

前回作ったもみ殻堆肥にVSあかきんを混ぜて切り返し作業を行いました。発酵が進み、もみが全体的に茶色になっていました。

四條畷市さまの



税公金収納業務終了のお知らせ

平素は当JAをお引き立て賜り、厚くお礼申し上げます。

当JAでは、令和6年3月末をもって、四條畷市さまの税公金収納業務を終了させていただきましたことになりました。

ご不便をお掛けいたしますが、なにとぞ諸事情ご賢察のうえ、ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

お取り扱い終了日：3月29日(金)

なお、3月30日(土)以降は、お手持ちの納付書等に納付できる場所として「北河内農業協同組合」が記載されている場合でも、お取扱いはできませんので、ご了承くださいませよう、よろしくお願いたします。

また口座振替による納付についても終了となります。お取り扱いが可能な金融機関または四條畷市さまにお問い合わせください。



JA北河内HPにアクセスし、「WEBサイトからのお米のご注文はこちらから」をクリック



ホームページから お米をご注文頂けます!

※配達エリアはJA北河内管内に限ります。
(枚方市・交野市・寝屋川市・門真市・守口市)
詳細はご注文フォームをご覧ください。



ご注文フォーム



ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト・インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【畑の準備】

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に

図1 畑の準備①

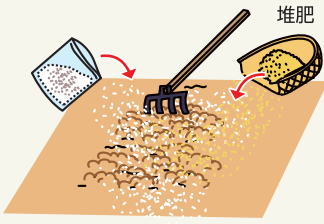


図2 畑の準備②

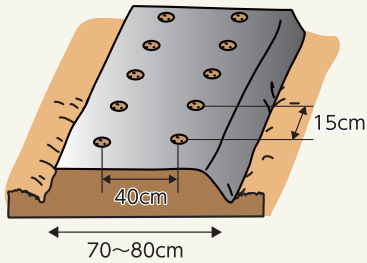


図3 追肥・土寄せ

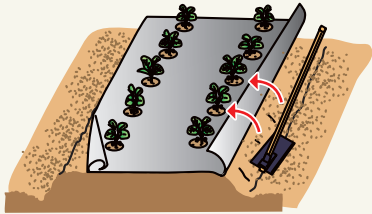
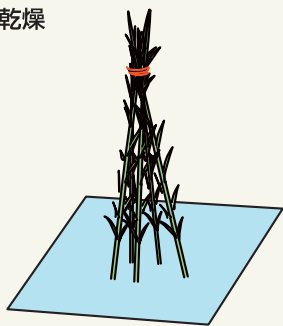


図4 収穫



図5 乾燥



(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】

1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】

最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度

を与え、土寄せします(図3)。

【支柱立て】

草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】

さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調製】

5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7〜10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。



営農相談のごあんない

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。

- ▶ 豊野支店 (寝屋川市高宮新町 31-6) 毎週月曜日 9:00 ~ 17:00 ☎ 072-821-0940
- ▶ 営農センター (枚方市招提北町 1-2260) 毎週火曜日 9:00 ~ 17:00 ☎ 072-836-7777
- ▶ 中部経済センター (交野市私部 8-3-13) 毎週水曜日 (午前中) 9:00 ~ 12:00 ☎ 072-894-2612
- ▶ 西部経済センター (門真市柳田町 1-15) 毎月第1・第3金曜日 9:00 ~ 17:00 ☎ 06-6909-4603

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

パッションフルーツ

甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実

パッションフルーツのプロフィール

【分類】トケイソウ科トケイソウ属

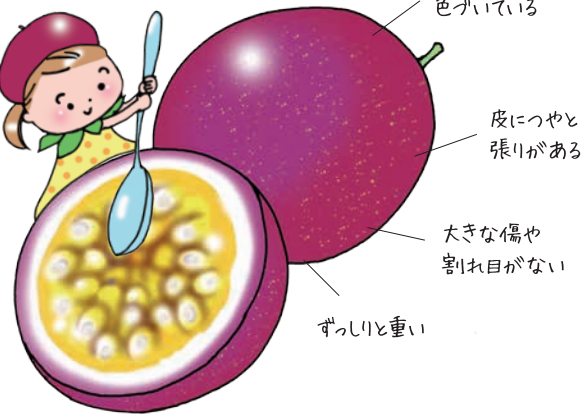
【原産地】南米

【おいしい時期(旬)】2~10月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、
ナイアシン、葉酸、ビタミン B6、ビタミン C など

解説 KAORU

選び方



保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

追熟

柔らかくなり香りと甘みが増す
常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所
に3~7日程度置く

皮の表面にしわが入り、
香りが強くなったら食べ頃

冷蔵保存

食品用保存袋に入れ
冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

食品用保存袋に入れ冷凍庫へ
凍ったままシャーベットとして

果肉と果汁だけを
取り出して
冷凍もOK

アイスやヨーグルトの
トッピング、ジュースに

食べ方・楽しみ方

食べる数時間前に冷蔵庫に入れ
冷やしてから食べるとおいしい!

皮ごと切り、種を包むゼリー
状の果肉と果汁を味わう

種にも栄養が

種をかみ砕きながら食感を楽しむ
がまずに喉越しを楽しむのも良い



ヨーグルトやアイスのソース
ドレッシング、ジャムやジュース、
スムージー、ケーキなどに利用



パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている。

赤紫色種

日本で一番多く流通している品種。熟すと深い褐色
に。黄色種に比べ酸味が優しく甘さが強い

黄色種

紫色系に比べやや酸味が強い。主に加工用として
使われる

パッションフルーツのチカラ

ベータカロテン

免疫力を高め
風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に

ビタミンC

生活習慣病の予防
美肌効果に期待

カリウム

むくみ改善、脳梗塞
心筋梗塞などの予防に

ビタミンB6

貧血や肌荒れ
予防に

ナイアシン
皮膚や粘膜の
健康維持に

葉酸

胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

パッションフルーツのヒミツ

名の由来

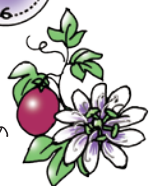
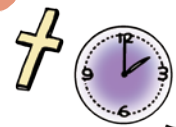
「パッション=情熱」と思われがちだが、
花の形がキリストの受難(パッション)を
ほうふつとさせることから

和名「ワダモトケイソウ」

花が時計の文字盤を
ほうふつとさせることから

ハワイでの別名

「リリコイ」
パンケーキやデザート
ソースなどに幅広く使用



テーマ投稿

今月のテーマは…

「習慣」

〈2月20日締め切り分掲載・敬称略〉

結婚以来ずっと家計簿をつけています。過去の支払期日など調べたり、役に立ちます。〈枚方市〉マルちゃん

寝ている間に口の中で増えた細菌を体内に入れないために、朝食前に必ず、うがいをお願いします。

〈枚方市〉蒲原 喜江

私の習慣はいろいろな野菜ジュースを、毎朝ミキサーで作っています。毎日野菜をたくさん食べるのは意外と難しいですが、野菜ジュースなら一度に多くの野菜を、摂取することができますよ。果物・野菜なんでもOKです。〈寝屋川市〉河村美由紀

歩数計を着けています。

〈枚方市〉松宮 栄一

朝起きたら、まず白湯をコップ一杯飲みます。体の中から温まり、腸から元気になるような気がします。

〈交野市〉葵母

ポリフェノールを取ると美容に良いと聞いてから、毎日チョコレート

を食べています。〈枚方市〉匿名希望

健康維持のための私の習慣は、朝6時25分のテレビ体操と、朝食前の7時にコップ半杯の水を飲むことです。〈枚方市〉クロちゃん

毎日フジオ体操と脳活を、欠かさずしています。〈寝屋川市〉渡辺 幸子

私の習慣は朝起きて、ヨガをすることです。〈寝屋川市〉みっちゃん

洗剤やマヨネーズ・歯磨き粉など、容器を切って隅々まできれいに使うことを、習慣付けています。

〈枚方市〉相宅 照美

パートの帰りは自転車を押してウォーキング。歩数アプリでポイントを貯めています。〈交野市〉水ようかん

朝ドラは欠かさず見えています。

〈枚方市〉入江みや子

昔にバイクの盗難にあったので、ロックするときは念入りに確認するようにしています。〈枚方市〉木村 晃

最近、近くが見えにくくなり、字を読むことが面倒になってきましたが、毎日少しでも本を読むことは、続けていきたいです。〈守口市〉匿名希望

毎晩の感謝の言葉とお経。

〈枚方市〉菜美のばあばあ

一般投稿

2月号に昔からの知人が活躍されている記事が掲載され、興味深く読ませていただきました。良い刺激を受けて、今年も前進！前進！

〈交野市〉匿名希望

今年から庭で小さな農園を始めました。季節ごとにいろいろな育てるのが楽しみです。収穫できますように。

〈寝屋川市〉ノントン

先日「木山裕策」のミニコンサートに参加させていただきました。お人柄がよく、とても爽やかな気持ちになりました。カバー曲に思わず涙してしまいました。このような企画があれば、ぜひ参加させてください。

〈枚方市〉田澤千代野

庭で草取りをしていた時、福寿草の芽を見つけました。花が咲くのが待ち遠しいです。〈枚方市〉藤本 民子

何もかもが値上がりを繰り返すので、苦手なスマホでポイ活を始めました。

〈門真市〉匿名希望

応募締切

毎月

20日

テーマ投稿の

募集テーマ…「梅雨の過ごし方」(6月号掲載)

- ※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。
- ※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。
- ※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて！JA」に掲載させていただく場合があります。
- ※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。
- ※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。
- ※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

短歌

春の日を窓から眺む屋下がり
静寂の中身を委ねをる

〈守口市〉 中西 厚子

蔵の前椿葉緑く花赤く
白壁の前目立ち過ぎてる

〈寝屋川市〉 田伏 定男

勇ましき昔を想う呉港

真の平和を瀬戸の静けさ

〈寝屋川市〉 笠谷 作範

山棚田空圃落穂に茜雲
なやかに匂う里の夕暮

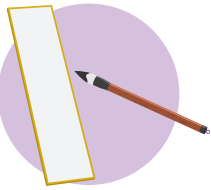
〈交野市〉 大山 虎治

子ら離れ夫も逝きたるこの家の
寒々として能登に大地震

〈門真市〉 奥 智恵子

われ貶し妻と仲良き亡母をば
今想つなり賢女なりしか

〈枚方市〉 石寄 吉紘



俳句

節分や柗の花福招く

〈交野市〉 谷 久子

水仙や楚々と咲き添う寒半ば

〈守口市〉 桑原 進

平和ぞな青空桜雲見上げけり

〈枚方市〉 小嶋 豊司

きさらぎの月を仰ぎて手を合わす

〈枚方市〉 吉田 幸正

凍てついた水仙横目に朝ウオーク

〈枚方市〉 夜空の星

細波にゆらゆら揺れし鴨の群

〈守口市〉 あさこ

合い咲きし梅と桜に時季を問う

〈枚方市〉 内山 喬之

立春の春まだ浅き鳥の声

〈枚方市〉 森 美代子

陽光に水鳥羽ばたく山田池

〈枚方市〉 クニクニさん

菜の花や湖西の山に虹の橋

〈枚方市〉 南 邦男

川柳

メモをして買物してもまだ忘れ

〈交野市〉 西端 慶子

お正月少しおなかにおもち付く

〈枚方市〉 柏本 伸子

一年生夢いっぱいいのランドセル

〈交野市〉 原 俊明

いい香りたどって行けばローバイの花

〈門真市〉 ローズ

春風が出会いと花粉つれてくる

〈寝屋川市〉 マッサン

メール打つ鈍行なみの指使い

〈寝屋川市〉 レモンライム

皆寄って校道通りお墓参る

〈交野市〉 知る人もなし

歩く時かかとを意識ほね元気

〈門真市〉 古川のたまちゃん

タイガース今年もあるでアレンパガ

〈守口市〉 守口のトラ吉

春が来た入試結果に花ひらく

〈枚方市〉 中野 房子

【応募方法】 下記の内容を明記の上、応募ください。※ハガキ・FAX・メールのほか、ホームページからも応募できます。

①クロスワードパズルの答え②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど③「投稿コーナー」への投稿④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など⑤郵便番号・住所・氏名（匿名／ペンネームでの投稿可）・年齢・電話番号

【応募先】

ハガキ 〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町2-1-11 JA北河内本店 総合企画課

FAX 072 (844) 8844 メール kitakawachi@woo.jaosk.jp

ホームページ メニュー【くらしサポート】⇒【広報誌応募フォーム】 <https://www.ja-kitakawachi.or.jp/>



応募締切は、発行月の20日（消印有効）です。

花粉症対策は食事から始めよう

暖かくなる季節、子どもたちはたくさん外で遊びたいけれど、息子は毎年花粉症に悩まされています。5月ごろまで続く花粉症。外で過ごした日の夜は眠れないほどのくしゃみや鼻水に苦しんでいます。親としても何とかしてあげたいけれど、子どもはあまり強い薬も飲めず、マスクや掃除、洗濯など身の回りのことに気を付けてあげることはできません。そんな中で大切にしているのが食事です。

その乳酸菌の餌となる水溶性食物繊維が多く含まれるブルーベリーやキウイ・オートミールやグラノーラと一緒に取るとより効果的です。

他にも抗酸化作用のあるポリフェノールの一種であるタンニンには炎症を抑える働きがあるので、喉の痛みや鼻水を抑えてくれると期待できます。タンニンが多く含まれるレンコンは食物繊維も多いのでお薦めです。他にも青魚に含まれるDHAやEPAもアレルギーを抑制する作用があるといわれています。お肉より魚中心の献立にしてみるのも良いかもしれません。

そもそも花粉症とは、本来なら無害な花粉に体が反応してしまうアレルギー症状です。その原因には免疫力が関わっているため、花粉の時期は免疫機能を整える食事を特に意識することで、症状を抑えることが期待できます。その免疫力に大きく関わるのが腸内環境です。腸内の環境を整えるには、ヨーグルトなどの乳酸菌がお薦めですが、

効果的なものを食べるだけでなく、腸に負担のかかる脂っこいものや、消化しにくいものを控えることも大切です。本来なら心地良い春。少しでも子どもたちが楽しく外で遊び回れるよう、食事から工夫していきたいと思えます。



野菜もの知り百科



土壌医／藤巻久志

スナップエンドウ（マメ科エンドウ属）

エンドウにはサヤエンドウと実エンドウがあります。実エンドウの未熟の豆をグリーンピースといい、1970年代後半に米国で豆が大きくなってもさが堅くならない「スナップピー」が育成されました。スナップはポキンと折れるという意味で、ピーは豆です。日本では坂田種苗（現・サカタのタネ）が「スナップエンドウ」の名前で販売しました。

収穫期間が長く、さがびっしりと付きま

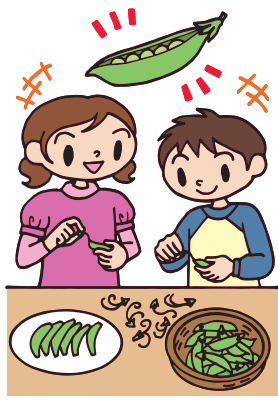
す。インゲンとは筋なし品種が主流になりましたが、エンドウはほとんどの品種が筋ありです。エンドウの筋取りは子どものお手伝いの定番です。遊び盛りの子どもにとっては嫌でたまらないお手伝いでも、大人になれば家族との良い思い出になります。

種苗会社の営業パーソンは新品種普及のため、試作した野菜を持って全国の青果市場を回り、関係者に試食してもらいます。スナップエンドウのときは仲買人に「さやごと食べられます」と勧めても信用されず、グリーンピースのようにさやをむき、豆だけ食べようとされました。

丸々と太ったスナップエンドウは筋を取り、ゆでたり炒めたりして和洋中の料理に利用します。ゆで過ぎや炒め過ぎは風味を損ないます。サラダやビールのおつまみにも適しています。

地道な営業活動により、甘くサクサクした食感が消費者に受け、各地に産地が形成されました。その後、同タイプの品種が多く出回るようになり、83年に農林水産省は統一名称を「スナップエンドウ」にしました。

スナップエンドウは今も人気です。春になるとほとんどのスーパーに並びます。家庭菜園では最も栽培されている品目の一つで、家庭菜園愛好家の3人に1人は栽培しています。病虫害に強く、収





小ヤリイカと
芽キャベツの
ガーリック炒め



シェフ永井の
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴々）
オーブシェフ」



材料(2人分)

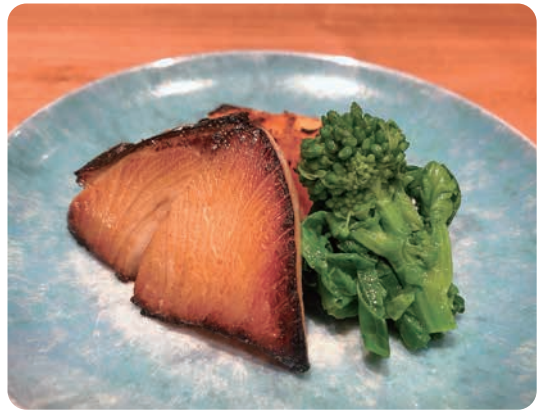
小ヤリイカ	2杯(胴とゲソの部分を使う)
芽キャベツ	2個
トマト	小1個
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ2
白ワイン	大さじ1
輪切りトウガラシ	適宜
塩・こしょう	適宜



作り方

- ① ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々(分量外)を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- ② フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク・トマト・半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- ③ ②のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

ブリのユズ七味焼き



材料(2人分)

ブリ切り身	2切れ
塩	適宜
A 漬け汁	
しょうゆ	50ml
みりん	50ml
料理酒	50ml
七味唐辛子	小さじ1
ユズ	1個(半分に切り搾る)



作り方

- ① ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- ② Aの材料を合わせ、①のブリを2時間漬ける(右写真参考)。
- ③ ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし(材料外)を添えると彩りが良くなります。



クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20名様に
図書カード 1,000円分プレゼント

↓ タテのカギ

- ① ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③ 眠いときに出来ます
- ⑤ アマではありません
- ⑥ お花見といえばこの花
- ⑦ テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨ お酒は飲めません
- ⑪ みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ ダブルプレーともいいます
- ⑰ 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑲ 当たりかな、外れかな
- ⑳ 山梨県の県庁所在地である市
- ㉑ 馬に乗る人のこと

→ ヨコのカギ

- ① 冬がウィンターなら、春は
- ② 天ぷらやフライに付けられています
- ③ 煮物を作るときにすくうこともあります
- ④ 水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥ 平面は2次元、立体は
- ⑧ 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩ 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑫ メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑬ 関東——、—— 裁判所
- ⑮ 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑲ オン の反対語

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

1	5	7	13		20
2			14	17	
		8	11	18	A
	6		15		
3			12		21
4		9	16	19	
		10			C

クロスワードパズル・投稿作品などの応募方法

右記の記入例を参考に、ハガキ・FAX・メールのいずれかでご応募ください。
ホームページの「広報誌応募フォーム」からのご応募も受け付けています。

FAX 072 (844) 8844

メール kitakawachi@woo.jaosk.jp

ホームページ(広報誌応募フォームを利用)

<https://www.ja-kitakawachi.or.jp/>

ホームページ[TOP] ▶ メニュー[くらしサポート] ▶ 【広報誌応募フォーム】

応募フォームは
こちら



応募締切：発行月の20日(消印有効)

- ※メール・ホームページからの応募は締切日送信分まで
- ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

切手 5730027

JA北河内本店
総合企画課 行

枚方市大垣内町
2の1の11

- ① クロスワードパズルの答え
- ② 今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど
- ③ 「投稿コーナー」への投稿
- ④ 広報誌やJAに対するご意見・ご要望など
- ⑤ 郵便番号・住所・氏名(匿名可)・ペンネーム(匿名可)・年齢・電話番号

句の投稿は、「俳句」か「川柳」いずれかを明記してください。



2月号の答えは **シュプール** でした。

きたかわちカレンダー 2024.4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
豊	営	中		西			豊	営	中	き 交野中央支店				豊	営	中 き 星田支店			西			豊	営	中 き 交野支店					営

● 営農相談日
 ● 豊…豊野支店
 ● 営…営農センター
 ● 中…中部経済センター
 ● 西…西部経済センター
 ● き…きこえの相談会
 ● 1…イベント

理事会だより 令和6年2月29日(木)午後1時30分

【付議事項】

- 1号議案 令和6年度事業実施計画及び総合収支計画について
- 2号議案 大阪府常例検査、指摘事項に対する検査回答書について
- 3号議案 マネー・ローンダリング等及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針、マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の一部改正について
- 4号議案 所在不明等組合員の資格喪失について
- 5号議案 出資金の減資について

以上の事項が協議され、全て承認されました。

【報告事項】

- ・「年金友の会」特別ご優待企画の実施について

営農相談日 JAの営農指導員が営農に関する、皆さまのご相談に応じます。

豊野支店 ▶ 毎週月曜日

営農センター ▶ 毎週火曜日

中部経済センター ▶ 毎週水曜日(午前中)

西部経済センター ▶ 毎月第1・第3金曜日

「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページ下段に詳しい情報を掲載しています。

JA北河内 **公式LINE** 友達募集中!

お得な最新情報をLINEからお届け!



友達追加はコチラから ▶ LINE ID @910mydak

世界人権宣言第1条より

すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。

人権の尊重は、私たちが生きていく上での基礎となるものです。



JA北河内の概要 令和6年2月末日現在

組合員数	40,268人 (正) 4,899人 (准) 35,369人
職員数	320人
貯金	5,420億5,166万円
貸出金	385億6,506万円
共済保有高	8,093億2,015万円
購買品供給高	5億4,478万円
販売品販売高	3億637万円
出資金	29億2,002万円

JAの顧問税理士・顧問弁護士が、税務・法律に関するご相談に応じます。

事前予約制

税務・法律相談日

予約制となりますので、事前に最寄りの支店へお申し込みください。なお、当日のお申し込みは予約状況等により、ご希望に沿えない場合があります。

法・・・法律相談 **税**・・・税務相談

本店(枚方)相談室

TEL(予約):072-844-1356 (本店・生活指導課)

法 4月10日(水) 午前10時～午後3時

税 4月9日(火) 午前10時～午後3時

門真中央支店 相談室

TEL(予約):06-6909-4600 (門真中央支店)

法 4月30日(火) 午後1時30分～午後4時

税 4月18日(木) 午後1時30分～午後4時

香里支店 相談室

TEL(予約):072-834-1011 (香里支店)

法 4月5日(金) / 5月10日(金)
午前9時30分～正午

税 4月17日(水) 午前10時～午後3時

交野中央支店 相談室

TEL(予約):072-892-3001 (交野中央支店)

法 随時開催 / 相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

税 随時開催 / 相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

庭窪支店 相談室

TEL(予約):06-6901-2500 (庭窪支店)

税 随時開催 / 相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定



きたかわちのツボ



第85回 八雲神社と祭礼地車(守口市)



神社本殿



改修し新しくなった鳥居

守口に八雲という地名が現れるのは1883(明治16)年からです。もとは大庭庄の内であり、元和年間(1615~1623年)は八幡村・九幡村・十幡村に分かれ、さらに十幡村が南北に分立。

九幡村は1666(寛文6)年に八幡村と合併しましたが、1702(元禄15)年に改めて北十幡村に合併されました。

明治16年6月に、旧の八幡・北十幡・南十幡・下島の村が合併した際に、各村の頭の一字ずつを取り「八(や)九(く)十(と)」とし、語呂を合わせる意味で「八雲」としたと伝わっています(諸説あり)。JAの支店名の一部にはこの地名の「八雲」が使われています。

八雲神社はこの4力村の氏神です。「河内名所図会」には「三社権現」といわれ、八幡村と下島村の境界にあると述べられています。中央に素戔嗚尊、左に菅原道真公、右に八幡大神の三神が祀られています。

本殿は三間社流造で、向拝の中央柱間には虹梁(社寺建築で使われる、やや反りを)

旧の八幡・北十幡・南十幡・下島の村から1台ずつと、新たに八雲南から1台、計5台の地車が村中を曳行した後に神社境内に争って宮入するさまは壮絶であり、八雲神社の祭礼地車は、守口市の民俗文化財に指定されています。

氏子総代の西口敏明さん、清水雄二さんは「練り込み提灯が宮入りするのは、府内でも珍しいと聞いている。806(大同元年開基といわれる光明寺は、八雲神社の宮寺だった」と話しています。

持たせて作った化粧梁を通さないといつ、北河内では珍しい形式を持ったものです。2021(令和3)年の改築の際に「文政五龍集壬午九月十一日上棟」の棟札が発見され、1822(文政5)年に三間社形式にしたものと思われま。

八雲神社の秋祭りは、江戸末期(1840年代)に氏子地域の4力村が提灯を奉納したとの記録があり、以降、同神社の祭礼で宮入を行っています。宮入りの際に「地車」「地車囃子」「練り込み提灯」を奉納するのが特徴です。



練り込み提灯を奉納 (竹嶋修一郎さん提供)

【アクセス】 京阪バス「八雲小学校前」下車徒歩約8分

【参考文献】 「ふる里守口を訪ねて」(駒井正三著 守口市刊) 「大阪ミュージアム」(大阪府HP) 他

八雲神社

アクセスはコチラ

編集後記



ある組合員さんから「地域の小学生に田植えと稲刈り体験の指導をしているけれど、今年が最後だ」との話を伺いました。一団の開発で、やむなく農地が無くなるとのこと…。美しい農風景が減っていくのは、寂しいですね。(まつ)

いつでも どこでも

スマホで知って得する情報をチェック

- ・切り花や鉢花、観葉植物の入荷情報
- ・おすすめ商品の紹介
- ・フラワーアレンジメント教室の告知

いろどり香里店

Instagram

@irodorikouri で検索

いろどり門真三島店

Instagram

@irodorikadoma で検索

公式サイト

X (旧Twitter)

Facebook

LINE

YouTube