農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

JAきたかわち

2025
11
vol.282



特集
令和6年度
准組合員モニター

~しあわせをつなぐ~
JAきたかわち



きたかわち 農業人（ファーマーズ）

生まれ育った地域と文化を守りたい

今月の農業人

枚方市

三宅 一俊（みやけ かずとし） さん

主な栽培品目▼
春：タマネギ・ジャガイモ
夏：ナス・キュウリ・ビワ
秋：米・ブドウ・イチジク
冬：ダイコン・サトイモ・ハクサイ・ミカン

代々続く農家に生まれた三宅さん。「私が中学・高校生の頃はまだ、牛に農具の『からすき』を引かせて、田畑を耕していた」と、当時を懐かしみます。

高校の農業科を卒業後、地方公務員の職に就きました。「父親が温室ブドウの栽培をしていたので、8月下旬～9月上旬の時期は、仕事が終わってから大阪市中央卸売市場にブドウを共同出荷していた」と振り返ります。

退職後に本格的に農業に従事。「剪定（せん）やジベレリン処理等、ブドウの栽培について分からないことが多く、交野市神宮寺の篤農家（とくのうか）に指導をいただいた。今でも相談に乗ってもらっている」と話します。数年前までは「大阪府温

JAきたかわち

2025.11

2 きたかわち農業人
4 特集 令和6年度 准組合員モニター
7 寄ってって！買うてって！
8 きたかわちトピックス
9 支店通信
10 女性会だより
11 教えて！JA
食農教育活動
12 夢中♪熱中！
キラリ☆げんキッズ
わが家のペット
15 今月の営農情報
17 健康のツボ
18 投稿コーナー
20 あなたもチャレンジ！家庭菜園
21 家族で楽しむおいしい一皿
22 クロスワードパズル



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA北河内はSDGsのゴールに向けて取り組んでいます。

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを
【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK 【幸運の食べ物】シュンギク



室ぶどう振興会」と「枚方市温室ぶどう研究会」の会長職として、温室ブドウの栽培および普及活動に努めていました。

現在は市内40アールの農地で米と季節野菜、ハウス2棟で大粒ブドウ「マスカット・オブ・アレキサンドリア」「シャインマスカット」を栽培しています。収穫したブドウはJAの「ふれあいセンター」に出荷しています。

土作りは、1年間発酵させた馬ふんを使用。米の栽培については「乾燥・脱穀の機械を所有している。農繁期は、息子や孫も手伝ってくれるので助かっている」と笑顔を見せます。

三宅さんは、新規就農者の育成や、神社や寺など、地域を支える役も担っています。「地域の役をさせてもらうことで、いろいろな人とコミュニケーションを取ることができ、学ぶことが多い。農業は地域の方々の支えがあってこそ。新たな仲間も地域の行事などに協力いただけると助かる。今まで生きてきて『人間力』が一番大事だと思う。生まれ育った地域と文化を大切に守り、次世代にもつなぎたい」と力強く話しました。

牡牛座
4/20〜5/20
【全体運】勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう
【健康運】痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効 【幸運の食べ物】セロリ

令和6年度

寄せられたご意見・ご要望とJAの対応状況について

准組合員モニター



JAでは昨年度、14人の准組合員モニターの皆さまと全6回にわたり「准組合員ミーティング」で意見交換を重ねました。その結果、モニターの皆さまからJAに対して、数多くのご意見とご要望をいただくことができました。

今月号では、ミーティングにおける意見要約と対応状況について、ご紹介いたします。

※対応状況は関連部署より取りまとめました
※意見・要望について、一部抜粋し掲載しています

准組合員モニターとは・・・

- JAを利用する准組合員との継続的なコミュニケーションを通じ、意見聴取等により、組合員・利用者の視点に立った事業運営、商品・サービスの提供を目的に、准組合員モニター制度を設置する。（准組合員モニター制度設置要領 第1条より）
- モニター制度は30名程度で組織し、モニター会員はJAの店頭募集および広報誌等により募集を行う。（准組合員モニター制度設置要領 第3条より）



モニターって何をするの？

モニターには、各回ごとに設定されたテーマに沿ってグループ討議を行っていただくほか、JA商品のアンケートにご回答いただきます。

各回の内容



第1回（R6. 5.16）准組合員モニターについて／JA北河内の取り組みについて
第2回（R6. 7.18）広報活動について
第3回（R6. 9.18）お米のパッケージについて
第4回（R6.11.21）事業概要と取り組みについて
第5回（R7. 1.15）組合員加入について
第6回（R7. 3.13）営農センター内施設、ふれあいセンターの視察











参考情報

モニターは下記の応募資格を満たした方を対象としています。
①JA北河内管内に在住する、満18歳以上の准組合員とそのご家族の方
②JA本店等で開催する「准組合員ミーティング」に参加可能な方
※モニターにご興味のある方は、広報誌折込チラシ・HP等で応募受付開始のご案内をいたしますので、そちらで詳細をご確認ください。

モニターの皆さまから頂いたご意見・ご要望は・・・
質の高い事業運営や商品・サービスをお届けするために役立ててまいります。

- 全ミーティング終了後、関連部署より意見・要望への対応状況を取りまとめ、理事会で報告
  ➡今後のJAの運営に反映
- 「JAが改善できた点」・「改善に向けた進捗状況」について広報誌の「変わる！JA」コーナーに掲載

寄せられたご意見・ご要望とJAの対応状況について

米について



意見・要望

パッケージが全体的に地味。パッケージに金色や金の枠を使うなど、高級感を残しつつ明るい色にしてはどうか。

しあわせのれんげっ娘のパッケージに、れんげ農法は「環境にやさしいお米」と大きく記載してはどうか。

対応状況

これまでの、准組合員モニターからお米のパッケージ等について、さまざまなご意見を頂戴し、令和7年産の新米販売開始に向けて、デザインを一新する予定です。明るく見やすい商品名の表示や、大阪エコ農産物認証のエコレンゲ栽培米の特別栽培米表示・地元産米のメリット・無洗米のメリット等、商品の付加価値を高められるようなパッケージ作成に取り組んでまいります。

意見・要望

パックご飯の容量の種類を増やしてほしい（現在は200ｇのみだが、180ｇ・150ｇも出してほしい）。

対応状況

当ＪＡのパックご飯（しあわせのれんげっ娘）については、商品ロットや製造委託先の製造ラインの関係上、容量の多様化は難しい現状ですが、ＪＡグループ商品等の取り扱いにて検討いたします。

意見・要望

ペットボトル無洗米を自販機で販売しているが、他では見かけないので、もっとアピールしてはどうか。

対応状況

ペットボトル無洗米については、設備や人員等の関係上、生産量に限りがあり当ＪＡ内でのみ販売しています。需要増による採算性を見据え、将来は自動化による増産等を検討してまいります。

農産物販売について



意見・要望

直売所や朝市などで規格外や少し傷がついた野菜などを安く販売してはどうか。

対応状況

直売所で販売している野菜は、市場出荷の規格とは異なり、多少の曲がりや傷があっても品質や味に問題の無い作物について、生産者組織の出荷基準等を踏まえて生産者が価格を決定し、販売しています。

意見・要望

良い商品が並んでいて購買意欲は出るが、出荷量が少なく購入できる場所も少ないので、買う側としてはもっと拡大してほしい。

対応状況

ふれあいセンターでは令和7年4月より生産者の出荷量箱数制限を5箱から7箱に変更いたしました。また、アグリスクール（農業塾）の開講による販売農家育成や農業まつり、野菜の夕市等のイベントを通じた、地域の都市農業振興、生産意欲の向上に努めてまいります。

意見・要望

朝市で販売している野菜などにレシピを付けてほしい。

対応状況

現状では、一部の生産者において、ふれあいセンターや朝市等で、おすすめの品種や料理レシピ等を提供しています。また、ＪＡグループが発行している料理レシピ等を掲載したフリーペーパーを、直売所等にて配布を始めました。

意見・要望

商品は営業時間内に何回補充していただけるのか。午前中は商品があるけれども、午後に品切れが起きていると次からは来ていただけないのではないか。

対応状況

生産者が出荷した野菜等の売り上げは、メール配信サービスで案内しています。追加出荷等による、品数増加に向けて今後も取り組んでまいります。

農地保全について



意見・要望

畑を借りて子連れで農業をする若い方が多くいるので、ＪＡもそのような取り組みをしてはどうか。

対応状況

ＪＡ農園（貸農園）や農業体験農園の開設・募集・ＰＲに取り組み、地域住民の農業参画による都市農業の裾野拡大に取り組んでいます。なお、令和7年度から農業体験農園1カ所、ＪＡ農園1カ所が新規に開設となりました。

意見・要望

農業知識がある農業者ＯＢの指導で、若い方が気軽に農業体験できる橋渡しをしてはどうか。

対応状況

農業体験農園は農業者が地域住民に栽培指導を行うモデルを目指し、組合員による農業体験農園の運営・管理に向けて、ビジネスモデルの提案ならびに開設に向けた支援に取り組んでまいります。

商品・サービスについて



意見・要望

農協観光の旅行プランは、集合時間が早いなど、タイトなスケジュールになっているので参加しにくい。もっとゆったりした日程なら参加しやすい。

対応状況

農協観光の企画旅行は、全国のＪＡを対象とした募集商品となっており、地元の駅・空港を出発し、目的地の主要駅・空港で合流後、観光バスを利用した周遊旅行を採用しています。そのため、各地の鉄道・航空機のダイヤにより現地行程を調整しているため、タイトなスケジュールとなっている場合があります。

意見・要望

今、年金を受け取っている人の声をチラシに載せるとＪＡで受け取る方が増えるのではないか。

対応状況

チラシのデザインや記載内容については、皆さまに分かりやすいＰＲ方法を検討してまいります。

※6ページに続きます

意見・要望
チラシ全般にいえることですが、老眼に対する配慮をしてほしい。

対応状況
ニーズにお応えできるようPR方法を工夫してまいります。

意見・要望
特別金利のキャンペーンのメリットをアピールしてほしい。窓口に行ったら分かるのかもしれないが、行くきっかけとして特別の内容の表示がほしい。

対応状況
SNSやホームページ等で多くの方にメリットをアピールしてまいります。

意見・要望
JA利用(夏・冬の定期、貯金、米の購入など)のスタンプラリーをしてはどうか。

対応状況
お客様のニーズにお応えできるよう、今後も商品設定を考えてまいります。

意見・要望
JAで花の朝市があるが、曜日が決まっているので、買える曜日を増やしたり、時間を長くする等してほしい。

対応状況
時間の延長については、長時間の露店での商品管理に影響があるため、難しいのが現状です。開催日については、来店客数や利用高を踏まえ、再整備する必要があると考えています。

意見・要望
イルミネーションを使って、夜もキャンペーンのPRをすれば良い。

対応状況
支店近隣環境も考慮しながら今後対応をしていく予定です。

組合員加入・パンフレットについて



意見・要望
JAの良さ、他の銀行との違いや一般の方でもJAを利用できることをPRすることで、利用者を増やすようにしてはどうか。

対応状況
地域住民に親しまれるJAを目指し、各支店等において野菜の朝市や花の朝市などさまざまな取り組みを実施しています。今後も総合事業を生かしてPRに取り組みます。

意見・要望
パンフレット表紙は建物の写真がどこか分からない。JAらしく農業に関する写真(農作物や農作物の収穫風景など)にした方が良い。
正組合員と准組合員の違いや組合員のメリットなどはページの最初の方に載せた方が良い。また、メリットは大きく表示した方が良い。

対応状況
「組合員加入のご案内」については、ご意見をいただき、パンフレットの内容を新しく改訂しました。表紙は農業のイメージを生かしたまま、組合員が参加する女性会活動や地域講習会などの写真を加えて、デザインとともに見やすく分かりやすいように刷新しました。

広報誌・支店だよりについて



意見・要望
支店だよりの文字が小さいので、片面刷りではなく両面刷りにして文字を大きくしてはどうか。

対応状況
研修会において周知を行っています。今後も読みやすい記事作りに努めます。

意見・要望
支店だよりについて、支店によっては簡単な内容のところもある。

対応状況
各支店において広報担当者を任命し、定期的に研修会を行っています。また、内部で各支店の「支店だより」を参考にする機会を作ることにより、レベルアップを図っています。

意見・要望
お米に関する特集記事を載せてはどうか。

対応状況
広報誌の令和7年8月号に特集記事を掲載しました。

ホームページ・SNSについて



意見・要望
LINEスタンプの販売を期待しているが無料にしてほしい。

対応状況
無料配布すると多額の広告費用が発生するため、販売としています。なお、令和7年7月1日より「きたぴー」のLINEスタンプを120円または50コインで販売開始していますので、ぜひご利用ください。

意見・要望
スマートフォンからホームページを見たときになかなか次の情報が出てこないので改善してほしい。

対応状況
スマートフォン用のホームページも表示するようにしていますが、次期更改時に検討いたします。

その他



ミーティングに参加して農業の後継者不足やれんげっ娘の意味、無洗米の便利さが分かった。

JAのお米はおいしいので、もっと宣伝した方が良い。

売り上げ拡大の面からは、生産者から見るとバーコードラベルの提供、委託販売方式、販売手数料が少ないというのがうまく回っていると思います。

貯金の粗品が毎年素晴らしい。

窓口の方がとても親切でアットホームなところが気に入っている。

表紙や趣味、農業人のコーナーが良く、イラストも見やすい。

全体的に好感度の高い記事が多くみられる。

SNS等を使って若者向けに情報発信をしているのは良い。

令和6年度モニターの皆さま、1年間のご活動、ありがとうございました。

現在、令和7年度准組合員モニターが進行中です。今年度のモニターの皆さまからも、新たなご意見・ご要望をいただき、より一層「愛され」「信頼される」JAを目指してまいります。





食べて応援！北河内農業！

寄ってって！買うてって！



🫑・・・野菜の直販・朝市　　🌸・・・花の朝市

三之宮神社駐車場

主催：穂谷ふれあい市グループ



開催日時

🫑	毎週日曜日 午前8時～10時
🌸	なし

住所 / 枚方市穂谷2丁目11
TEL / 072-858-8044（氷室支店）
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



倉治2丁目684番4

主催： 倉治ままファーム



開催日時

🫑	毎週金曜日 午前9時～10時
🌸	なし

住所 / 交野市倉治2丁目684番4
TEL / 072-891-1533（交野支店）
【駐車場】なし
【駐輪場】あり



【掲載内容について】「ＪＡの認可生産者組織」および「開催場所がＪＡ」の直販・朝市会場を掲載しています（順不同）。
※各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。



寝心地も体感できる寝具売場（守口ブロック）


工芸品の薩摩切子を展示販売（門真ブロック）



組合員趣味の作品展（枚方ブロック）

美術工芸品から鉢花まで勢ぞろい
守口・門真・枚方ブロックが総合展示即売会

JAの守口ブロックは9月4・5日に庭窪支店、門真ブロックは9月11・12日に門真中央支店、枚方ブロックは9月18・19日に本店で「総合展示即売会」を開催しました。

会場では、美術工芸品・宝飾品・紳士服・寝具・鉢花の展示販売のほか、仏壇・畳・あんみつガラス・シロアリ駆除の相談ブースもありました。

守口ブロックでは、守口朝市直売会の地元野菜の販売と女性会による梅ジャムの販売のほか、似顔絵イベントなどがありました。門真ブロックでは年金受給者を対象とした健康セミナーを実施し、枚方ブロックでは組合員趣味の作品展を同時開催しました。

ブログはこちら↑

特殊詐欺防ぎ警察から感謝状
樟葉支店

特殊詐欺を未然に防止したとして、樟葉支店が8月29日、枚方警察署より感謝状を贈られました。

6月に藤原職員が訪問先の女性から「市役所職員と名乗る人物から、還付金があると言われ、JAの口座番号と暗証番号を伝えてしまった」と相談を受けました。

また窓口の松木職員にも、その女性から連絡があり、佐近支店長代理に報告。佐近支店長代理が特殊詐欺と判断し、女性客に連絡を入れ、キャッシュカードの停止を依頼しました。その後、警察署に通報し、詐欺と発覚しました。

対応した松木職員は「お客さまの大切な資産を守ることができて良かった。常日頃から特殊詐欺を未然防止できるよう意識し、業務を行いたい」と話しました。


（写真左から）感謝状を手にする佐近支店長代理・松木職員・藤原職員

健康セミナー開く
笑って健康増進

JAは9月11日、門真中央支店で当JAの年金受給者を対象に「健康セミナー」を開き、43人が参加しました。

このイベントは、受給者同士の交流を深め、明るい豊かな暮らしを築くことが目的です。

セミナーは、桂勢朝さんが巧みな話術と軽快なリズムで落語を披露し、参加者を魅了しました。



落語を披露する桂勢朝さん

ブドウ栽培の肥料や農薬を学ぶ

中部経済センターが講習会

中部経済センターは9月17日、神宮寺支部の出荷組合会員を対象とした「ブドウ肥料・農薬講習会」を交野支店で開きました。

JA全農大阪の職員が、今季のブドウ栽培について「全国的にシャインマスカットの栽培・出荷が増加した反面、デラウェアの栽培・出荷が減少している。また県独自のブランドが増えている」と総括を述べた後、ブドウに関する肥料を紹介しました。

またメーカー3社が、害虫やブドウの着色不良を防ぐ農薬や肥料について説明。参加者からは「散布した液体マンガンが葉にかかると良くないか」「水和硫黄剤は、ビニールなどの資材が傷まないか」などの質問があり、今後の栽培に役立つ講習となりました。

JAでは、より高品質なブドウ栽培に向けて、昨年から講習会を開催しています。



（写真上）講師が農薬の希釈倍数や使用回数を説明

支店通信



枚方中央支店
「防災ブレスレット講習会」

参加者は職員指導の下、アウトドアコードを左右交互に編みブレスレットを制作。参加者の1人は「普段から持ち歩きたい」と話しました。

ブログはこちら↑



8月27日／枚方中央支店／10人

川越支店
「スマホ講習会」



8月28日／川越支店／10人

職員が講師となり、スマートフォンの基礎知識を説明。参加者はスマートフォンを操作し「JAバンクアプリ」「JA共済アプリ」を登録しました。

樟葉支店
「クラフトバンド講習会」



9月9日／樟葉支店／10人



職員指導の下、参加者は手芸用の紙ひもを切り貼りし、編み込みながら小物入れを制作。最後に飾りとしてリボンを付けました。

蟹座 6/22〜7/22
【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります
【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて 【幸運の食べ物】ナガイモ

女性会だより

寝屋川地区 香里支部
リトミック講習会



手拍子や足踏みをしながら歌ったり、マラカスなどの楽器を使ってリズムを取ったりと1時間半の講習を満喫しました。「とても楽しかった」と満足していました。

寝屋川地区 豊野支部
リトミック講習会



童謡や懐メロを歌ったり、手拍子でリズムを取ったりと、1時間半があっと言う間に過ぎました。参加者は「声を出してリフレッシュできた」と笑顔で話していました。

守口地区
梅ジャム作り



解凍した梅をミキサーにかけ、砂糖を加え、鍋で煮詰めて容器に詰めました。完成したジャム430個は守口ブロックの総合展示即売会で販売しました。

女性会本部
家の光100ダンに参加



家の光100周年を記念して制作された、楽曲と振り付けを使って、ダンスコンテストに応募する動画を撮影。リハーサル後、きたぴーと一緒に楽しく踊りました。

門真地区
みそ作り講習会



講師から、みそを保管する際の暑さ対策とカビ予防の説明があり、参加者は熱心に聞いていました。その後、材料をよく混ぜ、団子状にして容器に入れて仕込みました。

門真地区
役員研修会



「美濃吉」の料理教室に参加し、料理長から3品の作り方を習いました。参加者はメモを取って質問をするなど有意義な時間となり、その後特別献立の京懐石を味わいました。

獅子座 7/23〜8/22
【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます
【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉　【幸運の食べ物】カレイ

教えて！JA



読者の皆さまからお寄せいただいたJAに関する「疑問」「質問」にお答えします！

Q 共済契約の住所変更をしたいが店舗へ行けないので、Webマイページでの変更方法を教えてください。

枚方市　K・Nさん

A

●お手続き方法は次の通りです。

①Webマイページにログイン→メニュー【お手続き】→【住所・電話番号の変更】をタップ。（※）

②手続き前確認画面を確認して【次へ】をタップすると、登録済みの携帯電話番号（JA共済ID）宛に、認証コードが記載されたSMS（ショートメッセージ）が届きます。

③認証コード（数字6桁）を入力し【次へ】をタップ。

④変更する内容（住所・電話番号または両方）をチェックして変更内容を入力し【確認】をタップ。

⑤入力した変更内容を確認のうえ【変更】をタップ。

完了画面が表示され、お手続き完了です。

（※）お手続きにあたり、携帯電話番号の登録が必要です。未登録の場合は、確認画面から携帯電話番号（JA共済ID）の登録に進んでください。

●操作方法でお困りの方は、専用コールセンターでオペレーターがサポートいたします。

JA共済相談受付センター
0120-536-093
受付時間 9時から18時（平日）／9時から17時（土曜日）
・日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
・メンテナンス等により、予告なく変更する場合があります。

JAへの「疑問」・「質問」大募集！！！
ハガキ・FAX・応募フォームのいずれかより、ご応募ください。

応募フォーム

食農教育活動







キッズ農業体験教室
わくわくあぐりん隊

9月20日／営農センター／17人参加

くわしくはブログで配信中

「きたぴーすごろく」などを参考に、お米ができるまでを学び、野菜クイズを楽しみました。隣接するほ場では、ジャガイモの種芋の植え付けとダイコンの種まきを体験しました。

乙女座 8/23〜9/22
【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎
【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を　【幸運の食べ物】サトイモ

夢中♪熱中!



「木工工作」

門真市　**奥野（おくの） 禮三（れいぞう）** さん

帆船模型を作り続けて約57年になります。図鑑やプラモデルを参考に独学で作ることに難儀していましたが、周りの方々の応援もあって作品を完成させることができました。船体は1本の原木を彫って作り、色塗りは6回繰り返すため、とても時間がかかります。受け取ってくださった方が喜んでくれることが何よりもうれしいです。



▶船体の曲線美や船首、船尾の膨らみを出すため、時間をかけて制作したと話す奥野さん



▶写真などを参考にして制作した「日本丸」

わが家のペット



もこちゃん（7才）

毛がもこもこしている理由で名付けました。特技は寝ることで、就寝時に電気を消すとすぐに寝ます。顔はもちろん、横に座って甘えてくるところがかわいいです。わが家のアイドルです。

門真市　**角樋（すみひ） きり子（こ）** さん

キラリげんキッズ



交野市　**北村（きたむら） 萌華（もか）**ちゃん（1歳）

絵本を読んだり、音の鳴るおもちゃで足踏みをしてリズムに乗って遊びます。よく見るテレビ番組は「おかあさんといっしょ」で、その中でも「ファンターネ！」がお気に入り。好きな食べ物はパンケーキです。

お父さん　/ 晃大（こうた）さん　　お母さん　/ 亜友美（あゆみ）さん
おじいさん / 修（おさむ）さん　　おばあさん / 智代子（ちよこ）さん

JAバンク大阪 ウィンターキャンペーン

府~大阪に アツい応援を!

JA北河内

期間 2025 11.4(火) ▼ 12.30(火)



©OSAKA BLUTEON ©GAMBA OSAKA ©OSAKA EVESSA



JA北河内
イメージキャラクター
きたぴー

スーパー定期貯金(1年もの、元利金継続型)
新たなご資金でお預入れの個人の方限定

お預入れ額 50万円コース
※50万円以上、100万円未満の方

お預入れ額 100万円コース
※100万円以上、1,000万円未満の方

店頭表示金利

組合員の方だけの特典 適用金利 **年0.40%** 税引後 年0.318%

＋ 下記オリジナルタオルまたは米油(1.5L)



■定期貯金の金利、その他注意事項について
●組合員加入には出資金が必要となります。原則として、枚方市、交野市、寝屋川市、門真市、守口市に在住または在勤の個人で、一定のお取引をいただいている方に限ります。法令・定款等によりご加入いただけない場合がありますのでご了承下さい。●通帳式のみのお取扱いとなります。●100万円未満のお預入れにつきましては、店頭表示金利となります。●お預入れ金額100万円につきオリジナルタオルを1枚、または米油を1本プレゼントします。●特典賞品は各店舗ごとに準備している個数が異なり、総数にも限りがありますのでなくなり次第プレゼントは終了させていただきます。●おひとり様それぞれ2枚/2本を上限とします。●税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。(令和19年12月31日までの適用になります。)●本キャンペーン商品は原則、中途解約できません。満期日前に解約された場合は、所定の中途解約利率により計算した利息とともに払い戻しいたします。●上記金利の適用は初回満期日までとなります。満期日以後はスーパー定期貯金の店頭表示金利が適用されます。●本キャンペーン商品は貯金保険制度の保護対象商品です。●スーパー定期貯金の商品概要説明書は店頭にご用意しております。または当JAホームページでご確認いただけます。●詳しくは、JAの支店までお問合わせください。

期間中、定期貯金を
新規お預入れいただいたお客様に

大阪の人気スポーツチームのオリジナルタオルをプレゼント!

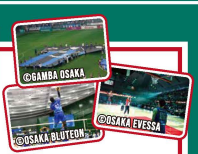
府内先着 **40,000枚限定!**

JAバンク大阪限定のコラボデザイン!



さらに抽選で!

A賞 特別体験付き 観戦ペアチケット



B賞 観戦ペアチケット



C賞 オリジナル ステンレスボトル(200ml)



【特典】●お預入れ金額50万円を1口とし、2口につきオリジナルタオルを1枚プレゼントします。●オリジナルタオルの数には限りがあります。●おひとり様2枚を上限とします。●商品画像・イラストはイメージで、実際のものと異なる場合がございます。
【抽選・発送】●お預入れ金額50万円を1口とし、1本の抽選権を付与します。●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(景品提供時期:令和8年2月頃)●1契約につき応募できるコースは1つとなります。●A賞、B賞、C賞の選択はできません。●同一コース内の重複当選はありません。●オリジナルタオルのプレゼントが終了した後も、キャンペーンは継続し、定期貯金をお預入れいただいたお客様には抽選権のみ付与します。●ご利用JAにお届出の住所へ発送いたします。住所変更をお届けされていない場合は賞品のお受取りができない場合がございます。●中途解約された場合、抽選権が失効する場合があります。●詳細は商品概要説明書をご確認ください。

▶キャンペーン情報はこちら

実りの秋!!
4会場で味わおう!

2025 農業まつり 開催!!

JA北河内では、皆さまへ感謝を込めて「農業まつり」を開催いたします！

旬を迎えた農作物をはじめ、加工品やお米・お花などズラリ勢ぞろい♪

そのほかにも楽しいコーナーをご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております！

第46回 門真市農業まつり

11月 8日(土) 午前9時～正午

主催：門真市農業まつり実行委員会・JA北河内



会場&アクセス

- 門真中央支店および同駐車場
- 京阪電車「古川橋」駅下車　徒歩10分または、京阪電車「門真市」駅下車　徒歩14分

P無 P有



第48回 交野市農業まつり

11月 22日(土) 午前9時30分～正午

主催：交野市農業まつり実行委員会



会場&アクセス

- いきいきランド交野
- 京阪電車交野線「交野市」駅下車　徒歩20分または、JR学研都市線「河内磐船」駅下車　徒歩15分

P有 P有



第43回 枚方市農業まつり

11月 29日(土) 午前9時30分～正午

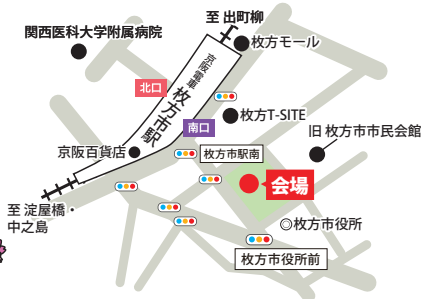
主催：枚方市農業まつり実行委員会



会場&アクセス

- ニッペパーク岡東中央および枚方市役所別館周辺
- 京阪電車「枚方市」駅下車　徒歩5分

P無 P有



2025 JA北河内農業まつり in 守口

12月 6日(土) 午前10時～午後1時

主催：JA北河内守口地区農業まつり実行委員会・JA北河内



会場&アクセス

- 京阪守口市駅前カナディアンスクウェア（人の広場）
- 京阪電車「守口市」駅前

P無 P無



今月の営農情報

01 水稲


レンゲ種子


レンゲ種まきの様子

◆レンゲ栽培米

レンゲ種子をまだまいていないほ場は、早急に種をまきましょう。
（レンゲ種子は水没に弱いので、ほ場に4～5m間隔に溝を切るのも効果的）

◆スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）対策

石灰窒素10～20kg/10aを散布後、耕運しましょう。
※エコレンゲ米を栽培するためレンゲ種子をまいているほ場では、石灰窒素は使用出来ません。

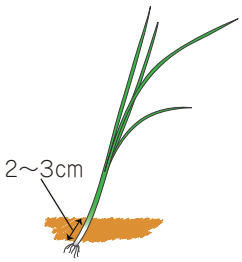
◆縞葉枯病対策

本年度に縞葉枯病が発生したほ場では、ヒメトビウンカの越冬密度を減らすために早めに耕運しましょう。
（縞葉枯病は、ヒメトビウンカによって媒介される病気です）

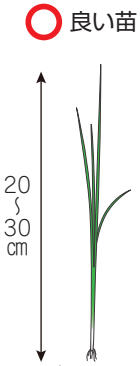
02 野菜

【タマネギ苗の植え付け】

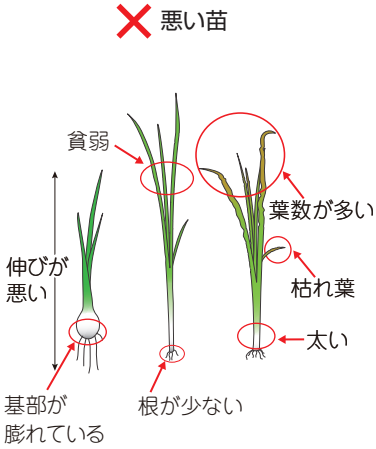
・良い苗を使用しましょう（太過ぎる苗を使用すると、収穫時期にとう立ちの危険があります）。
・深さ2～3cm程度に植え、軽く株元を押さえ付けます。
・べと病を発病していた苗を使用すると、症状が無くなっても翌年の3月ごろに再度発病する恐れがあるので注意が必要です。



根は全部、土中に入れ、少し斜めに植え付ける



葉が垂直で、根が白くよく伸びている



アグリスクールレポート

「アグリスクール」は、JAが開講している農業後継者を育成・支援するための農業塾です。このコーナーでは、毎月の実習内容をご報告いたします。

8月27日(水)

講義：農業機械安全運転講習
農作業事故体験の動画を視聴し、農作業中の事故や注意点、防止のためにできる対策について学びました。

実習：種まき
ハクサイ・カリフラワー・ニンジンの種まきを行いました。





9月10日(水)

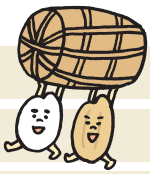
講義：秋・冬野菜の定植管理
ダイコン・カブ・ホウレンソウの特性や定植からの初期管理、おすすめの品種、病害虫の防除について学びました。

実習：秋・冬野菜苗の種まき、定植
先月、種まきを行った野菜苗のうちキャベツ・芽キャベツ・ブロッコリー・カリフラワーを定植しました。ダイコンの種は直播し、除草剤や殺虫剤を散布しました。また新しくカリフラワー・キャベツ・ハクサイの種まきを行いました。

蠍座 10/24～11/22
【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出ましょう。変えたくないならガードを固めて
【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意 【幸運の食べ物】食用菊

玄米色彩選別機の利用案内

JAでは、カメムシの食害による被害粒や着色米・プラスチック等の異物除去が可能な「玄米色彩選別機」の導入により、高品質米の生産に努めています。
ライスセンターをご利用でない方は、ぜひご利用ください。



利用料金	300円／1袋(30kg)
利用品種	水稲うるち玄米のみ
利用期間	令和7年11月4日(火)～12月10日(水)まで
利用時間	午前9時～午後4時（平日のみ）
利用基準	1農家10袋以上(1袋＝30kg) 投入および袋取り作業は持込者で行う ※事前申込制／利用申込書を提出 ※集荷および配達はいたしません
設置場所	JA北河内 営農センター 枚方市招提北町1-2260(ライスセンター内)



ご利用をご希望の方は、下記の問い合わせ先へ事前にご連絡をお願いします。
問い合わせ先：営農指導課 072-836-7777（平日午前9時から午後5時まで）

冬肥・土壌改良材 予約引取日程

引取場所	引取日	引取時間
木屋倉庫	11月20日(木)	午前9時～正午まで
営農センター	11月21日(金)	午前9時～午後3時まで
	11月22日(土)	午前9時～正午まで
寝屋観光農園駐車場	11月22日(土)	午前9時～午後3時まで
西部経済センター	11月27日(木)	午前9時～正午まで
中部経済センター	11月28日(金)	午前9時～午後3時まで
	11月29日(土)	午前9時～正午まで

・予約注文締切日は11月11日(火)で、締切後は当用価格となります。
・各地域引取日程終了後、順次配達いたします。

ビニール・ポリなどの回収(有料)のご案内

JAでは「農業資材廃棄物」の回収を行い、適正な処理を進めることで、環境を守っていこうと考えています。

取扱品目
肥料袋・あぜシート・マルチ・農ビ・その他（JAが認めたもの）



料 金
1kg当たり60円(税込)
口座引落でのお支払い

【回収場所】下記の引取場所へ直接お持ち込みください。
※本支店での受付は行っておりません。

引取場所	引取日	引取時間
営農センター	11月18日(火)	午前10時～午後3時
豊野支店	11月19日(水)	午前10時～午後3時
中部経済センター	11月20日(木)	午前10時～午後3時
西部経済センター	11月21日(金)	午前10時～午後3時

【申込方法】
支店備え付けの「委任状」に必要事項を記入・押印し「農業資材廃棄物」と共にご持参ください。

射手座 11/23～12/21
【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!
【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を　【幸運の食べ物】ナメコ

健康のツボ

おうちでカンタン★エクササイズ⑭

大きく深呼吸をしながら体を伸ばして、心身ともにリフレッシュしましょう！

肩こり・腰痛改善にも効果的です！

POINT

無理をせず、気持ちの良いところで伸ばしましょう。可能な方は「1〜5を通して2、3回」を目標に繰り返しましょう。動きづらい方は「1〜5を通して1回」、または「どれかひとつの動き」だけでも大丈夫です。

動きに合わせた呼吸が分かりにくいときは、ご自身のやりやすい呼吸でOK！

1 椅子の中央に座りましょう。



肩の力を抜いて、楽に座りましょう

・足は腰幅かやや広めに開く
・背中は背もたれから少し離す

2 【背中のストレッチ①／背中を丸める】

息を吸いながら胸の前で両手の指を組み、吐きながら両手を前に伸ばし、骨盤は後ろに倒して背中を丸くしましょう。



おへそをのぞくように丸くなりましょう



息を吐きながら背中を丸くする

3 【背中のストレッチ②／背伸び】

息を吸いながら両手を上に上げます。吐きながら手のひらを反して背伸びをしましょう。



息を吐きながら上に伸びる

・肩が痛い方などは、上がる高さでOKです。
・天井を押すようなイメージで、ぐーんと気持ち良く伸びましょう。

4 【体側のストレッチ／上半身を左右に振る】

息を吸いながら上に伸び、息を吐きながら上半身を右に倒しましょう（❶）。再び息を吸いながら中央に戻り（❷）、吐きながら左へ倒しましょう（❸）。



・竹がしなるようなイメージで動きましょう
・お尻が浮かないようにしっかり押さえます
・倒しにくい方は、足幅を大きくすると安定します

5



中央に戻り、力を抜いて両手をやさしく下ろしましょう。

手を下ろすときは楽な呼吸でOK！



Finish!

© 2025 Kazuyo Masaoka

山羊座 12/22〜1/19 【全体運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値ありです。斬新な発想が前進の秘訣（ひけつ） 【健康運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に 【幸運の食べ物】西洋梨

投稿コーナー

テーマ投稿

今月のテーマ
「文化祭について」
〈9月20日締め切り分掲載・敬称略〉

高校生時代は生徒個々で出品・出店したのが楽しかったです。大学時代は1週間もあるので、近隣の方と交流ができて良かったです。
〈門真市〉直江　成夫

昔は、守口音頭を地域の皆さんと踊りました。〈守口市〉はなちやん

50年前の仮装行列で、当時朝のドラマに出ていた俳優に変装しました。口ひげもつけ、たくさんの拍手喝采を受けたのが良い思い出です。
〈枚方市〉今井恵美子

中学生の時に、クラス演劇の脚本を書いて演じました。
〈枚方市〉きいさん

約40年間、趣味で油絵を描いています。絵画仲間と共に文化祭に作品を毎年出品することが恒例行事です。これからも体が動く限り、仲間と絵描きを楽しみたいと思っています。
〈門真市〉馬場　幸邦

50年以上前の話ですが、高校生の時、長らく途絶えていた文化祭を復活させるため、奔走したことを思い出します。〈交野市〉たけちゃん

中学3年生の孫がいます。「どんな文化祭や?」と聞くことが楽しみです。
〈枚方市〉髙見　悦子

学生時代、文化祭前になると、夏休みからダンスの練習を行っていました。当時はわざわざ学校に行くことが面倒でしたが、今思えば青春でした。
〈守口市〉砂原　美紀

約50年前、高校生の時に仮装行列で、運動場を練り歩いたことを思い出します。
〈交野市〉中角　優

一般投稿

昨年末から大病で入院していますが、毎月の発行を楽しみにしています。〈枚方市〉男は、心・技・体!

敬老のお祝いの会に参加し、オカリナ演奏、笑うヨガでみんなで大笑いをして楽しい一日を過ごしました。
〈枚方市〉藤本　民子

あまりにも暑くて、バナナやブドウを冷凍してお風呂上がりのおやつにしています。〈交野市〉水ようかん

万博に駆け込みで行きます。まだまだ残暑も厳しいので、倒れないように、楽しめたらいいなぁー。
〈寝屋川市〉匿名希望

特に今年の夏は、激暑で水道水がずっと温水…。野菜が洗えずほとんど加熱して食べました。新鮮野菜を冷水で洗って、シャキっとさせて食べられたあの頃の夏が恋しいです。
〈枚方市〉松下　功

今年の夏の暑さには、冬が苦手な私ですら冬の方がいい!と思ってしまいました。〈守口市〉匿名希望

10月は誕生月なので、歳は取りたくないけど、誕生日はめでたい日だ!とプラス思考でいきたいです。
〈枚方市〉いぬずきん

暑くて朝夕の散歩もできないので、8月から水中ウオーキングを始めました。〈枚方市〉アバちゃん

昼は暑さで畑の野菜がかわいそうですが、夜になると虫の声が聞こえて、秋だなと思います。
〈枚方市〉M・Y

涼しくなったら脚を鍛えて筋肉を付けるウオーキング等教えてください。
〈枚方市〉杉村　澄子

【応募方法】

下記①～⑤について明記の上、応募フォーム（右記コード参照）・ハガキ・FAX のいずれかでご応募ください。

①クロスワードパズルの答え　②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿　④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など
⑤郵便番号・住所・氏名（匿名／ペンネームでの投稿可）・年齢・電話番号

ハガキ　〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町2-1-11　JA北河内本店総合企画課

FAX　072 (844) 8844

広報誌応募フォームURL　https://form.run/@q-sogoki-oubo

応募フォーム用コード

【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】

水瓶座　1/20～2/18
【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう
【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎　【幸運の食べ物】カツオ

短歌

寒くなり暫しの別れトコロテン
黒蜜カラシ我二刀流
〈守口市〉清田　敏子

軒下に裸にされた吊るし柿
風に吹かれし寒晴（かんばれ）の空
〈守口市〉清田　正明

孫を視る向き会う姿気が付けば
歳が過ぎゆく勢う力
〈寝屋川市〉笠谷　作範

炎天の庭に這いずる松葉ボタン
赤白まじえ可憐に咲けり
〈枚方市〉瀬川　純子

そんな目でみつめられたらしょうがない
チーズぐらいあげたくなるよ
〈守口市〉山田　秋桜

夏逝きて秋が静かにやって来る
空にも言わず海にも言わず
〈守口市〉中西　厚子

夕暮や星が一つか又一つ
見る見るうちに星の世界に
〈寝屋川市〉田伏　定男



俳句

ぐずる子に母根負けの氷菓かな
〈枚方市〉木島　芳春

梅しごと食卓彩り母の笑み
〈枚方市〉匿名希望

風吹きてゆらゆら揺れる彼岸花
〈枚方市〉吉田　幸正

満月やスッポリ隠れて万博へ
〈枚方市〉内山　喬之

自転車を止めて眺めるゴマの花
〈枚方市〉吉倉外喜子

蒼空（あおぞら）と彩り添える百日紅（さるすべり）
〈枚方市〉杉原美智子

新月にすず虫輪唱しんみりと
〈交野市〉谷　久子

青空や鷹舞い渡る交野山
〈枚方市〉南　邦男

検査終えあんぱん食べる彼岸花
〈枚方市〉ハッピィ猫

セミの声聞かれず後はヒグラシへ
〈枚方市〉岡崎　邦男

川柳

ぶどうがり息子と行けていとたのし
〈枚方市〉ショッピイ

もう少しやってほしいな万博を
〈守口市〉濱﨑喜代繁

万博は発展遂げた文化祭
〈交野市〉村田　卓生

関税が収まり次は消費税
〈枚方市〉重元　徹

万博へスマホにエラー予約無し
〈枚方市〉匿名希望

どないやろ風呂で一節あ～卒寿
〈門真市〉河内の篤姫

散歩道季節のうつろい虫の声
〈門真市〉服部　勝

落花生ホントは国産食べたいな
〈門真市〉ｙｏｕｐａｐａ

夏散歩日の出とともに出発だ
〈枚方市〉杉本　敏夫

夏過ぎて秋はすぐそこまだ暑い
〈枚方市〉中野　房子

テーマ投稿の

募集テーマ…わが家のお正月（1月号掲載）

応募締切は
毎月20日です
（広報誌発行月の20日）



※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。
※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。
※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて！ＪＡ」に掲載させていただく場合があります。
※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。
※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

魚座
2/19～3/20
【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を
【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉　【幸運の食べ物】ネギ

トンネル栽培に挑戦　冬も菜園を有効活用

園芸研究家　成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

［野菜の種類と品種を選ぶ］寒さに強い根菜類やホウレンソウ・小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

［被覆資材の選び方］保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅・トンネルの高さ・地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm・トンネルの高さ40cm・地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

［資材活用のポイント］晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2％程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

図　トンネルの作り方

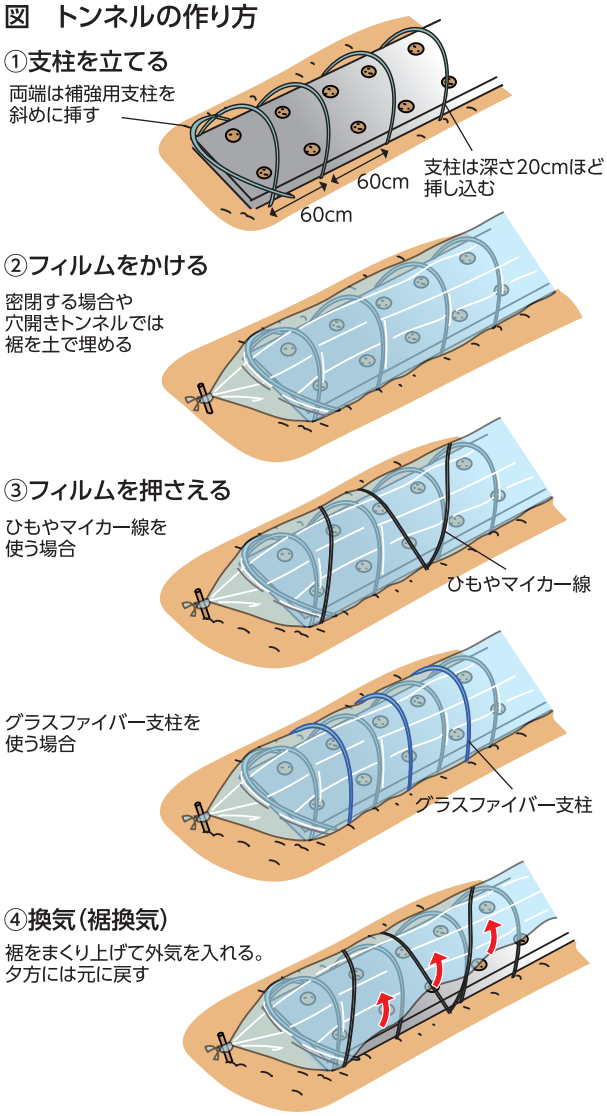


表　冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリオレフィン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

営農相談、承ります。

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。
電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。

◆豊野支店　寝屋川市高宮新町31－6　☎072－821－0940　毎週月曜日／9時から17時まで
◆営農センター　枚方市招提北町1－2260　☎072－836－7777　毎週火曜日／9時から17時まで
◆中部経済センター　交野市私部8－3－13　☎072－894－2612　毎月第2・第4水曜日／9時から17時まで
◆西部経済センター　門真市柳田町1－15　☎06－6909－4603　毎月第1・第3金曜日／9時から17時まで



レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう



ダイコンが主役のボリュームおかず

薄切り豚バラ大根

材料(2人分)

ダイコン……1/2本
豚バラ肉(薄切り)‥200g
ショウガ(薄切り)……1片
ごま油……大さじ1/2
だし汁(かつおだし)350ml
砂糖……大さじ1
しょうゆ……大さじ2
酒……大さじ2

作り方

❶ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。
❷深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
❸だし汁と砂糖を入れ、落としぶたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

作り方のアイデア

落としぶたはクッキングシートで代用できます。だし汁はだしパックを使い、だしを取りながら煮るとお手軽です。③でだしパックと水を入れて煮込み、最後に取り出します。

アレンジ

●ショウガを千切りにして辛味を引き立たせ大人向けに

台湾では朝ご飯で食べることも。
子どももパクパク食べられます

大根餅



材料(2人分)

大根おろし……100g
小ネギ……2本
白玉粉……50g
サクラエビ……3g
塩……1つまみ
こしょう……少々
ごま油……大さじ1
酢じょうゆ……適量

作り方

❶大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。
❷ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。
❸フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするまで何度かひっくり返す。
❹皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。

ポイント

ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

アレンジ

●溶けるチーズを入れる
●酢じょうゆに砂糖を入れる

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20名様に
図書カード 1,000円分プレゼント

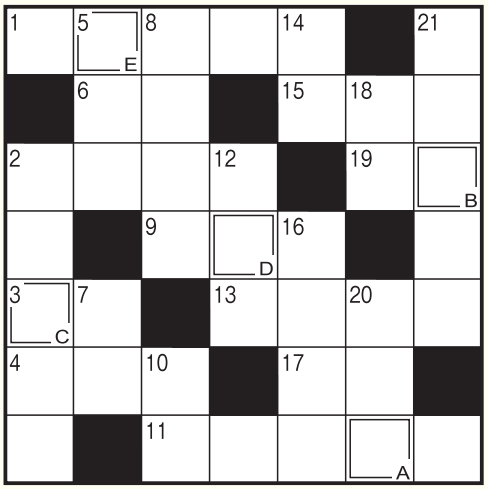
ヨコのカギ

①育つこと。七五三は子どもの――を祝う行事です
②――果敢に若武者が戦う
③江戸時代のタクシーです
④秋の山を彩ります
⑥「豚」の音読み。――カツ
⑨金属の輪を長くつないで作ります
⑪旅先の体験を書き綴ったもの
⑬平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
⑮よく晴れた日の、夕日の色といえば
⑰佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
⑲ギターに張ります

タテのカギ

②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
⑦分別して出します
⑧雄弁は銀、――は金
⑩陶器よりも高い温度で焼きます
⑫耳の長い動物
⑭天高く――肥ゆる秋
⑯暦の上ではこの日から冬
⑱櫛（くし）の材料によいとされる木
⑳『源氏物語』の作者は紫――です
㉑SLとも呼ばれる蒸気――

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？



応募要項 | 応募フォーム（下記コード参照）からご応募ください。ハガキ・FAXでのご応募も可（下記①～⑤を明記のこと）

①クロスワードパズルの答え ②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど ③「投稿コーナー」への投稿 ④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など ⑤郵便番号・住所・氏名（匿名／ペンネーム可）・年齢・電話番号

ハガキ 〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町2-1-11 JA北河内本店 総合企画課 行

FAX 072（844）8844

広報誌応募フォームURL https://form.run/@q-sogoki-oubo

JA北河内ホームページからも応募フォーム画面をご利用できます。
メニュー【くらしサポート】から【広報誌応募フォーム】へ。

応募フォーム

応募締切：発行月の20日(消印有効)

※応募フォームからのご応募締切日は締切日送信分までといたします。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

9月号の答えは、
ラツカセイ でした。



きたかわちカレンダー 2025.11

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
イ キッズ農業体験教室（営農センター）			営			西 イ 交野ブロック健康セミナー（交野中央支店）	イ 第46回 門真市農業まつり（門真中央支店および同駐車場）		豊	営	中 イ 新米フェスタ（氷室支店）	き 門真支店	イ こめ油料理講習会（門真中央支店）			豊	営 イ 農業資材廃棄物回収（営農センター）	イ 農業資材廃棄物回収（豊野支店）	き 四宮支店 イ 准組合員ミーティング（本店） 冬肥・土壌改良材引取（木屋倉庫） 農業資材廃棄物回収（中部経済センター）	西 イ 農業資材廃棄物回収（西部経済センター） 冬肥・土壌改良材引取（営農センター）	イ 第48回 交野市農業まつり（いきいきランド交野） 冬肥・土壌改良材引取（営農センター・寝屋観光農園駐車場）			営 イ ブロック別総代懇談会（枚方・寝屋川ブロック）	中 イ ブロック別総代懇談会（交野・門真ブロック）	イ ブロック別総代懇談会（守口ブロック） 冬肥・土壌改良材引取（西部経済センター）	イ 冬肥・土壌改良材引取（中部経済センター）	イ 第43回 枚方市農業まつり（ニッペパーク岡東中央および市役所別館周辺） 冬肥・土壌改良材引取（中部経済センター）	

営農相談日／ 豊…豊野支店 営…営農センター 中…中部経済センター 西…西部経済センター き…きこえの相談会 イ…イベント

理事会だより

令和7年9月30日(火)午後1時30分

【付議事項】

1号議案　コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

2号議案　取引リスク評価書の改訂について

3号議案　組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について

4号議案　共済端末機・Lablet's等周辺機器の更新について

5号議案　出資金の減資について

以上の事項が協議され、全て承認されました。

【報告事項】

- 令和7年度 第3四半期の余裕金運用方針について
- マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況にかかる行政庁への報告について
- 信用事業外部委託先に関する状況報告について
- 令和7年産米の買取価格の改定について
- ALM委員会報告
- 令和7年度 ブロック別総代懇談会の開催について
- 令和7年度 農業まつり開催予定について

営農相談日

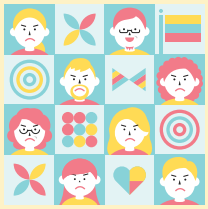
JAの営農指導員が営農に関する、皆さまのご相談に応じます。

豊野支店	▶ 毎週月曜日
営農センター	▶ 毎週火曜日
中部経済センター	▶ 毎月第2・第4水曜日
西部経済センター	▶ 毎月第1・第3金曜日

詳しい情報は「あなたもチャレンジ！家庭菜園」のページ下段に掲載しています。

大阪府

ヘイトスピーチNOゆるさへん！



11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

問合せ先　大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ
TEL：06-6210-9282

JA北河内の概要

令和7年9月末日現在

組合員数	39,509人
	(正) 4,713人 (准) 34,796人
職員数	324人
貯金	5,295億3,927万円
貸出金	361億2,988万円
共済保有高	7,904億8,785万円
購買品供給高	2億3,362万円
販売品販売高	1億290万円
出資金	29億1,947万円

JAの顧問税理士・顧問弁護士が、税務・法律に関するご相談に応じます。

税務・法律相談日

事前予約制

予約制となりますので、事前に最寄りの支店へお申し込みください。なお、当日のお申し込みは予約状況等により、ご希望に沿えない場合があります。

法…法律相談　税…税務相談

本店(枚方)相談室

TEL(予約)：072-844-1356(本店・生活指導課)

法 11月12日(水) 午前10時～午後3時

税 11月13日(木) 午前10時～午後3時

門真中央支店 相談室

TEL(予約)：06-6909-4600(門真中央支店)

法 11月25日(火) 午後1時30分～午後4時

税 11月20日(木) 午後1時30分～午後4時

香里支店 相談室

TEL(予約)：072-834-1011(香里支店)

法 11月7日(金)／12月5日(金) 午前9時30分～正午

税 11月19日(水) 午前10時～午後3時

交野中央支店 相談室

TEL(予約)：072-892-3001(交野中央支店)

法 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

税 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

庭窪支店 相談室

TEL(予約)：06-6901-2500(庭窪支店)

税 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

北河内にまつわる話やスポットなど、さまざまな「ツボ」をつく話題をお送りします。

きたかわちのツボ

第104回 大日の寺社（守口市）

現在の大日は、古くから大庭庄の六番村と呼ばれていました。六番村は、1886（明治19）年3月27日に三番村・四番村と合併し、大日村となり、1889（明治22）年4月1日に「庭窪村大字大日」となりました。大日という地名は、古くからこの辺りに大日如来を祀る「大日堂」があったことから命名されたと言われています。今回は、大日にある寺社を紹介いたします。

白山神社は、旧の三番村・四番村・六番村の氏神です。現在の本殿は覆屋の中に一間社流れ造の白山大権現・春日大明神の二殿が左右に並置されています。建立は江戸時代中期の元禄から享保の間と見られています。鳥居には「正徳五年 江戸田井三右ヱ門秀弘 松屋町石大工仁兵衛」の銘があり、1715年に寄贈されたことが分かります。

当神社は、現在地より北西約300m離れた御旅所の位置にあったといわれ、今は「藤之森」の石碑が建てられています。かつてはカキツバタや藤の古木が多く、藤の名所として知られていたそうです。

白山神社の近くにある、教應寺は本願寺11世顕如上人が滞在して布教にあたった旧跡です。高林山教應寺と号し、浄土真宗本願寺派の寺です。創建は守口市文化財報告書によると、本願寺から正式に寺号を授かったのは1704年と記されています。教應寺の梵鐘は、明治中期に大願寺（淀川区東三国）から買い取られたものです。大願寺は「長柄の人柱」伝承で犠牲になった巌氏の菩薩を弔うために建立された寺で、豪商の天王寺屋了法が、1755（宝暦7）年に梵鐘を寄進しました。

教應寺では「九條殿御別殿御役所」と書かれた古木札が発見され、調査したところ京都の九條家とゆかりがあったことを示すもので、教應寺の寺宝となっています。

また同寺には大日如来が納められており、明治時代中期に白山神社の宮寺から寄進されたもので、大日の地名にもその由来を残しています。







（上段）白山神社
（下段左）藤之森碑　（下段右）教應寺の梵鐘

【アクセス】（白山神社・教應寺）大阪メトロ「大日」駅下車北へ徒歩10分

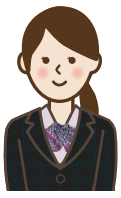
【参考文献】「守口文化財ガイドマップ」守口市教育委員会
『税と繁栄 273号』社団法人 門真納税協会
『ふる里 守口を訪ねて 改訂版』駒井正三著

白山神社　教應寺　藤之森碑

編集後記



今月号のツボの取材で教應寺を訪ねた際に、ご住職さまが梵鐘をついてくださいました。音色は荘重で美しく、心が洗われました。梵鐘によって音色が違うそうで、聞き比べをしてみたいと思いました。（まつ）



今月から農業まつりが開催されます。地元の新鮮な農産物や加工品等がずらりと並び、毎年多くの来場者でにぎわいます。農産物など、毎年大人気で、あっという間になくなる可能性がありますので、お求めの方はお早めに。（きく）

JAきたかわち
2025.11 vol.282

北河内農業協同組合 代表理事組合長 中木福義
〒573-0027大阪府枚方市大垣内町2丁目1番11号
TEL072(844)1351
https://www.ja-kitakawachi.or.jp/

公式サイト　X（旧Twitter）　Facebook　LINE　YouTube