農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

JAきたかわち

2025
12
vol.283



特集

令和7年度上半期 事業概況報告

~しあわせをつなぐ~ JAきたかわち



きたかわち 農業人（ファーマーズ）

農地の多面的機能を生かし農業に取り組む

今月の農業人

交野市

友田（ともだ） 正直（まさなお） さん

主な栽培品目▼
春：ソラマメ・アスパラガス・ウメ・ジャガイモ
夏：トマト・キュウリ・ナス・オクラ・シシトウ
秋：米・サツマイモ・カキ・かんきつ類・ジャガイモ
冬：ダイコン・ハクサイ

代々の農家のため、幼少期から田畑の手伝いをしていた友田さん。会社勤めの頃は早朝に田を鋤いてから出勤し、休日は米作りに励んでいました。

現在は、約22アールの田畑で米作りを主軸とし、季節野菜と果樹を栽培。お米は自家消費分として栽培しJAにも出荷しています。また地元の子供たちに農業体験の場を提供するなど、次世代に農業の大切さを伝えています。

友田さんは、令和元年から交野市農業委員会の会長職を担いながら、連合大阪北河内地域協議会の会長と大阪府農業会議の理事を務め、地域の農業を支える責務を負っています。

農業を通じて地域に貢献したいという思いや、農地への深い理解と誇りを持ちながら日々、地

JAきたかわち

2025.12

2 きたかわち農業人
4 令和7年度上半期 **事業概況報告（要約）**
9 寄ってって！買うてって！
10 きたかわちトピックス
11 食農教育活動
支店通信
12 女性会だより
13 夢中♪熱中！
キラリ☆げんキッズ
わが家のペット
14 今月の営農情報
16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
17 ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園
18 投稿コーナー
20 野菜もの知り百科
身近な草木 和ハーブ入門
21 家族で楽しむおいしい一皿
22 クロスワードパズル



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA北河内はSDGsのゴールに向けて取り組んでいます。

牡羊座 3/21〜4/19
【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります
【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎ 【幸運の食べ物】ミカン



域活動に取り組んでいる友田さん。

「以前に、なぜ田んぼを残すのか聞かれたことがあった。災害が起こった時に、農地は避難場所や仮設住宅用地への活用が可能であったり、一時的に雨水を貯留するなどの多面的機能がある。あとは先祖から受け継いだので守りたいという思いもあり、調整区域として市に申請を出した」と話します。

都市部では農地が減少し「災害の時に逃げる場所が少なくなってきていることを、心配している」と不安をにじませます。

そんな友田さんが心掛けていることは、田畑の状態を毎日確認することや、土作りではＪＡの土壌診断を受けて、作物の生育に必要で適正な施肥量や土壌改良を確認することです。その他、環境に配慮した中干しの延長や、高温登熟障害の対策として施肥をするなど「良いと思うことは何でもやっている」とほほ笑みます。

今後は「農地の機能を活用し、都会の方々に農業を体験してもらったり、企業のクラブの一つとして農業体験を取り入れてもらえるような、そんな農地の使い方をしていきたい」と目標を掲げました。

牡牛座
4/20〜5/20
【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ
【健康運】体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず　【幸運の食べ物】アンコウ

令和7年度上半期

事業概況報告（要約）

（令和7年4月1日～9月30日）

指導事業

【営農活動】

営農指導では、温暖化による米の高温登熟障害対策に重点を置いた適正な水管理や穂肥の施肥のほか、害虫被害防止、稲わらの秋期すき込みによる温室効果ガスの抑制等について、夏季特別水稲栽培講習会を実施しました。また、間断かん水の利用による中干期間の延長や、高温登熟障害に強い米づくりについて、組合員に伝えました。

環境保全型農業の取り組みとして、化学肥料と農薬使用量を抑えた「エコレンゲ栽培米」の普及に努めましたが、農地転用等の影響によりレンゲ種子の購入は１８０６kg（面積換算60・2ha・前年度同期対比13・2％減少）になりました。また「エコレンゲ栽培米」の米粉の販売に向けて、行政機関に水田活用の直接支払交付金の取組計画を申請しました。

産学連携の取り組みとして、営農センター近隣の試験圃場を活用し、摂南大学農学部の学習施設として田植え実習を行いました。また、くん炭や微生物資材および米ぬかの窒素成分を活用した共同研究ではレンゲの生育に合わせて米ぬかや有機１００％の穂肥を投入しました。

生産者組織への支援の取り組みでは「ＪＡ北河内来て！見て！野菜の夕市」を開催しました。

担い手育成強化への取り組みでは「アグリスクール（農業塾）」を開講し、地元農産物を販売できる農家の育成に取り組みました。

農業体験型農園では、寝屋川ブロックで初となる「みのり農園」を開設しました。

有害鳥獣から農産物被害を防止する取り組みでは、資材の購入に対する助成事業を実施しました。

ＳＮＳ等を活用した営農情報発信に努めました。

【生活活動】

くらしの活動では「スマホ教室」に取り組み「中級編ステップ１」を実施しました。

健康管理活動では、「骨を強くする食事」と題して、管理栄養士指導のもと、地元農産物を使った料理教室を開催しました。生活習慣病検診については従来の巡回型を見直し、ＪＡ指定病院への来院型へと変更しました。

女性会活動については、新たな試みとして、家の光１００周年記念事業「ダンスコンテスト」に応募しました。また「一人ひと声加入促進運動スマホネックストラップ作り」を地区役員研修会で実施し、地区活動や新規会員獲得に役立つよう制作技術を習得しました。

【教育・広報活動】

広報誌「ＪＡきたかわち」に水稲栽培に関する特集記事として、高温登熟障害対策やメタンガスを抑制する中干延長等の記事を掲載しました。

ＳＮＳの活用では、キャンペーンや組合員へお知らせすべき情報のほか、直売所の入荷情報や旬の野菜レシピ等、地産地消を意識した情報発信に取り組みました。また、きたぴーのＬＩＮＥスタンプの販売に合わせ、発売記念キャンペーンを実施し、友だち増加に取り組むとともに、ＪＡ北河内に興味を持ってもらえるよう情報発信を行いました。

子どもたちに農業を学ぶ機会の提供として、キッズ農業体験教室の開催や、小学校に出向くバケツ稲栽培学習、出張授業を実施しました。

信用事業

【貯金業務】

貯金業務では、６月から７月に「サマーキャンペーン」を展開しました。

総貯金残高は５２９５億３９２７万円（前年度末対比１・３％減少）となり、平均残高では５３４３億４７４７万円の実績となりました。

年金受取口座獲得件数は１３８２件となり、半期の年金入金金額は、約１５０億円となりました。

【融資業務】

融資業務では、管理職・渉外担当者による情報収集を行うとともに、知識向上のため研修会を実施しました。獲得金額は18億２８１９万円（前年度同期対比１６２・０％増加）となり、前年を上回ることができました。

総貸出金残高は３６１億２９８８万円（前年度末対比16・８％減少）となり、平均残高は３８１億９１４３万円となりました。

共済事業

共済事業では、建物の保障充足活動を中心とした、万全な保障提供の実現を目指した活動を行いました。

長期共済新契約は３２１億１４８６万円（前年度同期対比13・７％増加）、長期共済保有高は、７９０４億８７８５万円（前年度末対比44億２８４４万円減少）となりました。

ひと保障分野では、１７４万１３７８Ptとなりました。

自動車共済については、新規契約が１億４５６６万円にとどまりました。

支払査定業務については、金額で15億１５８５万円、件数では１１６１件となり「ＪＡ安心倶楽部」（支払件数２８９件、支払金額３０４５万円）と併せ、組合員・利用者のお役に立つ

事ができました。

購買事業

購買事業では「きこえの相談会」を各支店で開催するとともに、「健康体感館」および「楽楽フィットネス」を4支店で開催しました。

枚方・門真・守口ブロックにおいて総合展示会を開催しました。

営農指導と連携した生産資材等の提案については、穂肥の特別価格販売を実施しました。

購買品取扱高は2億4362万円（前年度同期対比14・3％増加）となり、購買事業総利益については2496万円（前年度同期対比11・1％増加）となりました。

販売事業

自家搗精米については、米の年間購入契約「きたぴーしあわせ便」および業務用米を契約顧客へ販売しました。

令和6年産米の買取玄米について、全量販売に取り組み、店頭販売分は令和6年度内で完売となったことから、前年度同期対比で自家搗精米の販売高は減少しました。

花卉の販売については、SNSによる商品情報の発信や、母の日や仏花類の予約販売を行いましたが、猛暑による客足の減少に対し有効な販売強化策が打ち出せず、販売高は4845万円（前年度同期対比11・8％減少）にとどまりました。

販売品販売高は9290万円（前年度同期対比22・9％減少）にとどまりました。

その他の事業

【利用事業】

水稲苗の生産では、生産工程管理を実施しましたが、予約受注後の販売管理が不十分であったため、不足分を他JAから購入することとなりました。

水稲苗全体の供給は、農地転用等による農地の減少が影響し4万6439箱（面積換算232・1ha・前年度同期対比6・0％減少）となりました。

「にこまる」の水稲苗では、全国的に高温耐性品種の籾種の需給がひっ迫し、組合員の予約受注に対応した供給量が確保できず、供給量は7913箱となりました。

夏野菜苗の生産では、1万3453苗（前年度同期対比2・6％減少）の実績となりました。

春の農作業受託では、374件（前年度対比34件増加）、受託面積32・5ha（前年度同期対比13・3％減少）となりました。

【農業経営事業】

農業経営事業では「エコレンゲ栽培米」の作付けを、5171㎡で行いました。

【資産管理事業】

宅地等供給事業では、取扱高は7件2億1034万円（前年度同期対比718・1％増加）となりました。

相続・事業承継支援対策は、財産診断システムを活用した遺言書作成等の相続相談や資産継承支援に取り組み6件の財産診断を実施しました。

各地区で定期開催している法律相談は20件、税務相談は17件となりました。

【旅行事業】

個人旅行は、募集型旅行商品を中心に販売しました。

団体旅行は、大阪・関西万博開催による貸切バス不足等により、旅行時季の延期などが影響し、取扱高1465万円（前年度同期対比27・1％減少）となりました。

旅行取扱高は2288万円（前年度同期対比30・2％減少）に留まりました。

管理部門

支店行動計画では、講習会やイベント等を開催するとともに、全店で支店だよりを発行しました。

各部署の将来像を描き取り組む経営プランでは、描いたプラン実現に向け具体的方策に取り組みました。

准組合員ミーティングを全6回のうち3回を開催し、広報活動や生活指導事業について意見をいただきました。

第23回通常総代会ではすべての議案が承認されました。

施設整備計画では、2店舗のトイレ設備改修工事および3店舗のLED改修工事を実施しました。

税金および公共料金の収納に関する事務フローについて見直しを行いました。クラウド会計ソフト「freee会計」を活用した収支伺のペーパーレス化に向けた取り組みとして、8月より一部部署を対象に試行運用を開始しました。

事務リスク管理態勢の強化は、有効性のある自主検査の実施に努めました。

マネロン・テロ資金供与対策は、在留外国人の適正な在留期間管理や継続的顧客管理に係る本人再確認作業に取り組みました。

人材育成については、新入職員研修はOJTリーダー制度を活用し、実践的教育に重点を置いて実施するとともに、田植えの実践や農業に関わる研修を行いました。

労務管理については、適正な労務管理と「一人ひとりが明るく、元気で、前向きに、楽しく働ける」職場風土が醸成されるよう継続的な職場改善に努めました。

対　照　表　令和7年9月30日現在

▼負債及び純資産の部

（単位：千円）

科　　目	期首残高	上半期決算額	増　減
1　信用事業負債	**539,239,137**	**532,354,618**	**△6,884,518**
(1) 貯金	536,924,296	529,539,273	△7,385,022
(2) 借入金	1,700,000	900,000	△ 800,000
(3) その他の信用事業負債	605,669	1,906,170	1,300,501
未払費用	290,355	539,161	248,805
その他の負債	315,314	1,367,009	1,051,695
(4) 睡眠貯金払戻引当金	9,171	9,174	2
2　共済事業負債	**1,049,177**	**1,624,006**	**574,829**
(1) 共済資金	577,129	1,074,680	497,550
(2) 未経過共済付加収入	466,116	547,493	81,376
(3) 共済未払費用	318	331	13
(4) その他の共済事業負債	5,612	1,500	△ 4,111
3　経済事業負債	**41,978**	**39,151**	**△ 2,827**
(1) 経済事業未払金	38,870	35,854	△ 3,015
(2) 経済受託債務	1,316	2,265	948
(3) その他の経済事業負債	1,791	1,031	△ 760
その他の負債	1,791	1,031	△ 760
4　雑負債	**443,884**	**421,348**	**△22,535**
(1) 未払法人税等	31,462	108,190	76,727
(2) 資産除去債務	110,602	110,756	153
(3) その他の雑負債	301,818	202,402	△ 99,416
5　諸引当金	**2,018,681**	**1,969,065**	**△49,615**
(1) 賞与引当金	228,371	244,847	16,476
(2) 退職給付引当金	1,547,610	1,488,867	△ 58,742
(3) 役員退職慰労引当金	44,403	49,258	4,855
(4) 特例業務負担引当金	198,297	186,093	△ 12,203
6　再評価に係る繰延税金負債	**1,168,883**	**1,168,883**	**－**
負債の部合計	**543,961,742**	**537,577,074**	**△6,384,667**
1　組合員資本	**23,654,252**	**24,161,330**	**507,078**
(1) 出資金	2,919,474	2,919,474	－
(2) 資本準備金	179,042	179,042	－
(3) 利益剰余金	20,579,393	21,064,564	485,171
利益準備金	5,779,470	5,838,948	59,478
その他利益剰余金	14,799,923	15,225,616	425,693
信用事業基盤強化積立金	3,400,000	3,410,000	10,000
信用事業機械化整備積立金	650,000	660,000	10,000
営農施設整備基金積立金	820,000	830,000	10,000
施設整備積立金	1,080,000	1,090,000	10,000
記念事業準備積立金	50,000	50,000	－
圧縮積立金	16,197	16,037	△ 159
特別積立金	4,762,345	4,762,345	－
当期未処分剰余金	4,021,380	4,407,233	385,852
（うち当期剰余金）	600,077	608,105	8,027
(4) 処分未済持分	△ 23,657	△ 1,750	21,907
2　評価・換算差額等	**2,623,159**	**2,828,917**	**205,758**
(1) その他有価証券評価差額金	△ 202,686	3,071	205,758
(2) 土地再評価差額金	2,825,846	2,825,846	－
純資産の部合計	**26,277,412**	**26,990,248**	**712,836**
負債及び純資産の部合計	**570,239,154**	**564,567,323**	**△5,671,831**

比　較　貸　借

▼資産の部

（単位：千円）

科　　目	期首残高	上半期決算額	増　減
1　信用事業資産	**541,637,261**	**536,134,729**	**△5,502,532**
(1) 現金	2,288,690	2,053,327	△ 235,363
(2) 預金	482,143,212	485,204,164	3,060,951
系統預金	480,143,212	482,704,164	2,560,951
系統外預金	2,000,000	2,500,000	500,000
(3) 有価証券	11,104,259	11,087,799	△ 16,460
国債	3,460,355	3,466,909	6,554
社債	4,799,709	5,098,864	299,154
株式	155,215	155,366	151
受益証券	638,092	177,536	△ 460,555
投資証券	2,050,887	2,189,122	138,235
(4) 貸出金	43,431,313	36,129,886	△ 7,301,426
(5) その他の信用事業資産	2,902,344	1,892,111	△ 1,010,233
未収収益	2,838,639	1,816,913	△ 1,021,725
その他の資産	63,705	75,198	11,492
(6) 貸倒引当金	△ 232,560	△ 232,560	－
2　共済事業資産	**7,069**	**1,271**	**△ 5,798**
(1) その他の共済事業資産	7,069	1,271	△ 5,798
3　経済事業資産	**108,658**	**84,520**	**△ 24,138**
(1) 経済事業未収金	33,901	45,206	11,304
(2) 棚卸資産	74,529	39,085	△ 35,443
購買品	28,512	29,960	1,447
販売品	46,016	9,125	△ 36,890
(3) その他の経済事業資産	829	829	－
(4) 貸倒引当金	△ 601	△601	－
4　雑資産	**490,897**	**414,113**	**△ 76,784**
(1) 雑資産	490,942	414,157	△ 76,784
(2) 貸倒引当金	△44	△ 44	－
5　固定資産	**8,422,448**	**8,361,447**	**△ 61,001**
(1) 有形固定資産	8,229,609	8,168,687	△ 60,922
建物	5,039,767	5,060,407	20,639
機械装置	261,756	261,756	－
土地	6,222,182	6,222,182	－
その他の有形固定資産	1,657,804	1,660,061	2,257
減価償却累計額	△ 4,951,901	△ 5,035,721	△ 83,819
(2) 無形固定資産	192,839	192,760	△ 79
6　外部出資	**18,986,070**	**18,986,070**	**－**
(1) 外部出資	18,986,070	18,986,070	－
系統出資	18,469,270	18,469,270	－
系統外出資	486,800	486,800	－
子会社等出資	30,000	30,000	－
7　繰延税金資産	**586,748**	**585,171**	**△ 1,576**
資産の部合計	**570,239,154**	**564,567,323**	**△5,671,831**

損益計算書 令和7年4月1日～令和7年9月30日

（単位：千円）

科　　目	金　　額	
1．事業総利益		**2,273,764**
事業収益	3,181,024	
事業費用	907,260	
(1)信用事業収益	2,369,598	
(2)信用事業費用	671,761	
信用事業総利益		**1,697,836**
(3)共済事業収益	568,817	
(4)共済事業費用	8,617	
共済事業総利益		**560,200**
(5)購買事業収益	82,587	
(6)購買事業費用	57,627	
購買事業総利益		**24,960**
(7)販売事業収益	96,311	
(8)販売事業費用	71,415	
販売事業総利益		**24,896**
(9)利用事業収益	56,089	
(10)利用事業費用	44,215	
利用事業総利益		**11,873**
(11)宅地等供給事業収益	770	
(12)宅地等供給事業費用	21	
宅地等供給事業総利益		**749**
(13)旅行事業収益	1,390	
(14)旅行事業費用	228	
旅行事業総利益		**1,162**
(15)農業経営事業費用	67	
農業経営事業総利益		**△67**
(16)指導事業収入	5,458	
(17)指導事業支出	53,305	
指導事業収支差額		**△47,846**
2．事業管理費		**1,924,764**
(1)人件費	1,343,191	
(2)業務費	225,839	
(3)諸税負担金	88,857	
(4)施設費	260,080	
(5)その他事業管理費	6,795	
事業利益		**349,000**
3．事業外収益		**359,291**
4．事業外費用		**7,522**
経常利益		**700,769**
5．特別利益		**96,673**
税引前当期利益		**797,442**
法人税、住民税及び事業税	188,992	
法人税等調整額	344	
法人税等合計		**189,337**
当期剰余金		**608,105**
当期首繰越剰余金		**3,799,128**
当期未処分剰余金		**4,407,233**

食べて応援！北河内農業！

寄ってって！買うてって！



🫑・・・野菜の直販・朝市　　🌸・・・花の朝市

寝屋川支店

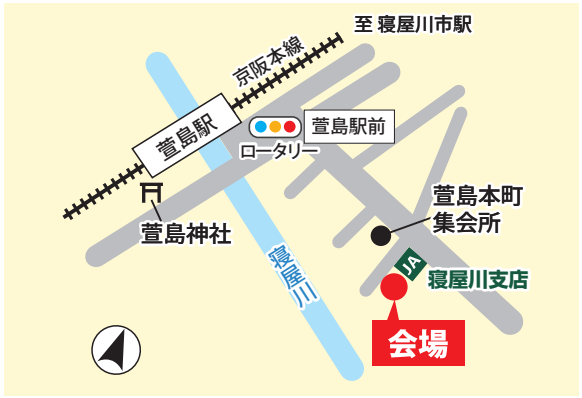
主催：南ねや川農研クラブ



開催日時

🫑	毎週水・土曜日（夏季 7～9月） 午前8時～ 毎週水曜日（春・秋・冬季） 午前8時30分～
🌸	毎週水曜日（祝日あり） 午前9時～正午

住所 / 寝屋川市萱島本町12−10
TEL / 072−824−3003（寝屋川支店）
【駐車場】なし
【駐輪場】なし



菅原支店

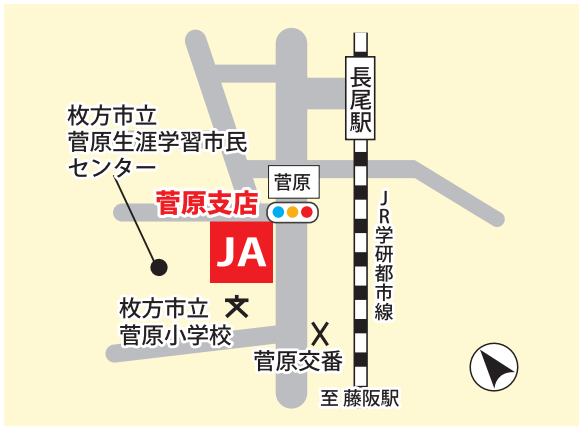
主催：菅原農産物生産直販研究会



開催日時

🫑	毎週火・木・土曜日 午前8時30分～正午
🌸	毎週木曜日（祝日あり） 午前9時～正午

住所 / 枚方市長尾元町1−45−5
TEL / 072−857−6037（菅原支店）
【駐車場】なし（※お車のご来場はご遠慮ください）
【駐輪場】あり



【掲載内容について】「ＪＡの認可生産者組織」および「開催場所がＪＡ」の直販・朝市会場を掲載しています（順不同）。
※各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。

美術工芸品から鉢花まで勢ぞろい

寝屋川・交野ブロックが総合展示即売会

JAの寝屋川ブロックは10月16・17日に香里支店、交野ブロックは10月22・23日に交野中央支店で「総合展示即売会」を開催しました。

会場では、美術工芸品・宝飾品・鉢花の展示販売のほか、仏壇・畳・あんみつガラス・シロアリ駆除の相談ブースもありました。

寝屋川ブロックでは、女性会による作品展示や電動工具の販売、交野ブロックでは、野菜と焼き芋の販売や組合員趣味の作品展を同時開催しました。





▼写真下（右）商品について説明を聞く来場者（寝屋川ブロック）
▼写真下（左）力作が並んだ趣味の作品展（交野ブロック）

新入職員らが稲刈り

職員米づくり体験

ブログはこちら↑

JAは10月17日、令和7年度新入職員らを対象に、営農センター近隣のほ場で稲刈り体験を実施しました。

この研修は、職員自身が稲作の大変さなどを感じるとともに、農業体験を通じて、収穫の喜びや職員間の体験の共有を図ることを目的としています。

職員は営農指導課職員から、鎌の扱い方や稲の刈り方の説明を受け、6月に田植えをしたヒノヒカリを手刈りし、3～4束ずつひもで結び、はさ掛けを行いました。その後、コンバインで1人ずつ稲刈りを体験。

職員の一人は「米作りの大変さや食の大切さを改めて感じた」と話しました。



はさ掛けをする職員

ホテルランチ券の当選者決まる

サマーキャンペーン定期貯金抽選会

JAは6月から7月末まで募集した「サマーキャンペーン定期貯金」の抽選会を10月16日に本店会議室で実施しました。

中木組合長が抽選し、当選者を決定しました。

この定期貯金は20万円および100万円コースを設定。100万円を新規で契約した組合員の中から、1万5千円相当のホテルペアランチ券が当たる抽選権を付与し、50人が当選しました。

各支店窓口およびホームページなどで当選を告知し、当選者には各支店から懸賞品を届けました。



抽選をする中木組合長

食農教育活動

キッズ農業体験教室
わくわくあぐりん隊

ブログはこちら↑

サツマイモの収穫では、周りの土を除きながら夢中でイモを掘り取り、笑顔を見せていました。稲刈りは鎌を使い手刈りし、稲をひもで束ね、はさ掛けを体験。コンバインで稲を刈る様子も見学しました。



山田支店
サツマイモ収穫体験



職員が栽培したサツマイモを収穫。参加者はスコップで株の周囲から掘り、傷つけないように優しく掘り進めました。参加した子どもたちに、オリジナルの芋ほり感謝状を手渡しました。

枚方ブロック
葉付きタマネギ定植体験



職員から植え方の説明を聞いた後、参加者は苗を1本ずつ丁寧に植えていきました。参加者は「3月の収穫も参加したい」と話していました。またサツマイモの掘り取りも体験しました。

支店通信

枚方中央支店
「スマホ講習会」



職員がスマートフォンで利用できる機能やアプリ等の使用方法を説明後、参加者は「JAバンクアプリプラス」などをインストールし登録しました。

川越支店
「キーホルダー作り講習会」



職員指導のもと、参加者はシリコンの型枠にレジン液を流し込み、ラメや小花など好みのパーツを入れて、UVライトで硬化させて、完成させました。

蟹座
6/22〜7/22

【全体運】大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感
【健康運】疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて　【幸運の食べ物】ダイコン

女性会だより

寝屋川地区
雑巾を寄贈



9月16日／寝屋川市

川勝町の「社会福祉法人聖森会かわかつのさと」を訪問し、役員による手縫いの雑巾を寄贈しました。施設からは「日頃の清掃に役立てたい」と感謝の声がありました。

寝屋川地区
料理講習会


9月25日／香里支店／21人

役員3人が講師になり、米粉を使った4品とサラダ1品の計5品を調理しました。中でも、レンジで作る米粉のもっちりバナナケーキが特に好評でした。

守口地区庭窪支部
健康体操教室


10月6日／庭窪支店／21人

椅子に座ってストレッチを行い、リズムに合わせて、和気あいあいと体操をしました。足・腰・腕と体をほぐし、参加者は「体が伸びて気持ち良かった」と話しました。

交野地区
フラワーアレンジメント講習会




9月25日／交野中央支店／39人

アナベル・セルリア・スターチス・ユーカリなど、全てドライフラワーになる花材を使い、秋のフレッシュリースを制作。「玄関に飾りたい」と笑顔を見せていました。

門真地区
料理教室


10月2日／門真中央支店／17人

役員会終了後、ゆずこしょうと米粉のフィナンシェ作りに挑戦。青ユズの皮むきなど協力して調理しました。米粉のフィナンシェを試食。ゆずこしょうは持ち帰りました。

交野地区
手芸講習会


10月20日／交野中央支店／9人

ハンドタオルと輪ゴムで「タオルベア」を作りました。簡単にかわいいクマが作ることができて、参加者からは「孫や子どもたちに早く見せてあげたい」と好評でした。



獅子座
7/23〜8/22
【全体運】おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて
【健康運】ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環　【幸運の食べ物】ユズ

夢中♪熱中!



工作

枚方市　一口（いもあらい）　隆（たかし）　さん

手書きの年賀状をもらい、うれしかったことがきっかけで物作りを始めました。制作はもちろん、今年はどんなものを作ろうかと考える時間も楽しいです。毎年、干支の置物や年賀状を友人にプレゼントしています。置物は石こうや紙粘土で作り、メッセージはその人に合った内容を筆で書いています。人に喜んでいただくことが何よりうれしいです。これからも制作を続けていきたいです。



▲昔から絵を描くことや、物作りが好きだったと話す一口さん



▲廃材を使用して制作した干支の置物（左から「卯」「辰」「巳」）



わが家のペット



しゅんくん（9才）

動きが素早いので「瞬間」の「瞬」から名付けました。性格はとても優しく、食いしん坊。ひもの引っ張り合いが大好きですが、すぐに飽きてしまうことも。帰宅すると必ず寄ってきてくれるところがかわいいです。

守口市　岩田（いわた）　高幸（たかゆき）　さん

キラリげんキッズ



寝屋川市　桐山（きりやま）　大誠（たいせい）　くん（4歳）

体操教室に通ったり、休みの日にはお父さんとサッカーをするなど体を動かすことが大好き。家ではプラレールのおもちゃで弟の隼輝（しゅんき）くん（写真右）と仲良く遊びます。好きな食べ物は焼きそばです。

お父さん　/ 智広（ともひろ）さん　　お母さん　/ 美里（みり）さん
おじいさん / 裕之（ひろゆき）さん　　おばあさん / 里子（さとこ）さん

乙女座
8/23〜9/22
【全体運】気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり
【健康運】香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを　【幸運の食べ物】野沢菜

今月の営農情報

01 水稲

◆ 耕運および土壌改良資材の施用

稲刈り後の耕運は、できるだけ早期に行ってください(レンゲ種子をまいた後は耕運しないこと)。また、耕運時には、土壌改良資材(右表参照)を同時施用しましょう。
稲わらの早期すき込みを行うことで、メタン抑制につながります。

土壌改良資材
- 「とれ太郎(ケイ酸資材)」 60～80kg/10a
- 「鉄次郎(含鉄資材)」 140kg/10a

◆ 病害虫予防

石灰窒素(20kg/10a)を施用しましょう(エコレンゲ栽培を行っている場合は施用しないこと)。

02 野菜

【病害虫の防除】

作物名	適用病害虫名	商品名	使用量	使用回数	使用時期
ネギ	さび病	ダコニール 1000	希釈倍率1000倍	3回以内	収穫14日前まで
ハクサイ	べと病	アミスター 20 フロアブル	希釈倍率2000倍	4回以内	収穫前日まで
	アオムシ	アファーム乳剤	希釈倍率1000倍～2000倍	3回以内	収穫7日前まで
キャベツ	コナガ	アファーム乳剤	希釈倍率1000倍～2000倍	3回以内	収穫前日まで
	アブラムシ類	アディオン乳剤	希釈倍率2000倍	5回以内	収穫3日前まで

03 果樹類

【病害虫の防除】

芽が動き出してから散布すると、薬害を生じる恐れがあります。

作物名	適用病害虫名	商品名	使用量	使用時期／使用方法
かんきつ	カイガラムシ	機械油乳剤 95%(マシン油乳剤)	希釈倍率30～45倍	発芽前に散布
カキ	カイガラムシ	機械油乳剤 95%(マシン油乳剤)	希釈倍率16～24倍	発芽前に散布

・使用量に合わせて薬液を調整し、希釈調整後は速やかに散布して使い切ってください。
・機械油乳剤の散布は日中を避け、好天の続く朝夕の涼しい時間帯に行ってください。

JA北河内での販売価格は、下表をご参照ください。

※表示価格は税込店頭価格です。なお、価格は変更となる場合があります。

とれ太郎	20kg	3,040円	アミスター20フロアブル	250ml	5,270円
鉄次郎	20kg	2,580円	アファーム乳剤	100ml	3,120円
石灰窒素(粒)20%	20kg	5,140円	アディオン乳剤	100ml	2,470円
ダコニール1000	250g	1,510円	機械油乳剤95%(マシン油乳剤)	500ml	850円

ご注文は、最寄りのJA北河内各支店へ。

支店検索

アグリスクールレポート

「アグリスクール」は、JAが開講している農業後継者を育成・支援するための農業塾です。
このコーナーでは、毎月の実習内容をご報告いたします。

9月24日(水)

講義:エンドウ・ソラマメ栽培のポイント

エンドウ・ソラマメ・ダイコンの特性や栽培のポイントについて学びました。また、冬野菜に発生しやすい根こぶ病とその対策について学びました。

実習:野菜苗の定植作業

キャベツ・ハクサイ等の定植を行った後、ダイコン・カブ・ニンジンを種まきし、除草剤の散布と殺虫剤の散布を行いました。最後に前回定植した苗に肥料を与えました。

JAバンク大阪 ウィンターキャンペーン

貯 大阪に~アツい応援を!

JA北河内

期間 2025
11.4(火)
▼
12.30(火)



©OSAKA BLUTEON ©GAMBA OSAKA ©OSAKA EVESSA



JA北河内
イメージキャラクター
きたぴー

スーパー定期貯金(1年もの、元利金継続型)
新たなご資金でお預入れの個人の方限定

お預入れ額 **50万円コース**
※50万円以上、100万円未満の方

お預入れ額 **100万円コース**
※100万円以上、1,000万円未満の方

店頭表示金利

組合員の方だけの特典

適用金利 **年0.40%** 税引後 年0.318%

＋ 下記オリジナルタオルまたは米油(1.5L)



■定期貯金の金利、その他注意事項について
●組合員加入には出資金が必要となります。原則として、枚方市、交野市、寝屋川市、門真市、守口市に在住または在勤の個人で、一定のお取引をいただいている方に限ります。法令・定款等によりご加入いただけない場合がありますのでご了承下さい。●通帳式のみのお取扱いとなります。●100万円未満のお預入れにつきましては、店頭表示金利となります。●お預入れ金額100万円につきオリジナルタオルを1枚、または米油を1本プレゼントします。●特典賞品は各店舗ごとに準備している個数が異なり、総数にも限りがありますのでなくなり次第プレゼントは終了させていただきます。●おひとり様それぞれ2枚/2本を上限とします。●税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。(令和19年12月31日までの適用になります。)●本キャンペーン商品は原則、中途解約できません。満期日前に解約された場合は、所定の中途解約利率により計算した利息とともに払い戻しいたします。●上記金利の適用は初回満期日までとなります。満期日以後はスーパー定期貯金の店頭表示金利が適用されます。●本キャンペーン商品は貯金保険制度の保護対象商品です。●スーパー定期貯金の商品概要説明書は店頭にご用意しております。または当JAホームページでご確認いただけます。●詳しくは、JAの支店までお問合わせください。

期間中、定期貯金を
新規お預入れいただいたお客様に

大阪の人気スポーツチームのオリジナルタオルをプレゼント!

府内先着 **40,000枚限定!**

JAバンク大阪限定のコラボデザイン!





さらに抽選で!

A賞 特別体験付き 観戦ペアチケット



B賞 観戦ペアチケット



C賞 オリジナル ステンレスボトル(200ml)



【特典】●お預入れ金額50万円を1口とし、2口につきオリジナルタオルを1枚プレゼントします。●オリジナルタオルの数には限りがあります。●おひとり様2枚を上限とします。●商品画像・イラストはイメージで、実際のものと異なる場合がございます。
【抽選・発送】●お預入れ金額50万円を1口とし、1本の抽選権を付与します。●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(景品提供時期:令和8年2月頃)●1契約につき応募できるコースは1つとなります。●A賞、B賞、C賞の選択はできません。●同一コース内の重複当選はありません。●オリジナルタオルのプレゼントが終了した後も、キャンペーンは継続し、定期貯金をお預入れいただいたお客様には抽選権のみ付与します。●ご利用JAにお届出の住所へ発送いたします。住所変更をお届けされていない場合は賞品のお受取りができない場合がございます。●中途解約された場合、抽選権が失効する場合があります。●詳細は商品概要説明書をご確認ください。

▶キャンペーン情報はこちら

家庭菜園のプランニング　連作回避とスペースの有効活用

園芸研究家　成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはっきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

【野菜の選び方】野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・調理に適しているか②その土地の気候や栽培時期が合っているか③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ・バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水（かんすい）や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

【連作と輪作】同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス・トマト・ソラマメ・サトイモなどは3、4年、レタス・ハクサイ・イチゴなどは2年、ホウレンソウ・コカブ・インゲンなどは1年です。サツマイモ・カボチャ・タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります（表）。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

【作付けプラン】例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン・キャベツ・ジャガイモ・ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう（図）。

作付けプランは次の手順で作りましょう。

①菜園を均等に4ブロックに分ける。

②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。

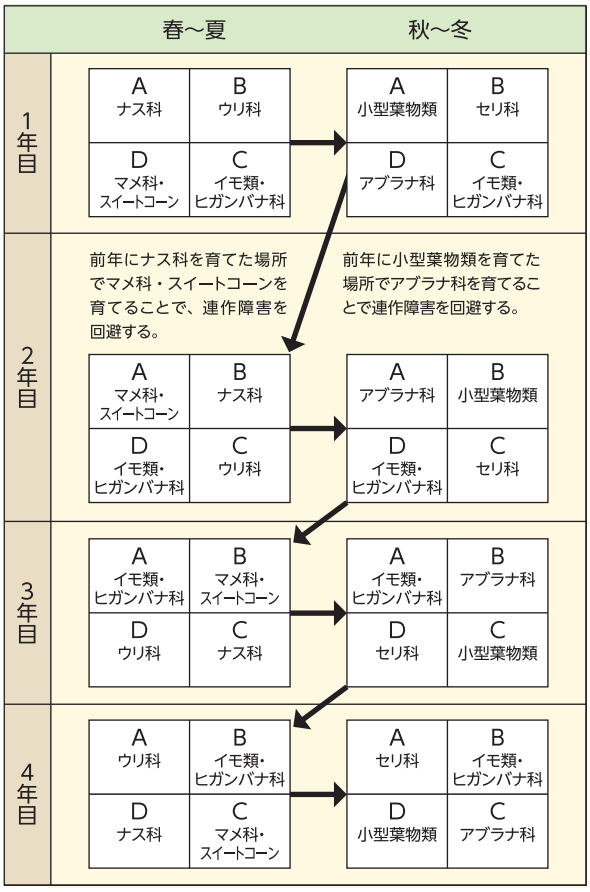
③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

表　連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ・キュウリ・メロン・トマト・ナス・ピーマン・エンドウ・ソラマメ・エダマメ・サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ・カボチャ・タマネギ・小松菜など

図　作付けプラン例（4m×5mの20平方mの場合）



ナス科…トマト・ナス・ピーマンなど　　セリ科…ニンジンなど
ウリ科…キュウリ・カボチャなど　　アブラナ科…キャベツ・ハクサイ・ダイコンなど
ヒガンバナ科…ネギ・タマネギなど　　イモ類…サツマイモ・ジャガイモ・サトイモなど
マメ科…エダマメ・インゲンマメなど　　小型葉物類…ホウレンソウ・小松菜など

営農相談、承ります。

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。
電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。

◆豊野支店	寝屋川市高宮新町31−6	☎072−821−0940	毎週月曜日／9時から17時まで
◆営農センター	枚方市招提北町1−2260	☎072−836−7777	毎週火曜日／9時から17時まで
◆中部経済センター	交野市私部8−3−13	☎072−894−2612	毎月第2・第4水曜日／9時から17時まで
◆西部経済センター	門真市柳田町1−15	☎06−6909−4603	毎月第1・第3金曜日／9時から17時まで



ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家　淡野一郎

ジャガイモ

種イモの準備は２月から
初心者でも手軽に収穫できる

原産地は標高3000～4000mの高原地帯で、涼しい気温を好みます。日本では春や秋に栽培し、苦手な夏と冬はイモの姿でやり過ごします。

春は平均気温が10度の頃に出芽するよう、種イモはその20日ほど前に植え付けます。

この植え付けのさらに20～30日前に始めたいのが「浴光催芽（よくこうさいが）」です。イモに太陽光を当て、ずんぐりした芽を作ります。出芽や生育がそろい、病気予防にもなり収穫するイモの品質や収量が高まります。

出芽後10日ほど、土の中では種イモから伸びた茎の少し上の部分からイモになる茎（ストロン）が横に伸びてきます。さらに10日ほどでストロンの先にイモができ始めます。この2回のタイミングで土を足します。茎葉が黄変してから収穫すると品質の良いイモが採れます。

写真 ©ICHIRO AWANO



用途が広く、知名度抜群の早生品種「男爵芋」

【基本情報】

- **分類**：ナス科ナス属
- **原産地**：南米ペネズエラからアルゼンチン北部にかけての高原地帯
- **萌芽適温（地温）**：15～20度
- **生育適温（気温）**：15～20度
- **日当たり**：日なた／半日陰
- **好適pH**：5.0～6.5

【病害虫情報】

アブラムシ類：ウイルス病などを媒介。早めに薬剤を散布し、発生前に収穫する。

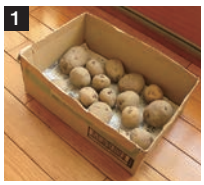
ニジュウヤホシテントウ：背中に28個の黒い斑点のあるテントウムシ。5月中旬以降に増加。葉を食害する。

ジャガイモの栽培方法

1 浴光催芽と種イモの調整

浴光催芽の頃、外はまだ寒いので、処理は日当たりの良い室内で行う（写真1）。60gを超える種イモは、植え付けの3～5日前に芽の集まった頂芽部分を中心に1片が30～60gになるよう縦に切り分ける（写真2）。植え付け後に切り口から腐らないよう、切り口は乾かしコルク化させておく。

ポイント｜60g未満の小粒の種イモを使えば、調整やそれによる病気の感染もなく便利。



1



2

2 種イモの植え付け

コンテナは、14L程度の市販の培養土の袋をそのまま使う。後で約15cm分の土（約6L）を足す（増し土）ので、その分の土はよけておく。

袋の底に水抜きのための穴を4、5カ所開け、口は縁を巻き下げる（写真3）。

次に植え穴を8～12cmの深さで掘り、そこへ化成肥料（NPK各成分8-8-8）約17gを入れる。周りの土を3cmほど戻し、土の表面からイモまでの深さが3～5cmになるよう種イモ1個を植え付け（写真4）、適宜水やりをする。

ポイント｜種イモは頂芽が上に、切り分けた場合は切り口を下にして植え付ける。



3



4

3 増し土と追肥

出芽後10日で厚さ5cm分の土（約2L）を足し、ストロンが伸びるスペースを確保する。このとき、化成肥料（8-8-8）約7gを施しておく（写真5）。

さらに10日で縁を上げて厚さ10cm分の土（約4L）を足してイモが緑色になるのを防ぐ（写真6）。

ポイント｜植え付け後20日ほどで土から芽が出始める。出芽後7日以内に元気の良い茎を3、4本残し、他は株元を手で押さえ引き抜く。



5



6

4 収穫

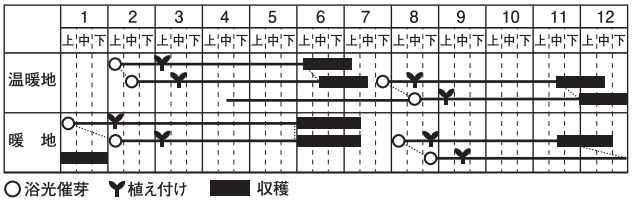
茎や葉が完全に黄色くなり、茎が倒れる頃、晴れた日に掘り出すことで、でんぷんが豊富で貯蔵性の高いイモが収穫できる（写真7）。

ポイント｜収穫したイモは、半日ほど陰干しして、土を落とすと保存性が高まる。



7

栽培カレンダー



投稿コーナー

テーマ投稿

今月のテーマ
「大掃除について」
〈10月20日締め切り分掲載・敬称略〉

毎年おおじいじの家の大掃除を、親戚で集まってすることが恒例行事です。
〈門真市〉寺本　澪来

半年に一度の大掃除！寒い12月にしなくてもいいように、水回りは10月、掃除は11月、整理は12月に分けています。
〈枚方市〉岩村のり子

一人なので気が付いた時に掃除をするようにしています。
〈門真市〉直江　成夫

年末の大掃除を秋からちょっとずつ始めます。一気にやろうとすると、嫌になりますから。
〈交野市〉たけちゃん

普段から掃除をしているので大掃除はあまりしません。
〈守口市〉はなちゃん

年末の掃除はほどほどで、暖かくなった春に大掃除します。
〈守口市〉匿名希望

お隣のご主人が、毎年網戸を洗うなどがとても手早いので、わが家もやって欲しいなぁと思っています(笑)。
〈交野市〉水ようかん

冬は寒いので、夏にキッチンなど水回りの大掃除をしています！
〈寝屋川市〉匿名希望

幼少期の頃、12月になれば大掃除の風景があちこちで見られましたが、今はあまり見かけなくなりました。時代の変化を感じます。
〈交野市〉中角　優

どこから掃除しようかと、悩みが多いですが、毎日コツコツしていれば、こんな思いをしなくても…と年末に反省するばかりです。
〈枚方市〉よしちゃん

主人も私もきれい好きなので、毎年しっかり実施していましたが、近年は年のせいか、そこそこ掃除する程度です。
〈枚方市〉H・T

冬は寒いので早めに網戸は洗うようにしています。
〈寝屋川市〉麻生みさ子

近頃は「小まめに小掃除を」と言われるのですが、なかなか進みません。
〈寝屋川市〉玉中　美里

換気扇やサッシ、ベランダや玄関マットなども定期的に掃除しているので、大掃除をしなくても大丈夫です。
〈門真市〉匿名希望

一般投稿

姫路から家族で育てたお米が届き歓喜！若者が米作りできる環境を切望します。
〈守口市〉つるひめ

女性会会員です。去年、正月のアレンジメントが良かったので、今年も楽しみにしてます。最近こんにゃく作りがないので復活して欲しいです。
〈枚方市〉匿名希望

庭に白い彼岸花が咲きました。知人より珍しいからと頂いて、植えていた花が3年ぶりに咲きました。
〈枚方市〉池田　洋子

物価高の時代、直売はありがたいです。
〈寝屋川市〉万年筆



【応募方法】

下記①～⑤について明記の上、応募フォーム（右記コード参照）・ハガキ・FAX のいずれかでご応募ください。

①クロスワードパズルの答え　②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿　④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など
⑤郵便番号・住所・氏名（匿名／ペンネームでの投稿可）・年齢・電話番号

ハガキ　〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町2-1-11　JA北河内本店総合企画課

FAX　072 (844) 8844

広報誌応募フォームURL　https://form.run/@q-sogoki-oubo

応募フォーム用コード

【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】

天秤座
9/23～10/23
【全体運】交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって
【健康運】話題のストレッチやサプリを試してみて　【幸運の食べ物】カボチャ

短歌

炎陽に大屋根リングの角柱や
仄かに香る新しい木々
〈枚方市〉瀬川　純子

同窓の過ぎし思い出花が咲く
のどかな時が心の糧に
〈寝屋川市〉笠谷　作範

橘に揚羽の赤ちゃん緑色
蚕によく似たかわいいぼうや
〈守口市〉山田　秋桜

街中にキンモクセイが咲き誇り
胸いっぱいに香り吸い込む
〈守口市〉中西　厚子

静寂な古刹の庭に楚々と咲く
枝垂れの萩は秋を謡いて
〈守口市〉桑原　進

裏庭で蜘蛛が網張り獲物待つ
かなブンブンが突き抜けて行く
〈寝屋川市〉田伏　定男

ぷつぷつと莟を抱く秀明菊の
咲く日待ちつつ秋深まりぬ
〈門真市〉奥　智恵子



俳句

吹く風にゆらゆら揺れる彼岸花
〈枚方市〉吉田　幸正

深々と除夜の里山月明かり
〈枚方市〉常田　義弘

石蕗の花芽大事に時を待つ
〈枚方市〉平尾　久子

寄せ鍋や体暖か家族の和
〈枚方市〉南　邦男

一休寺友と紅葉見に行けり
〈枚方市〉森　美代子

大掃除ついでに断捨離服の山
〈門真市〉五十野文子

銀杏がベンチの上でひと休み
〈寝屋川市〉小島　昌勝

うろこ雲秋のおとずれ彼岸花
〈枚方市〉杉原美智子

夕暮れや落ち穂啄むかも親子
〈交野市〉谷　久子

パソコンやスマホで送信賀状書き
〈枚方市〉小嶋　豊司

川柳

日焼けあと万博ロスになお寂し
〈枚方市〉南　純子

大掃除師走初めが年末へ
〈枚方市〉野田　幸男

秋は今夏も混じりて本暑なり
〈枚方市〉重元　徹

秋バテだサンマ栗飯嬉しいな
〈枚方市〉森　智子

阪神が勝てば病も逃げてゆく
〈守口市〉濱﨑喜代繁

秋桜の淡いピンクに秋を知り
〈門真市〉あかわに

公園に秋が来ましたにぎやかに
〈門真市〉ローズ

山芋も粘り気とする主張かな
〈枚方市〉クニクニさん

恒例の今年の一字熊を推す
〈寝屋川市〉マッサン

暑い夏前ぶれなしで秋がきた
〈交野市〉西端　慶子

テーマ投稿の

募集テーマ…好きなおやつについて（2月号掲載）

応募締切は
毎月20日です
（広報誌発行月の20日）



※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。
※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。
※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて！ＪＡ」に掲載させていただく場合があります。
※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。
※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

蠍座
10/24〜11/22
【全体運】欲張りになりがち。たくさんのものが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて
【健康運】食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう　【幸運の食べ物】ハクサイ

野菜もの知り百科

土壌医／藤巻 久志

ニラ（ヒガンバナ科ネギ属）

自然に恵まれた日本には植物の名前が入った地名や名字が多くあり、筆者の名字にも「藤」が入っています。しかし野菜の名前が入っている例は極めて少なく、思い付くのは山梨県韮崎（にらさき）市で、同市には韮高と呼ばれる山梨県立韮崎高等学校があります。韮高は文武両道で、ノーベル生理学・医学賞受賞者の大村智さんや元サッカー日本代表の中田英寿さんなど数多くの優秀な人材を輩出しています。ニラには文武両道とは正反対の懶人草（らいじんそう）という別名があります。懶人とは怠け者のことです。

ニラは生命力が強く、一度植えておけば何度でも収穫できるので、怠け者でも育てられる懶人草という不名誉な名前が付きました。食糧難の第2次世界大戦中は簡単に栽培できることからサツマイモやカボチャと同様に家庭での栽培が増えました。

陽起草（陽気草）やピンタチ草ともいい、アリシンを多く含み、ギョーザやニラレバ炒めなどスタミナ料理に利用されます。アリシンは食欲増進や疲労回復などの効果がありますが、臭いは翌日まで残ることがあります。アリシンを多く含むニラやニンニクは平日ではなく週末によく売れるので、ウイークエンドベジタブルとも呼ばれます。

初秋に花茎を伸ばして白いかれんな花を咲かせます。若い花茎はハナニラといい、シャキシャキとした食感で甘さがあり美味です。

ハナニラには同名の観賞用の球根植物があります。イフェイオンともいい、ヒガンバナ科ハナニラ属の園芸植物で食べることはできません。また、ニラと間違ってスイセン（ヒガンバナ科スイセン属）を食べてしまう食中毒事故が毎年のように起きています。名前や草姿が似ているからといって、よく確認しないで食べることは大変危険です。

地球上に存在する植物で食用になるのは非常にまれです。野菜は、私たちの先祖が残してくれた奇跡の植物なのです。



身近な草木 和ハーブ入門

植物民俗研究家／和ハーブ協会副理事長　平川 美鶴

ユズ 冬の香温浴にお薦めのかんきつハーブ

かんきつ大国・日本は、真冬でもバリエーション豊かな果実を手にできる恵まれた国。中でもみずみずしく爽やかな香りのユズは、今やフランスなど世界でも人気の和ハーブです。ビタミンCやクエン酸・ポリフェノール類などの栄養成分が豊富に含まれている他、果実はもちろん、果汁や果皮、種子、葉まで捨てずに丸ごと活用できるのも魅力です。

そして冬の香温浴「ゆず湯」も身近な暮らしの風習です。一年のうちで最も昼が短く、夜が長くなる冬至の日、「冬至＝湯治（とうじ）」に「ユズ＝融通（ゆうずう）が利く」と語呂合わせの妙もありますが、太陽に見立てた黄色く丸いユズをお風呂に浮かべて入浴することで、風邪をひきにくくなるといわれています。また、ひび・あかぎれなどの肌荒れや湯冷めを防いでくれて、日本の冬の健康と美容にかなった知恵ともいえそうです。ただし肌の弱い方は、ユズの成分リモネンで刺激を感じやすいため気を付けましょう。



樹上でたわわに実るユズ



ユズのマーマレード

■ユズのマーマレード

一度にたくさん取れるユズは使い道に悩むことがあるかもしれません。そんなときは、程よい酸味と甘さでリフレッシュできるマーマレードを作るのはいかがでしょうか。

保存瓶は煮沸消毒をしておき、ユズはよく洗って水気を拭き取ります。ユズの皮をむき、細かく刻みます。果実は1房ずつ分けて半分に切り、種を取ります。皮と果実を混ぜて氷砂糖と交互に瓶の中に重ねていき、密封して冷蔵庫に入れ10日程度置きます。氷砂糖が溶け切った頃が出来上がりです。分量の目安はユズ：氷砂糖＝1：1が基本。仕込み中は部屋がユズの香りで満たされます。ヨーグルトに合わせたり、そのままお湯に溶いて飲んだりするのもお勧めです。冬の身近な宝物・ユズを存分に楽しみましょう！

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

冬に食べたい根菜料理　特別な日やおもてなしにも



サトイモのとろみが重くなく
さらっと食べられます

サトイモと鶏肉のみそグラタン

材料(2人分)

サトイモ……4個
鶏もも肉……1枚
タマネギ……1/2個
バター……15g
牛乳……150ml
水……250ml
小麦粉……大さじ2
塩……小さじ1/2
こしょう……少々
みそ……大さじ1
とろけるチーズ……70g

作り方

❶鶏肉を一口大に切り、塩・こしょう・小麦粉をもみ込んでおく。タマネギは5mmの薄切り、サトイモは皮をむいて1cmの厚さに切っておく。
❷鍋にバターを入れ、鶏肉とタマネギ・サトイモを入れて炒める。鶏肉の色が変わったら水を加えてひたひたにし、ふたをして中火で10分蒸し煮にする。サトイモに箸が通らなければさらに数分加熱する。
❸牛乳とみそを加えて、軽くサトイモをつぶすようにしてさらに5分煮る。好みのとろみになるまで火を入れたらグラタン皿に移し、チーズをかけて200度のオーブンで10分焼く。焦げ目が付いたら出来上がり。

ポイント

サトイモはとろみが強く焦げ付きやすいです。作り方②の途中で一度混ぜると焦げ付きにくくなります。

アレンジ

●ご飯の上にのせてドリアに
●牛乳を豆乳に変えてより軽い味に



皮に栄養が多い根菜を
そのまま保存食に

サツマイモとレンコンのピクルス

材料(4人分)

サツマイモ……1本
レンコン……1本
(野菜は合計250gくらい)
ピクルス液
酢……100ml
水……200ml
砂糖……50g
ローリエ……1枚
黒こしょう(粒)……5粒
唐辛子……1/4本

作り方

❶ピクルス液の材料を鍋に入れて火にかけ砂糖を溶かし、粗熱を取っておく。
❷サツマイモは皮ごと5mm幅の輪切りに(太ければいちょう切り)、レンコンは皮をむいて5mmのいちょう切りにして軽く水にさらして水を切っておく。別の小鍋に水600ml(分量外)と塩大さじ1(材料外)を入れて沸かし、レンコンとサツマイモを一緒に入れて2分、すっと箸が通るまでゆで、水にあげる。
❸②の水分をよく切って清潔な保存瓶に入れ、ピクルス液を注ぎしっかりと液に漬かるように保存する。30分すれば浅漬けになり食べられる。2週間ほどで食べ切る。

ポイント

野菜が多くピクルス液に漬からないときは、ラップをかけて落としぶたのようにしてください。

アレンジ

●レンコンをニンジン・ダイコン・カブなどに替える(いずれも生のまま漬ける)
●ミョウガやシナモンなどを入れる

山羊座
12/22〜1/19
【全体運】上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに
【健康運】あったか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎　【幸運の食べ物】ゴボウ

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20名様に
図書カード 1,000円分プレゼント

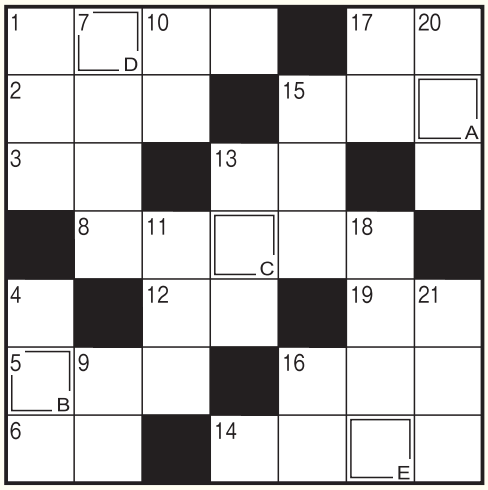
ヨコのカギ

①サンタクロースが乗るソリを引きます
②練り物や大根などを煮込みます
③ごはんのこと。握り――
⑤和服の袖の下、袋状の部分
⑥――を憎んで人を憎まず
⑧南米の北端にある国。首都はボゴタ
⑫漢字では独活と書く山菜
⑬木を切り倒すときに使います
⑭dBと表記される、音などの強さを示す単位
⑮暮れのあいさつとして贈ります
⑯人間は二足――をする生き物です
⑰疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
⑲泣き顔になること。――をかく

タテのカギ

①夜目――笠の内
④足を中に入れて暖を取ります
⑦サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
⑨クリスマスツリーに使われる木
⑩日本酒を温めること
⑪じょうごとも呼ばれる道具
⑬忘年会で乾杯の――を取った
⑮高いところに載せたものを取るときの体勢
⑯クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
⑰青い染め物に使われる植物
⑱物ごとの順序などがさかさまになっていること
⑳ささがきにすることも多い根菜
㉑韓国の首都

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？



応募要項 | 応募フォーム（下記コード参照）からご応募ください。ハガキ・FAXでのご応募も可（下記①～⑤を明記のこと）

①クロスワードパズルの答え②今月号の感想や広報誌の好きなコーナーなど③「投稿コーナー」への投稿
④広報誌やJAに対するご意見・ご要望など⑤郵便番号・住所・氏名（匿名／ペンネーム可）・年齢・電話番号

ハガキ 〒573-0027　大阪府枚方市大垣内町2-1-11 JA北河内本店 総合企画課 行

FAX 072（844）8844

広報誌応募フォームURL https://form.run/@q-sogoki-oubo

JA北河内ホームページからも応募フォーム画面をご利用できます。
メニュー【くらしサポート】から【広報誌応募フォーム】へ。

応募フォーム

応募締切：発行月の20日(消印有効)

※応募フォームからのご応募締切日は締切日送信分までといたします。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

10月号の答えは、
タマイレ でした。



きたかわちカレンダー　2025.12

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
豊	営		き 二島支店	西	イ 2025 JA北河内農業まつり in 守口		豊	営	中	き 大和田支店		イ 婚活イベント		豊	営			西 イ 朝市直販（蹉跎支店） イ ウィンターリース講座（招提支店）	イ キッズ農業体験教室（営農センター）		豊	営 イ レンコン野菜即売会（大和田支店）	中	イ 歳末感謝デー（交野中央支店）				豊	営	

営農相談日／ 豊…豊野支店　営…営農センター　中…中部経済センター　西…西部経済センター　き…きこえの相談会　イ…イベント

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎
【健康運】スポーツがストレス発散に。爪のケアを　【幸運の食べ物】ニンジン

理事会だより

令和7年10月30日（木）午後1時30分

【付議事項】

1号議案 資産自己査定結果について

以上の事項が協議され、承認されました。

【報告事項】

- 令和7年度 上半期事業概況及び決算報告について
- 組合員状況報告
- 余裕金運用にかかる大口信用供与等について
- 令和7年度「JA共済コンプライアンス点検」の結果について
- 令和7年度 上半期内部監査結果報告
- 組合長権限貸出金報告

人事

（　）内は旧職名

【定年】R7.11.30

赤井　登（四宮支店支店長）　〈定年再雇用〉

営農相談日

JAの営農指導員が営農に関する、皆さまのご相談に応じます。

豊野支店	▶ 毎週月曜日
営農センター	▶ 毎週火曜日
中部経済センター	▶ 毎月第2・第4水曜日
西部経済センター	▶ 毎月第1・第3金曜日

詳しい情報は「あなたもチャレンジ！家庭菜園」のページ下段に掲載しています。

JA北河内イメージキャラクター きたぴー

LINEスタンプ

好評販売中

1セット40種類 120円







ご購入はこちらから

世界人権宣言 第1条より　すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。　大阪府

JA北河内の概要

令和7年10月末日現在

組合員数	39,453人
	（正）4,704人（准）34,749人
職員数	324人
貯金	5,302億6,333万円
貸出金	359億7,852万円
共済保有高	7,896億9,569万円
購買品供給高	2億7,786万円
販売品販売高	1億1,952万円
出資金	29億1,947万円

税務・法律相談日

事前予約制

JAの顧問税理士・顧問弁護士が、税務・法律に関するご相談に応じます。

予約制となりますので、事前に最寄りの支店へお申し込みください。なお、当日のお申し込みは予約状況等により、ご希望に沿えない場合があります。

法…法律相談　税…税務相談

本店（枚方）相談室

TEL（予約）：072-844-1356（本店・生活指導課）

法 12月10日（水） 午前10時～午後3時

税 12月9日（火） 午前10時～午後3時

門真中央支店 相談室

TEL（予約）：06-6909-4600（門真中央支店）

法 12月22日（月） 午後1時30分～午後4時

税 12月18日（木） 午後1時30分～午後4時

香里支店 相談室

TEL（予約）：072-834-1011（香里支店）

法 12月5日（金）／1月9日（金） 午前9時30分～正午

税 12月17日（水） 午前10時～午後3時

交野中央支店 相談室

TEL（予約）：072-892-3001（交野中央支店）

法 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

税 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

庭窪支店 相談室

TEL（予約）：06-6901-2500（庭窪支店）

税 随時開催／相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定

魚座 2/19～3/20

【全体運】試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

【健康運】無理をしないで。サポーターやテーピングは味方　【幸運の食べ物】レンコン

北河内にまつわる話やスポットなど、さまざまな「ツボ」をつく話題をお送りします。

きたかわちのツボ

第105回 天神社（門真市）

天神社は門真市月出町にあります。創建年代は不詳ですが、伊勢斎宮帰路の道筋に近く、古い歴史があるとされています。

主祭神は少彦名命です。少彦名命は大国主命とともに国造りをされ、医薬医療の神として信仰されています。また、温泉・まじない・がん封じの神（まじないによりできものが消えたなどの言い伝えから）とも呼ばれています。さらにひな人形の起源の神様とも言われています。少彦名命を祀る神社は大阪市道修町の「少彦名神社」が有名ですが、北河内地域では当神社のみです。

また江戸時代の寛永年間（1624～1644）に領主の永井尚政が菅原道真を崇敬していたことにより、菅原道真も合祀しています。

当神社の氏子地域は、旧二番村・三番村（月出町・堂山町・向島町・泉町・松葉町・浜町・石原町・中町・柳田町・松生町・東田町・深田町・桑才新町）とその周辺です。

今年の9月6日には、当神社に「神馬」を迎えました。府内で神馬が見られる代表的な神社は「住吉大社」「吉川八幡神社」ですが、北河内地域では初めてです。「天神社 神馬を守る会」などが、ポニーを奉賛し、当日には神事「奉迎祭」を行いました。「天神号」（通称：てんちゃん）と命名し、神馬としてデビューしました。「天神号」は3才の雄で、体高80㌢。毛色は黒鹿毛（黒に近い茶褐色）が特徴です。社務所横の厩舎で、午前10時から午後4時まで勤務しています。また早朝から会員さんなどが「天神号」を散歩させています。

宮司の太郎館季治さんは「祭りと共に地域の人々の心をつなぐシンボルにしたいと10年前から構想があり、来年の午年を前に神馬を迎えた。これから地域の皆さんと一緒に大切に守っていきたい」と話しています。



▲ 天神社



◀ 写真上より
神馬「天神号」／境内を散歩する「天神号」

【アクセス】（天神社）京阪電車「門真市」駅下車北へ徒歩11分

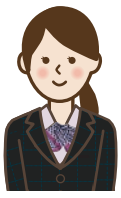
【参考文献】「天神社ご由緒」天神社社務所ホームページ

「天神社」
アクセス情報はこちら＞＞＞

編集後記



今年を振り返ると、大阪・関西万博が開催されましたが、人混みと猛暑で先延ばしにして、チケットが取れなかったのが残念でした。今年で一番記憶に残っているのは、初めて訪れた大和葛城山のツツジが美しかったことです。（まつ）



あっという間に師走ですね。今年を振り返ると夏が暑すぎたことが印象的です。さて今年の大掃除は、わが家は網戸と換気扇の掃除を重点的に行おうと思っています。新年を気持ち良く元気に過ごしたいと思います。（きく）

JAきたかわち
2025.12 vol.283
北河内農業協同組合 代表理事組合長 中木福義
〒573-0027大阪府枚方市大垣内町2丁目1番11号
TEL072(844)1351
https://www.ja-kitakawachi.or.jp/
公式サイト X（旧Twitter） Facebook LINE YouTube