

JA き たかわち

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

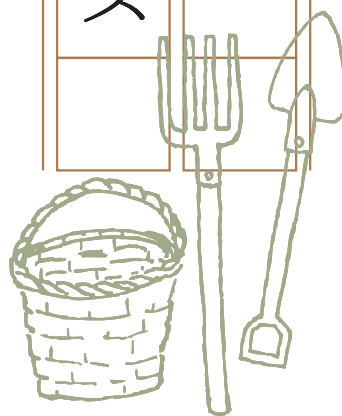
2

2026 February
vol.285





フ	き
ア	た
ー	か
マ	わ
ー	ち
ズ	



やまもと ひろ ふみ
山本 博文 さん (交野市)

兼業農家で育った山本さん。大学生の頃から父のサポート役として繁忙期は農業機械を操作し、水稻栽培の手伝いをしていたと話します。現在は、約25^ルアの田畑で水稻栽培を主軸に、イチゴ・キャベツ・ハクサイ・タマネギなどを栽培しています。

力を入れていること

水稻栽培では、水の管理です。生育段階に合わせて、湛水の深さや土壌硬度に気を付けています。苗は、もみ種から育て、田植えから乾燥、もみすりまで全ての工程を自ら行っています。野菜栽培では、肥料は化成肥料を使わず、もみ殻や油かすを使用します。家族が食べるものなので、安全・安心な野菜作りを心掛けています。

地域とのつながり

現在、地域・地区でいろいろな役を務めています。地域の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに微力ながら貢献できればと考えています。

苦労していること

水稻栽培の準備や管理を一人で行うことが大変ですが、田植えや稲刈り、片付けなどは息子たちが手伝ってくれるのでありがたいです。

農業の良い点

生活リズムが整うことです。適度な運動にもつながるので、健康保持になります。また家族が「お



- 2 きたかわちファーマーズ
- 4 寄ってって! 買うてって!
- 5 教えて! JA
- 6 きたかわちトピックス
- 8 食農教育活動
- 9 女性会だより
- 10 支店通信
- 12 夢中♪熱中!
キラリ☆げんキッズ
わが家のペット
- 13 今月の営農情報
- 16 あなたもチャレンジ! 家庭菜園
ベランダでも育てられる
- 17 みんなのコンテナ菜園
- 18 投稿コーナー
- 20 野菜もの知り百科
- 21 家族で楽しむおいしい一皿
- 22 クロスワードパズル

JA北河内のSNS

ホームページ・LINE以外にも!

広報誌だけではお伝えしきれない、魅力ある情報を随時配信中です。ぜひご覧ください!



YouTube



Facebook



X



▲丁寧に手入れしているトラクター(写真上)
丹精込めて栽培しているネギ(写真下)



今後について

「おいしい」と言って食べてくれることや、自分の好きな野菜・果物で旬の味覚を味わえることも魅力の一つです。

農地を守ることは、地域の自然や環境を守ることでもあると思います。親から受け継いだ大切な農地を、引き続き健康を保ちながら、守っていきたいと思います。

My Favorite

山本さんのお気に入り

菜の花のり巻き

妻が作る菜の花のり巻きが絶品です! 菜の花のつぼみだけを塩漬けにし、かつお節としょうゆで味付け。炊きたてご飯でのり巻きにしたものです。



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ
【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて 【幸運の食べ物】ゴボウ

食へて応援!
北河内農業!



●●●野菜の直販・朝市

●●●花の朝市

よ
寄ってって!

こ
買ってって!

野菜と花の朝市
会場検索はこちら



津田支店

主催：津田農産物直販研究会



開催日時



毎週火曜日(祝日定休)
午前9時～正午

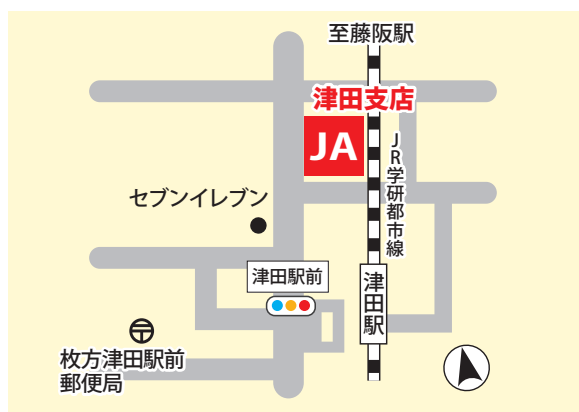


毎週火曜日(祝日定休)
午前9時～正午

住所 / 枚方市津田駅前1-1-5
TEL / 072-858-8248 (津田支店)

【駐車場】あり

【駐輪場】あり



いろうどり庭窪店横

主催：守口朝市直売会



開催日時



毎週水・土曜日
午前8時30分～午前10時30分

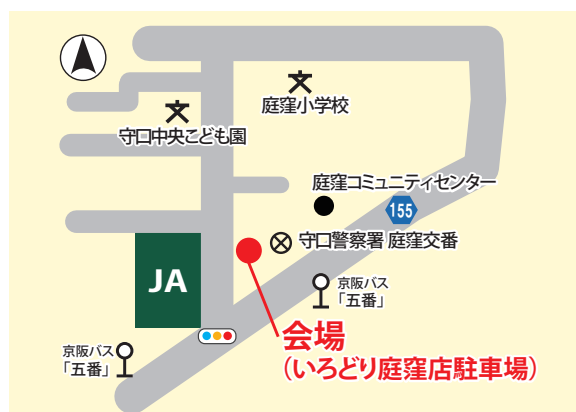


毎週月～土曜日(日・祝定休)
午前9時～午後4時

住所 / 守口市佐太中町1-6-2
TEL / 06-6901-2500 (庭窪支店)

【駐車場】あり

【駐輪場】あり



【掲載内容について】「JAの認可生産者組織」および「開催場所がJA」の直販・朝市会場を掲載しています(順不同)。

※各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。



多肉植物を育てています。
育て方のコツを教えてください。

枚方市(W・Tさんほか)

A

【コツその1】設置場所

- ・日当たりが良く、風通しの良い場所で育てましょう(夏は直射日光を避ける)。
- ・室内で育てる場合は、日当たりの良い窓際が適しています。

【コツその2】水やり

- ・土が完全に乾いてからたっぷりとあげましょう。
- ・生育期はたっぷりと水をあげ、休眠期は断水するか、月に1回程度に控えましょう。
- ・夏場は多湿を避け、根腐れを防ぐために水やりを控えましょう。

【コツその3】増やし方

- ▼「葉挿し」で増やす場合
健康的な葉を親株から取り、数日間乾燥させた後、水はけの良い土の上に置きます。
- ▼「挿し木」で増やす場合
伸び過ぎた茎をせん定し、切り口を1〜2週間乾燥させてから新しい土に挿します。

多肉植物は生育型によって管理方法が異なります。品種によって育て方が異なるので、この型に当てはまるのか注意してください。

春秋型▼春と秋に成長。休眠期の夏と冬は水やりを控える。
夏型▼夏に成長。休眠期の冬は水やりを控える。
冬型▼冬に成長。休眠期の夏は水やりを控える。

経済課

農産物品評会入賞者

各市で「農産物品評会」が行われ、生産者の皆さんが丹精込めて栽培した、えりすぐりの農産物が出品されました。厳正な審査の結果、次の方々がそれぞれ入賞しました。(敬称は省略)

寝屋川市主催

「寝屋川市農産物品評会」

入賞者

【寝屋川市長賞】

玄 米・・・溝口 悦弘

【大阪府知事賞】

ネ ギ・・・中村 治彦

【寝屋川市議会議長賞】

玄 米・・・奥川 広司

【寝屋川市農業委員会会長賞】

金 時 人 参・・・家原 傳三

【北河内農業協同組合組合長賞】

ハ ク サ イ・・・辻本 通

【九個荘農業協同組合組合長賞】

ダ イ コ ン・・・滝本 拓馬

【寝屋川市農政推進協議会会長賞】

玄 米・・・辻本 博文

【大阪府農業共済組合組合長賞】

小 カ ブ・・・山口 寛司

【北河内地区農業委員会連合会会長賞】

サ ツ マ イ モ・・・中村 充

【寝屋川市農業研究クラブ会長賞】

キ ャ ベ ッ・・・上田 稔英

【努力賞】

コ マ ツ ナ・・・大西 昭雄

キ ャ ベ ッ・・・濱 一博

ニ ン ジ ン・・・南畑 長彦

守口市主催

「守口市農産物品評会」

入賞者

【大阪府知事賞】

コ マ ツ ナ・・・白江 尚士

【守口市長賞優秀賞そ菜類】

サ ト イ モ・・・西口 誠一

【守口市長賞優秀賞穀類】

玄 米・・・砂原 廣治

【守口市議会議長賞】

ク ワ イ・・・西口 祥雄

【大阪府農業会議会長賞】

ト ウ モ ロ コ シ・・・佃 啓史

【北河内地区農業委員会連合会会長賞】

ミ カ ン・・・石田 卓三

【守口市農業委員会会長賞そ菜類】

ト ウ ガ ン・・・砂原 廣治

【守口市農業委員会会長賞穀類】

玄 米・・・山崎 藤太郎

【北河内農業協同組合組合長賞そ菜類】

レ モ ン・・・島田 民雄

【大阪府農業共済組合組合長賞】

ダ イ コ ン・・・柿本 修

【守口市農業研究会会長賞そ菜類】

ネ ギ・・・白江 尚士

入賞者の皆さま
おめでとうございます♪



大盛況 農業まつり

JAは管内各地区で毎年恒例の「農業まつり」を開催し、各会場で安全・安心な地元産の新鮮野菜のほか、新米・花の販売・模擬店などを行いました。その様子を一部ご紹介します。



◀ ブログはこちら



守口
地区

2025
JA北河内農業まつりin守口
12月6日(土) 会場: 京阪守口市駅前カナディアンスクウェア



～JAの活動や管内イベントのふりかえり～ きたかわちトピックス

出会い求めて婚活イベント

JA京都やましろとコラボ企画



ゲームを楽しむ参加者

JAは12月13日、八幡市の「四季彩館やわた流れ橋交流プラザ」で「JA de 愛婚活イベント」を開き、男女40人が参加しました。

参加者は自己紹介を兼ねて1対1でフリートークをした後、ビュッフェレストラン「八幡家」でランチを楽しみながら、各自会話が弾みました。

今回の婚活イベントは、JA京都やましろとのコラボ企画で多くの参加があり、8組のカップル成立となりました。

健康料理教室を開催

血管を強くする食事メニューで3品調理



調理中の様子

JAは11月20日、豊かなくらしの支援活動として、香里支店調理室で健康料理教室を開催。

管理栄養士指導のもと、豆腐といわし缶で作る「いわしドリア」「さつまいもとブロッコリーのマスタードサラダ」「丸ごと玉ねぎのスープ」の3品を調理し試食しました。

参加者は「豆腐で作ったドリアのホワイトソースは、ヘルシーで食べやすい」「レパートリーが増えてうれしい」と話しました。



双子座

5/21～6/21

【全体運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運

【健康運】ウインタースポーツを楽しんで。筋トレも吉 【幸運の食べ物】フキのとう

JAきたかわち 2026.2

6

小学生がいろいろ庭窪店を見学

スタッフにインタビュー

いろいろ庭窪店が11月21日、守口市立庭窪小学校2年生の職場見学を受け入れました。

職場見学は生活科学学習の一環で、地域の施設を訪問見学する郊外授業です。

児童は庭窪支店横にある花屋「いろいろ庭窪店」を訪問。スタッフに「どんな仕事をしていますか」「この仕事を始めた理由はなんですか」「花は何種類ありますか」などと質問しながら、スタッフが分かりやすく答えると、メモを取っていました。

最後に「いろいろと教えてもらいありがとうございました。」とあいさつしました。



メモを見てインタビューする児童たち

特殊詐欺被害を阻む

感謝状受け取る

トフォンから、詐欺グループと思われる相手の声が聞こえたため、庄内支店長がすぐに電話を代わり、要件等を聞き出し特殊詐欺であると判断。警察への通報とキャッシュカードの事故登録を行うよう鍛冶職員に指示しました。また、被害につながる恐れのあるクレジットカードの停止を、本人了承のもと行い、その後、警察官に事情と内容を伝え、聴取等対応をしてもらいました。対応した鍛冶職員は「今後も常にお客さまの状況に気を配り、安心してJ Aを利用いただけるよう業務を行います」と話しました。



感謝状を手にする庄内支店長（中央）
右：鍛冶職員（中央左）

川越支店は特殊詐欺を未然防止したとして12月11日、枚方警察署より感謝状を受け取りました。

支店窓口にて女性客が「詐欺グループにカードを見せました」と来店し、窓口の鍛冶職員が相談を受けました。

女性客のスマー

巨大な干支とんど「午」

地域の伝統を伝える

高倉とんど保存会は12月下旬、寝屋川市梅が丘の田んぼ内に「午」の干支とんどを設置しました。

保存会では、地域の伝統を後世に残そうと、正月飾りやしめ縄などを焼いて五穀豊穡・無病息災を祈願する「とんど焼き」を平成22年に復活させました。

午の干支とんどは、全長4.5m・高さ2.4m。保存会メンバー35人が、高倉地区で収穫された稲わらや青竹を使い、2週間かけて制作しました。

会長の小林伸行さんは「制作者が高齢化している。より多くの子供たちに知ってもらい、将来とんどの制作を引き継いでもらえたらうれしい」と話していました。



午の干支とんど



蟹座
6/22～7/22

【全体運】外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇
【健康運】無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉
【幸運の食べ物】レンコン

摂南大学大学院で講義

職員がJAの取り組みなど説明



講義をする紀伊職員

JAは11月21日、枚方市の摂南大学大学院農学研究科に講師を派遣し、営農指導課の紀伊職員が講義を行いました。

JAと同大学は平成30年に包括連携協定を締結しており、講義もその一環。川崎通夫教授が担当する「アグリビジネス論」の中で行いました。水稻における生産工程管理と、特にJAが取り組む、環境にやさしい「エコレンゲ栽培米」の生産推奨について説明。その他、体験型農園の運営、小学生を対象とした米作り体験や出張授業などの食農教育の取り組みについても紹介しました。

JAでは今後もさまざまな分野で同大学と連携をしてまいります。



▲写真
栽培方法について熱心に学ぶ参加者

JAこうかの農産物直売所「ここぴあ」も視察見学し、午後は「ラコリーナ近江八幡」で買い物を楽しみ、会員相互の情報交換と親睦を深めました。

種苗会社の農場を視察

枚方市農業研究会

枚方市農業研究会は11月12日、視察研修旅行を実施し、26人が参加しました。

滋賀県の「タキイ種苗湖南研究農場」を訪問。野菜の栽培方法についての講義を受けた後、研究農場ではトマト・ナス・ピーマンのハウス栽培および広大な農場で秋冬野菜の露地栽培を視察しました。

参加者は朝市や直売所の出荷者が多く、農場では予定時間を延長するほど質問が相次ぎ「学んだ栽培方法を取り入れたい」と話していました。

食農教育活動

交野ブロック 収穫体験



11月29日/交野市天野が原町/42人参加

参加者は、ジャガイモの茎を引き抜き、土の中から次々とイモを掘り起こしました。参加者は「収穫できてうれしい。ポテトサラダにして食べたい」と笑顔を見せていました。

キッズ農業体験教室 わくわくあぐりん隊



12月20日/営農センター/18人参加

参加した児童は、9月に植え付けたダイコン・ジャガイモを、土の中から掘り取りました。また稲わらを使ったしめ縄リースを制作し、修了式では修了証書が手渡されました。



獅子座

7/23～8/22

【全体運】自分一人ですらなければ思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を

【健康運】適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方

【幸運の食べ物】ダイコン

JAきたかわち 2026.2

8

女性会だより

守口地区

ノルディックウォーキング



11月12日/枚方市/12人

枚方市駅より「枚方宿」の歴史街道を歩き、散策しました。色付き始めた紅葉に癒やされ、楽しいひとときでリフレッシュできました。

守口地区庭窪支部

己書講習会



11月13日/庭窪支部/8人

干支の「馬」を練習し、各自が思いのままに描き、色紙に仕上げました。折り紙の台紙に貼り付けて、新年の準備ができました。

守口地区

リース作り



11月14日/守口八雲支店/16人

役員が農業まつりで販売するクリスマスリースとお正月飾りを作成しました。円形の枠に飾りを取り付け、季節の装いを工夫した作品に仕上げました。

門真地区

懇親旅行



11月18日/三重県/65人

桑名市の「諸戸氏庭園」を散策。イタリアンランチの後「カメヤマローソクタウン」でキャンドル作りを体験しました。かわいい出来上がり、参加者からは好評でした。

枚方地区

親睦旅行



11月20日/三重県/43人

「諸戸氏庭園」では紅葉と重要文化財を見学し、昼食は蛤料理を堪能。「カメヤマローソクタウン」でキャンドル作りを体験しました。天気に恵まれ、有意義な1日でした。

守口地区

会員親睦旅行



11月20日/京都市・大津市/31人

世界文化遺産「栴尾山 高山寺」を拝観・散策。紅葉を鑑賞後は、高雄の川床席で昼食を楽しみました。滋賀県の「LAGO 大津」で和洋菓子を購入し、一日を満喫しました。



乙女座
8/23~9/22

【全体運】コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉
【健康運】腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元気回復 【幸運の食べ物】プロコリー

支店通信

氷室支店 「新米フェスタ」



11月26日/支店駐車場

管内の生産者組織や農家が新鮮な農産物を直売したほか、職員が新米やJA取扱商品を販売。野菜や新米が人気を呼び、完売しました。

磐船支店 「磐船アグリフェスタ」



12月11日/支店北駐車場

いわふね朝市組合が旬の野菜などをお値打ち価格で販売し、瞬く間に完売。職員が瓶詰め黒豆やタケノコ・ペットボトル米を販売しました。

星田支店 「星田冬野菜フェスタ」



12月15日/支店駐車場

管内生産者が出荷する野菜が豊富に並び、来場者が次々と買い求めていました。輪投げによる景品プレゼントや焼き芋販売も人気でした。

川越支店 「年末合同直販」



12月18日/支店駐車場

管内の生産者組織2団体や農家が、ダイコン・カブ・ホウレンソウ・キャベツなどを直売し人気を集めていました。新米や花の販売も好評でした。

守口八雲支店 「年末感謝デー」



12月18日/八雲ATMコーナー前

守口朝市直売会が新鮮野菜を直売したほか、焼き芋やJA取扱商品を販売。赤飯の試食やゲームによる抽選会もあり、会場はにぎわっていました。

蹉跎支店 「朝市直販」



12月19日/支店駐車場

キャベツ・ダイコン・ハクサイなどが豊富に並び、来場者は両手いっぱい買い求め、会場は盛況でした。正月用のサトイモ・クワイも人気でした。



天枰座
9/23～10/23

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります
【健康運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め 【幸運の食べ物】ホウレンソウ

JAきたかわち 2026.2

10

支店通信

招提支店「ウィンターリース講座」



12月19日/招提支店/12人

職員指導のもと、参加者は発泡スチロールの土台に毛糸を巻きつけた後、思い思いの飾りつけて、オリジナルリースを制作しました。



大久保支店「年末直販まつり」



12月22日/支店駐車場

守口朝市直売会による、新鮮な農産物を買求める人のにぎわいました。JA取扱商品や焼き芋も販売したほか、輪投げによる粗品贈呈がありました。

二島支店「寄せ植え教室」



12月19日/三島支店/12人

経済課職員指導のもと、参加者はシクラメン・ビオラ・ハボタンなど、いりどり門真二島店の花苗を使い、正月用の寄せ植え作りを楽しみました。

大和田支店「レンコン野菜即売会」



12月23日/支店駐車場

門真市特産のレンコン・クワイのほか、管内生産者が出荷したキャベツ・カキ・ミカンなどが飛ぶように売れていました。エコープ商品も販売しました。

アグリスクールレポート

「アグリスクール」は、JAが開講している農業後継者を育成・支援するための農業塾です。このコーナーでは、毎月の実習内容をご報告いたします。

11月26日(水)

講義:肥料の働きと上手な使い方について

主要な肥料成分の働きについて学んだ後、必要な要素が欠乏や過剰になった場合の症状や対応策について学びました。

実習:ハウレンソウの種まき

ほ場に溝を切ってハウレンソウの種をまき、覆土にくん炭を被せました。その後、雑草を抑制するために除草剤を散布しました。



12月10日(水)

講義:初夏どりキャベツ・ブロッコリー・レタス・ダイコンの栽培

従来の夏に種をまく冬野菜と冬に種をまいて初夏に収穫する冬野菜の違いについて、施肥のタイミングや防除について学びました。

実習:ほ場管理

前回種まきしたハウレンソウの場所に、ビニールと支柱を使いトンネルにするもの、ビニールをべた掛けにするもの、寒冷紗をべた掛けにするもの、露地で育てるものと4種類のパターンを用意し、成長の違いを観察するための準備を行いました。



蠍座

10/24~11/22

【全体運】ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に
【健康運】寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切
【幸運の食べ物】ワラビ



遊べる折り紙

おか いち よう こ
枚方市 岡市 洋子 さん

お嫁さんから「変形ボール」の折り方を教えてもらい、試行錯誤を重ねた結果、作れるようになりました。手間はかかりますが色合わせが楽しく、完成した時の達成感が魅力です。この趣味を生かして変形ボールや現代版ベーゴマ、包装紙で折って作ったかばんを、養護施設に送っています。一人でも多くの子供たちが喜び、笑顔になってくれたらうれしいです。



「オリジナルのお正月用飾りを制作したと話す岡市さん」



折り紙を切り貼りして制作したカラフルな変形ボール



これまでに800個以上制作した現代版ベーゴマ

わが家のペット



枚方市
今中 陽子さんのペット はちろー
八朗くん (6才)

堂々の 42.5 kg、ゴールデンレトリバーです。めっぼう力が強く、朝夕の散歩も一苦労です。人懐っこく朗らかな性格で、老若男女を問わず大人気です。わが家の大切な家族です。

キラリゲンキッズ



なか ひがし たけ る
守口市 **中東 武琉くん (2歳)**

車や消防車などが大好きで、乗り物のおもちゃで遊んだり、実物を見ると「タクシー!」「消防車!」などと反応します。よく見るテレビ番組は「アンパンマン」で、好きな食べ物は魚とブロッコリーです。

もみ殻堆肥を使った土づくり

準備するもの (堆肥1トン分 3.3㎡と切り返しの場所3.3㎡)

コンパネ 4枚 (1.8m×0.9m)
杭 8本以上
ビニールシート 1枚 (2.5m×2.5m)
もみ殻 約400^{kg} (約40a分)
油かす 40^{kg}
米ぬか 40^{kg}
VS34 20^{kg}
VSあかきん 20^{kg}

もみ殻堆肥等を定期的に施用することで、
土壌内の通気性・排水性・保水力・保肥力
などの土質が向上します。

作業のポイント

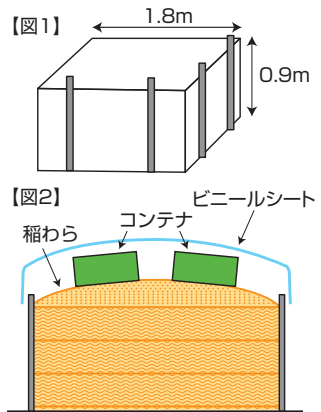
- ・大量の水を使うため、水の便利の良い所で作業する。
 - ・VSあかきんは最後の切り返し時に投入する。
 - ・稲わら(20cmぐらいに切ったもの)があれば、使用する。
- ※油かす・VS34・VSあかきんは、JAで取り扱っています。
※米ぬかは予約制となっていますので、JAまでお問い合わせください。



作り方

- ①土の上にコンパネで枠を組む【図1】。
 - ②VSあかきん以外の材料の約1/4を枠内に
入れ水をどんどん掛けながらよく混ぜる。水
はもみ殻を握って、二つに割れるくらいまで
十分に散水し、水分約60%にする。
- ～重要ポイント～
水の入れ過ぎは気にせずに散水しましょう!
- ③稲わらがあれば、その上に敷きつめて1段
出来上がり。
 - ④あとは②・③の作業を3回繰り返して枠を
いっぱいにする【図2】。

- ⑤積み込み後に、コンテナ等を置き、ビニール
シートを密閉しないようにかぶせる(空気を
入れるため)。
- ⑥4～5日くらいで約60℃になる(冬期は温
度が上がりにくいので、ペットボトルにお湯
を入れて3～4カ所に埋め込むと良い)。
- ⑦約20日で必ず切り返しをする(乾燥してい
る場合は、水分を補給する)。
- ⑧切り返し後、さらに20～30日後に2回目の
切り返しをする(この時にVSあかきんを上
にまいてから切り返す)。
- ⑨60日たてば、一応使うことができるが、なる
べく切り返しは多い方がよい堆肥ができる。



大阪府農業信用基金協会保証

JA北河内

残価設定型ローンをご利用の方もOK!

マイカーローン

軽減
金利

年1.3%

変動金利型(保証料別)

店頭標準金利 年4.175% (令和8年1月1日現在)



※金利は金融情勢の変化により見直しさせていただく
ことがあります。
※実行時の金利が適用されます。

金利引下げ条件

JA北河内下記項目のうちいずれか1つをご利用の方が対象

給与振込
指定

年金振込
指定

車の購入
(購買扱い)

JAカード
契約

JAネット
バンク契約

公共料金(※)の
口座引落契約が
1件以上

※公共料金(電気・電話・
ガス・水道・NHK)

ご用意いただく書類

見積書・所得証明書・家族全員の住民票・運転免許証・返済明
細表(借換時)※その他必要に応じた書類をご提出願う場合が
あります。

適用期間

令和8年1月5日(月)～令和8年3月31日(火)

JA北河内マイカーローンの商品概要

ご利用いただける方

- 借入時満18歳以上75歳未満、最終返済時満80歳未満の方
- 年収150万円以上の方
- 大阪府農業信用基金協会の保証をご利用いただける方
- その他、JA所定の融資要件及び資格を満たす方

お使いみち

- 自動車・自動二輪等購入資金(新車・中古車)
- 自動車購入時の諸費用(税金、自動車共済(保険)掛金、登録諸費用等)、車検、整備の費用
- 免許の取得費用
- 簡易な車庫の建設費用
- カー用品(カーナビ等)の購入資金
- 充電設備設置資金(PHV・EV用に限定)
- 他金融機関からの借入中の自動車資金の借換

ご融資金額

- 原則10万円～1,000万円以内(1万円単位)

ご融資期間

- 6ヶ月以上15年以内

ご返済方法

- 元利均等返済(月払方式またはボーナス月増額返済方式)

担保・保証

- 保証料が別途必要になります(一括前払方式または分割後払方式 保証料 年0.50%) ● 担保: 無担保

●ご契約時に組合員になっていただきます。●JAマイカーローンの詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。説明書は、JA北河内ホームページ(<https://www.ja-kitakawachi.or.jp>)でもご覧いただけます。●審査の結果、ローン利用のご希望に沿えない場合もございますので、ご了承ください。●お借入れ期間中に金利軽減に係るお取引の解除、ご返済の滞りなどが発生した場合、上記金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。●ご融資金は実行時に全額お支払先(ディーラー等)へJAよりお振込みいたします。●団体信用生命共済にご加入いただくことも可能です。また、ご希望により9大疾病補償保険・三大疾病保障特約・長期継続入院特約・団体信用生命共済(連生)・三大疾病保障特約(連生)も付保できます。(但し、掛金はお客様負担となります)●詳しくは窓口でおたずねください。

毎月の返済例 (店頭にて返済額の試算を承っております。)

ご返済の目安(試算)

(ご利用額 100万円 適用金利1.3% 元利均等毎月返済)(保証料別)

返済期間	毎月返済額	総返済額
3年(36回)	28,338円	1,020,168円
5年(60回)	17,223円	1,033,393円

ローンのことなら
JA北河内に
おまかせ!



1月ご予約分

春肥料・農薬の引取場所および日程について

引 取 場 所	該 当 地 区	引 取 日	引 取 時 間
営農センター 枚方市招提北町 1-2260 ☎072-868-8611	※平日引き取りが不可能な方	2月23日(月・祝)	午前9時～午後3時
	川越・津田・氷室支店地区	2月24日(火)	
	枚方中央・蹠跢・菅原支店地区	2月25日(水)	
	山田・牧野支店地区	2月26日(木)	
	招提・樟葉支店地区	2月27日(金)	
中部経済センター 交野市私部 8-3-13 ☎072-894-2612	交野中央支店地区	2月 3日(火)	午前9時～午後3時
	磐船支店地区	2月 4日(水)	
	星田・交野支店地区	2月 5日(木)	
	川越支店地区	2月 6日(金)	
	※平日引き取りが不可能な方	2月 7日(土)	
木屋倉庫 寝屋川市木屋元町7-29 ☎06-6909-4603	香里支店地区	2月11日(水・祝)	午前9時～午前11時
	香里支店以外の地区		午前11時～午後2時
寝屋観光農園駐車場 寝屋川市寝屋 ☎06-6909-4603	高宮・小路・明和・国松支部	2月 7日(土)	午前9時～正午
	高倉・打上・秦・太秦支部		正午～午後3時
	寝屋・大谷支部	2月14日(土)	午前9時～正午
	寝屋川支店地区		正午～午後3時
	※2月7日(土)の引き取りが不可能な方		午前9時～午後3時
西部経済センター 門真市柳田町1-15 ☎06-6909-4603	門真ブロック地区・守口ブロック地区	2月23日(月・祝)	午前9時～午後3時
		2月24日(火)	午前9時～正午

お願い

引取日当日のお問い合わせ先は、左記のとおりです。ただし、土曜日および11日(水・23日)月(祝)日の電話対応については、引取時間内に限ります。混雑時には、電話の応答ができない場合もございますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

※配達申込の方へは、各地区引取日程終了後順次配達いたします。▶▶▶お問い合わせ先：経済課 072-868-8611

ビニール・ポリなど

農業資材廃棄物の回収について

JA組合員限定・有料

回収方法：

回収場所への直接お持ち込みに限ります

※注意※ 本支店での受付はいたしません。

取扱品目

肥料袋・あぜシート・各種マルチ・農ポリ・農ビ・その他(JAが認めたもの)



回収場所	回 収 日	回収時間
西部経済センター	2月12日(木)	午前10時から 午後3時まで
営農センター	2月13日(金)	
中部経済センター	2月16日(月)	
豊野支店	2月17日(火)	



申込方法

各支店に備え付けの「委任状」に必要事項を記入・押印の上、農業資材廃棄物と一緒に、ご持参ください。

温湯消毒の申し込み

JAでは、「薬剤を使わず」「お湯で水稻種子を消毒する」「温湯消毒法」を実施しています。

「温湯消毒」は、JA北河内が目指す「環境にやさしい農業」の取り組みの一環です。

環境負荷軽減のためぜひご利用ください!



実施場所

営農センター・西部経済センター・豊野支店・中部経済センター

申込方法

各支店に備え付けの「申込書」をご利用の上、支部単位でお申込みください。

申込締切日：2月24日(火)まで

【実施日について】

希望日と数量を参考に調整し、後日ご連絡いたします。希望日が申し込み多数の場合は、実施日を調整させていただきますことあります。



射手座

11/23～12/21

【全体運】吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉
【健康運】体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め 【幸運の食べ物】カラシナ

JAきたかわち 2026.2

14

農薬適正使用の徹底を!

”農薬残留基準値を超過する”などの事故が起きると、産地全体に大ダメージを与えるにつながります。
農薬使用時は、登録内容を遵守することはもちろん、周辺ほ場や後に栽培する農作物にも気を配りましょう。

使用する前に必ずチェック!!!

✓ 農薬容器のラベル内容を確認!!!

※ラベルの記載内容どおりに使用しましょう。違反した場合、「農薬取締法」による罰則が課される場合があります。

(ラベル記載例)

- ・効果・薬害等に関する注意事項
- ・安全使用上の注意事項
- ・水生動植物に対する注意事項

最終有効年限 26.10

(ラベル記載例)

作物名	適用病害虫名	希釈倍数	10aあたりの使用液量	使用時期	使用回数	使用方法
なす	ハスモンヨトウ	2000倍	100～300ℓ	収穫前日まで	2回以内	散布
キャベツ	アオムシ	1000倍	100～300ℓ	収穫7日前まで	2回以内	散布

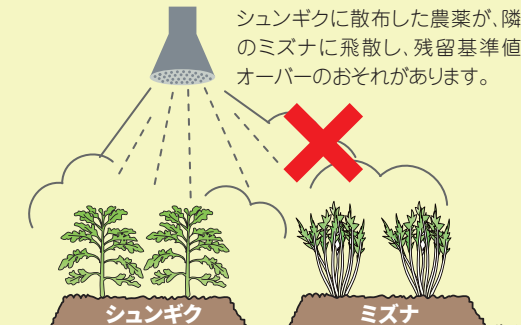


使用する時～使用した後の注意点

✓ 周囲への飛散(ドリフト)に注意!

※農薬散布時に、他の作物に農薬が付着すると「残留基準値オーバー」で食品衛生法違反となり、生産物の出荷停止や回収などの対応を求められる場合があります。

※周囲に農地がない場合でも、住宅地や施設が近い場合には、飛散防止対策を講じるほか、事前に周知するなど配慮しましょう。



✓ 使用後は器具を しっかり洗浄!



※散布器具内の洗浄不足で、内部に残留した薬液が次作の農産物に付着する恐れがあります。

ポイント

- ・流水またはタンクに水を溜め、よく振るなど、タンク内壁をしっかりと洗浄する。
- ・ホースやノズルの通水作業を3回程度繰り返す。
- ・ドレンキャップやストレーナもしっかり洗浄する。

✓ 使用後は 農薬使用履歴を記帳!

〈記帳例〉

1. 使用年月日
2. 使用場所
3. 使用面積
4. 農作物名
5. 農薬の種類または名称
6. 使用量または希釈倍数
7. 対象病害虫
8. 使用時期・使用回数

- ▶ 農薬使用時
使用回数を超えていないか、履歴を確認。
- ▶ 出荷時
未登録の薬剤を使用していないか、履歴を確認。



ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」（各社）、「柳川理想」（柳川採種研究会）などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」（タキイ種苗）、「ダイエット」（サカタのタネ）はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。

図1 種まき

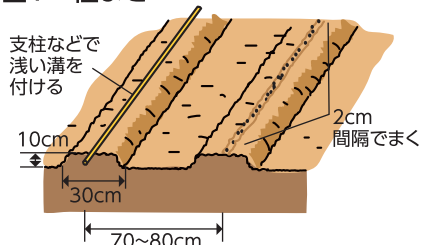


図2 間引き

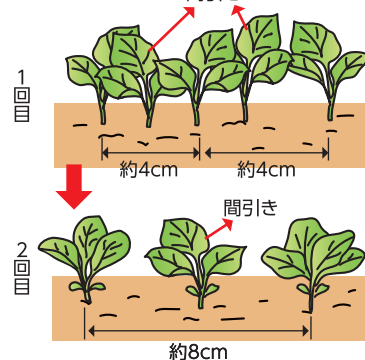


図3 追肥

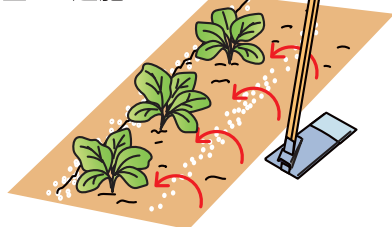
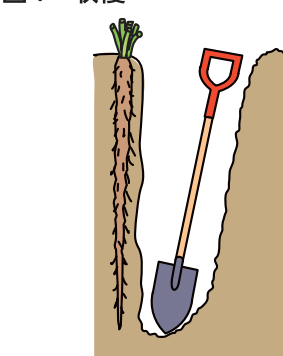


図4 収穫



栽培カレンダー（ゴボウ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき — 生育 ■ 収穫（短根種） ■ 収穫（長根種）

耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝（耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります（図1）。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きします（図2）。

【追肥】1回目は株定後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます（図3）。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取りま

す。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます（図4）。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

営農相談、承ります。

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。

◆ 豊野支店	寝屋川市高宮新町31-6	☎ 072-821-0940	毎週月曜日／9時から17時まで
◆ 営農センター	枚方市招提北町1-2260	☎ 072-836-7777	毎週火曜日／9時から17時まで
◆ 中部経済センター	交野市私部8-3-13	☎ 072-894-2612	毎月第2・第4水曜日／9時から17時まで
◆ 西部経済センター	門真市柳田町1-15	☎ 06-6909-4603	毎月第1・第3金曜日／9時から17時まで



ピーマン

植え付けは地温 15 度以上で
霜が降りる頃まで長く収穫できる

トウガラシの仲間のピーマンは熱帯原産で、果菜類の中でも最も温度を欲しがらる野菜の一つです。植え付けに適した地温は15度以上で、温暖地ならば5月中～下旬から※。この時期に植え付けるには3月上旬に種まきしますが、発芽適温は25～30度と高いのでヒーターなどを使った加温が必要です。6月中旬に植え付ける場合は4月上旬に種まきし、その後は保温だけで育苗できます。育苗は時間と手間がかかるので、初心者には苗から始めると良いでしょう。

栽培のポイントは、適期に苗を植え、最初の花を摘み、枝数を限定して収穫までに根を張らせ、株をしっかりと作ることです。収穫が始まったら、まめに追肥し、土を乾かし過ぎないようにして株の勢いを保ちます。真夏は果実が直射日光で日焼けするので、軒下への移動や遮光ネットで日避けします。

※保温すれば5月上旬も可能。

ピーマンの栽培方法

1 種まき

128穴サイズセルトレーに、育苗用の土を入れて深さ10mmのまき穴を開け、2、3粒ずつ種をまく。覆土し(写真1)、表面をならしたら、しっかり水やりする。出芽までは地温30度を維持する。10日ほどで出芽がそろったら地温は25度にして、日中は30度を超えないようにする。本葉1、2枚の頃に1穴1株になるよう間引く。



2 植え替え

本葉2枚(種まき後約30日)で直径9cmのポリ鉢へ植え替える。このとき、1鉢に肥料(IB化成)1粒を苗に触れない所に施す。さらに20日ほどで直径12cmのポリ鉢へ植え替え(写真2)、IB化成2粒を同様に施す。



3 植え付け

つぼみが膨らみ始めたら風のない晴れた日に植え付ける。直径39cmのポリ鉢に培養土を入れ、中心に深さ約15cmの植穴を開ける。穴へIB化成約163gを施し、根と肥料が触れないように土を少し入れ、苗を植える。仮支柱を挿してひもで誘引し(写真3)、水やりする。



ポイント 5月中は保温と防風のために苗の周囲に支柱を4本立て、底を切り抜いたビニール袋で囲み、洗濯ばさみでとめて「あんどん」を作ると効果的(写真4)。



写真 ©ICHIRO AWANO

「翠玉2号」
高温乾燥に強く、果肉は厚く、耐病性で作りやすい

【基本情報】

- 分類：ナス科トウガラシ属
- 原産地：中米・南米の熱帯地方
- 発芽適温(地温)：25～30度
- 生育適温(気温)：昼間25～30度・夜間18～20度
- 日当たり：日なた/半日かげ
- 好適pH：6.0～7.0

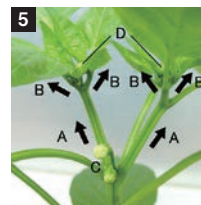
【病害虫情報】

アズキノメイガ(フキノメイガ)：幼虫が茎内に食入し、若い茎葉が枯れる。食害孔から針金を差し込んで刺殺する。

タバコガ類：幼虫が果実内へ食入する。食害されると腐るので、果実ごと除去する。微生物のパチルルス・チューリゲンシス(BT)から作られた自然由来の農薬(BT剤)なども有効。

4 支柱立て・枝整理・摘花

トウガラシの仲間は最初の花芽(C)が付くと、そこで2、3本に枝分かれして(A)、次の葉の所でまた花芽が付いて同じように枝分かれする(写真5)。2番花(D)の咲く頃、長さ150cmの支柱を斜めに2、3本立てて茎を誘引する(写真6)。誘引する茎以外の枝は放任するか、2、3果付けて摘芯する。



ポイント 1番花(果)やその下のわき芽は早めに摘み採り草勢を高める。



5 収穫

開花後15～25日で収穫する。はさみを使ってへた部分を切り取る(写真7)。



ポイント 植え付け後60日ほどで化成肥料(NPK各成分8-8-8)約20gを施し、水やりする。以後は2週間おきに同量を施す。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
温暖地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき Y 植え替え Y 植え付け ---- 加温 ---- 保温 ■ 収穫

投稿コーナー

テーマ投稿のお題

「好きなおやつ」

(12月20日締め切り分掲載・敬称略)

いわゆる、ジャンクフードと呼ばれるれているものが好きです！

〈守口市〉匿名希望

チョコレートが大好きなので、大袋で買うのですが、ほとんど孫たちが食べてしまいます。それでも良しと、幸せに思います。

〈枚方市〉孫八のじいじ

炊飯器でサツマイモの甘煮を作っています。小腹がすいたらつまみまです。体にいいと自分を甘やかしてまゝす。

〈交野市〉水ようかん

なんとと言っても「芋けんぴ」です！食べだしたら止まらないので、封を開けるタイミングを慎重に見極めないとイケません。

〈枚方市〉喜三郎

手軽に食べられるドライフルーツをいつも常備しています。ゴミも少なくて良いです。

〈守口市〉はなちゃん

久しく食べていませんが、ある有名な菓子屋のみたらし団子が大好きです。姉が帰省時のお土産に必ず

持ってきてくれました。

〈交野市〉たけちゃん

今年は干し柿作りを頑張りました。次は干し芋が作りたいので、おいしい干し芋の作り方を教えてほしいです。

〈交野市〉ダンス

サツマイモが大好きです。お芋の種類も増え、毎回品種を変えて楽しんでいきます。今は「すずほつくり」がお気に入りです。

〈枚方市〉すずほつくり

おせんべいで有名な菓子屋のかきが好きです。店頭で品切れが続いた時は、もうネットで買おうとしたりくらい、ハマっています。

〈枚方市〉いぬずきん

この時期、こたつに入ってみかんとざらめおかきがあれば、他に何も要りません。(笑)

〈枚方市〉今井恵美子

有名なマドレーヌ・ロールケーキを時々購入します。ロールケーキは、賞味期限が当日なのでなかなか購入できません！

〈門真市〉直江 成夫

アルコールをやめてから、スイーツのモンブランに凝っています。モンブランにもいろいろな流れがあつて、クッキーを土台にしたモンブランが私は好きです。

〈枚方市〉常田 義弘

おやつは甘辛を交互に食べると止まりません。中でも好きなのは焼き芋で上顎をやけどした経験は何回も。

〈枚方市〉南 純子

キンツバです。奥深い甘さが「よっしゃー！」と奮起させる力を持っています。濃い煎茶を添えていただきます。

〈枚方市〉キンちゃん

一般投稿

今年の猛暑に耐えてやっと菜の花のつぼみが出てきました。お正月の生け花に添えるのを楽しみにしています。

〈寝屋川市〉向井 幸子

米価が高止まりしている昨今、今更ながら自作米を食べられる事に感謝感謝です。

〈交野市〉中角 優

今年も干し柿を100個作りました。友達にもあげて喜んでもらいました。

〈枚方市〉K・K

隣の飼い猫に子猫が産まれました。たまに子猫の声が聞こえます。猫が好きなので成長を見守りたいです。

〈枚方市〉ニコニコ王子

車椅子ですが、よく食べよく寝てお正月のおせち料理を楽しみにしています。

〈門真市〉真田 清子

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。



JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
<https://form.run/@q-sogoki-oubo>

【ハガキでの応募】

ハガキに右記内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください。

※FAXでのご応募も可能です。

FAX番号：
072-844-8844

- ①クロスワードの答え
- ②今月号の感想や好きなコーナーなど
- ③「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
- ④広報誌やJAへのご意見・ご要望など
- ⑤郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

〒573-0027

大阪府枚方市大垣内町
2丁目11の11
JA北河内本店
総合企画課 行

短歌

八幡山登りて眺む近江路に
夕日当たりて田にも耀き

〈枚方市〉坂本 信枝

どこまでも青空めざし立つ姿
メタセコイアは紅く燃えている

〈枚方市〉吉田 泰江

公園でお友達を見つけたら
付点音符で歩き出すココ

〈守口市〉山田 秋桜

若狭路風の松原冬の海
世の荒波をじつと見つめて

〈寝屋川市〉笠谷 作範

友の手の温もり宿し風船唐綿
ふくらむ実にも未来を想ふ

〈枚方市〉瀬川 純子

ニン月の夕暮時に佇みて
春の息吹を感じてをりぬ

〈守口市〉中西 厚子

買い物もいい日も有れば雨の中
コタツ布団を買いほつとする

〈枚方市〉岡崎 邦男



俳句

この前まで暑かったのに寒過ぎるわ

〈枚方市〉ふじこ

焼き芋とぼつちやりしているおやつ時

〈守口市〉竹本 成美

見渡せば色づく紅葉眺めよし

〈枚方市〉吉田 幸正

日だまりが恋しい今日は縁側で

〈枚方市〉森 美代子

木枯らしにピエロのように舞う枯葉

〈枚方市〉松田 通正

茂る木の払い落しや窓広し

〈寝屋川市〉小島 昌勝

ひな祭り三姉妹集い大笑い

〈枚方市〉ハッピー猫

咲き匂う梅を楽しむ散歩道

〈枚方市〉南 邦男

お年玉もろてうれしい孫たちも

〈枚方市〉堀切 早苗

大寒や大樹を切りて体熱し

〈枚方市〉小嶋 豊司

川柳

短距離走小さい秋がエントリ

〈寝屋川市〉ひびき

歳のせい皆一緒に老いの坂

〈寝屋川市〉はつちゃん

想いやる気持ち人が人を笑顔にす

〈門真市〉たかしです

この前出したと思つたらもう年賀状

〈枚方市〉住谷 昌昭

ケーキより餡子が大好き我がひ孫

〈寝屋川市〉マイロマンズ

節分の翌朝庭に群れすずめ

〈寝屋川市〉マッサン

去年より病院通い倍になる

〈交野市〉西端 慶子

赤と黄に見とれて歩く秋散歩

〈枚方市〉杉本 敏夫

悩んだが今年も書いた年賀状

〈門真市〉新藤 和美

タイガースつかみとれらいき日本一

〈守口市〉守口のトラ吉

テーマ投稿の

募集テーマ…私のダイエット方法（4月号掲載）

※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。

※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。

※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて!JA」に掲載させていただく場合があります。

※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。

※ご応募いただいた個人情報本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

応募締切

毎月20日

(広報誌発行月の20日)

当日消印有効



魚座

2/19~3/20

【全体運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて

【健康運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に 【幸運の食べ物】キャベツ

芽キャベツ（アブラナ科アブラナ属）

新聞では動植物の名称を原則として片仮名で書きます。しかし「メキャベツ」は多くの新聞社が「芽キャベツ」と表記しています。「芽」など、身近な動植物の修飾部分は漢字でも良いことになっているようです。

芽ジソや芽ネギはシソや葉ネギの発芽した若い芽のことをいいますが、芽キャベツはキャベツの芽ではなく、キャベツのミニチュア版のような脇芽（芽球）が付く別の植物を指します。欧州で紀元前から栽培されていたケールから分化して、葉が発達して結球したものがキャベツ、花蕾（からい）を利用するのがブロッコリーやカリフラワー、脇芽を食べるのが芽キャベツです。

スーパーなどでバックに入っている芽キャベツを見かけることはあっても、畑で育っているところを見たことがある人は少ないと思います。太さ4、5cmの茎が50cmほ



どに直立し、そこに直径2、3cmの結球した脇芽が50〜100個付き、充実した脇芽を順次収穫していきます。ほとんどが静岡県で生産されていますが、家庭菜園では形状の面白さから全国各地で栽培されています。

原産地はベルギーのブリュッセル地方といわれていて、英名は「ブリュッセルズプラウト」です。日本には明治初期にキャベツとともに導入され、秋から春の野菜として栽培されてきました。「子持ち甘藍（かんらん）」ともいい、子宝のイメージから昭和の結婚式の料理にはよく使われました。芽キャベツを鉢で栽培したものが正月の縁起物として飾られることもあります。

芽キャベツはキャベツより甘さも栄養もあり、特にビタミンCはレモンよりも多く含まれています。また、抗酸化作用によりがんや老化を予防する作用があるとされるベータカロテンも豊富です。近年はがんを予防する食物としてアブラナ科野菜の重要性が注目されています。

洋食ではシチューやバター炒めなどに、和食ではおひたしや浅漬けなどに利用します。

ブロック別総代懇談会 意見要約

令和7年11月25日・26日・27日に開催／各地区総代・支部長合計346人出席



Q. にこまる苗は何箱増える予定か。

A. 令和8年産用の水稻苗については、令和7年産用の予約注文においてお断りした約6,500箱について増加できる見込みとなり、合計14,500箱を供給する予定です。今後も全国的な需給ひっ迫は続くともみられ、潤沢に供給できる年度は、大阪府でもみ種を生産・供給できる令和11年産以降となる見込みです。

Q. にこまるの集荷目標は達成できたのか。にこまるとヒノヒカリの等級の割合はどうか。

A. にこまるの集荷量の目標は160トンのところ、100トン程度の集荷量にとどまっています。紙袋での等級の状況ですが、ヒノヒカリはほとんどが3等、にこまるについては若干の高温耐性がありますが、4割強が2等および3等という状況です。

Q. 比較貸借対照表の資産の部の外部出資はどういうものか。

A. 皆さまがJA北河内に出資していただいているように、JA北河内も各事業を遂行するために系統組織などに出資しています。また、そこから配当金を受け取ることもできます。外部出資の明細につきましては総代会資料に掲載していますのでご参考してください。

Q. 農業まつりの補助金について、JA北河内として今後どのような考えなのか。

A. 地域農業の振興に資する内容等に対しては助成してまいります。

Q. ライスセンターの米の集荷に対する支払について、少しでも早くしてほしい。

A. すべてのもみを受け入れ乾燥・調整・もみすりし、検査後、端量や品位補正等のデータ確定および利用料等の精算事務にお時間をいただいておりますが、効率的な運用を含め検討し、組合員に早くお支払いできるように努めてまいります。

要望

- ・近年の高温等の異常気象に対する具体的な対応策を指導してほしい。
- ・全国的に熱中症が増えているので、農作業の熱中症対策を考えてほしい。
- ・直売所への指導はしていただいているが、各直売所により課題が異なってくるのでもっと現地の巡回指導をしてほしい。
- ・摂南大学と共同でジャンボタニシに強い苗を開発してほしい。

家族で楽しむおいしい一皿

ホウレンソウとこら、寒い季節に取りたい栄養が豊富な野菜の出番です

一年の健康を願う節分に
手軽に食べられる栄養レシピ



キンパ (韓国風太巻き)

材料(2本・2人分)

ご飯 …… 350g	ホウレンソウ …… 1束
ごま油 …… 小さじ1	しょうゆ …… 小さじ1
塩 …… 2つまみ	ごま油 …… 小さじ1
牛肉(切り落とし) …… 150g	たくあん …… 50g
しょうゆ …… 大さじ2	ごま油 …… 少々
酒 …… 大さじ1	酒 …… 小さじ1
ごま油 …… 大さじ1/2	のり(全形) …… 2枚
コチュジャン …… 小さじ1	
砂糖 …… 小さじ1	
ニンニク(すり下ろし) …… 1/2片	

作り方

- ① ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切ってしょうゆとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- ② スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- ③ のり1枚を巻きすの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さえながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。
- ④ ぬれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切って出来上がり。

ポイント

ホウレンソウにはビタミンAや冬に不足しがちなビタミンDが含まれ、油で調理すると吸収率が上がります。牛肉にはしっかりと下味を付けましょう。

アレンジ

- ニンジンやナムルや卵焼きなどを入れて彩りや食感をアップ
- 牛肉やナムルを多めに作ってビビンバに

外はカリッと、中はもちもち

ニラチヂミ (韓国風お好み焼き)

材料(1枚・2人分)

ニラ …… 1束	溶けるチーズ …… 30g
ニンジン …… 1/4本	塩 …… 小さじ1/2
タマネギ …… 1/4個	砂糖 …… 小さじ1/2
卵 …… 1個	水 …… 60ml
片栗粉 …… 大さじ3	ごま油 …… 大さじ1+大さじ1
薄力粉 …… 大さじ2	

ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるとおいしく作れます。

アレンジ

- 子どもはポン酢や酢じょうゆのたれ、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも



作り方

- ① 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- ② フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油(大さじ1)をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においしそうな焦げ目が付いたら出来上がり。

クロスワードパズル

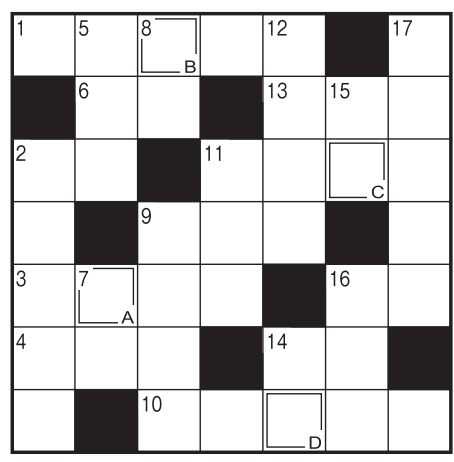
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？

ヨコのカギ

- ① 節分に来るかぶりします
- ② 働きのイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑤ 張り上げたりひそめたり
- ⑥ 強い風に雪が舞います
- ⑦ 作業機をけん引してさまざま農作業をこなします
- ⑧ 金太郎が担いでいるもの
- ⑨ ドアをコン、コン
- ⑩ 魚へんに付と書く魚
- ⑪ 寒いところやすくなる人もいます

タテのカギ

- ① 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ② はたきで払うもの
- ③ い草などで編んだ敷物
- ④ 天井や空がある方向
- ⑤ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑥ 眠くなると下がってきます
- ⑦ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑧ 鬼は外、——は内
- ⑨ 日本刀の手で握る部分
- ⑩ すべては忘却の——だ
- ⑪ チョコレートケーキの——をスマホで調べた



クイズの正解者の中から抽選で20名様に
図書カード1,000円分
 をプレゼントいたします。

応募締切：発行月の20日

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。



JA北河内ホームページからも応募できます。
 【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
<https://form.run/@q-sogoki-oubo>

【ハガキでの応募】

ハガキに右記の内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください（当日消印有効）。

FAX での応募も可能です。

FAX 番号：
072-844-8844

- ① クロスワードの答え
- ② 今月号の感想や好きなコーナーなど
- ③ 「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
- ④ 広報誌やJAへのご意見・ご要望など
- ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

郵送先
 〒573-0027
 大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
 JA北河内本店 総合企画課 行



またかわちカレンダー 2026.2

12月号の答え ボタンナベ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
	豊	営 イ 春肥料・農業引取(中部経済センター)	イ 春肥料・農業引取(中部経済センター)	き 守口八雲支店 イ 春肥料・農業引取(中部経済センター)	西 イ 春肥料・農業引取(中部経済センター)	イ 春肥料・農業引取(中部経済センター！榎屋観光農園駐車場)		豊	営	イ 春肥料・農業引取(木屋倉庫)	き 香里支店 イ 不要農薬・農業資材廃棄物回収(富農センター)	イ 不要農薬・農業資材廃棄物回収(富農センター)	イ 春肥料・農業引取(榎屋観光農園駐車場)		豊 イ 不要農薬・農業資材廃棄物回収(中部経済センター)	営 イ 不要農薬・農業資材廃棄物回収(豊野支店)		イ ハーブオイル講習会(門真支店)	西			イ 春肥料・農業引取(富農センター！西部経済センター)	営 イ 春肥料・農業引取(富農センター！西部経済センター)	中 イ 春肥料・農業引取(富農センター)	イ 春肥料・農業引取(富農センター)	イ 春肥料・農業引取(富農センター！)				

きたぴーの LINE スタンプ

好評販売中

1セット40種類 120円



LINE STORE
クリエイターズスタンプ
ご購入はこちらから



理事会だより

令和7年12月29日(月)午後1時30分

付議事項

- 1号議案 遊休資産の売却について
- 2号議案 出資金の減資について

以上の事項が協議され、承認されました。

報告事項

- 監事監査報告書(令和7年度上半期監事監査)に対する回答について
- ブロック別総代懇談会出席者集計及び意見等について
- 令和7年度 第4四半期の余裕金運用方針について
- 余裕金運用にかかる大口信用供与等について
- 令和7年産米の取扱及び秋期利用事業の実績について
- 役員等と組合及び組合子会社との取引にかかる調査について
- 大阪府常例検査の実施について



JA北河内の概要

令和7年12月末日現在

組合員数	39,396人 (正) 4,678人 (准) 34,718人
職員数	320人
貯金	5,312億8,538万円
貸出金	358億5,514万円
共済保有高	7,886億6,674万円
購買品供給高	4億132万円
販売品販売高	2億2,376万円
出資金	29億2,860万円



税務・法律相談日 事前予約制

JAの顧問税理士・顧問弁護士が
税務・法律に関するご相談に応じます。

税務相談

▶本店(枚方)

2月10日(火)午前10時～午後3時

▶門真中央支店

2月19日(木)午後1時30分～午後4時

▶香里支店

2月18日(水)午前10時～午後3時

▶交野中央支店・庭窪支店

随時開催／相談日は予約時に決定

法律相談

▶本店(枚方)

2月12日(木)午前10時～午後3時

▶門真中央支店

2月24日(火)午後1時30分～午後4時

▶香里支店

2月6日(金)午前9時30分～正午

3月6日(金)午前9時30分～正午

▶交野中央支店

随時開催／相談日は予約時に決定

申し込みについて

- ・事前に最寄りの支店へお申し込みください。
- ・当日のお申込みは、予約状況等によりご希望に沿えない場合があります。

本店・生活指導課…072-844-1356

門真中央支店 ……06-6909-4600

香里支店 ……072-834-1011

交野中央支店 ……072-892-3001

庭窪支店 ……06-6901-2500



営農相談日

JAの営農指導員が、営農に関する皆さまの
ご相談に応じます。

豊野支店	毎週月曜日
営農センター	毎週火曜日
中部経済センター	毎月第2・第4水曜日
西部経済センター	毎月第1・第3金曜日

詳しい情報は「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページ下段に掲載しています。

JA北河内 LINE 公式アカウント 友だち募集中

@910mydak

朝市・野菜即売会などのイベント情報
はもちろん、各種キャンペーンの情報
などリアルタイムに発信中♪



友だち追加方法…LINEの「友だち追加」から上記ID
で検索、または上記二次元コードを読み取ってください。



編集後記



各支店での年末野菜販売イベントでは多くの来場者があり、にぎわっていました。「おいしかったから買いに来た」という声もあり、地域の皆さんに定着し、心待ちにされていると感じました。これからもさまざまな支店のイベントを開催しますので、お楽しみに…。(まつ)



旧暦で1月から3月が春とされており、2月はその真ん中の月ということで「仲春(ちゅうしゅん)」という呼び名もあるそうです。その他にも「如月(きさらぎ)」や「梅見月(うめみづき)」「雪解月(ゆきげつき)」など別名があるそうです。(きく)

きたかわちのツボ

北河内にまつわる話やスポットなど、
さまざまな「ツボ」をつく話題をお届けします。

第107回

春日神社の秋祭り(枚方市)

枚方市津田元町1丁目に春日神社があります。本社本殿は1786（天明6）年に、奈良の春日大社本殿を移築した「春日移し」、末社若宮八幡宮本殿も同年、春日大社末社三十八所神社本殿を移築した「三十八所移し」です。「三十八所移し」は全国8棟のみで府内では唯一の貴重な遺構です。また2棟同時に譲り受けたことが分かる貴重な建物であるため、2011（平成23）年に市有形文化財に指定されています。

津田の秋祭りは毎年10月18日・19日に行われ、提灯と太鼓に特色があります。宵宮・本宮に、地域の自治組織である七つの「町」が出す大提灯は160号もあり、上輪・下輪に龍と宝珠・雲・波・龍宮城と浦島太郎などの立体的な鋳金具が付き、火袋には献燈の文字、下り藤と三巴紋、鹿と紅葉が色鮮やかに描かれています。谷・市場・田中・大谷・大峰・横・嶽の各町から計12張の大提灯を出し、拝殿の軒先には丸提灯を、神社前道路2カ所には、高さ5mほどのやぐらに提灯を掲げます。また、家々の門には家紋を入れた提灯を掲げ、夜になると



秋祭りの大提灯



春日神社拝殿

辺りは明かりに包まれます。

津田村の役人日記である「見聞録」には、本殿移築後の1789（寛政元）年9月18日の秋祭りの日に村内の若者仲間から大提灯10張が寄進された記録があります。現存する大提灯が、この時のものか不明ですが、嶽の提灯箱には「天保十三年」の銘があります。横の提灯箱には「安政二年」の銘が、谷・市場・大谷・大峰の提灯箱には全て「文久三年」の銘があるため、同時に作ったものと考えられています。

拝殿に据え置く口径87～90号の大太鼓も、1790（寛政2）年9月16日に寄進されたもので、代々修理しながら大切に伝わっています。鋳金具の付いた大提灯を出す事例は市域では他に無く、江戸時代から現代に続く貴重な民俗行事として、昨年の3月10日に市登録文化財に登録されました。



19日に行われる宮座による祭儀

【アクセス】京阪バス「津田中学校前」下車徒歩4分

【参考文献】「ひらかた文化財だより143号」枚方市観光にぎわい部文化財課

<春日神社>
Googleマップは
こちら→



広報誌はJA北河内のHPからも
ご覧いただくことができます。

<https://www.ja-kitakawachi.or.jp/>

JA北河内 で検索

スマホ・タブレットはこちらの
QRコードからご覧ください

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



旬な情報はLINE
でチェック!!

LINE ID @910mydak

