JAきたかわち

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

3

2026 March
vol.286



~しあわせをつなぐ~
JAきたかわち

きたかわち ファーマーズ



辻本（つじもと） 嘉秀（よしひで） さん（寝屋川市）

50代半ばで退職し、父から農業を継承。退職後から本格的に野菜作りに取り組みました。現在は、約65アールの米作りと、10アールの畑ではサツマイモ、5アールの畑でジャガイモ・タマネギ・キャベツ・レタス・ハクサイなどの季節野菜を栽培しています。

生産者組織として活動

「寝屋川市農業研究クラブ」とJAの組合員組織「寝屋観光農園部」に所属しています。市内の小・中学校の学校給食用に地元野菜を出荷するほか、サツマイモの観光農園を会員と共に運営しています。

苦労していること

秋冬野菜の苗作りが難しいです。以前に比べ、気候が変わってきたせいか、種まきや苗の生育時期の気温が高く、暑さで駄目になることが多く、害虫被害も増えてきました。タマネギは中生（なかて）や晩生（おくて）を、早生（わせ）の品種に切り替えるなど、試行錯誤しています。

工夫していること

野菜の栽培は、農研クラブの先輩からノウハウやコツを教えていただいたほか、専門書を読んで実践を重ねてきました。土作りは、鶏ふんと米ぬかを混ぜて畑に入れています。土質も柔らかく良い土になっていると思います。

農業の良さ

小学校の先生から「いつもおいしい野菜を

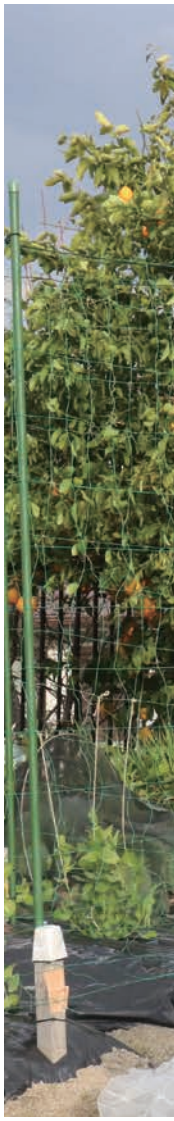
JAきたかわち 3

2 きたかわちファーマーズ
4 寄ってって！買うてって！
5 変わる！JA
教えて！JA
6 きたかわちトピックス
8 女性会だより
9 支店通信
10 健康のツボ
11 夢中♪熱中！
キラリ☆げんキッズ
わが家のペット
12 今月の営農情報
16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
17 ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園
18 投稿コーナー
20 野菜もの知り百科
おいしく食べて美しく
21 家族で楽しむおいしい一皿
22 クロスワードパズル





▲マイヤーレモンを収穫する辻本さん（写真上）
大切に育てるソラマメの苗（写真下）



ありがとうございます」との言葉をいただけたのが、とてもうれしかったですね。また芋掘りの子どもたちの笑顔や喜ぶ姿が、農業を続けるモチベーションになっています。

今後

自分が納得できる高品質の野菜を栽培したいです。開発や区画整理などで周囲の環境も変わりつつありますが、今後も可能な限り、農業を頑張って続けていきたいです。

My Favorite

辻本さんのお気に入り

オレンジとレモンを自然交配させた「マイヤーレモン」は、果汁を絞って飲み物にするとおいしいです！

JA北河内のSNS
ホームページ・LINE以外にも！
広報誌だけではお伝えしきれない、魅力ある情報を随時配信中です。ぜひご覧ください！

YouTube　Facebook　X

牡牛座 4/20〜5/20
【全体運】周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり　【幸運の食べ物】ニラ

食べて応援！北河内農業！

寄ってって！買うてって！

野菜と花の朝市
会場検索はこちら



🥬・・・野菜の直販・朝市　🌸・・・花の朝市

倉治２丁目684番の４

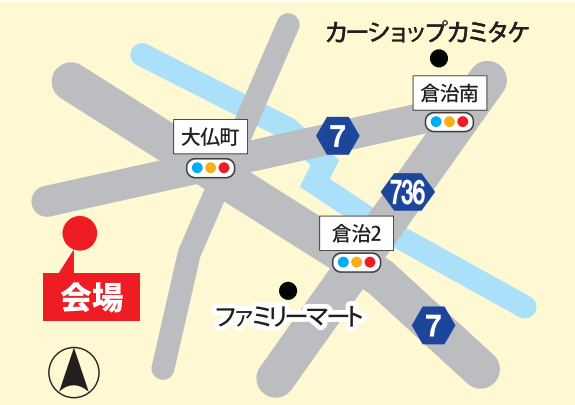
主催：倉治ままファーム



開催日時

🥬	毎週金曜日 午前9時～10時
🌸	なし

住所／交野市倉治2丁目684番の４
TEL／072-891-1533（交野支店）
【駐車場】なし
【駐輪場】あり



ふれあいセンター

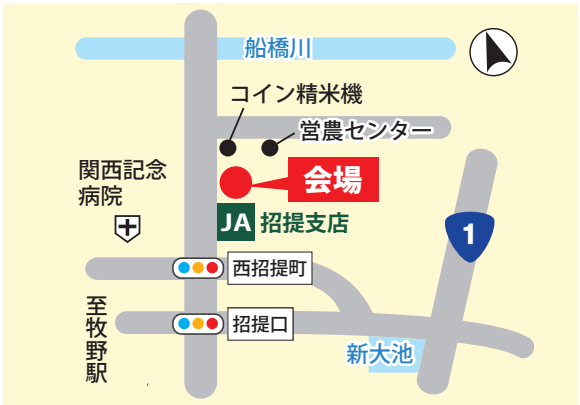
主催：JA北河内



開催日時

🥬	毎週火～日曜日（月曜日定休） 午前9時～午後4時30分
🌸	毎週火～日曜日（月曜日定休） 午前9時～午後4時30分

住所／枚方市招提北町1－2260
TEL／072-836-8888（ふれあいセンター）
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



【掲載内容について】「ＪＡの認可生産者組織」および「開催場所がＪＡ」の直販・朝市会場を掲載しています（順不同）。
※各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。

双子座
5/21～6/21
【全体運】駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
【健康運】ウオーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ　【幸運の食べ物】グリーンピース

変わる！JA

～組合員の声をカタチに～

このコーナーでは、これまでの「准組合員ミーティング」において、モニターの皆さまからいただいたご意見・ご要望等に対するJAの進捗・改善状況について報告します。

意見・要望

広報誌の後半の文字が少し小さいので、大きくしてほしい。

JAの取り組み



2026年1月号よりJAきたかわち広報誌を一部リニューアルし「きたかわちのツボ」「野菜もの知り百科」の記事において、文字サイズを大きくしました。また一部のコーナーについて、文字の種類をユニバーサルデザインに変更しています。今後も多くの方に分かりやすく、読みやすい広報誌を目指します。

（総合企画課）

教えて！JA

読者の皆さまからお寄せいただいたJAに関する「疑問」「質問」にお答えします！



Q 「きたぴー」とは何ですか？

枚方市　K・Tさん

A

JA北河内のイメージキャラクターで、れんげ草の妖精です。合併15周年を記念して2017年に誕生しました。名前は「北河内」と花言葉の「幸福（ハッピー）」から付けました。皆さまにおいしいお米を食べてもらうために、いっぱいれんげ草を咲かせます。



きたぴー

（総合企画課）

※JAに関する「疑問」「質問」を募集しています。ハガキ・FAX・応募フォームいずれかより、ご応募ください。

応募フォーム

蟹座
6/22～7/22
【全体運】朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
【健康運】皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！　【幸運の食べ物】ツマミナ

歳末に感謝を込め農産物販売

ふれあいセンター

JAと北河内農産物直販協議会枚方地区は12月27・28日、枚方市招提北町の営農センター屋外特設会場で「ふれあいセンター歳末感謝デー」を開きました。

会場ではハクサイ・ダイコン・カブ・ネギ・ミカンなど新鮮な地元農産物を販売。正月用の切り花・花苗・贈答用の鉢花などを販売したほか、新米や正月用の食品も販売し、多くの来場者でにぎわいました。各日とも、購入した先着300名には粗品を進呈しました。


豊富な地元野菜が並んだ会場

「岸田の畑」がなにわ農業賞を受賞

枚方市穂谷地区でイチゴを栽培



賞状を手にする岸田さん

枚方市穂谷地区でイチゴを栽培する岸田崇さんは10月24日、一般社団法人大阪府農業会議が主催する令和7年度大阪府農業委員会大会で「なにわ農業賞（新規就農部門）」を受賞しました。

この賞は、大阪農業の存在価値、地域農業振興への貢献が特に顕著と認められる方を表彰するものです。

岸田さんは、「岸田の畑」で紅ほっぺ・かおり野など6品種のイチゴを栽培し、イチゴ狩りとパック販売を行っています。

栽培方法は慣行農法と有機栽培のハイブリット。二酸化炭素の管理や温度・湿度の調整、肥培管理等も組み合わせ、おいしさや色・艶・形を追求しながら日々取り組んでいます。

岸田さんは「今回受賞できたのは、地域の皆さまのおかげ。今後も変わらずお客さまに愛されるイチゴ園を目指していきたい」と話しました。

緊急時に役立てて！

車椅子型看板と折り畳み式担架設置

JAは1月14日～16日にかけて、車椅子型スタンド看板と折り畳み式担架を全施設に設置しました。

緊急時や非常時に、地域住民に役立ててもらおうと、車椅子型スタンド看板は27カ所、折り畳み式担架は30カ所に備え付けました。

キャスター付きの車椅子型スタンド看板は、通常は案内ボードとして使用でき、ボードを引き抜くと搬送用の車椅子として利用できます。

また折り畳み式担架は、八ツ折のコンパクトサイズで、展開時は長さ2メートル以上になり、搬送だけでなく簡易ベッドとしても使用できます。

JAでは地域貢献活動の一環として、緊急時の体調不良者や負傷者の搬送用として貸し出します。お困りの際は、ぜひ各支店などにお声掛けください。


全施設に設置した車椅子型看板と折り畳み式担架

十日戎の福娘が3支店を訪問

支店に福を授ける

商売繁盛を祈願する祭「十日戎」の福娘が、JAの3支店（寝屋川・交野中央・星田）を訪れました。

寝屋川支店には12月4日、1月に行われる「ねや川戎大祭」を前に、住吉神社（寝屋川市木田町）の福娘と世話役が訪問。

交野中央支店には1月9日、住吉神社（交野市私部）から、星田支店には星田神社（同市星田）から、福娘と世話役が訪問。支店を「鈴祓い」で清め、巫女装束に金色の烏帽子姿の福娘が縁起物を手渡すなど、支店に福を授けました。



寝屋川支店



交野中央支店



星田支店

スマホ教室中級の続編開く

防災アプリなど新たな機能学ぶ

JAは1月14・15・16日の3日間、香里支店と本店で「スマホ教室（中級編ステップ2）」を開き、合計58人が参加しました。

スマートフォンの基本知識を復習し、さらに新たな使い方やJAと便利につながる専用アプリを知ってもらおうと企画しました。

ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザーが、防災アプリやグーグルレンズを使った検索機能、LINEの友だち追加方法を説明。参加者はスマートフォンを操作しながら、使い方を学びました。「分からないことも、すぐ聞けたので良かった。一つでもできることが増えてうれしい」と話していました。

生活指導課職員が、JAバンクアプリを案内し、スマートフォンによる詐欺についても注意喚起しました。



スマートフォンを操作する参加者

乙女座 8/23〜9/22

【全体運】運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎ 【健康運】無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて 【幸運の食べ物】タケノコ

女性会だより

交野地区
会員親睦旅行



紅葉が美しい「栂尾山 高山寺」を拝観・散策しました。高雄の川床席で昼食を取り、昨年3月にオープンした「LAGO大津」で買い物を楽しみ、懇親を深めました。

寝屋川地区
クリスマスリース講習会





薩摩杉・ブルーアイス・エリンジウム・リューカデンドロン・バーゼリアの生花を使い、クリスマスリースを制作。「ドライフラワーとしても楽しめる」と話していました。

交野地区
寄せ植え講習会



講師から花材の性質や植え方のポイントなどの説明を聞き、ミニハボタン・パンジーなど複数の花材を組み合わせて完成。「玄関に飾り正月を迎えたい」と笑顔いっぱいでした。

門真地区
羽子板押し絵セミナー





定例役員会の後、干支「午（うま）」の羽子板作りに挑戦。羽子板の中心に「午」を置き、周りは稲穂や小判などをあしらいました。参加者は「自宅に飾りたい」と話していました。

守口地区
こんにゃく作り講習会



コンニャク芋をゆがき、ミキサーにかけて練り上げ、丸い形に整えて、大鍋で煮て完成させました。「柚子みそを付けて、早速家族で味わいたい」と話していました。

寝屋川地区
役員講習会



ミツロウを溶かして、ローズのアロマオイルで香りをつけて、約30分でハンドクリームを完成させました。「乾燥の季節にちょうど良い」との声がありました。

天秤座
9/23〜10/23
【全体運】小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ
【健康運】発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方　【幸運の食べ物】タマネギ

支店通信

交野支店
「かたの支店合同朝市」



管内生産者組織がカブやダイコン・加工品などを直売し、みずみずしい農産物を買い求める人でにぎわいました。職員は米や食品類を販売しました。

古川橋駅前支店
「寄せ植え講習会」



参加者はハボタン・ビオラなど4種類の苗を使い、正月に向けた寄せ植えを楽しみました。講師から管理方法なども学び、大切に持ち帰りました。

枚方中央支店
「支店まつり」



新米やぜんざいなどの食品類や切り花・花の苗を販売したほか、女性会会員による正月用の寄せ植え講習会を開催し、参加者に好評でした。

守口八雲支店
「年末感謝デー」



会場内に旬の冬野菜がずらりと陳列し、来場者は両手いっぱいに購入していました。花や新米・焼き芋の販売と赤飯の試食・ボウリングコーナーも人気でした。

交野中央支店
「歳末感謝デー」



テント内には新鮮な農産物が豊富に並び、正月用の食材を買う人々が訪れていました。花・新米・正月用食品販売や女性会のバザーもありました。

豊野支店
「支店祭り」



雨天でも販売前から行列ができ、ダイコン・レンコンなどが飛ぶように売れていました。女性会作品販売やタオルベアの講習会も開催しました。

蠍座
10/24〜11/22
【全体運】好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ
【健康運】トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎ 【幸運の食べ物】シイタケ

支店通信

香里支店
「歳末感謝祭」



ともろぎ農業研究会によるダイコン・ハクサイなど新鮮野菜を大売出し。来場者はお目当ての野菜をレジかごいっぱいに詰めて購入していました。

寝屋川支店
「年末朝市販売会」



南ねや川農研クラブ会員が地場産野菜を販売したほか、職員がＪＡ取扱商品を販売。豚汁の無料配布や赤飯・甘酒・新米の試食も行いました。

健康のツボ

おうちでカンタン★エクササイズ⑯

ウオーキングの前後にオススメのストレッチ3つ！

POINT

立った姿勢で行う脚のストレッチです。ウオーキング以外の時でもOK♪下肢のむくみ・膝痛・腰痛などの改善に効果的です。椅子や手すり、壁などにつかまって行うと安定して伸ばせます。
それぞれの動きは、自然な呼吸で7～10秒程度キープします。

1 ふくらはぎ～かかと

下肢のむくみ・冷えの改善に効果的

右足を後ろに引き、椅子を軽く押すようなイメージで上半身を前に傾けます。





注意点



- かかとが床（地面）から浮かないようにしっかり着けておきましょう。
- 背筋を伸ばします。
- 前足は、膝の下にかかとがくる程度軽く曲げます。（つま先の前に出ないように注意）

2 おしり～太ももの裏

腰痛防止に効果的

右足を１歩前に出し、お尻を後ろに引きます。



注意点

- 上半身は、背筋を伸ばして倒せる範囲で大丈夫です。
- 顔はつま先を見るように下向きです。
- つま先は床（地面）から浮かないようにしましょう。

3 太ももの前側

膝痛・腰痛防止に効果的

右膝を後ろに曲げて、手でお尻に軽く近づけます。



注意点

・曲げた膝が、なるべく左右同じ位置に並ぶようにします。（床に向ける）



© 2026 Kazuyo Masaoka

射手座
11/23～12/21
【全体運】決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を
【健康運】体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに　【幸運の食べ物】キウイフルーツ

夢中♪熱中!



着物リメイク

枚方市　**小畑（こばた） 喜代美（きよみ）** さん

蔵を片付けた時に古い着物を見つけ、何かに生かせないかと考え、10年以上前から着物リメイク教室に通い出しました。今も月1回教室に通い、友達の作品を見て良い刺激を受けています。着物リメイクは、洋服やかばんなど、さまざまな作品によみがえらせることができて楽しいです。作品はJAの趣味の作品展にも出品しました。また稲わらを使ったわら細工の制作もしています。



◀「着物を、型紙なしで日常的な品へ作り変えることができて楽しい」と話す小畑さん



▲留袖や着物の端切れ·帯締めをリメイクしたかばん



▲田んぼから出る稲わらを使用した、しめ縄リースと馬

わが家のペット



寝屋川市
川口 加也さんのペット　**ルイ**くん（3才）

ルイは、フランス語で「名高き戦士」という意味を持ち、言葉の響きも気に入ったので、名付けました。性格は甘えん坊で人が大好き。「バーン」と声を掛けると転がる芸ができます。ぬいぐるみのような寝顔がかわいくて、ルイは家族にとって大切な存在です。

キラリげんキッズ



守口市　**岡本（おかもと） 和心（わこ）**ちゃん（4歳）

明るく活発な和心ちゃん。通っている体操教室では、鉄棒や跳び箱の練習をしています。休日は家族で公園に出掛け、かくれんぼをして遊ぶことにはまっています。将来の夢はアイスクリーム屋さんです。

山羊座
12/22～1/19

【全体運】楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!
【健康運】手を使う運動を取り入れて。脳が活性化　【幸運の食べ物】クレソン

今月の営農情報

01 水稲：この時期に水田の高低差を無くしておきましょう！

・稲刈り後、一度も耕運していない場合は、下記の土壌改良資材を施用し、早めに耕運しましょう。

- ケイ酸資材：「とれ太郎」 60～80kg/10a
- 含 鉄 資 材：「鉄次郎」60～140kg/10a
- 腐 植 資 材：「新ふりかけ堆肥eco」100～200kg/10a

例年、切りわらをすき込んでいない水田に効果的です



JAでの販売価格は右記のとおりです。
※表示価格は税込店頭価格です
ご注文はお近くのJA北河内各支店へ。
※右記バーコードから支店検索画面をご覧いただけます

「とれ太郎」20kg ¥3,040
「鉄次郎」 20kg ¥2,580
「新ふりかけ堆肥eco」20kg ¥2,710

02 野菜：土作りをしましょう！

堆肥を入れることによって、空気や水分を適度に含んだ良い土質になります

・年に1回は堆肥等を施用して、深く（30cm以上）耕しましょう。
・長年栽培を続けていると地力が低下します。**天地返し**を実施して、地力の回復・改善に努めましょう。
天地返し…上層土と下層土を入れ替える土壌改良法

天地返しの方法

深く穴を掘り、下層の土が上層にくるように土壌を上下反転させます。
その際、堆肥などを全体に施してから作業すると良いでしょう。



JA北河内女性会 会員募集

JAをよりどころに、
たくさんの仲間と一緒に
"自分磨き"しませんか？

年会費 600円

【申込方法】
下記の最寄りの支店へお問い合わせください。

お申込みは、JA北河内管内（枚方市・交野市・寝屋川市・門真市・守口市）にお住まいの方に限ります。

お問い合わせ先

枚方地区 管内の方 …	枚方中央支店	072-841-7777
交野地区 管内の方 …	交野中央支店	072-892-3001
寝屋川地区 管内の方 …	豊野支店	072-821-0158
門真地区 管内の方 …	門真中央支店	06-6909-4600
守口地区 管内の方 …	庭窪支店	06-6901-2500

本誌 8P「女性会だより」にて活動内容を掲載しています♪
ぜひご覧ください！！！

アグリスクールレポート

「アグリスクール」は、JAが開講している農業後継者を育成・支援するための農業塾です。このコーナーでは、毎月の実習内容をご報告いたします。

12月24日(水)

講義：土づくりのポイント
土づくりのポイントとして団粒構造について学びました。またその団粒構造を作る上で重要な微生物の働きと、もみ殻堆肥の製造過程についても学びました。

実習：もみ殻堆肥づくり
もみ殻と菜種粕・米ぬか・VS34に水をかけながら混ぜ合わせ、これらをコンパネで組んだ枠の中に入れた後、乾いたもみ殻でふたをして上からブルーシートで覆いました。

1月14日(水)

講義：野菜栽培に向けた土づくり
土壌の性質として地力について学びました。その後、野菜栽培に適した土質や有機物の施用効果について学びました。

実習：もみ殻堆肥の切り返し
もみ殻堆肥の山の真ん中の断面を観察しました。中心部と端で温度や水分が異なり発酵の度合いに違いがありました。観察を終えてからもみ殻堆肥を取り出し、水を加え混ぜながら、堆肥の積み直しを行いました。
その後、ホウレンソウの追肥や芽キャベツなどの収穫を行いました。

2027年度 職員募集



募集職種

営業職
事務職

支店渉外業務・窓口業務・
営農経済関係業務・組合業務全般

募集人数	応募資格	選考方法	採用予定日
20名程度	短大以上を2027年春卒業見込みの方	筆記・適性試験 個人面接試験	2027年 4月1日

エントリー(応募)開始は3月1日(日)から ▶▶▶

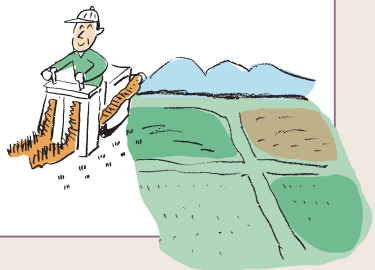
JA北河内ホームページ内「採用情報」もしくは「マイナビ2027」からエントリー(応募)してください。
JA北河内ホームページアドレス https://www.ja-kitakawachi.or.jp/
※詳しくは、本店 人事課までお問い合わせください。TEL 072(844)1351

受託作業の申し込みについて

～JA北河内では、農作業でお困りの皆さまのお役に立てるよう下記受託業務を行っています～

▼農作業受託料金表　　お問い合わせ先／営農指導課 TEL:072-836-7777

作業内容	面積	受託料金(税込)	条件・その他
あぜ塗り作業	50m以下は一律	6,285円	トラクターや田植え機などの作業用機械が安全に通れる道幅があり、出入りが容易なこと。 ※田植え作業についての水稲苗代金は別途徴収。 ※ほ場の条件によっては、受託料金が割増となる場合や受付できない場合があります。
	50mを超えた場合は1mごとに追加	上記料金+125円/1m	
耕うん作業	1筆5a以上	2,515円/1a	
	1筆5a未満	2,934円/1a	
代かき作業	1筆5a以上	2,724円/1a	
	1筆5a未満	3,143円/1a	
田植え作業	1筆5a以上	2,305円/1a	
	1筆5a未満	2,619円/1a	
あぜ草刈り作業	1㎡につき	220円/1㎡	
遊休農地草刈り作業	1筆5a以上	3,300円/1a	
	1筆5a未満	3,630円/1a	



※申込方法／支店窓口設置の申込書にご記入の上、お申し込みください。

水田・畑地における
土壌分析の結果について



令和7年12月22日に実施しました、水田・畑地ほ場の土壌分析についての全体的な総評と対応について、以下のとおり報告いたします。
なお今回の分析数は、86検体（水田51検体・畑地35検体）でした。

総　評

☑ 水田

pH・リン酸・石灰・苦土・加里・ケイ酸・遊離酸化鉄・腐植の計8項目を分析いたしました。

結果　遊離酸化鉄の不足は、過半数のほ場で見られました。この遊離酸化鉄は栽培時、養水分吸収の要である、根への酸素供給および耐病害等に効果があり、ガス障害の軽減も期待できることから、水稲の生育増進を図る上で欠かせない要素になります。

またケイ酸についても、ほとんどのほ場で不足が見られました。ケイ酸は受光体勢を整えて光合成を促進し、茎や葉を丈夫にするので、耐倒伏性・耐病性等にも効果があることから、品質や食味等に大きく影響を与える要素になります。

以上のことから今後の水稲栽培における、遊離酸化鉄およびケイ酸の不足については、改善する必要があると考えます。なお腐植についても、全体的にやや不足傾向でした。その他の項目については、特に注意する結果は見受けられませんでした。

☑ 畑地

pH・リン酸・石灰・苦土・加里・腐植・ECの計7項目を分析いたしました。

結果　ほとんどのほ場で、リン酸・石灰もしくは苦土の過剰が見られました。栽培土壌は、石灰・苦土・加里のバランスが重要であり、このバランスが崩れることで生育障害になることもあるので、改善の必要があると考えます。

これらのことから今後についても、土壌診断の必要性をこれまで以上に理解していただくよう努めます。

※ pH…土壌内の酸性度またはアルカリ性度を数値で表したものです。作物によって適正度は違います。
EC…土壌中に含まれる肥料の総量を表したものです。この数値が残存肥料成分量の目安となります。

対　応

水田	●遊離酸化鉄不足のほ場：鉄次郎	60～140kg/10a
	●ケイ酸不足のほ場：とれ太郎	60～80kg/10a
	※上記の両成分が不足のほ場：鉄次郎	60～140kg/10a
	●腐植酸不足のほ場：生わら	全量施用（湿田の場合は半分）
畑地	ほ場や栽培する作物によって対策が異なります。 土壌診断を申し込みいただいた方につきましては「土壌分析結果診断表」に基づいた対応をお願いいたします。	

◆土壌診断の申し込みをいただいた方には、土壌分析および土壌分析結果を送付しています（2025年12月30日付）。
JAでは、農業生産者が管理する田畑の土質改善や地力の向上等を目的に「春肥料・農薬予約申込書」（1月に配布）に「土壌改良資材」を記載するなど、今回の分析結果に基づいた対応を実施しました。

いえの保障はJAにご相談を

JA共済



1つでも該当する方、ご相談ください！

CASE 1 **保障の更新が近い方**



CASE 2 **築年数が20年以上**



CASE 3 **地震が心配**



CASE 4 **収益物件の所有者**



シロウリ　適切な整枝で着果を増やす

園芸研究家　成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

シロウリ（白瓜）は「越瓜（えつうり）」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

［栽培時期］発芽適温は28～30度、生育適温25～30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

［品種］地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200～300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」（タキイ種苗など）、「白はぐらうり」（サカタのタネなど）、「青はぐら」（トキタ種苗など）などがお薦めです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

［苗作り］苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

［畑の準備］植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10％）100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります（図1）。

［植え付け］風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

［保温］低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

［整枝］シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8～10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します（図2）。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します（図3）。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

［追肥］子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

［収穫］若取りは200～300g（開花後20～25日）で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度（開花後40日程度）で収穫します（図4）。

図1　畑の準備

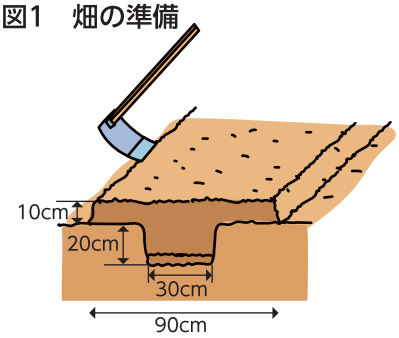


図2　整枝1

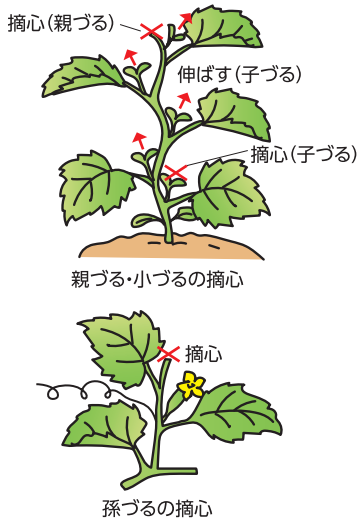


図3　整枝2（4本整枝）

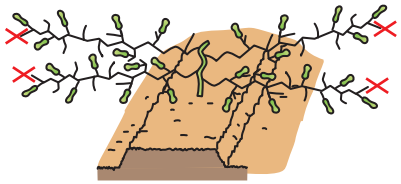
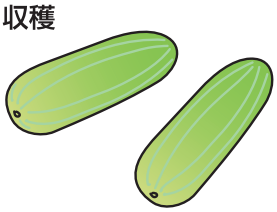


図4　収穫



栽培カレンダー（シロウリ）

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
中間地	トンネル	●	---△					
	キャップ		●	---△				
	じかまき			●				
暖地	トンネル	●	---△					
	キャップ		●	---△				
	じかまき			●				

● 種まき　---- 苗作り　▲ 植え付け　∩ トンネル
— 生育　∧ キャップ　■ 収穫

営農相談、承ります。

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。
電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。

◆ 豊野支店	寝屋川市高宮新町31−6	☎ 072−821−0940	毎週月曜日／9時から17時まで
◆ 営農センター	枚方市招提北町1−2260	☎ 072−836−7777	毎週火曜日／9時から17時まで
◆ 中部経済センター	交野市私部8−3−13	☎ 072−894−2612	毎月第2・第4水曜日／9時から17時まで
◆ 西部経済センター	門真市柳田町1−15	☎ 06−6909−4603	毎月第1・第3金曜日／9時から17時まで



ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家　淡野一郎

ハツカダイコン（ラディッシュ）

栽培期間が短く手間いらず
色や形のバラエティーが豊富

ハツカダイコンは、ダイコンの仲間で、ダイコン同様に原産地は中央アジアとされています。大きなダイコンが中国で発達したのに対して、ハツカダイコンはヨーロッパで発達して日本へやってきました。

名前の通り、根は驚異の速さで太り、最短で30日も満たず収穫できます。ただ原産地では冬は氷点下に、夏は30度以上になり乾くので、これら不良な季節は種や太らせた根の形で乗り切ります。そのため厳冬期と真夏は栽培できません。種まきから収穫までは、35～45日ほどですが、晩春と初秋まきは生育が早く25～30日、生育の遅い早春まきでも50～60日ほどです。

さまざまな形や色の品種があるのも特徴で見た目も楽しい野菜です。根長は根部が長い円錐形の品種でも12cmほどなので5L程度の小型プランターで十分栽培できます。

写真 ©ICHIRO AWANO



「さくらんぼ」
きれいな球形で、濃い赤色の最短25日ほどで収穫できる早生品種

【基本情報】

- **分類**：アブラナ科ダイコン属
- **原産地**：中央アジア（諸説あり）
- **発芽適温（地温）**：15～25度
- **生育適温（気温）**：15～20度
- **日当たり**：日なた
- **好適pH**：5.5～6.5

【病害虫情報】

キスジノミハムシ：葉に小さな穴を多数開ける。種まき直後から目合い1mmほどの防虫ネットで防ぎ、成虫は捕殺する。

アブラムシ類：葉や茎に群生し汁を吸い、ウイルス病も媒介する。不織布や防虫ネットで予防し、発生したら早めに薬を散布する。

ハツカダイコンの栽培方法

1 種まき

小型プランター（5L）へ、化成肥料（NPK各成分8-8-8）約28gを混ぜた土を入れる。8cm間隔で2列、深さ1.5～2cmのまき穴を株間が5cmになるようペットボトルのふたなどで開ける（写真1）。収穫する根の大きさは株間の広さによって変わるので、大きくしたい場合は株間を広くする。まき穴1カ所に種を4～5粒まき（写真2）、土をかけ手で押さえ、しっかり水やりする。日当たりの良い所で栽培し、徒長を防ぐ。


1


2


3

種まき直後から防虫ネットのトンネルがけや不織布をべたがけして害虫防除に努める。また、晩秋から早春（10月中旬～3月上旬）の種まきは気温が低いので、支柱をして園芸用フィルムのトンネル（写真3）で保温して出芽や生育を促す。

ポイント｜発芽適温で一斉に出芽させる。

2 間引き

出芽は3日ほど。子葉が開いた頃に間引きして1カ所3株に（写真4）、本葉2枚の頃（写真5）に1株に間引く。間引きの際に株がぐらつくならば、周りの土を寄せるか新たに足す。本葉が開いてからは気温の高い時期は30度以上にならないようにする。

肥料は元肥のみで栽培するが、葉の色が薄いときは500倍程度に薄めた液肥を施す。

ポイント｜間引きは適期に2回する。


4


5

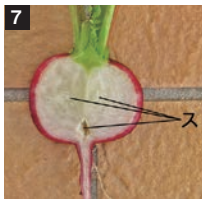
3 収穫

本葉が5～8枚、根径が2～3cmになったら収穫する（写真6）。収穫に適した期間は7日ほどで、特に春や秋は3日ほどと短いので採り遅れに気を付ける。葉柄部分を折って断面に小さな穴が開いていると根にスが入っている※（写真7）。

※内部がスポンジ状にスカスカになっている状態のこと

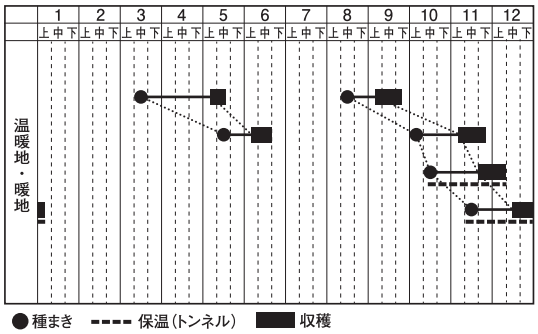
ポイント｜収穫は遅れずスが入る前に行う。


6



7

栽培カレンダー



投稿コーナー

テーマ投稿のお題「趣味について」

（1月20日締め切り分掲載・敬称略）

ジョギングが趣味でしたが体調を崩してからやってません。〈守口市〉はなちゃん

ウオーキングです。歩数でポイントが貯まるアプリを4個スマホに入れました。歩くのが楽しみになります。〈交野市〉水ようかん

ガーデニングです。息子が新築した時に、1人で少しずつ庭を作りました。玄関前に続く道は、人が立ち止まって見て下さるまでになりました。手入れは大変で疲れますが、元気の素です。〈枚方市〉花咲きばあちゃん

脳トレも兼ねて、競技かるたを続けています。〈門真市〉みよしの

私は体を動かすことが大好きなので、近くの獅子窟寺まで歩くのが楽しみです。〈交野市〉てるてる

最近テレビが面白くなくなったので、ちょっと頑張って月額支払いの動画サイトで映画を見ています。唯一の楽しみ！〈枚方市〉いぬずきん

お琴です。中学生の頃から習い始めましたが、歳を重ねた今は関節症を患い、弾くよりも聴く方が好きになりました。〈枚方市〉今井恵美子

ピアノを弾くことです。〈枚方市〉杉本　和恵

毎日5000歩のウオーキングをしていますが、暮れの31日に転んでしまいました。大事には至りませんでしたが気を付けて歩くようにします。〈枚方市〉K・K

80歳を過ぎても趣味を持つことが大事と思い、コーラスを習いに出掛けています。お腹から声を出すことで元気をもらっています。〈交野市〉K・H

私も今年で75歳。これからは健康に気をつけて、ウオーキングと読書の晴耕雨読をしていきたいと思います。〈交野市〉中角　優

楽しんでいるときが一番!!実益が伴ってくるとそれなりの苦も伴ってきました。〈交野市〉岡田美和子

読書です。自分の読みたい本と、孫のための絵本を図書館で借りて楽しんでいます。〈寝屋川市〉玉中　美里

「数独」にはまっています。頭の体操になります。〈枚方市〉招きうさぎ

古着からベストや袋物を作ることです。〈枚方市〉坂本みつ子

ヨガ・ピラティス・コーラスなどいろいろありますが、一番はおしゃべりです。〈枚方市〉さっちゃん

一般投稿

令和7年は関西万博一色でした。令和8年がスタートし、どんな1年になるかとワクワクしてるところです。まずは元気に過ごしていくことが目標ですね！〈門真市〉蓮くんママ

先日は風邪で喉が痛かったです。カリン酒とビワ酒でしっかり治すことができました。万歳！〈枚方市〉迫　敬子

今年はおせちを買ったものと少し手作りとの両方にしてみました。余ることなく程良いバランスになりました。〈門真市〉のり

暖かさ寒さに耐えて、菜の花が咲き始めました。生け花やおひたしに重宝です。〈寝屋川市〉向井　幸子

「人間万事塞翁（さいおう）が馬」から毎日、目の前の今を大切に今年も過ごしたいです。〈寝屋川市〉稲田真由佳

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。

JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
https://form.run/@q-sogoki-oubo

【ハガキでの応募】

ハガキに右記内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください。

※FAXでのご応募も可能です。
FAX番号：**072-844-8844**

①クロスワードの答え
②今月号の感想や好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
④広報誌やJAへのご意見・ご要望など
⑤郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

〒573-0027
大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
JA北河内本店 総合企画課 行

水瓶座 1/20〜2/18　【全体運】運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎【健康運】おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって　【幸運の食べ物】ウド

短歌

今年から毎日欠かさずスクワット
フレイル予防の最後の砦
〈枚方市〉坂本　信枝

闘病後久々のうた掲載は
萎えた心を癒すエールに
〈守口市〉竹本　成美

孫が来て心は嬉し身体には
こたえる我が身持つ事祈る
〈枚方市〉ラブコ

家持の新春の祝い膳
家族で囲み笑顔こぼれる
〈枚方市〉瀬川　純子

黒豆の豆幹（まめがら）で炊く味噌雑煮
父が点火で昔を思う
〈枚方市〉平尾　久子

行く年をふりかえりつつくる年に
期待をこめてカレンダー貼る
〈枚方市〉津熊　武男

新春の光を浴びてのらネコは
平和な国でお昼寝タイム
〈守口市〉清田　敏子

桃の花咲き出す庭の日没に
我身を置きて思う事有り
〈守口市〉中西　厚子

俳句

赤と白競って咲き合う梅の花
〈枚方市〉匿名希望

ひさしぶりがんたんにみる子のかお
〈枚方市〉みきみき

里山の寝覚めの床に鶯の声
〈枚方市〉常田　義弘

春日向（ひなた）グランドゴルフでリフレッシュ
〈枚方市〉南　邦男

二本足夫の作る冬大根
〈枚方市〉かずみん

初詣良きこと願い手を合わす
〈枚方市〉吉田　幸正

丙午（ひのえうま）60年後回て来る
〈枚方市〉岡崎　邦男

カラス二羽新年の屋根集いおり
〈枚方市〉ハッピィ猫

妣（はは）の味継いで我が家の雑煮椀
〈枚方市〉南舟

寒竹や無言に秘める根の力
〈枚方市〉小嶋　豊司

川柳

今年もとやる気を起こさす箱根駅伝
〈枚方市〉匿名希望

定年後趣味多すぎも疲れます
〈枚方市〉野田　幸男

ウグイスの声聞きたくてハイキング
〈寝屋川市〉マッサン

小さき手を合せておがむ初日の出
〈門真市〉ローズ

ワンパターン趣味ときかれて読書です
〈寝屋川市〉ミスターロンリコ

寒い朝マスクを付けて先みえぬ
〈守口市〉Y・H

年ともにふえる診察元気です
〈枚方市〉丸ちゃん

どこ行くのこたえは同じ病院へ
〈交野市〉西端　慶子

タイガースらいきもあるで連覇かも
〈守口市〉守口のトラ吉

冬去りて心わくわく春来たり
〈枚方市〉中野　房子

テーマ投稿の

募集テーマ…最近買ったもの（5月号掲載）

応募締切
毎月20日
（広報誌発行月の20日）
当日消印有効

※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。
※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。
※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて!JA」に掲載させていただく場合があります。
※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。
※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

魚座
2/19〜3/20
【全体運】運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣（ひけつ）
【健康運】目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を　【幸運の食べ物】ソラマメ

野菜もの知り百科

土壌医／藤巻 久志

ワケギ（ヒガンバナ科ネギ属）



ワケギはネギとタマネギの交雑種です。中国では古くから栽培され、日本には遣隋使・遣唐使の時代に渡来したと考えられています。漢字では「分葱」と書くように、よく分けつ（枝分かれ）します。「冬葱（ふゆぎ）」「大官葱（だいかんねぎ）」「慈葱（じそう）」など多くの異名があります。

これまでネギ類はユリ科に属してきましたが、DNAで決める新分類ではヒガンバナ科になりました。ネギやタマネギのネギ坊主は、ユリよりもヒガンバナに似ています。しかし、ワケギのほとんどの品種はネギ坊主を付けないので、種子ではなく球根で増やします。

種子や球根には、採種後や掘り上げ後に一定期間休眠に入るものがあります。低温や高温、乾燥などの不適な環境では発芽しないで、生育に適した時期が来るのを待って発芽するためです。球根の多くは休眠した状態で流通します。秋植えのチューリップは晩夏から秋、春植えのグラジオラスは冬から早春の休眠期に球根が販売されます。ワケギは晩春に休眠に入った球根が7、8月にホームセンターなどに並び、休眠から覚める8、9月に植え付けます。

球根は種子よりも、栽培や増殖が簡単です。ワケギはプランターでも栽培でき、10月から翌年の3月まで収穫可能です。抜き取り収穫と刈り取り収穫があります。抜き取り収穫は、肥大した鱗茎（りんけい）をエシャロットのように食べることができます。刈り取り収穫は、葉の下の方を2、3cm残して刈り取ると、また新しい葉が伸びてきて年に3、4回収穫ができます。一度球根を入手すれば、翌年からは20～30個に分球したものを種球にするので、種苗代がかからずとてもお得です。

ネギのような刺激性の臭いはなく、酢みそあえや卵とじなどにして、穏やかな香りと風味を楽しめます。青ネギよりもベータカロテンやミネラルを多く含みます。生活習慣病予防や疲労回復、食欲増進などの効果が期待できます。

おいしく食べて美しく

春の食材で肌トラブル対策

栄養士／吉田理江

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどのトラブルが起こりやすい季節です。スキンケアだけでなく、内側から肌を整える食事も重要になります。今回は、お薦めの食材を三つご紹介します。

■アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビタミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待できる栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミンCとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持つため、ゆでる際は短時間にし、オリーブ油で炒めると吸収率が高まるでしょう。



■初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の原因になります。春が旬の初ガツオは、肌のもととなる良質なタンパク質が豊富です。さらに初ガツオには代謝を助けるビタミンB6やナイアシンが多く、肌荒れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれ血行を促して肌に酸素と栄養を届けるため、透明感のある肌づくりをサポートします。刺し身やたたき、軽く焼いてカルパッチョにするなどして手軽に食べられます。

■ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア機能を支えるビタミンB群が豊富に含まれています。特にビタミンB2は皮膚や粘膜を健康に保ち、肌荒れ予防の効果が期待できます。さらに亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整えるでしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べられます。

春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

目にも体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理



ブロッコリーのオイル蒸しとしらすのパスタ

ブロッコリーの栄養を逃さず食べる春色パスタ

材料（2人分）

- ブロッコリー‥1株（200g）
- ニンニク……2片（10g）
- 唐辛子（お好みで）‥‥少々
- オリーブ油……大さじ2
- 水……2L+300ml
- 塩……大さじ1+2つまみ
- パスタ……200g
- しらす……20g
- こしょう……少々

作り方

❶水（2L）に塩（大さじ1）を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。

❷ニンニク・唐辛子・オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー・水（300ml）・塩（2つまみ）を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たったらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。

❸パスタを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がったら②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油（分量外）をかけて出来上がり。

ポイント

ブロッコリーをくたくたになるまでゆでるのがポイントです。味見して塩味が足りなければパスタのゆで汁を少し加えましょう。

アレンジ

- しらすの代わりにアンチョビやたらこを使う
- レモンを搾ったり、粉チーズをかける

スパイスキャロットケーキ

春ニンジンの甘さとスパイスを生かした養生デザート



材料（長さ18×幅8×高さ6cmのパウンドケーキ型1台分）

- ニンジン……150g
- 卵……2個
- 砂糖……90g
- サラダ油……100ml
- 薄力粉……120g
- ベーキングパウダー‥小さじ1
- シナモンパウダー‥小さじ1/2
- ミックスナッツ……30g
- ナツメグ……少々
- レーズン……30g
- チーズクリーム
  - クリームチーズ‥40g
  - 砂糖……10g
  - バター……10g

作り方

❶オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に出して軟らかくしておく。ニンジンはすりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。

❷ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン・レーズン・ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー・シナモンパウダー・ナツメグを入れて切り混ぜる。

❸クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。

❹チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。

ポイント

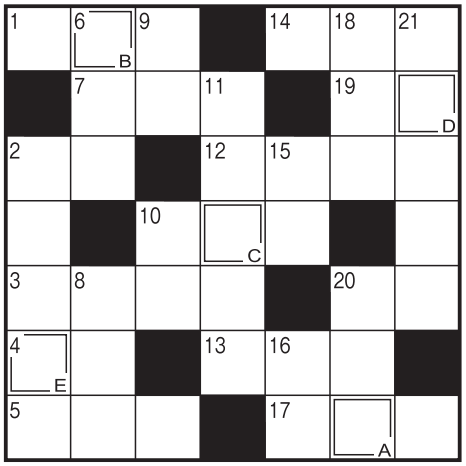
混ぜるだけでコツなく作れる簡単レシピです。春のニンジンは甘くてみずみずしく、スイーツにもぴったりです。

アレンジ

- ショウガやカルダモンなどお好みのスパイスを加える
- チーズクリームの代わりに、水切りヨーグルトに砂糖を入れて添える

クロスワード・パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?



ヨコのカギ

①お雛様にひな――をお供えした
②力士が土俵にまくもの
③オーストリアの首都
④眉間に寄せるもの
⑤スケジュール帳に書き込みます
⑦――は小説よりも奇なり
⑩――、雷、火事、親父
⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
⑬出身校をこういうことも
⑭パーが紙ならチョキは
⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
⑲鳴門海峡には大きなものが発生
⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

②卒業生代表が壇上で卒業――を受け取った
⑥チューナーで選局して聞きます
⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
⑨精算するために並びます
⑩アルファベットの7番目
⑪通知表ともいいます
⑮走ること。ウイニング――
⑯日本庭園の池に似合う魚
⑱熱波師が活躍しているところもあります
⑳糖度計の――を読み取った
㉑夫婦――で旅行に行った

クイズの正解者の中から抽選で
20名様に
図書カード1,000円分
をプレゼントいたします。



応募締切：発行月の20日

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元
コードから
応募できます。

JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
https://form.run/@q-sogoki-oubo

【ハガキでの応募】

ハガキに右記の内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください（当日消印有効）。

FAX でのご応募も可能です。
FAX 番号：
072-844-8844

① クロスワードの答え
② 今月号の感想や好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
④ 広報誌やJAへのご意見・ご要望など
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

郵送先
〒573-0027
大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
JA北河内本店 総合企画課 行



1月号の答え　サンガニチ

きたかわちカレンダー 2026.3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	豊	営		イ 年金イベント歌謡バラエティーショー（枚方市総合文化芸術センター）	西			豊	営 イ フェルトバッグ作り講習会（川越支店）	中	き 寝屋川支店				豊	営	イ 准組合員ミーティング（本店）				豊	営 イ アンブレラマーカー講座（招提支店）	中	イ 手作りシール講習会（樟葉支店）				豊	営

営農相談日／豊 豊野支店　営 営農センター　中 中部経済センター　西 西部経済センター　き きこえの相談会　イ イベント

きたぴーの LINE スタンプ

好評販売中

1セット40種類 120円



LINE STORE
クリエイターズスタンプ
ご購入はこちらから

理事会だより

令和8年1月30日(金)午後1時30分

付議事項

1号議案　旧香里支店跡地の賃貸借について
2号議案　オープン出納機の更新について
3号議案　貸出金の条件変更について
4号議案　不祥事案の再発防止策について

以上の事項が協議され、全て承認されました。

報告事項

- 令和7年度 支部長手当の配分について
- 反社会的勢力等における既往管理先の定期報告について

JA北河内の概要

令和8年1月末日現在

組合員数	39,358人
	(正) 4,666人
	(准) 34,692人
職員数	318人
貯金	5,274億361万円
貸出金	357億3,899万円
共済保有高	7,879億1,182万円
購買品供給高	4億5,045万円
販売品販売高	2億4,983万円
出資金	29億3,018万円

税務・法律相談日 事前予約制

JAの顧問税理士・顧問弁護士が税務・法律に関するご相談に応じます。

税務相談

▸**本店(枚方)**
3月10日(火)午前10時～午後3時
▸**門真中央支店**
3月19日(木)午後1時30分～午後4時
▸**香里支店**
3月18日(水)午前10時～午後3時
▸**交野中央支店・庭窪支店**
随時開催／相談日は予約時に決定

法律相談

▸**本店(枚方)**
3月11日(水)午前10時～午後3時
▸**門真中央支店**
3月30日(月)午後1時30分～午後4時
▸**香里支店**
3月6日(金)午前9時30分～正午
4月3日(金)午前9時30分～正午
▸**交野中央支店**
随時開催／相談日は予約時に決定

申し込みについて

- 事前に最寄りの支店へお申し込みください。
- 当日のお申込みは、予約状況等によりご希望に沿えない場合があります。

本店・生活指導課…072-844-1356
門真中央支店 ……06-6909-4600
香里支店 ……072-834-1011
交野中央支店 ……072-892-3001
庭窪支店 ……06-6901-2500

JA北河内 LINE 公式アカウント 友だち募集中

@910mydak

朝市・野菜即売会などのイベント情報はもちろん、各種キャンペーンの情報などリアルタイムに発信中♪

友だち追加方法･･･LINEの「友だち追加」から上記IDで検索、または上記バーコードを読み取ってください。



営農相談日

JAの営農指導員が、営農に関する皆さまのご相談に応じます。

豊野支店	毎週月曜日
営農センター	毎週火曜日
中部経済センター	毎月第2・第4水曜日
西部経済センター	毎月第1・第3金曜日

詳しい情報は「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページ下段に掲載しています。

編集後記



昨年の広報誌人気コーナーベスト3は「家族で楽しむおいしい一皿」「きたかわちのツボ」「特集」でした。後は農家組合員さんの紹介やクロスワードパズル・投稿コーナーと続きます。今後も地域に密着した、農・食に関するホットな情報をお届けしてまいります。(まつ)



昨年12月18日に施行された「スマホ新法」。携帯電話のショップへ行った時に店員の方が教えてくれたことは、よく使う機能ではアプリのダウンロードに注意が必要ということでした。検索もダウンロードも「公式」からが重要だと再認識させられました。(きく)

世界人権宣言 第1条より　すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。 大阪府

きたかわちのツボ

北河内にまつわる話やスポットなど、
さまざまな「ツボ」をつく話題をお届けします。



心願寺

第108回

四宮の史跡（門真市）

ＪＡの四宮支店の「四宮」は、旧の村名です。１８８９（明治２２）年に市制町村制が施行された際に、上島頭（かみしまがしら）・下島頭（しもしま）・上馬伏（かみまぶし）・下馬伏・巣本・岸和田の六つの村が合併し「四宮村」となりました。旧村には四つの神社があったことから「四宮」と名付けられたそうです。今回は、四宮支店管内の史跡を紹介します。

心願寺は、浄土真宗大谷派の寺院で、旧下島頭にあたる下島町にあります。創建の年代や開基は明らかではありませんが、１６９２（元禄５）年の島頭村寺社改帳に、古橋村願得寺末寺と記されているので、願得寺末の惣道場（村人たちの協力によって維持・運営された道場）でした。

本堂前には、赤穂義士の村松喜兵衛の碑があります。碑文には「播州赤穂家中　四十七人之内　村松喜兵衛秀直　四代之孫　村松喜兵衛高次」と記されています。

村松喜兵衛は、浅野家家臣の村松九太夫の婿養子に入り、刀傷事件の際は江戸詰めで、討ち入りまで江戸の情報を赤穂へ送り続けました。討ち入りには長男の三太夫とともに参加しました。

父・村松喜兵衛と子・三太夫の子孫は、現寝屋川市の木屋に来て、真宗道場の留守居として住み、喜兵衛の供養碑を建てましたが、明治維新後に廃寺となった際、建物とともに碑も心願寺に移りました。なお、寝屋川市の鞆呂岐神社には、喜兵衛から４代目の子孫が寄進したとされる鳥居があります。

上島町下島町墓地内には、医師の森寿斎（じゅさい）の墓碑があります。森寿斎は、本能寺において織田信長とともに明智光秀に討たれた、信長側近の武士森蘭丸の伯父、森左京之進から7世の孫に当たる人物とされ、１８５２（嘉永５）年にこの地で亡くなりました。



村松喜兵衛の碑



森寿斎の墓碑

【アクセス】（心願寺）京阪電車「萱島」駅下車南へ徒歩14分
（森寿斎の墓碑）京阪電車「萱島」駅下車南へ徒歩5分

【参考文献】『門真市の史跡』門真青年会議所
『門真町史』門真町
『門真市文化財ガイドブック』（旧版）門真市教育委員会

Googleマップはこちら➡　心願寺　森寿斎の墓碑

【お詫び】２月号裏表紙「きたかわちのツボ」の記事において、グーグルマップ案内の「春日神社」の名称が「春日大社」となっておりました。正しくは「春日神社」でした。お詫びし訂正いたします。

発行：北河内農業協同組合　代表理事組合長　中木福義
〒573-0027大阪府枚方市大垣内町2丁目1番11号
TEL　072（844）1351

広報誌はJA北河内のHPからもご覧いただくことができます。
https://www.ja-kitakawachi.or.jp/
JA北河内　で検索
スマホ・タブレットはこちらのQRコードからご覧ください
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

旬な情報はLINEでチェック!!
LINE ID　@910mydak