JAきたかわち

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

9

2026 September
vol.292



特集

令和8年～令和10年度

第9次 総合3カ年計画

~しあわせをつなぐ~
JAきたかわち

きたかわちファーマーズ



上山（うえやま）　芳明（よしあき）さん（枚方市）

上山さんは約70アールの田んぼで米作りをするほか、竹やぶの維持管理を行い、地域の方にタケノコ掘りの体験をしてもらう企画を行っています。私有農地も含め、父親の跡を継いで兼業農家としてやっていくためにはどうすべきか考えたとき、自社事業の一部にすることを決意。令和3年から会社にスマート農業事業部を設けました。

農業のスマート化

農作業現場の高齢化や後継者不足などの課題がある中で、どうやって農業を維持・継続できるか、また若い方に農業に興味を持ってもらえるかを考え、農業専用ドローンの導入に至りました。ドローンの操作方法は、講習会や研修会で学び、資格を取得しました。

現在はドローンを使って肥料と農薬の散布、鳥獣被害対策を行っています。ドローンを使うことで、大幅に時間短縮・作業負担の軽減ができ、とても役立っています。

米作り

もみ種をJAで温湯消毒してもらい、自社温室で成苗を育成しています。また乾燥や脱穀も自社の機械を使用し、一連の作業を行っています。収獲が思いどおりにできたときは「1年間の努力が報われたな」とほっとします。栽培したお米は自家消費のほか、一部販売をしています。自分が育てたお米は一味違うなと感じますし、食べて下さった方が「おいしいよ」と言ってくれた時にはやりがいを感じます。

JAきたかわち 9

2 きたかわちファーマーズ

4 特集 令和8年度～令和10年度 第9次 総合3カ年計画

8 寄ってって！買うてって！

9 きたかわちトピックス

11 支店通信

食農教育活動

12 女性会だより

13 夢中♪熱中！

キラリ☆げんキッズ

わが家のペット

14 今月の営農情報

16 あなたもチャレンジ！家庭菜園

17 ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

18 投稿コーナー

20 健康のツボ

21 家族で楽しむおいしい一皿

22 クロスワードパズル

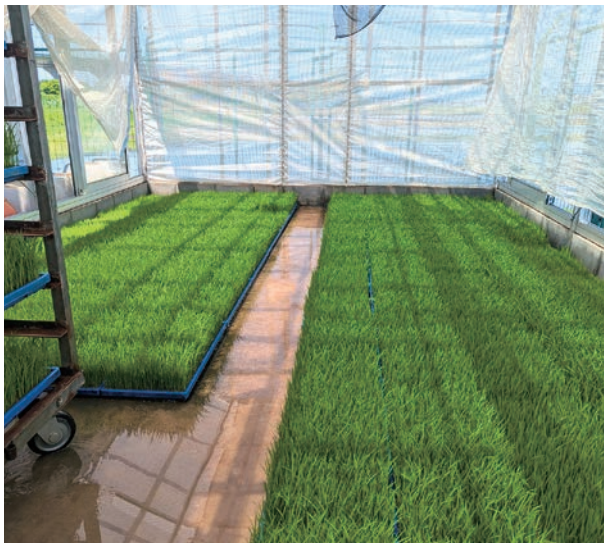
JA北河内のSNS

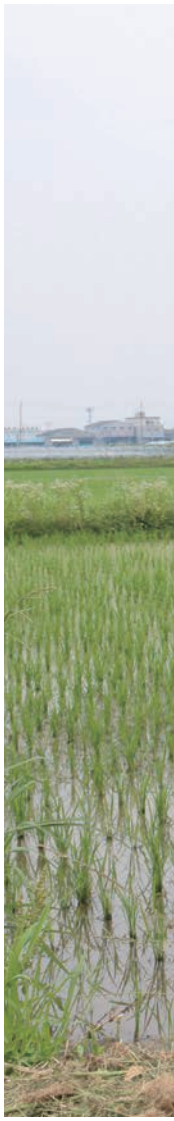
YouTube　Facebook

魅力ある情報を随時配信中です。ぜひご覧ください！

X　Instagram







▲使用している農業専用ドローン（写真上）
温室で育てた苗（写真下）

今後について

今後も農業は仕事として継続し、都市農業を守っていきたいです。また、ドローン活用の理想は、育苗や田植え作業をさらに省力化できる手法として、ドローンを使った直まき栽培が全国的にできるようになればと思います。また次世代が興味を持ってもらえるような農業になったらと思います。

My Favorite

上山さんのお気に入り

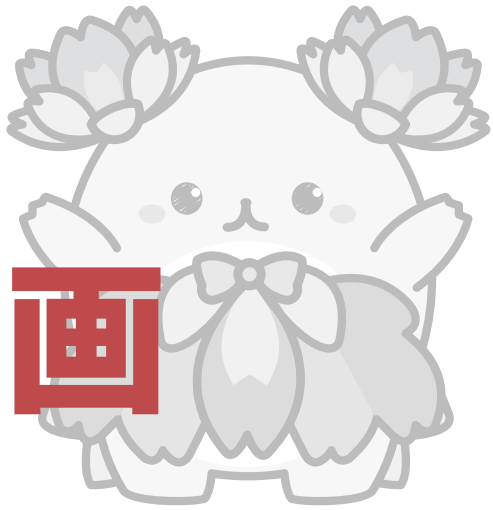
タケノコの刺身

地上に姿を出した「タケノコ」ではなく、まだ地上に頭を出していない状態の「タケノコ」いわゆる「白子タケノコ」の掘りたてを軽く湯がいてスライス。味付けは、しょうゆとわさびで食べるのがおすすめです。

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
【健康運】軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを　【幸運の食べ物】カボチャ

令和8年度～令和10年度

第9次 総合3カ年計画



令和8年６月27日開催の「第24回通常総代会」の決議を受け、JA北河内は「持続可能な地域の都市農業の振興」「豊かなくらしの支援と地域貢献」「健全経営による信頼の確保」の三つの柱を基軸とした「第9次総合３カ年計画」をスタートさせました。

今月号および来月号ではJA北河内が取り組んでいく計画の概要について、皆さまにお知らせいたします。

第９次総合３カ年計画の三つの柱

持続可能な地域の都市農業の振興

豊かなくらしの支援と地域貢献

健全経営による信頼の確保

持続可能な地域の都市農業の振興

基本方針

地元農産物の地域への提供を基軸に、次世代への農業継承、安全・安心な農産物の販売、自然環境に配慮したアグロエコロジーに積極的に取り組み、環境負荷を軽減する都市農業の新たな価値創造を図るとともに、営農経済事業の収支改善により事業基盤の強化に取り組みます。

ビジョン VISION 1

安全･安心な地元農産物の安定的な供給により地産地消が拡大している。



意欲ある新規･既存生産者を対象に、伝統野菜等の有機･高付加価値農産物の生産と販売体制づくりの確立を図る。

ビジョン VISION 2

共同利用施設が安定的･効率的に運用できている。



共同利用施設老朽化や担い手不足で負担増となる共同利用施設を整備･更新し、事故リスクを低減しつつ地域農業と食の継続的生産基盤を確保する。

ビジョン VISION 3

環境負荷を軽減する地元農産物の付加価値創造が図られている。



エコレンゲ栽培米の高温耐性品種への移行と高付加価値化を進め、集荷･販売体制整備や次代品種の研究開発に取り組む。

蟹座 6/22～7/22 【全体運】何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に【健康運】頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保 【幸運の食べ物】サトイモ

豊かなくらしの支援と地域貢献

基本方針

組合員・地域住民が「しあわせ」と「いきがい」を実感できる豊かなくらしを提供します。

そのために、総合事業を通じて固定観念にとらわれない新たな発想で、組合員・地域住民のくらしに寄り添った事業活動を展開します。

また、多様化する社会において、世代に応じた様々なサービスに取り組んでいきます。

ビジョン VISION 1

業務管理体制の見直しと総合事業の発揮に向けた体制を構築している。
（人を活かし、活かされる仕組みづくり）



支店業務(渉外・窓口)の機能性・合理性・網羅性のあるサービス提供と業務体制の仕組みづくり。



「しあわせ」と「いきがい」をキーワードに支店の若手職員のアイデアを事業に反映できる仕組み創り。



組合員の資産を守る活動を行う。

ビジョン VISION 2

デジタル環境を整備し、組合員・利用者の利便性が向上している。



デジタルツールの利用率をあげ、利便性を向上させる。

健全経営による信頼の確保

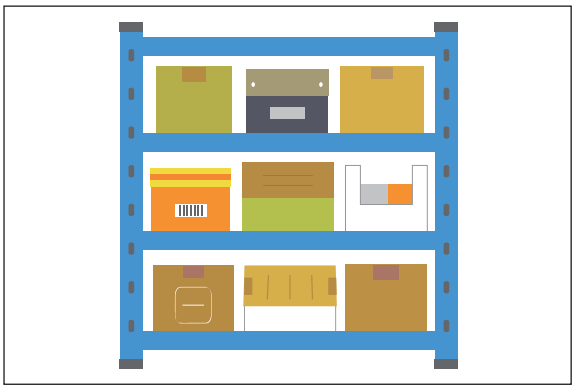
基本方針

事業利用を通じて「組合員満足」を実現するためには、健全な財務基盤が必要なことは言うまでもありません。

そのために各事業において事業量の目標を達成するために多様なニーズに対応し、事業内容の変革を図り、経営基盤の確保に努めてまいります。

ビジョン VISION 1

職員一人一人に「改善する習慣」が身についており、6S(注)を実践することにより、働きやすい職場環境になっている。

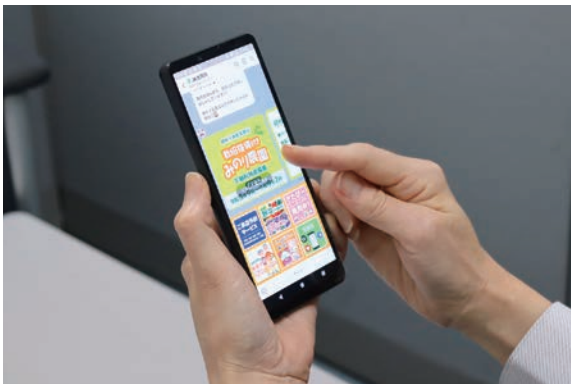


仕事の仕組み・ルールを見直す6Sサークル活動を実践することで、業務改善を行う。

(注)6Sとは、整理・整頓・清掃・清潔・しつけ・改善する習慣。これは、単なる美化運動ではなく、企業品質管理・経営管理の基本となるもの。

ビジョン VISION 2

組合員・地域住民に、都市農業やJAの必要性の理解が進み、共感の輪が広がり、事業量が拡大している。



SNSを中心に農業の役割やJA事業推進等への共感を得る情報を発信し、AI技術を活用した分析を行い、効率的・効果的な情報発信を行う。

ビジョン VISION 3

「貯蓄から投資へのシフト」への対応



「貯蓄から投資へのシフト」に対応し、顧客のライフプラン形成に貢献できる体制を作る。

ビジョン VISION 4

デジタル技術の活用により、アナログ作業を減らし、組合員ニーズに応える提案に取り組むとともに業務の効率化に向け「早く・正確に・迷わず」業務を進める体制を構築する。



DXに取り組み、「アナログ作業のデジタル化」「自動化の推進」「仕事の見える化」「情報共有の効率化」を進める。

食べて応援！北河内農業！

寄ってって！買うてって！

野菜と花の朝市
会場検索はこちら



・・・野菜の直販・朝市　・・・花の朝市

寝屋川支店

主催：南ねや川農研クラブ



開催日時

毎週水曜日 午前8時～(夏季 7～9月) 午前8時30分～(春・秋・冬季)
毎週水曜日 午前9時～11時30分

住所 / 寝屋川市萱島本町12−10
TEL / 072−824−3003 (寝屋川支店)
【駐車場】なし
【駐輪場】なし



村野駅前ATMコーナー前

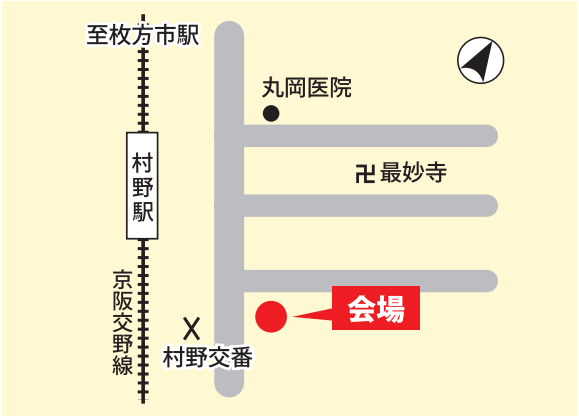
主催： 村野・印田農産物生産及直販組合



開催日時

毎週月・金曜日 午前9時～
毎週月・金曜日(祝日定休) 午前9時～11時30分

住所 / 枚方市村野本町14−30
TEL / 072−845−0581 (川越支店)
【駐車場】なし
【駐輪場】あり



【掲載内容について】「ＪＡの認可生産者組織」および「開催場所がＪＡ」の直販・朝市会場を掲載しています（順不同）。
※各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。

獅子座 7/23～8/22
【全体運】あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して
【健康運】サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に　【幸運の食べ物】ナス

軽トラが集結し夏野菜を販売

ＪＡ北河内来て！見て！野菜の夕市

ブログはこちら▶



旬の地元野菜を買い求める来場者

ＪＡは７月９日、枚方市岡東町の「ニッペパーク岡東中央」で「ＪＡ北河内来て！見て！野菜の夕市」を開き、１０００人以上が来場しました。

地域の都市農業の振興と地産地消の促進や地域農業のＰＲを目的に、管内全地区合同の夏野菜直売会を毎年開催しています。

生産者組織12団体が軽トラ市として集結し、消費者に対面販売しました。トマト・キュウリ・ナスなど新鮮な地場産農産物が豊富に並び、来場者は両手いっぱいに買い求め、会場は活気に満ち溢れていました。

お米や花を販売したほか、メダカ販売やアグリスクール生が栽培した農産物販売も好評でした。またＪＡと包括連携協定を結ぶ摂南大学農学部による農産物や「すももちゃんサイダー」の販売もありました。

ふれあいセンターが感謝デー

２日間開催

ＪＡと北河内農産物直販協議会は７月16・17日、農産物直売所ふれあいセンターで「ふれあい感謝デー」を開きました。

ふれあいセンターでは、都市農業や地産地消への理解促進と利用者への感謝を目的に、地元農産物が豊富な夏と冬にイベントを開催しています。

店内には生産者が出荷したトマト・ナス・キュウリ・スイカなどが陳列され、来店客は目当ての野菜をかごいっぱいに購入していました。

来店客の一人は「農産物が新鮮なのでいつも利用している」と話していました。

また農産物５００円以上の購入者を対象とした、お米が当たるガラガラ抽選会もあり好評でした。



野菜を買い求める人でにぎわう店内

アイガモロボで抑草

再生可能エネルギーで稼働





導入した「アイガモロボ」

ＪＡは７月22日、環境保全型農業の取り組みとして、水のにごりで雑草を抑制する「アイガモロボ」を営農センター近隣ほ場で運用しました。

水田内を自動走行しながら水をかき混ぜ、泥を巻き上げて水を濁らせることで、雑草の光合成を妨げ、生育を抑制します。

ロボットは太陽光エネルギーで稼働するため、CO_2を排出しない仕組み。また除草剤に頼らずに雑草の発生を抑えることで、水田の生態系の保全につながるほか、除草作業の省力化も期待できることから導入しました。

引き続き環境負荷の低減を意識した農業を推進していきます。

農業やJAをより身近に

インスタグラム開設



制作したＰＲ用チラシ

ＪＡは、このほどインターネット交流サイト（ＳＮＳ）のインスタグラムを開設しました。

同アカウントでは、農業の魅力とＪＡの活動をショート動画などで投稿しています。

ＪＡでは、２０１９年にフェイスブック・２０２０年にはＸ・ユーチューブを開設。その後、ＬＩＮＥ・花屋のいろどり門真二島店・香里店でインスタグラムを開設し、ＳＮＳを中心とした広報活動を展開しました。

今後も農業やＪＡの魅力を伝え、興味を抱く情報発信に取り組みます。



天秤座 9/23～10/23 【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず 【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを 【幸運の食べ物】栗

支店通信

交野支店
「七夕感謝イベント」



生産者組織2団体が農産物を直売し、職員がJA取扱商品を販売。抽選会や赤飯おこわの試食も好評でした。また来場者が短冊に願いを込めて、笹に飾りました。

香里支店
「ともろぎ農業研究会懇親会」



道の駅「なら歴史芸術文化村」内の農産物直売所を視察。昼食は法隆寺近くの門前宿で奈良の食材を使用した和食を味わい、会員同士懇親を深め合いました。

蹉跎支店
「朝市直販」



生産者9軒が出荷したキュウリ・トマト・トウモロコシなどを販売。来場者は新鮮な野菜を両手いっぱいに購入し「チラシを見て来た」と笑顔を見せていました。

樟葉支店
「野菜直販」



生産者6人がトマト・ナス・カボチャなど20種類の野菜を出荷。開始前から並んで待つ人の姿もあり、来場者は新鮮な野菜を求めてかごいっぱいに購入していました。

食農教育活動

ブログはこちら▶

キッズ農業体験教室
わくわくあぐりん隊

隣接するほ場で「田んぼの生き物調査」を行った後「お米ができるまで」の講義を受け、田んぼの生き物を観察しました。田んぼに住む生き物の生態と、生き物を育む農地の役割を学びました。





7月11日／営農センター／18人参加

蠍座 10/24～11/22 【全体運】順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉 【健康運】入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう 【幸運の食べ物】ゴーヤー

女性会だより

門真地区
ビーズアクセサリー講習会





2種類から好みのタイプを選び、夏仕様のネックレスを作成しました。約2時間で完成させ、作品を早速身に着けていました。

寝屋川地区
手芸サークル





会員が講師となり、クラフトテープで眼鏡ケースを制作しました。ケースの形に成型した手芸用のネットに、キラキラのテープを通し、編み付けて完成しました。

守口地区
童謡サークル



第1火曜日の午後1時半から童謡サークルを開催。リズムに合わせて楽しく歌って、リフレッシュしています。

枚方地区
コーラスサークル



第3水曜日の午前10時～11時半まで、歌謡曲などを講師の電子ピアノの伴奏に合わせて楽しく練習しています。毎年「枚方市農業まつり」で歌声を披露しています。

JAをよりどころにたくさんの仲間と一緒に自分磨きしませんか？



JA北河内女性会

会員募集





年会費 600円







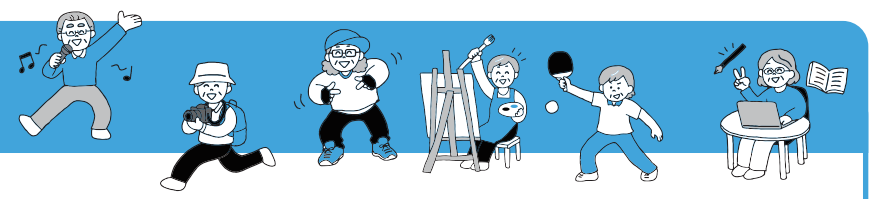
お申込みは下記の最寄りの支店へお問い合わせください。

- ［枚方地区］…枚方中央支店（072-841-7777）
- ［交野地区］…交野中央支店（072-892-3001）
- ［寝屋川地区］…香里支店（072-834-1011）
- ［門真地区］…門真中央支店（06-6909-4600）
- ［守口地区］…庭窪支店（06-6901-2500）

お申込みは、JA北河内管内（枚方市・交野市・寝屋川市・門真市・守口市）にお住まいの方に限ります。

射手座
11/23～12/21
【全体運】問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを　【健康運】弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防　【幸運の食べ物】カボス

夢中♪熱中!



竹細工

門真市　西口（にしぐち） 良三（りょうぞう） さん

お正月に飾る門松の竹の残材で何かできないか考えたときに、竹踏みを制作したことが始まりです。その後は竹の花入れやトンボと鳥の置物、靴べらなどを制作しています。トンボや鳥の置物は、やじろべえのようにバランスを取るように作ったので、風が吹くと揺れて飛んでいるように見えます。また竹の花のドライフラワーを使用しているところもポイントです。自己満足ですが、楽しく制作しています。



▶最近制作したトンボと鳥の作品と西口さん



▶お気に入りの作品の数々

わが家のペット



交野市
目黒 雅史さんのペット **れおん**くん（10才）

ふわふわの巻き毛とくりくりとした瞳を持ち、賢く人懐っこい性格が魅力です。明るく活発で、散歩へ行くときは、ぐいぐいとリードしてくれます。ボール遊びがお気に入りで、特技はボールキャッチです。かけがえのない大切な家族です。

キラリげんキッズ



交野市　鈴木（すずき） 花歩（かほ）ちゃん（5歳）

花歩ちゃんは、弟の一生（いっせい）くん（前）に絵本の読み聞かせをするほか、抱っこをしてあげるなどお世話を手伝ってくれる頼れるお姉さんです。保育園ではプールで泳ぎの練習やうんていをして楽しく遊びます。

山羊座
12/22〜1/19

【全体運】あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ　【健康運】無理はしないで。スキンケアは入念に　【幸運の食べ物】マツタケ

今月の営農情報

01 水稲

【収穫までの水管理】

- 水が自然と減り、ほ場の土壌表面が露出してきたら入水し、再度、土壌表面が露出してきたら入水しましょう。
  これを繰り返します（土壌表面を一時的に露出させる事で土壌中に酸素を補給し、根を活性化します）。
- 台風接近・通過時は、深水状態にしましょう（強風により、稲の水分は想像以上に失われます）。
  また落水は、可能な限り遅くしましょう（玄米の品質向上につながります）。

【病害虫防除】

適用病害虫名	商品名	使用量	使用回数／使用時期	注意点
ウンカ類（トビイロウンカ）	トレボン粉剤DL	3～4kg／10a	3回以内／収穫7日前まで	虫の存在を確認したら早急に薬剤散布すること（発生すると収穫量への影響大）。
いもち病（葉・茎・穂首等に黒っぽい病斑）	ブラシン粉剤DL	3～4kg／10a	2回以内／収穫7日前まで	山間部など気温の低い地域で発生しやすいが、山間部以外（淀川水域など）でも発生したケースがあるので注意が必要。

02 野菜

早まき	大苗になりやすく、とう立ち等の原因になる。
遅まき	小苗になり、生育不良の原因になる。



【タマネギ：は種】

- **は種時期を守りましょう。**
  品種によっては種時期が異なりますので注意しましょう。
- **排水をよくしましょう。**
  多湿に弱く、病気の原因になります。昨年べと病等の病気が発生した苗床では、特に注意が必要です。

【ダイコン：病害虫防除】

適用病害虫名	商品名	使用量	使用回数／使用時期
軟腐病	スターナ水和剤	希釈倍率1,000倍	5回以内／収穫14日前まで
アオムシ・コナガ・アブラムシ類	ジェイエース粒剤	3～4kg／10a	1回以内／は種前

03 果樹

【カキ：病害虫防除】

適用病害虫名	商品名	使用量	使用回数／使用時期
カメムシ類	アディオン乳剤	希釈倍率2,000～3,000倍	5回以内／収穫7日前まで

JAでの販売価格は下表をご参照ください。

※表示価格は税込店頭価格です。
※表示価格は変更となる場合があります。

トレボン粉剤DL	3kg	1,660円
ブラシン粉剤DL	3kg	2,020円
スターナ水和剤	100g	1,340円
ジェイエース粒剤	3kg	2,580円
アディオン乳剤	100ml	2,470円

（令和8年8月1日時点）

ご注文は、お近くのJA北河内各支店へ。

支店検索

ライスセンターの荷受けを開始いたします。

ご注意ください

にこまる増産に伴い植え付け適期に合わせて令和8年産米ライスセンター運営期間は、産地・品種ごとに設定しています。

ヒノヒカリ 品種受付（京都府産含む）
9月24日(木)～10月12日(月)まで

にこまる 品種受付（京都府産含む）
10月15日(木)～10月25日(日)まで

持ち込み・引き取りを問わず、ご利用日の前日までに必ず営農センターにご連絡をお願いします。

営農センター ☎072-836-7777

（注）休日は大変混みあいますので、平日のご利用をおすすめします。

※刈り取った生籾は、必ず当日に持ち込んでください。
※持ち込みの場合は「品種・エコレンゲ米」および生産地を必ず荷受け前に担当者にお申し出ください。

農作業の受託について

受託作業日は、委託者の希望日を基に受託作業者が地理的条件・気象条件等により決定します。

※必ずしも希望日が作業日とはなりません。ご注意ください。
※ほ場の四隅３メートル角およびあぜ際の刈り取りをご自身で行っていない場合や、ほ場の条件（倒伏やぬかるみ等）により、別途割増料金が発生する場合があります。
※雑草が多発しているほ場は引き受け不可。
※田渡り等が必要な場合は、申込者が田渡りするほ場所有者の了解を得てください。



申し込みされた方は、作業時の立会い・受託作業者へのご協力をお願いします。

農産物品評会 入賞者

枚方市では7月1日、氷室支店では7月22日に「農産物品評会」が行われました。生産者の皆さんが丹精込めて栽培した、えりすぐりの農産物が出品され、厳正な審査の結果、次の方々がそれぞれ入賞しました。（敬称は省略）

枚方市農産物展示品評会

（枚方市主催）

〔大阪府知事賞〕ミニトマト　長村　俊雄
〔枚方市長賞〕長ナス　重村　溢治
〔枚方市議会議長賞〕キュウリ　濱田　心
〔枚方市農業委員会会長賞〕ジャガイモ　八木　賢一
〔北河内農業協同組合組合長賞〕ピーマン　岡本　淳一
〔大阪府農業会議会長賞〕トウガラシ　吉岡　文男
〔大阪府農業共済組合組合長賞〕スモモ　山口　裕基
〔努力賞〕エダマメ　森田　敏夫
〔努力賞〕ナス　竹安　良次
〔奨励賞〕サンドマメ　北川　晃
〔奨励賞〕カボチャ　井村　晋自





氷室夏野菜品評会

（氷室野菜生産研究会主催）

〔組合長賞〕スイカ　森川　芳和
〔支店長賞〕ピーマン　山口　裕基
〔会長賞〕長ナス　重村　溢治
〔奨励賞〕モモ　村嶋　和洋
〔奨励賞〕キャベツ　松宮　治市
〔奨励賞〕ミニトマト　長野　政博
〔努力賞〕ピーマン　折田　正信
〔努力賞〕オクラ　松宮　治市
〔努力賞〕ブルーベリー　長野　政博
〔特別賞〕ジャガイモ　松宮　秀和
〔特別賞〕カボチャ　森川　芳和
〔特別賞〕タマネギ　村嶋　和洋



アグリスクールレポート

「アグリスクール」は、JAが開講している農業後継者を育成・支援するための農業塾です。このコーナーでは、毎月の実習内容をご報告いたします。

6月24日（水）

講義：肥料成分の作物に対する働き方・エダマメの栽培概要

肥料成分の働きとして主にリン酸・カリウム・石灰・苦土に着目し、それらの特性を学び過不足によって起こりうる障害について学びました。

実習：野菜の収獲と管理について

キュウリ・ナス・ピーマンの整枝や誘引を行い、収穫のタイミングを学びました。その後にコマツナの種まきを行いました。

7月8日（水）

講義：果菜類の後期管理について・エダマメ栽培の概論

トマト・キュウリ・ナスなど、主な夏野菜について、整枝や摘葉の仕方について学びました。その後にエダマメの栽培について、品種選びや種まきから収穫までの一連の流れについて学びました。

実習：果菜類の後期管理

夏野菜の収穫を行い、ふれあいセンターへの出荷方法について実際に出荷を行いながら学びました。その後にエダマメの種まきを行いました。

特殊詐欺対策強化中
安全・安心なJAバンク大阪



大阪府安全なまちづくり条例にのっとり、JAバンク大阪では、
高齢者（65歳以上）の方が携帯電話で通話しながらのATMの操作を禁止
させていただいております。

大阪府　大阪府警察　JAバンク大阪

ホウレンソウ　石灰資材で酸性土を矯正する

園芸研究家　成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分・カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）・「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）・「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【畑の準備】ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10％）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種まき】適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。

このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

【間引き・追肥】1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図1　種まき

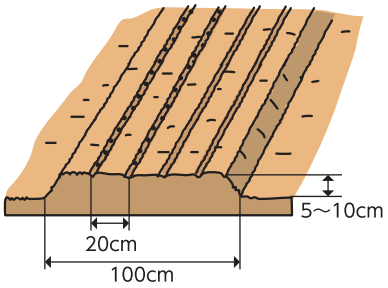


図2　べたがけ

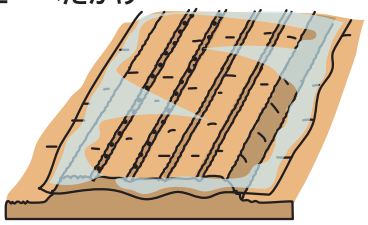


図3　間引き

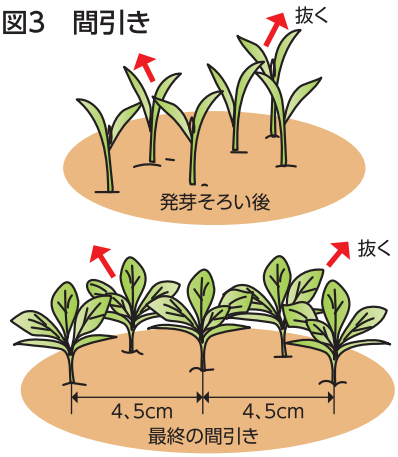
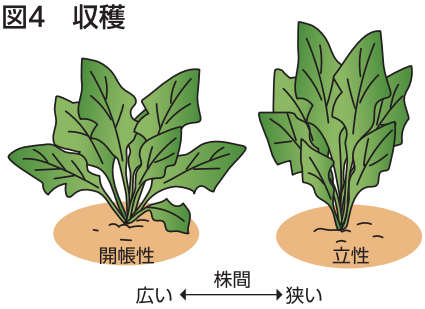


図4　収穫



栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中間地		●	―	―	―	―	■	
暖　地		●	―	―	―	―	■	

● 種まき　― 生育　■ 収穫

営農相談、承ります。

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。
電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。なお、祝日は休みとなります。

◆豊野支店	寝屋川市高宮新町31－6	☎072－821－0940	毎週月曜日／9時から17時まで
◆営農センター	枚方市招提北町1－2260	☎072－836－7777	毎週火曜日／9時から17時まで
◆中部経済センター	交野市私部8－3－13	☎072－894－2612	毎月第2・第4水曜日／9時から17時まで
◆西部経済センター	門真市柳田町1－15	☎06－6909－4603	毎月第1・第3水曜日／9時から17時まで



ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家　淡野一郎

ソラマメ

空に向かって育つ大きな豆
旬のある春から初夏の味わい

種をコンテナや畑に直接まくと腐敗や出芽の不ぞろいによって欠株を生じやすいため、育苗後に植え付けます。種まきの適期は平均気温が20度前後の頃で、花芽は種まき後のごく初期に5度以下の低温に遭うとできます。そのため、暖地や温暖地では秋まきします。本葉5枚までの幼苗で冬越しさせますが、大苗だと寒さに耐えられないので早まきは避けましょう。

一方で、寒地や寒冷地は冬の寒さが厳し過ぎるので春まきします。保温をして出芽を促しますが、幼苗期に低温に遭わない可能性があるので低温処理をします。

いずれにしても、収穫の最盛期は春から初夏に限られ、今でも旬のある野菜です。収穫後の鮮度低下は早く「おいしいのは3日だけ」といわれるほど。栽培すればおいしい時期を逃さず採れたての味や香りを楽しめます。

写真 ©ICHIRO AWANO



「打越一寸（うちこしいっすん）」
大粒の豆が3粒入るさやが多く付き、草勢や寒さに強く栽培しやすい

【基本情報】

- **分類**：マメ科ソラマメ属
- **原産地**：中東や北アフリカの地中海沿岸など諸説
- **発芽適温（地温）**：20 度
- **生育適温（気温）**：16 ～ 20 度
- **日当たり**：日なた
- **好適 pH**：6.0 ～ 6.5

【病害虫情報】

アブラムシ類：3月以降に多発。茎先の新芽に集まるので4月末ごろに摘心するか、まめに3、4回手で捕殺する。

種皮しみ様褐変症（しみ症）：さやの肥大時期の水分不足で発生する生理障害。

ソラマメの栽培方法

1 種まき

種は植え傷みしにくく、鉢のまま植え付けられるジフィーストリップ（5cm角）にまく。培養土を入れ、大きな種が息をできるよう、豆のへそ（おはぐろ）（写真1）を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする（写真2）。





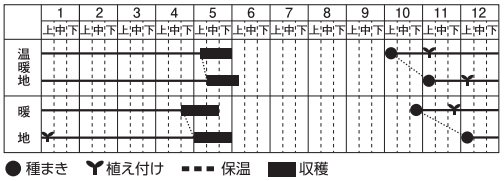
2 植え付け

種まき後2週間ほどで出芽する。さらに2週間ほどたち本葉が2枚になったら、化成肥料（NPK各成分8-8-8）約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター（長さ70cm・約36L）へ、株間40cmを空け2株を植え付ける（写真3）。植え付け後は水をやり、根つきを促す。



ポイント｜苗は適期に確実に植え、老化を避ける。

栽培カレンダー



3 摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種まき後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る（写真4）。



4 整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す（写真5）。整枝後、化成肥料（8-8-8）約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す（写真6）。続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立てひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する（写真7）。







5 摘きょう、側枝の摘心

花は1節に2、3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうちに1さやにする（写真8）。気温が20度を超えると生育が悪くなり、上部の花は咲いてもさやになりにくく、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る（写真9）。





ポイント｜さやが付き始めたら土の乾きに注意する。

6 収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面につやが出て、背筋が黒褐色になったら収穫する（写真10）。



※温暖地を基準に記事を作成しています。

投稿コーナー

テーマ投稿のお題「防災について」

（7月20日締め切り分掲載・敬称略）

2018年の地震後の台風で、母屋の玄関に2階からの雨水が滝のように落ちてきて、床下収納のふたを開けたら小川になっていました。地震保険は大事だと痛感しました。〈守口市〉つるひめ

購入以来、見直していなかった非常時持出袋の中身を確認しました。災害時を想像し、あれもこれもと足していくと、かばんがパンパンになりました。家ごと持って行けたらいいのに。〈寝屋川市〉匿名希望

防災リュックを買いました。手回し充電ラジオは、普段から実際に聞くことにしています。〈交野市〉水ようかん

各地で地震や台風・大雨の被害が発生していますが、北河内地域は被害が少なくありがたいことです。防災意識を持って毎日過ごしています。〈寝屋川市〉BUTAMAN

火災報知器の有効期限が来ていながら交換しないでいましたが、訪問ガス点検を機に、煙&火災報知器を付け替えました。次は消火器を買い替える予定です。〈交野市〉たぁたん

やはり台風は怖いです。地震も怖いです。〈枚方市〉み～よ

深夜の停電に備えて、各部屋に懐中電灯を配置しています。〈枚方市〉藤阪中町Y市

仕事で台風接近による避難所に派遣されました。幸い避難者は来られませんでした。本当に大きな災害だったらと思うと身が引き締まりました。〈枚方市〉きいさん

万一に備えて発電機を買いました。〈枚方市〉今井惠美子

ガスの点検がありました。ホースを取り替え、ガス漏れの検知器をつけてもらいました。これで少しは安心できるかな？〈交野市〉東中　博子

今年は台風が多い予想。しっかり準備しようと思います。〈寝屋川市〉玉中　美里

家の横に川があり、2回ほど床下浸水したので土のうを用意しています。怖いです。特に雨はほどほどがいいです。〈枚方市〉坂本みつ子

地震・豪雨・台風等々、災害が報道されるたびに、防災グッズの備えの必要性を感じます。〈交野市〉中角　優

一般投稿

おいしいものの食べ過ぎで、体重が増えて気になるのに、どんどん約束してしまう今日この頃です。〈枚方市〉匿名希望

スポーツジムに行けば健康にも良し、おしゃべりにも良し、これぞ一挙両得です。〈寝屋川市〉しいちゃん

今年、欧米では気温が40℃を超える歴史的猛暑。日本も対岸の火事で済まされないのでは。あぁ～梅雨明けが恐ろしい!!〈枚方市〉松下　功

近くのスポーツセンターでやっているヨガ教室へ通い始めました。7月からも体のために頑張って続けていこうと思っています。〈枚方市〉匿名希望

今年も暑い夏になりそうです。せっかくのおうち時間、心だけはすっきり、断捨離したいと思います。〈寝屋川市〉ももまゆか

近所の友達と料理を持ち寄って、楽しいおしゃべりをしています。〈交野市〉トシコちゃん

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。

JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
https://form.run/@q-sogoki-oubo

【ハガキでの応募】

ハガキに右記内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください。

※FAXでのご応募も可能です。
FAX番号：**072-844-8844**

①クロスワードの答え
②今月号の感想や好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿 ※匿名・ペンネーム可
④広報誌やJAへのご意見・ご要望など
⑤郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

〒573-0027
大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
JA北河内本店
総合企画課 行

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくこつ
【健康運】気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎　【幸運の食べ物】スダチ

短歌

梅雨明けの露天風呂を一人占め
雑念消え去る推し時間なり
〈枚方市〉坂本　信枝

目蓋とじ記憶にじます空の紺碧
幼なき子等と若きわたしと
〈守口市〉竹本　成美

紫陽花の差し芽葉が出た花咲くか？
来年迄を気長に待とう
〈枚方市〉大﨑　薫

海に向き立つ赤い靴の少女像
遠き見つむまなざし哀し
〈枚方市〉瀬川　純子

比良颪被りて四高漕艇の
水禍を悼む琵琶湖哀歌に
〈守口市〉桑原　進

さみどりの葉っぱの中に光るのは
智恵と子宝柘榴の花よ
〈守口市〉山田　秋桜

いつ知れず住むひとのなき庭に咲く
紅さるすべりゆらゆら揺れて
〈門真市〉奥　智恵子

白壁に玉虫止まり光ってる
近くで猫が首を傾げる
〈寝屋川市〉田伏　定男

俳句

やってきた七夕祭り願いこめ
〈交野市〉匿名希望

梅雨明けや早く梅干しつけたいな
〈寝屋川市〉さっちん

酷暑日は新季語かなと推敲し
〈枚方市〉内山　喬之

真っ直ぐに咲くヒマワリに魅せられて
〈枚方市〉吉田　幸正

新米に蒲焼のつや母のほほ
〈枚方市〉太秦　元子

早苗伸びカエル跳び跳ね鬼ごっこ
〈交野市〉谷　久子

夜更けて鈴虫の声聞こえけり
〈枚方市〉南　邦男

咲き誇り花びらとなり去りにけり
〈寝屋川市〉小島　昌勝

梅雨あけとふるさと夢む夏休み
〈枚方市〉杉原美智子

永らへて家に尽くして秋しむや
〈枚方市〉小嶋　豊司

川柳

物価高一番良いもの猫が食う
〈枚方市〉幕輔

孫に手を引かれて入る盆踊り
〈枚方市〉りょう

W杯ヘディングゴール大歓声
〈枚方市〉チョコチップ

懐かしや防災袋にコッペパン
〈寝屋川市〉マイロマンス

毎日の健康管理ウオーキング
〈門真市〉福岡　政子

スーパーに行けばいつもカートが杖代わり
〈枚方市〉住谷　昌昭

長雨で野菜いきいき水いらず
〈枚方市〉野坂　孝子

AIで作ったモデルにこの娘誰れ
〈寝屋川市〉マッサン

この暑さ去年は耐えた今年無理
〈交野市〉西端　慶子

ふうりんの音色がすずしさ込みあげる
〈枚方市〉中野　房子

テーマ投稿の

募集テーマ…自分へのご褒美を買うとしたら（11月号掲載）

応募締切 毎月20日（広報誌発行月の20日）当日消印有効

※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。
※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。
※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて!JA」に掲載させていただく場合があります。
※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。
※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

魚座 2/19〜3/20
【全体運】良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合って
【健康運】ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉　【幸運の食べ物】サツマイモ

健康のツボ

おうちでカンタン★エクササイズ⑲

チェアで体幹トレーニング

POINT
腹筋強化・腰痛防止・姿勢の改善・美姿勢作りに効果的です。

1 椅子に座った姿勢から始めます。



背もたれから少し離れて、足は腰幅に開き、背筋を伸ばします。

2 腕を胸の前で組みます。息を吸いながら、背筋を伸ばします。



腕の高さは肩が痛い方などは、少し下でもOKです

3 息を吐きながら、ゆっくりと背中を丸めて片足を持ち上げ、肘と膝を近づけます。(同じ方の肘と膝です) 近づけた状態で1秒程度キープしましょう。



・背中の中央で背もたれを押すように…
・頭は、おへそをのぞきこむように…丸くなります。
・足は、太ももを持ち上げるように上げましょう。

4 ゆっくりとお腹から背骨を戻し、元の姿勢に戻ります。



ポイント
頭を最後に起き上がるようしましょう。

5 左右交互に、8〜10回程度を目標に行いましょう。



ポイント
1〜2回でも大丈夫です。
できる回数を丁寧に行ってください。

注意点
- 足が上がりにくい方は、上がる高さで大丈夫です。無理に上げなくても、上半身を丸めるだけでも効果的です。
- 呼吸が分かりにくい時は、自然な呼吸をつけて行ってください。
- 無理のない範囲で行いましょう。

もう少し頑張れる方向けの チャレンジ編

その1 上半身をねじって、反対側の膝に近づけましょう。



その2 腕を頭の後ろに添えます。

(頭を押さずに、お腹を丸めるように意識します。)



© 2026 Kazuyo Masaoka

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

食欲の秋！キノコの味、食感、香りを楽しむ



キノコスパゲティ

キノコのうま味の相乗効果を味わう

材料（2人分）

好みのキノコ……250g（※）
ベーコン……40g
小ネギ……5本
スパゲティ……180g
塩……大さじ1+2つまみ
ニンニク（みじん切り）…1片（5g）
オリーブ油……大さじ1
赤唐辛子……適宜
しょうゆ……大さじ1
バター……10g
こしょう……適宜

※今回はシメジ小1パック・マイタケ1パック・エリンギ1/2パックを使用

※写真は盛り付け例

作り方

❶シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのままばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
❷湯2L（材料外）を沸かして塩（大さじ1）を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
❸フライパンにニンニクとオリーブ油・赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン・塩（2つまみ）を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
❹しょうゆとバター・小ネギ・スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩（分量外）・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。

ポイント

キノコは栄養や食感、香りを逃さないために洗わずに調理しましょう。③で蒸し煮にすることでキノコのうま味を引き出します。

アレンジ

●ナメコやマッシュルームを使用する
●刻みのりや大葉などをのせる

うま味の強いエノキタケが主役。味見でなくなってしまうおいしさ！

エノキタケの唐揚げ



※写真は盛り付け例

材料（2人分）

エノキタケ・小1パック（100g）
大葉……10枚
A
　おろしニンニク……少々
　酒……大さじ1
　しょうゆ……大さじ1
片栗粉……適量
黒こしょう……適宜
レモン……適宜

作り方

❶エノキタケは石突きを切って10等分（大葉の枚数分）に分けてAを混ぜ合わせたものに絡め、片栗粉をまぶし付ける。
❷大葉に片栗粉をまぶして①に巻きつける。
❸フライパンや揚げ鍋に2cmくらい油（材料外）を入れて熱し、②を入れ160度でカリッとするまでひっくり返しながら揚げる。お好みで黒こしょうを振り、レモンを添えて出来上がり。

ポイント

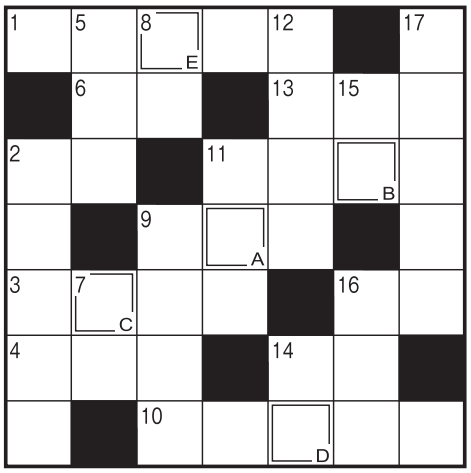
エノキタケの先端を程よくばらすとカリッとした食感になります。焦げやすいので低めの温度で揚げましょう。

アレンジ

●Aにおろしショウガを加える
●Aに青のりを加えて磯辺風に

クロスワード・パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?



ヨコのカギ

①秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
②天・地・――
③大酒飲みのこと
④先手が黒、後手が白を使います
⑥さつま・里・こんにゃくといえば
⑨でこぼこの進みづらい道のこと
⑩音楽にのれる人に備わっているもの
⑪アルバイト・グミ・カルテといった言葉の元はこれ
⑬形態――はものまねの一種
⑭サギソウもデンドロビウムもこの仲間
⑯ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

②スキや月見団子を供える行事
⑤ブドウを使って仕込む酒
⑦エックスとゼットのあいだ
⑧カミの反対
⑨北海道の市。監獄があったことで有名
⑪悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
⑫髙橋真梨子のヒット曲『――吐息』
⑭羊の肉はマトン。子羊の肉は
⑮落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
⑯鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
⑰はえば立て、立てば歩めの――

クイズの正解者の中から抽選で20名様に
図書カード1,000円分
をプレゼントいたします。

応募締切:発行月の20日

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。

JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
https://form.run/@q-sogoki-oubo

【ハガキでの応募】

ハガキに右記の内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください（当日消印有効）。

FAXでのご応募も可能です。
FAX番号：
072-844-8844

① クロスワードの答え
② 今月号の感想や好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
④ 広報誌やJAへのご意見・ご要望など
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

郵送先
〒573-0027
大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
JA北河内本店 総合企画課 行

7月号の答え　ミナミカゼ



きたかわちカレンダー 2026.9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	西	イ 枚方ブロック総合展示即売会（本店）	イ 枚方ブロック総合展示即売会（本店）			豊	営	中 イ 門真ブロック総合展示即売会（門真中央支店）	き 氷室支店 イ 門真ブロック総合展示即売会（門真中央支店）				豊	営	西	き 菅原支店 イ 守口ブロック総合展示即売会（庭窪支店） 准組合員ミーティング（本店）	イ 守口ブロック総合展示即売会（庭窪支店）								イ キッズ農業体験教室（営農センター）		豊	営	

営農相談日／豊 豊野支店　営 営農センター　中 中部経済センター　西 西部経済センター　き きこえの相談会　イ イベント

理事会だより

令和8年7月30日(木)午後1時30分

付議事項

1号議案　理事退職慰労金の支給について

2号議案　ペーパーレス会議システム導入による業務効率化とコスト削減について

3号議案　マネロン・テロ資金供与対策に関する取組及び定性目標等について

以上の事項が協議され、全て承認されました。

報告事項

- JAバンク基本方針に基づく「財務モニタリング報告」について
- JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- 反社会的勢力等における既往管理先の定期報告について
- 不祥事案における再発防止策の取組状況報告について
- 令和8年度 春期利用事業実績について
- 令和8年度 監事監査計画について
- 全般的(全社的)統制に関する評価報告

営農相談日

JAの営農指導員が、営農に関する皆さまのご相談に応じます。

豊野支店	毎週月曜日
営農センター	毎週火曜日
中部経済センター	毎月第2・第4水曜日
西部経済センター	毎月第1・第3水曜日

※祝日は休みとなります。詳しい情報は「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページ下段に掲載しています。

LINE 公式アカウント　JA北河内

友だち募集中

朝市・野菜即売会などのイベント情報はもちろん、各種キャンペーンの情報などリアルタイムに発信中♪



@910mydak

友だち追加方法

LINEの「友だち追加」から左記IDで検索、または左記二次元コードを読み取ってください。

JA北河内の概要

令和8年7月末日現在

組合員数	39,335人
	(正) 4,602人
	(准) 34,733人
職員数	319人
貯金	5,244億6,256万円
貸出金	329億2,956万円
共済保有高	7,835億3,741万円
購買品供給高	1億4,343万円
販売品販売高	1億542万円
出資金	28億9,814万円

税務・法律相談日　事前予約制

JAの顧問税理士・顧問弁護士が税務・法律に関するご相談に応じます。

税務相談

▶本店(枚方)
9月8日(火)午前10時～午後3時

▶門真中央支店
9月17日(木)午後1時30分～午後4時

▶香里支店
9月16日(水)午前10時～午後3時

▶交野中央支店・庭窪支店
随時開催／相談日は予約時に決定

法律相談

▶本店(枚方)
9月10日(木)午前10時～午後3時

▶門真中央支店
9月28日(月)午後1時30分～午後4時

▶香里支店
9月4日(金)午前9時30分～正午
10月2日(金)午前9時30分～正午

▶交野中央支店
随時開催／相談日は予約時に決定

申し込みについて

・予約制ですので、事前に最寄りの支店へお申し込みください。なお、申し込み状況等により、ご希望にそえない場合があります。

本店・生活指導課	072-844-1356
門真中央支店	06-6909-4600
香里支店	072-834-1011
交野中央支店	072-892-3001
庭窪支店	06-6901-2500

編集後記



取材に行った先で、以前にインタビューをした組合員さんに再会することが度々あり、会話するたびに元気をいただいています。まだまだ暑い日が続きますが、皆さま、元気にお過ごしください。
(まつ)



先日テレビで紹介されていた、屋台ラーメンがとてもおいしそうでした。メニューはラーメンのみだそうで、暑い中食べるのが醍醐味みたいです。時間ができたら行ってみたいと思いました。
(きく)

世界人権宣言 第1条より　すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。大阪府

きたかわちのツボ

北河内にまつわる話やスポットなど、
さまざまな「ツボ」をつく話題をお届けします。

第114回

若宮八幡宮と竜神さま（寝屋川市）



若宮八幡宮

寝屋川市の若宮八幡宮は、石津中町の寝屋川分水路の西側にあります。祭神は応神天皇です。

若宮八幡宮は、１９０９（明治４２）年に八坂神社に合祀されましたが、地元の人たちの願いによって1953（昭和28）年に石津の地に戻りました。

神社が鎮座する石津の地は、今も寝屋川河川を始めとする水路が集中する場所で、若宮八幡宮は二十箇用水路と寝屋川導水路の間に位置します。

石津の地が古来より水と深く関わってきたことを物語ることとして、次の昔話が伝わっています。

「田植えが済んで稲が育ってきたころ、天気が怪しくなり夜からものすごい大雨が降ってきました。次の日も雨は止まず、夕方には田んぼがすっかり水浸しになり、村は湖に浮かぶ島のようになりました。そんな豪雨の最中に、水面にヒシ（水草の一種）がどんどん流れてきて、その上には大きな竜神さまが乗っていました。空一面に立ち込めていた雨雲の一部が真っ黒な雲に変わり、黒い雲に包まれた竜神さまが空へ舞い上がっていき、雨が止んだと伝わっています。村人たちは竜神さまのおかげだと、竜神さまが空に上がっていった場所を神域としてお祀りすることにしました」

その神域は、若宮八幡宮の旧地で北西４００㍍にあります。現在も秋祭りには、地域の人々が、参道に提灯を飾り、ヒシの実を供えて竜神を祀っています。

また、若宮八幡宮本殿裏には、西村政五郎氏の記念碑があります。西村政五郎は地元の旧家で、村会議員を長く務め、村役として数々の役職を歴任しました。その功績をたたえて、１８９８（明治31）年に友呂岐村の人たちが建立しました。



住宅地内に鎮座する若宮八幡宮



「西村政五郎君紀念碑」と刻まれた記念碑

【アクセス】【若宮八幡宮】京阪電車「香里園」駅下車、徒歩22分

【参考文献】寝屋川のむかしばなし「菱に乗ってきた竜神さま」「令和2年9月号『西村政五郎君記念碑』」寝屋川市ホームページ他

Googleマップはこちら➡

若宮八幡宮

発行：北河内農業協同組合　代表理事組合長　中木福義
〒573-0027大阪府枚方市大垣内町2丁目1番11号
TEL　072（844）1351

広報誌はJA北河内のHPからもご覧いただくことができます。
https://www.ja-kitakawachi.or.jp/
JA北河内　で検索
スマホ・タブレットはこちらのQRコードからご覧ください
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

旬な情報はLINEでチェック!!
LINE ID　@910mydak