JAきたかわち

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

10
2026 October
vol.293



特集1
令和8年度～令和10年度
第9次 総合3カ年計画

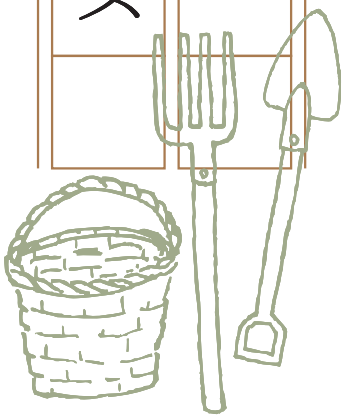
特集2
令和7年度
准組合員モニター

特集3
環境にやさしい米作り
秋耕

～しあわせをつなぐ～
JAきたかわち

きたかわちファーマーズ





奥野（おくの）　清一（きよかず）さん（寝屋川市）

両親から継承した市内・市外農地で、米と季節野菜を栽培。ＪＡの生産者組織「ともろぎ農業研究会販売部」の一員として活動しています。米は自家消費するほかＪＡに出荷し、季節野菜は、香里支店前の朝市で販売しています。

朝市への出荷について

野菜を購入したお客さまから「おいしかった」と言われるとやりがいやうれしさを感じます。お客さまに喜んでもらいたいという思いから、数量を増やし栽培しています。

栽培ノウハウについて

父親から継承した方法で季節野菜を栽培しています。以前には、ＪＡが行っているアグリスクールを受講し、栽培技術・管理のほか、土作りの重要性などについても学びました。そのほかでは、ＪＡの水稲栽培講習会などにも参加しています。

土作りについて

肥料はバーク堆肥を使用しています。土の通気性・保水性・保肥力を高めてふかふかの土にしてくれます。また、ＪＡの土壌診断を受けています。土の状態を知ることで、適正な施肥を行うよう心掛けています。

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます　【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環　【幸運の食べ物】カブ

JAきたかわち 10

2 きたかわちファーマーズ

4 【特集1】令和8年度～令和10年度
第9次 総合3カ年計画

6 【特集2】
令和7年度
准組合員モニター

8 【特集3】環境にやさしい米作り
秋耕（しゅうこう）

9 寄ってって！買うてって！

10 きたかわちトピックス

11 支店通信

12 女性会だより
食農教育活動

13 夢中♪熱中！
キラリ☆げんキッズ
わが家のペット

15 今月の営農情報

16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
ベランダでも育てられる
17 みんなのコンテナ菜園

18 投稿コーナー

21 家族で楽しむおいしい一皿

22 クロスワードパズル

JA北河内のSNS

YouTube　Facebook

魅力ある情報を随時配信中です。ぜひご覧ください！

X　Instagram







▲栽培中のナス（写真上）とエダマメの様子（写真下）

農業について

都市農業を継続していくためには、地域住民との協調性が重要だと考えます。これからも理解を得ながら、地域社会と共生していきたいと思います。今後は、後継者の負担軽減につながる農業を考えていきたいです。

My Favorite

奥野さんのお気に入り

ダイコンの佃煮

妻が作るダイコンの佃煮です。
切ったダイコン・しょうゆ・砂糖・酢・梅干し・ショウガを鍋にを入れて煮立たせて食べます。残った煮汁は魚を入れて煮たり、豚丼のたれとしても使え、おいしさを2度、3度味わえます。

牡牛座
4/20～5/20
【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です　【幸運の食べ物】エノキタケ

【特集1】

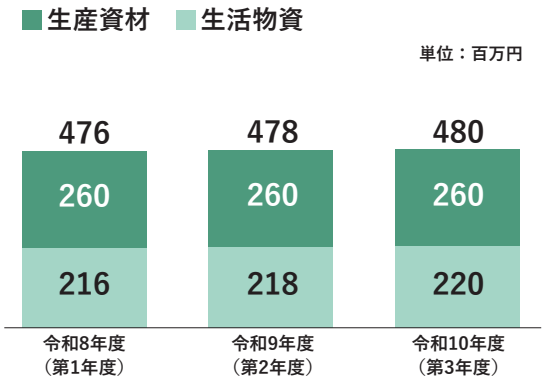
令和8年度～令和10年度



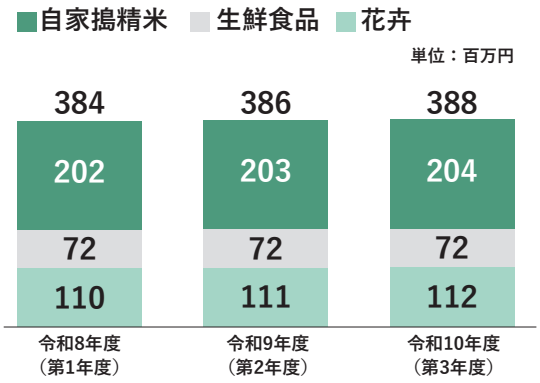
第9次 総合3カ年計画

今月号は「第９次総合３カ年計画」において、主要な事業の数値計画についてお知らせいたします。

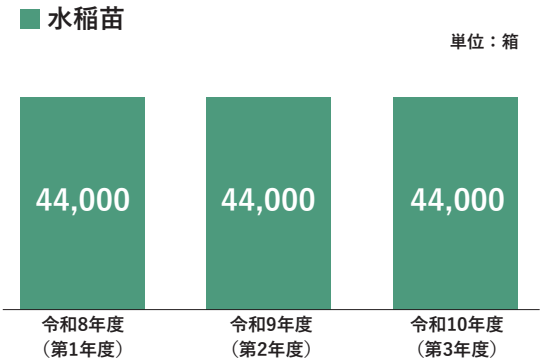
購買事業

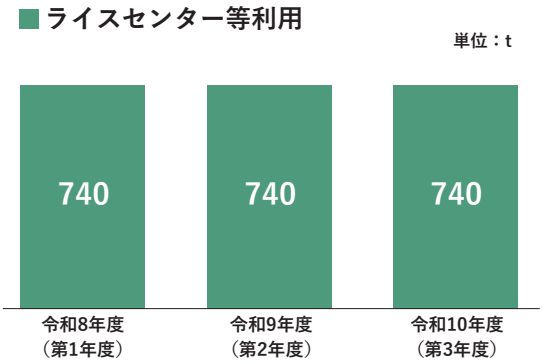


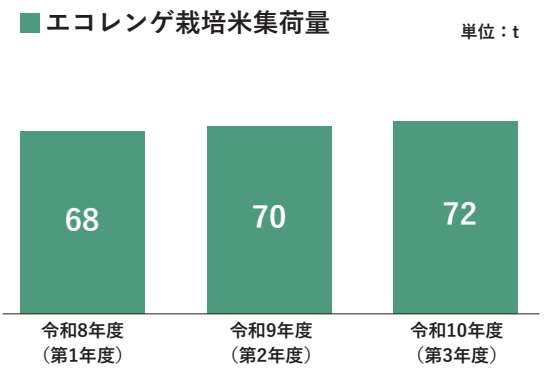
販売事業



利用事業







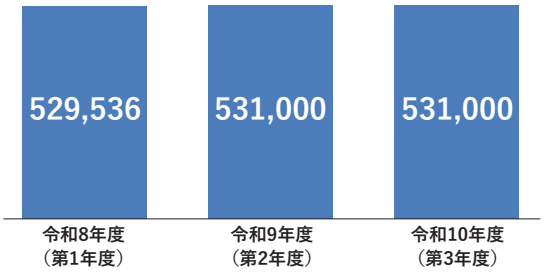
主要事業計画

- 持続可能な地域の都市農業の振興
- 豊かなくらしの支援と地域貢献
- 健全経営による信頼の確保

信用事業

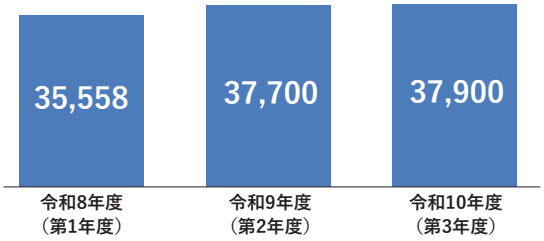
貯金平均残高

単位：百万円



貸出金平均残高

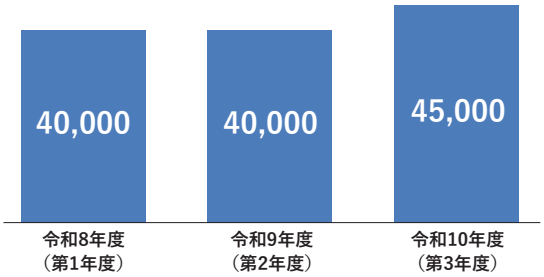
単位：百万円



共済事業

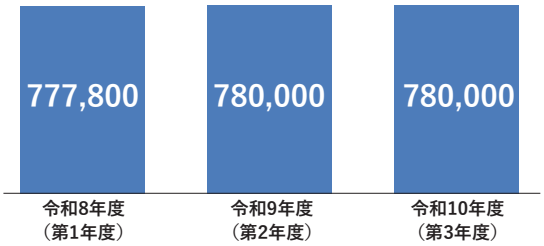
長期共済新契約高

単位：百万円



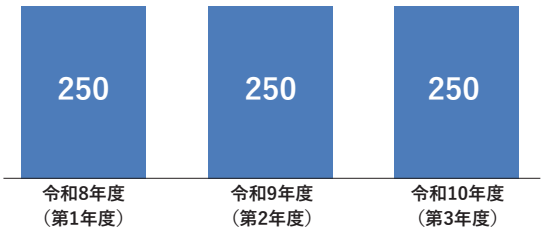
長期共済保有契約高

単位：百万円



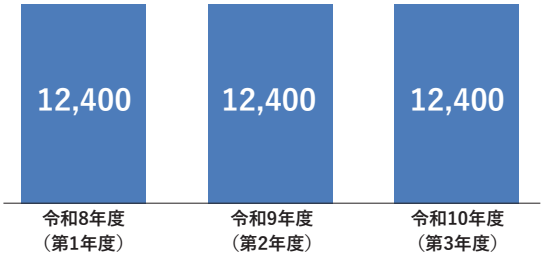
年金共済新契約高

単位：百万円



年金共済保有契約高

単位：百万円



自動車共済新契約掛金

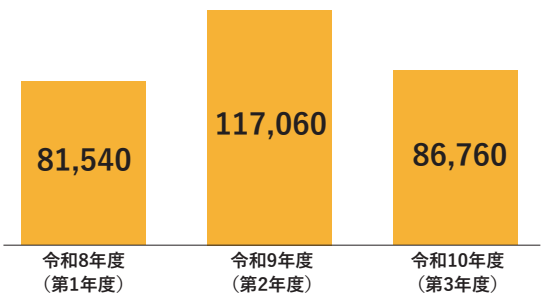
単位：百万円



損益計画

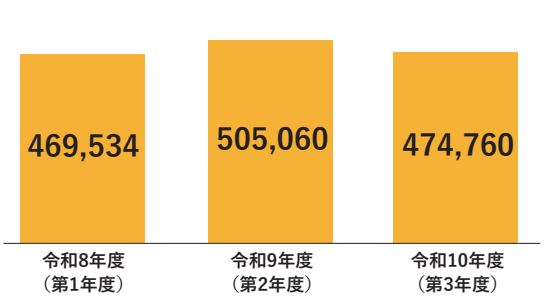
事業利益

単位：千円



経常利益

単位：千円



蟹座
6/22～7/22

【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
【健康運】よくかむことが大切。バランス良く食べましょう 【幸運の食べ物】エリンギ





【特集2】

准組合員モニター

令和7年度

寄せられたご意見・要望とJAの対応状況について

JAでは昨年度、17人の准組合員モニターの皆さまと全6回にわたり「准組合員ミーティング」で意見交換を重ねました。

その結果、モニターの皆さまからJAに対して、数多くのご意見とご要望をいただくことができました。

ご意見・ご要望の対応状況については、関連部署より取りまとめました。

ミーティングにおける意見要約と対応状況について、ご紹介いたします。

（意見・要望について、一部抜粋し掲載しています）

准組合員モニターとは・・・

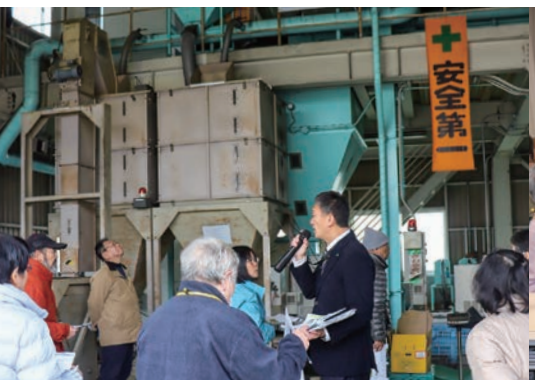
◆JAを利用する准組合員との継続的なコミュニケーションを通じ、意見聴取等により、組合員・利用者の視点に立った事業運営、商品・サービスの提供を目的に、准組合員モニター制度を設置する。（准組合員モニター制度設置要領第1条より）

◆モニター制度は30名程度で組織し、モニター会員はJAの店頭募集および広報誌等により募集を行う。（准組合員モニター制度設置要領 第3条より）

各回のテーマ



☑ 第1回ミーティング（令和7年5月15日）	＊准組合員モニターについて ＊JA北河内について
☑ 第2回ミーティング（令和7年7月17日）	＊広報活動について
☑ 第3回ミーティング（令和7年9月18日）	＊生活活動・資産管理事業・旅行事業について
☑ 第4回ミーティング（令和7年11月20日）	＊JA北河内の事業概要について ＊JA北河内の取り組みについて
☑ 第5回ミーティング（令和8年1月15日）	＊営農センター内施設・ふれあいセンターの視察
☑ 第6回ミーティング（令和8年3月19日）	＊ふれあいセンターについて ＊イチゴ栽培農家の現状について






寄せられたご意見・ご要望とJAの対応状況について

米・農産物販売について

お米の高騰の仕組みが見えないので解明してほしい。

広報誌「JAきたかわち」令和7年8月号に図解で分かりやすく掲載したほか、令和8年8月号にも「令和の米騒動」の解説記事を掲載しました。

ライスセンターの設備の共有化をしてはどうか。

ライスセンターの稼働率については、農地の減少等の影響により減少傾向にありますが、利用促進に向けた取り組みを進め、稼働率向上に努めます。また、協同組合間共同の観点から、近隣JAを含めたライスセンターの広域利用を検討するとともに、大規模災害・故障等の非常時においても安定した運営が継続できる体制についても検討してまいります。

農産物は減農薬で栽培し、生産者の顔や名前を出して安全・安心であることをもっとPRするべき。

個人情報保護の観点から顔写真の公開は出荷者の希望としていますが、ふれあいセンターで販売している農産物には生産者名を記載しています。また、生産者組織の朝市では対面販売を基本とし、生産者が消費者とコミュニケーションを取りながら、安全・安心・新鮮な農産物をPRしています。

さらに広報誌のコーナー「きたかわちファーマーズ」において生産者のこだわりや思いなどを紹介しています。

北河内エリアでのお米の収量予想など、タイムリーな情報を掲載してほしい。

当組合が、地元農家より買い取りする玄米量は、収穫された総玄米量より各農家の自己消費や縁故米等を差し引かれて、出荷量が決定されます。また、高温による障害や病害虫の発生により収穫量は大きく変動いたします。

このため、出荷予測が立てづらく概算数量を元に一般販売を行っています。

農地保全について

貸農園は借りる側と栽培する側が一緒にできれば、次世代を育成することにもつながるのではないか。

都市農業における新たな価値づくりを目指し、農園主と利用者が一緒に農業ができる農業体験型農園の運営・管理に取り組んでおり、枚方市・交野市・寝屋川市に1農園ずつ開園しています。利用者の募集について農園利用のメリットをPRしてまいります。

商品・サービス

JAも金融機関の1つなので、貯金を集め、融資をして儲けて、それを地域農業の活性化に使えばJAも活性化するのではないか。

地域の皆さま方のメインバンクを目指し、信用・共済等、様々な活動を今後も継続して行ってまいります。

JA北河内と包括連携協定を締結している摂南大学の講師の方に、健康維持について講義をしてもらいたい。

健康活動については、これまで栄養士と連携し、地元農産物のPRも兼ねて健康料理教室に取り組んでおりましたが、募集計画人員に満たず、少人数での開催が続いており、現在は健康に特化した専門家による各種教室は見合わせております。なお、今後については摂南大学も含め、多方面と連携した健康活動についての展開を検討してまいります。

その他

- 特別な安心感がある。
- 窓口の対応が大事だと思う。親切でいろいろ教えて下さる方がいれば、続けて利用しようと思う。
- 直売所にはスーパーにはない珍しい商品があって良い。
- ライスセンターやふれあいセンター見学時の担当の方の分かりやすい説明で、食に対する姿勢が具体的で安心した。
- 営農事業としての収益改善が課題。

令和7年度モニターの皆さま

1年間にわたるご活動、ありがとうございました。

現在、令和8年度准組合員モニターが進行中です。今年度のモニターの皆さまからも、新たなご意見・ご要望をいただき、より一層「愛され」「信頼される」JAを目指してまいります。

秋耕（しゅうこう）

稲刈り後の水田を秋のうちに耕す「秋耕」は、稲わらの分解を促して土壌の地力を高めるほか、温室効果ガスの発生抑制や、害虫・雑草を減らすなど、さまざまなメリットが期待できる重要な作業です。今月号では、稲刈り後のメタン削減の取り組みとして「秋耕」をご紹介いたします。

秋耕とは？ 稲刈り後、秋の田んぼを耕運し、稲わらや稲株を土にすき込むことです。

秋耕がもたらす効果

生育初期の窒素不足を防ぐ

気温が高いうちに稲わらをすき込むことで、微生物の働きで分解が進み、翌年の春先における急激な分解による窒素不足を防ぎます。

メタンガスの排出量削減

メタンガスは、水田が水を張った状態で、稲わらなどの有機物を基質として発生します。

秋耕をすると春の田植え（かん水）までに、メタン発生の主な原因となる稲わらなどの有機物を先に分解させておけるため、メタン生成菌の活動が抑制され、メタンガス排出量削減につながります。

わき（硫化水素）の抑制・根腐れ病になりにくい

稲わら分解による土壌の急激な還元状態を防止できます。



秋耕のポイント

1.稲わらの早期すき込み

稲わら等の分解を促す土壌微生物は、地温15℃以上で活動が活発になるとされているため、稲刈り後、早期にすき込むことで、稲わらの土壌分解が促進されます。

2.深さは5～7cmの浅い耕起

表面の稲わらが乾燥しやすいため、土壌と十分に混和し、湿田や冬季にかん水しやすいほ場では排水溝を作り、表面水の排除に努めます。



CHECK!

その他、期待される効果として、雑草の減少・スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）の減少・害虫の減少も期待されます。

稲わら分解おすすめ資材

※表示価格は令和8年9月1日現在です

01 アグリ革命

2,840円（2kg）

- 粒状
- 酵素が作用し温度などに影響されない
- 稲刈り後～春耕起（入水1カ月前まで）の間に施用する
- 1袋（2kg）/10aと散布量が少ない
- ガス沸き軽減にはプラス鉄次郎で相乗効果!（とれ太郎でもOK）



02 粒状石灰窒素

5,270円（20kg）

- 稲わら分解資材
- 窒素供給があるため春施肥は注意
- 稲刈り後速やかに施用
- 1袋（20kg）/10aを施用
- エコレンゲ米を栽培の方は、使用しないでください。



03 醗酵菌 VS34

3,460円（10kg）

- 有機物や稲わらなどをすばやく分解
- 有効微生物を培養吸着した総合的土壌改良材
- 2袋（20kg）/10aを施用



獅子座 7/23～8/22 【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっていないかセルフチェックを忘れずに 【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して 【幸運の食べ物】ギンナン

食べて応援！北河内農業！

寄ってって！買うてって！

野菜と花の朝市
会場検索はこちら



・・・野菜の直販・朝市　・・・花の朝市

三之宮神社駐車場

主催：穂谷ふれあい市グループ



開催日時

毎週日曜日 午前8時～10時	
なし	

住所／枚方市穂谷2丁目11
TEL／072-858-8044（氷室支店）
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



交野中央支店

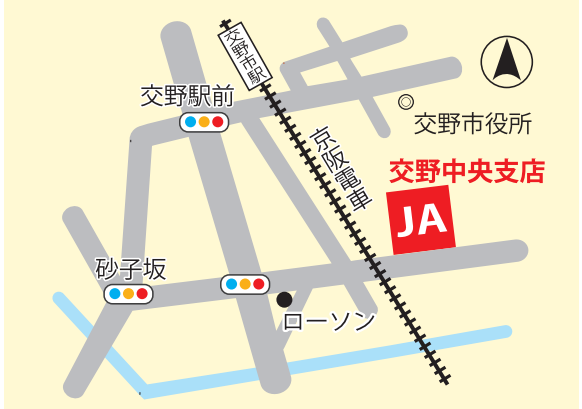
主催：交野市農業生産連合会



開催日時

毎週木曜日（祝日定休） 午前9時～11時30分	
毎週木曜日（祝日定休） 午前9時～正午	

住所／交野市私部2－29－2
TEL／072-892-3001（交野中央支店）
【駐車場】あり
【駐輪場】あり



【掲載内容について】「ＪＡの認可生産者組織」および「開催場所がＪＡ」の直販・朝市会場を掲載しています（順不同）。
※各会場では売り切れ次第、販売終了となる場合があります。

乙女座 8/23～9/22
【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります　【健康運】度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して　【幸運の食べ物】チンゲンサイ

年金イベント

自転車の正しい通行方法学ぶ

JAは年金受給者を対象に「笑って！楽しく！学ぶ交通ルール講習」を7月27日に枚方市総合文化芸術センター、8月6日に門真市民文化会館ルミエールホールで開催し、311人の申込がありました。

今年度から、一人でも多くのお客さまに、豊かな時間を過ごしてもらえるよう、年金イベントをリニューアルし、季節ごとにさまざまなイベントを開催。

第1部では今年4月の道路交通法改正による、自転車運転の交通違反の注意点や安全な乗り方について、各警察署（枚方警察・門真警察）の交通課が講演。

第2部では、上方漫才の実力派コンビ「幸助・福助」さんが「笑って学ぶ交通安全漫才」を披露し、巧みな話術で会場は大いに盛り上がりました。


講演の様子

講演終了後には、自転車安全グッズや防災グッズなどが当たる「お楽しみ抽選会」を行いました。

組合員セミナーを開く

建物の適切な管理学ぶ

交野ブロックは7月22日、交野中央支店において「賃貸建物の老朽化により建物オーナーに生じる法的リスクとその対策」について、弁護士法人朝日中央綜合法律事務所の澤野弁護士を講師に招き、15人が参加しました。

講演では、法律の観点から建物の老朽化に伴い想定されるリスクや責任などについて、実際の判例を交えながら分かりやすく解説。また、建物オーナーがリスクを未然に防ぐための具体的な対策について説明があり、参加者は熱心に耳を傾けました。

セミナーを通じて、建物の適切な管理の重要性や法的リスクへの備えについて、理解を深める有意義な機会となりました。



セミナーの様子

農作業受託体制の充実図る

合同意見交換会開く

JAは8月4日、枚方中央支店会議室で「農作業受託協議会3市合同意見交換会」を開き、枚方市・交野市・寝屋川市の受託協議会会員17人が参加しました。

管内組合員から依頼を受けたあぜ塗り・田植え・稲刈りなど農作業を担っている受託協議会会員からの意見を聞き、今後の事業運営に生かすことが目的。

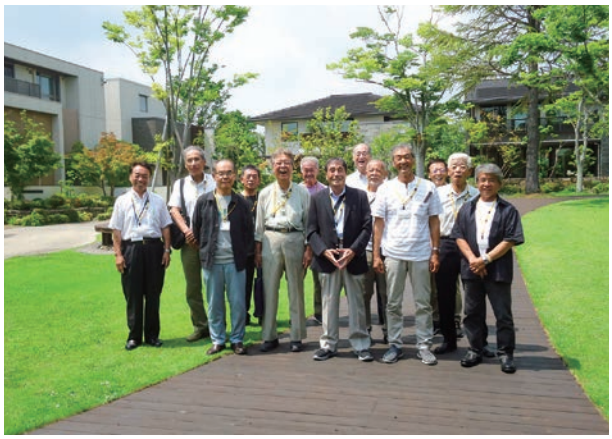
交換会では、営農指導課職員が今春の農作業受託の実績報告や受託料金精算の注意点、ライスセンターへの令和8年産米の品種別受け入れ期間、農作業時の熱中症対策の説明をしました。

意見交換では、活発な意見が出され会員同士が秋の作業に向けて認識を共有しました。


意見交換会で情報共有する会員

住宅メーカー体験型施設を視察

枚方地区系統施行オーナーズ会



住宅施設の技術進歩を学んだ会員

枚方地区系統施行オーナーズ会は7月22日、日帰りで視察研修旅行を実施し、12人が参加しました。

京都府木津川市にある積水ハウスの住まいと暮らしが分かる体験型展示施設「Tomorrow's Life Museum関西」を視察しました。施設では、震度4や震度7の揺れの体験や外壁の耐久性能と熱の遮断性能を見学。住宅施設の技術の進歩と発展に感服しました。

研修後は昼食を取り、聖徳宗総本山法隆寺を参拝しました。和やかな雰囲気のもと、会員相互の情報交換と親睦を深めました。

支店通信

津田支店
「つだフェスタ」

津田農産物直販研究会の協力のもと、キュウリ・トマト・ナスなど新鮮な地場産野菜を販売。そのほか、次世代との関係構築のため、スーパーボールすくいやうちわづくり体験コーナーを設け交流を深めました。



7月21日／支店駐車場

磐船支店
「磐船アグリフェスタ」



7月30日／支店北側駐車場

いわふね朝市組合が地場産野菜を格安で販売。来場者はナス・キュウリ・スイカなどを両手いっぱいに購入していました。支店職員がJA取扱商品を販売しました。

庭窪支店
「いろどり庭窪夏まつり」



8月5日／いろどり庭窪店駐車場

守口朝市直売会がキュウリ・ナスなど新鮮野菜を販売し、支店職員がお米・レトルトカレーなどを販売。ハンバーガーやドリンクのキッチンカーも好評でした。

蠍座 10/24〜11/22
【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ 【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう 【幸運の食べ物】ナメコ

女性会だより

枚方地区
アーティフィシャルフラワー講習会



枚方中央支店でも開催。アーティフィシャルフラワーは高品質の造花で、講師が手作りしたオレンジや白色の花や葉などの花材をワイヤーでまとめ、ガラスの瓶に入れて仕上げました。

守口地区
夏野菜の漬物講習



講師からぬか漬けの管理方法や漬物の素に適した食材の説明を聞いた後、守口朝市直売会のキュウリ・ナスを使い、漬物を作りました。その後試食しました。

寝屋川地区
料理講習会



こめ油・米ぬか石けんについて説明を聞いた後、かき揚げやサクラエビのきのこご飯を調理。「カラッとした出来上がりでおいしい。レシピが増えてうれしい」との声がありました。

門真地区
コーラスサークル



コーラスサークルは、第3水曜日の午後1時30分～3時に開講しています。発声することでリフレッシュでき、皆さんで楽しく歌っています。

JAをよりどころにたくさんの仲間と一緒に自分磨きしませんか?

JA北河内女性会

会員募集







年会費 600円

申込方法 下記の最寄りの支店へお問い合わせください。

- [枚方地区]……枚方中央支店（072-841-7777）
- [交野地区]……交野中央支店（072-892-3001）
- [寝屋川地区]……香　里　支　店（072-834-1011）
- [門真地区]……門真中央支店（06-6909-4600）
- [守口地区]……庭　窪　支　店（06-6901-2500）

お申込みは、JA北河内管内(枚方市・交野市・寝屋川市・門真市・守口市)にお住まいの方に限ります。

食農教育活動

交野ブロック
ヒマワリの栽培

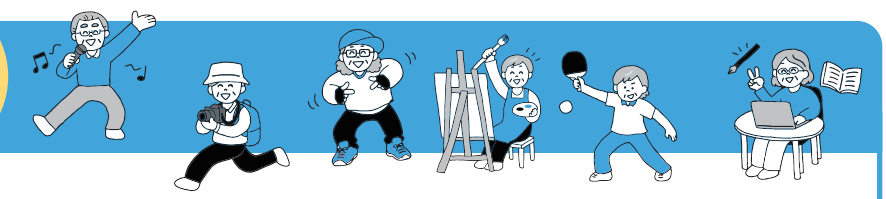
交野ブロックは市内農地を活用し、地域農業の活性化・食農教育活動・地域を元気にすることを目的としてヒマワリを栽培。畑は一般開放し、ヒマワリを無人販売しました。



8月14日／交野市

射手座 11/23～12/21　【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取りましょう。語学の勉強で運を招いて　【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉　【幸運の食べ物】ニンジン

夢中♪熱中!



ピアノ

枚方市　**中井（なかい） 靜子（しずこ）** さん

小さい頃から音楽が好きなこともあり、テレビで見たストリートピアノに影響を受けて2年前に始めました。ピアノの先生や娘に教わるほか、時間があるときに練習しています。手習いのつもりで始めましたが、左手で伴奏・右手でメロディーを弾くことにより、脳の活性化や認知症予防に効果的だと思っています。今後は、家族や気の置けない友人のお誕生日会などに演奏してみたいです。



▶「課題はクリアできるように練習します」と話す中井さん



▶「見上げてごらん夜の星を」を演奏している様子

わが家のペット



守口市
砂口 順亮さんのペット　**エル**くん（12才）

わが家に迎えたときは、両手のひらに乗るくらい小さく「早く大きくなってね」と願いを込めて名付けました。性格は優しくて穏やかです。ボール遊びや走ることが大好きで、走り出すと満面の笑みで走っていきます。私たちの心の癒やしです。

キラリげんキッズ



枚方市　**山中（やまなか） 萌々菜（ももな）** ちゃん（4歳）

周囲を明るくするような笑顔が魅力的な萌々菜ちゃん。幼稚園では、すべり台や砂場でお家を作って遊びます。弟の瑛心（えいしん）くん（前）と一緒に、ぬいぐるみなどを使って遊ぶ優しいお姉さんです。

山羊座
12/22〜1/19

【全体運】辛口の運気。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて　【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって　【幸運の食べ物】柿

ライスセンターの荷受けを開始しています

ご注意ください

にこまる増産に伴い、植え付け適期に合わせて令和8年産米ライスセンター運営期間は、産地・品種ごとに設定しています。

ヒノヒカリ 品種受付（京都府産含む）

9月24日(木)～10月12日(月)まで

にこまる 品種受付（京都府産含む）

10月15日(木)～10月25日(日)まで

持ち込み・引き取りを問わず、ご利用日の前日までに必ず営農センターにご連絡をお願いします。

営農センター ☎072-836-7777

（注）休日は大変混みあいますので、平日のご利用をおすすめします。

※刈り取った生籾は、必ず当日に持ち込んでください。
※持ち込みの場合は「品種・エコレンゲ米」および生産地を必ず荷受け前に担当者にお申し出ください。

笑味(えみ)ちゃん × HELLO KITTY



© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L663809

10月16日は国消国産の日です。
国産の農畜産物を消費することは、日本の食を支えることにつながります。
ぜひ国産を選び、日本の食を応援しましょう。

アグリスクールレポート

「アグリスクール」は、JAが開講している農業後継者を育成・支援するための農業塾です。このコーナーでは、毎月の実習内容をご報告いたします。

7月22日(水)

講義：果菜類の後期管理・タマネギの栽培ポイント
梅雨明けの水やりの方法で畝間潅水(うねまかんすい)のやり方や、後期にするべき管理・追肥・病害虫防除について学びました。その後、極早生タマネギの品種や育苗方法・定植のやり方について学びました。

実習：ネギの定植・ナスの切り戻しせん定
長ネギの定植・ナスの切り戻しせん定を一部のみ行いました。また、最後にキュウリ・カボチャの種まきを行いました。

8月12日(水)

講義：農業機械安全運転講習
農作業事故体験の動画を視聴し、農作業中の事故と注意点や防止のためにできる対策について学びました。

実習：キュウリ・カボチャの定植・夏野菜の収穫
前回種まきを行ったキュウリ・カボチャの定植を行いました。その後、夏野菜の収穫を行い、直売所への出荷準備を行いました。

総合展示即売会のご案内

美術工芸品・宝飾品・仏壇・畳のほか、
シロアリ・石碑相談も承ります



寝屋川ブロック

10月13日(火)・14日(水)
9:30～15:30
香里支店



交野ブロック

10月22日(木)・23日(金)
9:00～15:00
交野中央支店



今月の営農情報

01 水稲

◆刈り遅れは、品質低下につながるので注意しましょう
刈り取り適期の基準日（稲穂の8～9割程度、色付いた頃が目安）

◆もみ乾燥水分は14.5%に調整しましょう
乾燥し過ぎると「胴割れ」の原因になるので注意しましょう。

刈り取り適期の基準日

ヒノヒカリ	にこまる
10月10日ごろ	10月15日ごろ
田植え：6月10日ごろ	田植え：6月12日ごろ

◆あぜ等の雑草を除草しましょう（秋～春）
近年、北河内管内で「縞葉枯病（しまはがれびょう）」の発生が多く見受けられます。この病気は、ヒメトビウンカの吸汁によって発病します。被害のあったほ場では、稲刈り終了後は、できるだけ早く耕運しましょう（被害稲の刈株をヒメトビウンカが吸汁することで、次年度の縞葉枯病の発病を助長します）。また秋から春にかけて、あぜ等の雑草を除草するとヒメトビウンカの越冬密度を下げる効果があります。

◆レンゲ草の種子をまくときは、ほ場の排水対策を万全にしましょう
種子が水没すると、発芽率が著しく低下するので注意が必要です。



雑草・害虫の防除に効果的な「秋耕」について、特集記事（8ページ）でご紹介しています。ぜひご覧ください！

02 野菜

エンドウの種まき ※マメ科植物の長期連作は厳禁。3～5年は同じ場所で作らないようにしましょう。
直まきする場合、1カ所に2～3粒ずつまき、覆土は3センチ程度行い、排水対策にも注意しましょう。

農薬の散布について問題視されています！周囲への配慮をお願いいたします。

農薬散布のポイント（飛散防止）

- 作物に散布ノズルを近付けて散布する(距離を空け過ぎない)。
- 必要以上の薬液を散布しない(地面への流れ落ちを減らす)。
- ほ場の周縁部では、外側から内向きの散布を基本に。
- 風の状況を確認し、飛散の恐れがある場合、散布作業は中止する。
- 飛散防止カバーやドリフト低減ノズル等を使用すると良い。

臭いに関する苦情が増えていますのでご注意ください！

有機肥料の施肥のポイント

- 有機肥料は発酵・分解することで肥料成分となる肥料が多いので、少し早めに施肥を行う。
- 蓄ふん（牛ふん・鶏ふん等）は臭いが強いので、近隣への影響を考え、施肥の際、土に埋め込むなど配慮する。

JAに玄米を売り渡しされるみなさまへ

JAにお米を売り渡しされる方や、売り渡し有無に関係なくライスセンターの利用をされる方は、栽培履歴の記帳および提出が必要です。 ※HPおよび各支店に設置している記帳用紙をご利用いただけます。

生産履歴帳票はこちら◀

ご注意ください

- **乾燥水分** 水分は、14.5%に調整しましょう。
- **調整不良** 玄米に大量のもみが混入しないよう、もみすり前に、もみすり機のロール等の調整を十分に行いましょう。
- **重量注意** 紙米袋は検査用米袋を使用し、重量に注意しましょう(紙米袋重量込みで30.3kg)。

令和8年産米買取価格のお知らせ

▶右記の価格は令和8年12月末までの買取価格です。

▶買取価格に含まれる検査手数料は、1袋につき28円です。

▶「エコレンゲ栽培米（ヒノヒカリ）」については、令和8年11月末までの買い取りに限り、助成金として1袋(30kg)当たり一律500円が加算されます。

新規お申し込みの方は、各経済センター又は各支店にお問い合わせ下さい。

（単位：円／玄米30kg袋）

等級＼品種		にこまる	ヒノヒカリ	エコレンゲ（ヒノヒカリ）助成金加算なし	エコレンゲ（ヒノヒカリ）助成金加算あり	その他
予約	1等	10,028	10,028	10,528	11,028	9,028
	2等	9,028	9,028	9,528	10,028	8,028
	3等	8,028	8,028	8,528	9,028	7,028
予約外	1等	9,528	9,528	10,028	10,528	8,528
	2等	8,528	8,528	9,028	9,528	7,528
	3等	7,528	7,528	8,028	8,528	6,528

※職員が検査米を軒先などから集荷する場合、1袋（30kg）あたり450円の集荷手数料が発生いたします。

【問い合わせ先】 営農指導課 TEL.072-836-7777

冬にやっておきたい土作り

園芸研究家　成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

【水はけと通気の良い土】

根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥・家畜ふん堆肥・落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

【落ち葉堆肥とは】

落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす・骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ・クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

【落ち葉堆肥作りの手順】

①落ち葉を20㎝程度の厚さに積みます。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの1～2%程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返して1ｍくらいに積み上げます（図2）。③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度たって落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

【寒起こし】

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から20～30㎝荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。これの繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

【天地返し】

普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から30㎝程度の上層土と、その下60㎝程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図4）。

◆　◆

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

図1　良い土の組成

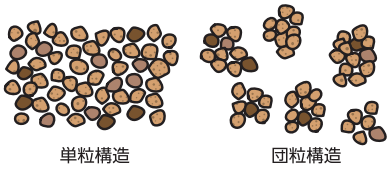


図2　落ち葉堆肥の作り方

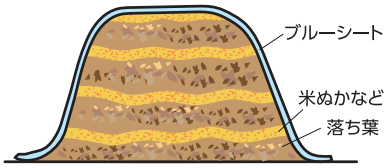


図3　寒起こし

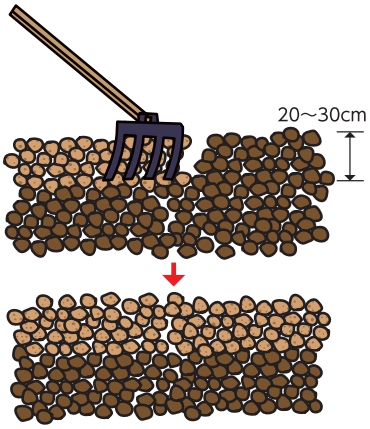
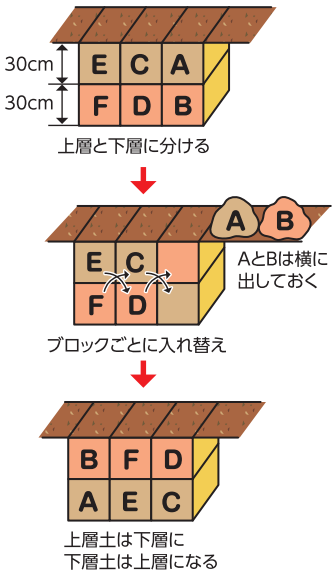


図4　天地返しの方法



営農相談、承ります。

野菜栽培や畑の土作り、田んぼに関することなど、皆さまからの営農についてのご質問に、専門相談員が回答いたします。
電話または直接来店でご相談に応じています。ぜひご利用ください。なお、祝日は休みとなります。

◆豊野支店	寝屋川市高宮新町31−6	☎072−821−0940	毎週月曜日／9時から17時まで
◆営農センター	枚方市招提北町1−2260	☎072−836−7777	毎週火曜日／9時から17時まで
◆中部経済センター	交野市私部8−3−13	☎072−894−2612	毎月第2・第4水曜日／9時から17時まで
◆西部経済センター	門真市柳田町1−15	☎06−6909−4603	毎月第1・第3水曜日／9時から17時まで



ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家　淡野一郎

ホウレンソウ

季節ごとに適した品種を選択
被覆資材を使って上手に栽培

原産地の気候に従い、冷涼で乾いた環境を好みます。一方、25度以上の高温や雨による過湿は苦手なため、まき時期に応じた品種選びと管理が大切です。

春まきは日照時間が長く最短で収穫できますが、日長が13時間を超えるととう立ちしやすくなるため、とうが立ちづらい晩抽性で、高温・過湿でも株が黄化しにくい品種を選びます。不織布のべたがけや軒下などで雨を避け、水やりに注意して立枯病を防ぎます。寒地・寒冷地・高冷地は主に夏まきします。晩抽性で萎凋病に強い品種を選び、遮光率30～50%の寒冷しゃで高温・乾燥、雨対策をします。秋・冬まきは最も栽培しやすく、寒さで葉が肉厚・濃緑になり甘さも増し、旬の味わいになります。早生や中早生で、寒くてもよく育ち、べと病に強い品種を選びます。年明け収穫はべたがけやトンネルで防寒します。

写真 ©ICHIRO AWANO



「サンライト」
葉は肉厚で枚数が多く、大きく育つ。春から秋まで長く種まきできる（写真は寒締め）

【基本情報】

- **分類**：ヒユ科ホウレンソウ属
- **原産地**：アフガニスタン周辺の中央アジア（説）
- **発芽適温（地温）**：15～20度（4度から発芽）
- **生育適温（気温）**：15～20度
- **日当たり**：日なた／夏は半日陰
- **好適pH**：6.4～7.2

【病害虫情報】

べと病：葉の裏に灰白色のカビが発生。低温と長雨などの多湿で発生しやすい。抵抗性品種を使う。

萎凋（いちょう）病：夏場の高温期に下葉から黄変して縮み、やがて枯死する。夏まきでは耐病性品種を使う。

ホウレンソウの栽培方法

1 種まき







ホウレンソウは移植を嫌うので、プランターに直接種をまく。条間15cm、株間5cmで、深さ1～1.5cmのまき穴に3～4粒ずつまき（写真1）、土をかけて押さえ、水やりする。

種まき後は、不織布を直接かけ端をプランターの下へ巻き込むべたがけをする（写真2）。水は不織布の上からやる。気温が10度以下になるときは不織布の上に有孔フィルムをかけてトンネルにする。夏まきの場合は支柱をアーチ状に立ててその上に遮光ネット（写真3）をかける。

ポイント　発芽をそろえるため、まき穴の深さと覆土量を均一にし、出芽まで乾かさない。

2 間引き1回目



5日ほどで出芽する。本葉2枚までに、はさみで生育の早晩、奇形、立ち枯れや虫害のある株を間引き、1カ所2株にする（写真4）。

ポイント　本葉4枚までは過湿で立ち枯れしやすいため、雨に当てず、水は条間や株間へやる。

3 間引き2回目



本葉3～4枚までに、1カ所1株になるよう間引き（写真5）、条間や株間を軽く耕して根の成長を促す。

ポイント　本葉5枚以降は成長を促すため、雨の日以外は乾いたら水やりする。

4 間引き収穫



本葉7～8枚・草丈20cmのとき、株間15cmになるよう間引き収穫する（写真6）。残した株がぐらつくなら土寄せする。

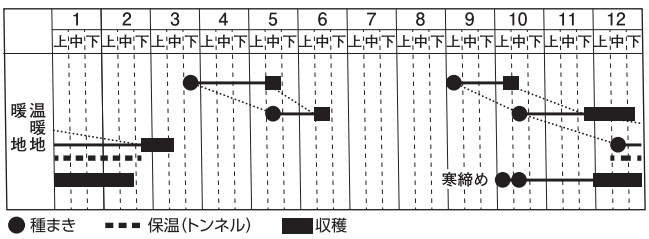
5 抜き採り収穫・摘み採り収穫



草丈25cmほどで抜き採り収穫する（写真7）。秋～冬は葉を摘み採りながら長く収穫できる。

ポイント　夏まきは収穫1週間前に不織布を外し、水を控えめにすると品質が良くなる。秋まきで12月中旬～2月（厳冬期）の冬採りのトンネル栽培は、収穫サイズになったら1週間ほど日中の外気に慣らした後にフィルムを外し、さらに寒さに1～2週間当てると、葉が縮み甘さの強い「寒締めホウレンソウ」になる。

栽培カレンダー



※温暖地を基準に記事を作成しています。

投稿コーナー

テーマ投稿のお題「睡眠について」

（8月20日締め切り分掲載・敬称略）

20年以上前、高速道路を夜中に走ると割引になるというので仮眠をとりながら帰省しましたが、着いてから夫婦共に爆睡。夜間に働いている方々に感謝と敬意を表します。
〈枚方市〉ひろちゃん

健康には、睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事が大切です。ついつい夜更かししますが、睡眠の質・時間で肌の状態の変化をとても感じます。
〈枚方市〉センターロード

体調がすぐれない時は、温めたアイマスクを使います。枕は毛布を畳んだものを枕代わりに使います。
〈寝屋川市〉匿名希望

夫は健康のために22時には床に就くようにしています。夫が寝た後、私は独りの時間をゆっくりと過ごしています。
〈交野市〉たぁたん

良い睡眠のために気を付けていることは、寝る30分前くらいからスマートフォンを見ることを、意識的に避けることです。
〈枚方市〉ひらたけ

1日の3分の1が睡眠なので、以前から大事だと思っています。できるだけ7時間は寝ようと思っています。
〈守口市〉匿名希望

若い時から、睡眠時間は10～11時間無いとシャキッとしません。
〈交野市〉たけちゃん

スマートウォッチに睡眠時間が表示されるので、毎日記録しています。浅い眠りが長く、深い眠りは浅い眠りの半分程度です。
〈枚方市〉藤阪中町Y市

歳のせいか睡眠が浅く、2～3時間すると目が覚めます。なかなか眠れない時は、ラジオをつけて聴きながら知らない間に寝てしまいます。
〈枚方市〉長村　文雄

私は夏限定で愛犬と寝ています。ときどき、愛犬のいびきに起こされます。これからも男2人で夏を乗り越えます。
〈守口市〉ピーちゃん

この頃の暑さに参ってしまい、氷枕をして寝ようかと思っています。早く冬が来ないかなぁ！
〈守口市〉チーちゃん

私の玄関先と裏庭側に木がありますが、夏場は朝早く蝉時雨で起こしてもらい、夜は早くに眠たくなりぐっすり眠れます。いつの間にかそれが習慣になりました。
〈枚方市〉土橋美千代

夏は暑苦しくてなかなか眠れないですが、今年はクーラーのフル活動で夜もぐっすり眠れています。
〈守口市〉岩元きみ子

一般投稿

若い頃、高校野球の観戦で甲子園に行った時に、かちわり氷を買ったのを懐かしく思い出しました。
〈寝屋川市〉ひのひかり

猛暑を乗り切るのにゴーヤージュースを飲んでいます。ゴーヤー・リンゴ・バナナ・牛乳で栄養満点です。
〈交野市〉ダンス

長い間、みんなから良い匂いがすると言われていた沈丁花が枯れてしまいショックでした。
〈枚方市〉藤本　民子

新聞でちぎり絵を作り、友に毎月送ることが楽しいです。
〈門真市〉菊江

認知機能低下を防ぐため「JAきたかわち広報誌」のクロスワードパズルや友人に手紙を書くなどしています。
〈枚方市〉匿名希望

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。

JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
https://form.run/@q-sogoki-oubo

【ハガキでの応募】

ハガキに右記内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください。

※FAXでのご応募も可能です。
FAX番号：**072-844-8844**

①クロスワードの答え
②今月号の感想や好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
④広報誌やJAへのご意見・ご要望など
⑤郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

〒573-0027
大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
JA北河内本店
総合企画課 行

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう　【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を　【幸運の食べ物】ルッコラ

短歌

盆迎え故郷墓参諦めて
甥にごめんとラインを送る
〈枚方市〉津熊　武男

体温越え連日アラート籠りつつ
テレビ数独小説三昧
〈守口市〉竹本　成美

夏野菜異常気象に敗れたか
見守り手掛け次の年こそ
〈寝屋川市〉笠谷　作範

真夏日を抗う如く咲き誇る
夾竹桃の強さ愛しさ
〈守口市〉桑原　進

季節過ぎ吹く夜風にも秋深む
街行く人に夕日が映える
〈守口市〉中西　厚子

笹百合に撫子桔梗秋桜
竜胆春蘭大好きな花
〈守口市〉山田　秋桜

酷暑日の和らぐ気配なき朝
救急車の音これで三度目
〈門真市〉奥　智恵子

竹田城戦国の世に思いはせ
見事な石垣心打たれる
〈枚方市〉奥野恵美子

俳句

夏の夜に花火がとてもきれいだな
〈寝屋川市〉さっちん

送り火や揺らぐ文字と絵願い込こめ
〈枚方市〉内山　喬之

ウルトラマン親子孫で遊ぶ秋の夜
〈枚方市〉常田　義弘

雨続きあじさい耀きクリスタル
〈枚方市〉河中　俊治

ほろ酔いで食べて美味しきかき氷
〈枚方市〉吉田　幸正

銀杏の落ちる音聞き秋便り
〈守口市〉清田　敏子

秋涼の虫のコーラス聞かれたし
〈枚方市〉森　美代子

月下美人香りほのぼの夜のしじま
〈寝屋川市〉小島　昌勝

秋の夕人影寂し町の角
〈枚方市〉南　邦男

兜虫蝉空を見て威嚇てる
〈寝屋川市〉田伏　定男

川柳

汁の実はこれくらいかとシジミ殻
〈守口市〉大玉　積

もうちょっとお昼寝が心地良い夏の睡眠
〈枚方市〉シーちゃん

かき氷あっという間に飲み物に
〈守口市〉けいちゃん

おにぎりは母の梅干し一番だ
〈枚方市〉森　智子

朝目覚め秋の夜長でまた寝ます
〈枚方市〉野田　幸男

カラオケで大声で歌いスッキリと
〈枚方市〉杉本　敏夫

高温の静かな朝蝉の声
〈枚方市〉野坂　孝子

虫の音をかき消しバイク通りゆく
〈寝屋川市〉マッサン

夏が過ぎ家計を揺るがす光熱費
〈枚方市〉中野　房子

暑いです仏様にも話しかけ
〈門真市〉ローズ

テーマ投稿の

募集テーマ…年末について（12月号掲載）

応募締切
毎月20日
（広報誌発行月の20日）
当日消印有効

※投稿が多数の場合は、抽選による掲載となります。
※「短歌」「俳句」「川柳」の応募は楷書で丁寧に、特殊な読みの語には「ふりがな」を付けてください。
※ご意見・ご要望等は、当広報誌の「教えて!JA」に掲載させていただく場合があります。
※お便りにご質問等が記載されていた場合、担当部署よりご連絡させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。
※掲載分はJA北河内のホームページにも掲載されますので、ご了承ください。

魚座
2/19〜3/20
【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメークにツキあり
【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ　【幸運の食べ物】マッシュルーム

輝く女性たちの**あるある**

JA北河内女性会

川柳コンテスト受賞作品発表!!

令和8年6月から募集していた女性会川柳コンテストの受賞作品を発表します。
たくさんのご応募ありがとうございました。



最優秀賞

非常食
気付いた時には
期限切れ

交野市　ふみ



優秀賞

美味しいな
虫も喜ぶ
無農薬

交野市　のりちゃん



優秀賞

米の値で
大きさ変わる
にぎりめし

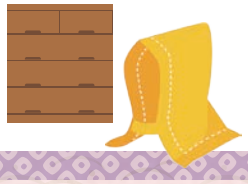
枚方市　天野川ライス



優秀賞

地震だよ
防災頭巾
タンスの中

守口市　ミッチー



川柳テーマ

「食と農」
「女性と農業」
「防災」
「仲間づくり」

優秀賞

ありがたい
旨くて安い
規格外

交野市　さゆり



奨励賞

台風よ
田畑外して
そっといけ

枚方市　ショッピイ

手のシワも
かさねた年の
年輪か

枚方市　昔は新米

妻旅行
オレはゆっくり
野良仕事

交野市　あきこ

朝しずく
とれたて野菜に
感謝して

枚方市　まどんな

アライグマ
少しは残して
孫の分

枚方市　奈月

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

カボチャと芋は秋のおいしい楽しみ!



※写真は盛り付け例

サツマイモの韓国風肉じゃが

定番の肉じゃがの雰囲気を変えて

材料(4人分)

- サツマイモ……250g
- 牛肉(小間切れ)……150g
- ゴボウ……1/2本(100g)
- ネギ……1/2本(50g)
- ニンニク……1片(5g)
- ごま油……大さじ1
- A
  - かつおだし……300ml
  - しょうゆ……大さじ2
  - 酒……大さじ2
  - みりん……大さじ1
  - コチュジャン……小さじ2
  - 砂糖……大さじ1/2
- 白ゴマ、糸唐辛子……適宜

作り方

❶サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。

❷鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。

❸②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としぶたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としぶたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みで白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです!おおらかな気持ちで調理しましょう。

アレンジ

- 糸こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に



※写真は盛り付け例

カボチャのマーラーカオ

おやつにも朝にも!ふんわり蒸しパン

材料(15cm丸型4個分)

- A
  - 薄力粉……150g
  - ベーキングパウダー……小さじ3/4
  - 重曹……小さじ1/4
- カボチャ……蒸した状態で100g(蒸す前だと110gくらい)
- 卵……M2個(1個当たり60g)
- 砂糖……100g
- 練乳……40g
- 牛乳……50ml
- 植物油……60g
- しょうゆ……小さじ1
- クコの実……適量

作り方

❶カボチャは種を取り、皮をむく。串がスッと刺さるくらいまで電子レンジで加熱し、熱いうちにつぶす。加熱時間は600Wで1分30秒が目安。Aを合わせてふるっておく。

❷丸型にクッキングシートを敷いておく。多めのお湯を沸かして蒸し器をのせておく。

❸ボウルに卵を割り入れて溶き、砂糖を加えてよく混ぜる。練乳・牛乳・植物油・しょうゆ・①のカボチャを順に加え、その都度よく混ぜる。

❹③にAを加えて軽く混ぜ、型に流し込んでクコの実をのせて強火で40分蒸す(お湯がなくならないように注意)。竹串を刺して生地がくっついてこなければ型から取り出し、出来上がり。

ポイント

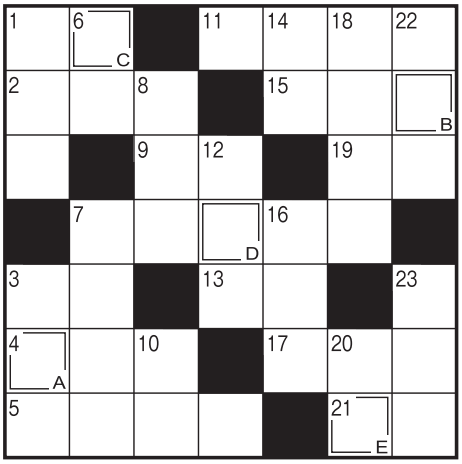
ベーキングパウダーだけでもふわふわな食感が楽しめますが、重曹を加えることでもっちりとした食感に。丸型がない場合は細長いパウンドケーキ型でもOKです。

アレンジ

- クコの実を入手しやすいレーズンやカボチャの種に替える
- 牛乳をココナツミルクに替えて甘くこくのある味に

クロスワード・パズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?



ヨコのカギ

①――食えば鐘が鳴るなり法隆寺（子規）
②ヒトコブだったりフタコブだったり
③味噌煮にしてもおいしい魚
④元のものから分かれ出ること。新たな問題が――する
⑤橋につけられた柵
⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
⑨――の上にも三年
⑪転居、屋移りともいいます
⑬漢字から作られました
⑮歯を抜くときにかけるもの
⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
⑲寺院に入るときくぐることも
㉑彼はクラスで――を抜いて足が速い

タテのカギ

①おでんにつける黄色い薬味
③アフリカ大陸北部に広がる――砂漠
⑥仏花によく使われます
⑦運動会の競技のひとつ
⑧小豆は昔、赤い――と呼ばれました
⑩えんぺらがある魚介類
⑫ダーウィンが提唱した――論
⑭夫の配偶者です
⑯皮がむきやすい黄色い果物
⑱秋桜ともいわれる花
⑳いざというとき、体を膨らませる魚
㉒酒などを買う前に、味や香りを確認
㉓『考える人』で知られる彫刻家

クイズの正解者の中から抽選で20名様に
図書カード1,000円分
をプレゼントいたします。

応募締切：発行月の20日

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、ご応募いただいた個人情報は本誌の企画・編集以外には使用いたしません。

【パソコン・スマホから応募】

右の二次元コードから応募できます。

JA北河内ホームページからも応募できます。
【JA北河内ホームページ】▶【くらしサポート】▶【広報誌応募フォーム】
https://form.run/@q-sogoki-oubo

【ハガキでの応募】

ハガキに右記の内容をお書きの上、本店総合企画課宛に郵送してください（当日消印有効）。

FAXでのご応募も可能です。
FAX番号：
072-844-8844

① クロスワードの答え
② 今月号の感想や好きなコーナーなど
③「投稿コーナー」への投稿
※匿名・ペンネーム可
④ 広報誌やJAへのご意見・ご要望など
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号

郵送先
〒573-0027
大阪府枚方市大垣内町2丁目1の11
JA北河内本店 総合企画課 行

8月号の答え　コウシエン



きたかわちカレンダー 2026.10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				豊	営	西	き 門真中央支店					営 イ 寝屋川ブロック総合展示即売会（香里支店）	中 イ 寝屋川ブロック総合展示即売会（香里支店）			イ キッズ農業体験教室（営農センター）		豊	営 イ 相続セミナー（四宮支店）	西	き 古川橋駅前支店 イ 交野ブロック総合展示即売会（交野中央支店）寄せ植え講習会（門真支店）	イ 交野ブロック総合展示即売会（交野中央支店）			豊	営	中 イ シールちぎり絵アート講習会（枚方中央支店）			イ キッズ農業体験教室（営農センター）

営農相談日／豊 豊野支店　営 営農センター　中 中部経済センター　西 西部経済センター　き きこえの相談会　イ イベント

理事会だより

令和8年8月31日(月)午後1時30分

付議事項

1号議案　共済規程の一部変更について
2号議案　令和9年6月改選時の役員選任スケジュール等について
3号議案　旧門真市役所前支店跡地の収用について
4号議案　顧問契約の変更について
5号議案　支部助成金の支出について

以上の事項が協議され、全て承認されました。

報告事項

- 令和8年産米の買取価格について
- 准組合員モニターからの意見・要望とその対応状況について
- 不祥事案における再発防止策の取組状況報告について

営農相談日

JAの営農指導員が、営農に関する皆さまのご相談に応じます。

豊野支店	毎週月曜日
営農センター	毎週火曜日
中部経済センター	毎月第2・第4水曜日
西部経済センター	毎月第1・第3水曜日

※祝日は休みとなります。詳しい情報は「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページ下段に掲載しています。

大阪府　10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間



なくそう部落差別！

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等の行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

〔問合せ先〕
大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ
電話 (06)6210−9282

JA北河内の概要

令和8年8月末日現在

組合員数	39,264人
	(正) 4,595人
	(准) 34,669人
職員数	318人
貯金	5,255億609万円
貸出金	327億9,646万円
共済保有高	7,836億5万円
購買品供給高	1億8,074万円
販売品販売高	1億3,504万円
出資金	28億9,814万円

税務・法律相談日　事前予約制

JAの顧問税理士・顧問弁護士が税務・法律に関するご相談に応じます。

税務相談

▶本店(枚方)
10月20日(火)午前10時～午後3時
▶門真中央支店
10月15日(木)午後1時30分～午後4時
▶香里支店
10月21日(水)午前10時～午後3時
▶交野中央支店・庭窪支店
随時開催／相談日は予約時に決定

法律相談

▶本店(枚方)
10月14日(水)午前10時～午後3時
▶門真中央支店
10月19日(月)午後1時30分～午後4時
▶香里支店
10月2日(金)午前9時30分～正午
11月6日(金)午前9時30分～正午
▶交野中央支店
随時開催／相談日は予約時に決定

申し込みについて

・予約制ですので、事前に最寄りの支店へお申し込みください。なお、申し込み状況等により、ご希望にそえない場合があります。

本店・生活指導課	072-844-1356
門真中央支店	06-6909-4600
香里支店	072-834-1011
交野中央支店	072-892-3001
庭窪支店	06-6901-2500

編集後記



支店で野菜やエーコープ商品を購入しました。キュウリやオクラなど、みずみずしくてとてもおいしかったです。商品では、クールゼリーがお気に入りです。お湯に溶かしてお好みのフルーツを入れて冷やすだけで、簡単にデザートができ、おすすめです。(まつ)



通勤バッグが重くて限界だったため、この間中身を減らしました。バッグの中で、一番重かったのは財布でした。その次に防災ポーチや化粧品・キーホルダー・診察券などのカード類でした。また必要になれば増えていくのだろうと思います…。(きく)

世界人権宣言 第1条より　すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。 大阪府

JAきたかわち　10月号　2026 October No.293

きたかわちのツボ

北河内にまつわる話やスポットなど、
さまざまな「ツボ」をつく話題をお届けします。



市杵島神社

第115回

橋波・大枝・寺方の神社（守口市）

橋波西之町の市杵島神社は、昨年４月号で紹介した唯稱寺の北側にあります。同号で紹介した、天乃神社の摂社（本社に付属し、その祭神と縁の深い神を祀った神社）で、市杵島姫命をお祀りしています。記録類は厳島神社と記載されていますが、戦後は祭神の市杵島姫命の名を取り、市杵島神社と記載されることになりました。

市杵島姫命は、日本神話に登場する宗像三女神の一柱として知られています。邇邇芸命を養育したことから、子どもの守護神として崇敬されています。地元では「弁天さん」と呼ばれています。

大枝神社は大枝東町にあり、ご祭神は誉田別尊（応神天皇）です。創建年月は不明ですが、境内に現存する石造物等より推して３００年前と考えられます。燈籠には1703（元禄16）年と1825（文政8）年、石鳥居は1713（正徳3）年、狛犬は１８０５（文化２）年、常夜燈は1813（文化10）年の紀年銘があります。ご神木の大クスも立派で、守口市の保存樹木にも指定されています。明治初年頃までは周囲一帯には篠竹が群生し、裏側の洞穴は老狐のすみかとなり、昼間でも暗い場所だったと伝わっています。

寺方元町の産須那神社は、旧北寺方村・南寺方村・焼野村の氏神で、菅原道真を祭神としています。創建年月は不明ですが、１５９４（文禄３）年の検地では境内が「除地」（年貢免除の土地）になっており、そのころには既に存在していたとみられます。１６１５（元和元）年の大坂夏の陣で全村消失しましたが、村民が当社の神霊を土中に納めて避難したと言われています。１６２４（寛永元）年には再建し、その後１７４９（寛延２）年には、五条家より寄せられた道真公の木像を祀っていました。



大枝神社



産須那神社

【アクセス】【市杵島神社】京阪電車「守口市」駅下車北東へ徒歩7分
【大枝神社】　京阪電車「守口市」駅下車東へ徒歩4分
【産須那神社】京阪バス「寺方本通一丁目」下車すぐ

【参考文献】「守口文化財ガイドマップ」守口市教育委員会
「ふる里 守口を訪ねて 改訂版」駒井正三著他

Googleマップはこちら⬇

市杵島神社　大枝神社　産須那神社

発行：北河内農業協同組合　代表理事組合長　中木福義
〒573-0027大阪府枚方市大垣内町2丁目1番11号
TEL　072（844）1351

広報誌はJA北河内のHPからもご覧いただくことができます。
https://www.ja-kitakawachi.or.jp/
JA北河内　で検索
スマホ・タブレットはこちらのQRコードからご覧ください
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

旬な情報はLINEでチェック!!
LINE ID　@910mydak